



意外と知られていない・・・漢方薬のすごさ?! ちょっと難しいですが、まずは基本のお話です(^_^)

漢方薬のおはなし①



漢方は
自然の恵み

自然の中には薬の力を持つ植物(葉・花・茎・根など)や鉱物、動物などたくさんあります。それらを保存や運搬に便利で、利用しやすく加工したものが「生薬」です。漢方薬はこの生薬をいくつか決められた配合に基づいて組み合わせた薬です。

診察のものさし
「虚証・実証」と
「気・血・水」

漢方は、「証」や「気・血・水」という独自のものさしを手がかりに処方を決めます。「証」・・・体力や病気に対する抵抗力をみる指標
↳ 「実証」・・・体力や抵抗力が充実している
「虚証」・・・体力がなく弱々しい

「気・血・水」・・・体の不調の原因を探るためのもの

私たちの体は気・血・水が巡ることで健康が維持され、これらが不足したり、滞ったり、偏ったりしたときに不調や病気、障害が起こると考えられています。

※証や気血水に関係なく症状などから判断して漢方薬を処方する場合があります。

漢方は
日本育ちの
医療

中国から伝わった漢方の原点となる中国の伝統医学は、日本の風土や気候、日本人の体質やライフスタイルに合った「漢方」となって進化を遂げ、確立されていきます。現代の医療で用いられている漢方薬は、日本の伝統医学として守られ発展していったのです。

漢方ってなに？

「漢方」という呼び名は、江戸時代に入ってきた「オランダ医学=蘭方」に対してつけられた日本独自の呼び方です。



漢方は
医師と患者の
二人三脚で

一人ひとりに合った漢方薬を処方するために漢方独自の診断法「四診」が行われることもあります。見て、聞いて、触れてその状態を診ますので、診断には患者さんの協力が不可欠です。

今月の絵本



あやちゃんのうまれたひ 浜田 桂子さく・え

お誕生日が近づくとわくわくしますよね。ひとりひとり個性があるように、生まれた日の事もそれぞれですね。お誕生日には生まれた日の事を話してみてもいい? ぜひママもおばあちゃんから聞いてみてくださいね。子供を迎えたころの「初心」に立ち戻らせてくれる一冊です。



お知らせ

寒くなってきましたね。10月5日からインフルエンザワクチンの接種が始まります。接種ご希望の方はご予約をお願いいたします。詳細は窓口かホームページでご確認ください。

1回 3歳未満 2500円
3歳以上 3000円 です(^_^)/

13歳未満は3~4週あけて2回接種
13歳以上は1回接種

★今月の川柳大賞★

ねっ出たが「そらいろ」にきて ひとあんしん

おみごと!



次回のテーマは「漢方薬のおはなし②」の予定です。

★★おたのしみに★★