



あけましておめでとうございます。今回は予定を変更してこの時期に流行する「ウイルス性胃腸炎について」の説明です。

ウイルス性胃腸炎

【病原体】 ロタ・アデノ・ノロウイルスなど

【潜伏期間】 1～3日

【主な症状】 嘔吐、下痢、発熱

【治療方法】 特効薬はありません。
基本的には対症療法（症状に対しての薬を内服）
便や吐物から感染しやすいので、手洗い・うがいに心がけましょう。



食事療法

嘔気が治ったら水分を少しずつ飲ませてあげましょう。
その後、甘いもの油分の多いもの、乳製品を控え、少しずつ消化の良いものを食べさせてあげてください。
離乳食などは、少し形態を戻してから再開し、少しずつ慣らしていきましょう。

【登園・登校について】
熱などの主症状が落ち着けば登園・登校は可能です。

【再診について】
症状がよくなれば、再診の必要はありません。



胃腸炎はとっても移りやすいです。
感染予防のためにはうがい・手洗いが大切です！！
手洗い方法について見直してみましょう★



手を洗いましょう



1. 手掌を合わせよくこする



2. 手の甲を伸ばすようにこする



3. 指先、爪の間を丁寧にこする



4. 指の間を十分に洗う



5. 親指と手掌をねじり洗う



6. 手首も忘れずに洗う

手洗い後は手を完全に乾燥させましょう。

明日をもっとすこやかに

meiji

今月の絵本

おにぎり 平山英三ぶん 平山和子え

どうしておにぎりっておいしいのでしょうか？
文字数はとっても少ない絵本ですが、リアルなイラストからおにぎりを握る手の愛情が伝わって来るような気がします。
ああ… 大好きな人に握ってもらったおにぎり、食べたいなあ～



おしらせ

インフルエンザワクチンの接種がまもなく終了します。まだこれから接種予定の方は、在庫確認のため、必ずご連絡をお願いいたします。

★☆☆2015年もよろしくお願ひいたします★☆☆

次回のテーマは「**基本的な救命処置について**」の予定です。

★☆☆おたのしみに★☆☆

