



## マイコプラズマ肺炎 ってなに？

マイコプラズマという微生物が肺に感染しておこる感染症です。潜伏期間は2~3週間で、家族内や小集団内で流行します。幼児よりも学童や若年成人に好発するのが特徴ですが、時に幼児でも肺炎が見られます。

一度罹患すると抗体が上昇ししばらくかかりづらくなりますが、抗体が低下してくると再度罹ることがあります。

### ☆症状☆

特徴的な症状は乾いた咳と発熱で、ほぼ全ての症例に認められます。大部分のマイコプラズマ肺炎は比較的良好な経過をとりますが、肺炎のほか、中耳炎や副鼻腔炎、時に発疹が現れたり多彩な症状が現れることがあります。重症の肺炎は高熱が持続し入院を要することもあります。

### ☆診断☆

聴診器で呼吸音を聞いても異常がないことが多いのが特徴です。典型的なマイコプラズマ肺炎は、レントゲンで肺の一部の区域に炎症が起こる区域性肺炎像がみられます

体内で細菌が暴れると高値になる白血球は正常でることが多く、CRP（炎症反応）の上昇も軽度のことが多いですが、マイコプラズマに特徴的なものではありません。

マイコプラズマにかかると、回復期になってからマイコプラズマの抗体ができますので、この抗体を調べればマイコプラズマに罹ったかどうかということがわかります。確定診断を得るには、急性期と回復期に2回採血して、**抗体の上昇**を確認します。

他にも、咽頭ぬぐい液でマイコプラズマ抗原を調べる方法もあり、検査結果はすぐにわかりますが精度は劣ります。

### ☆治療と合併症☆

マイコプラズマは細菌の一種ですが、一般の細菌とは異なる構造をしており、効果のある抗生剤を使用しなければなりません。ここ数年耐性を持つ菌が出てきているため、抗生剤の種類や必要性は見極めが必要です。

### ☆登園・登校は？☆

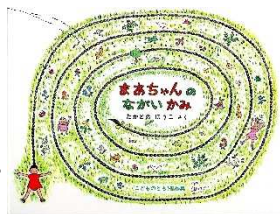
ほとんどは外来治療で治ります。

高熱が続く時はもちろんお休みしますが、解熱して1~2日たち、咳がひどくなければ登校して良いと思います。ただし、しつこい咳が続いている場合は、激しい運動は少し控えた方がよいでしょう。

## 今月の絵本

まあちゃんのながいかみ  
たかどの ほうこ さく

おかっぱあたまのまあちゃんのもうそうはどこまでも続きます。髪の長いお友達も思わずうっとり。



## おしらせ

インフルエンザワクチン接種が始まっております。ご家族一緒に接種できますので、早めにご予約をお願いいたします。※インフルエンザワクチンは年内に済ませましょう。

3歳未満 1回 2500円  
3歳以上 1回 3000円

13歳未満は3~4週あけて2回接種  
13歳以上は1回接種

### ★今月の川柳★

「さみしいよ」 本当はママも さみしいよ…



次回もおたのしみに