



ウイルス性胃腸炎～ノロウイルス・ロタウイルスについて

ウイルス性胃腸炎の代表であるノロウイルスとロタウイルスについてお話します。

★ノロウイルス★

【潜伏期】1～2日

【症状】嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、(発熱)

突然の嘔吐で発症し、半日から1日くらい嘔吐が続きます。水様便や発熱を伴うことがありますが、通常は1～2日で治癒します。嘔吐期を乗り越えれば、入院するほど重症化することはありません。

*ノロウイルス感染時の吐物などの掃除には台所用漂白剤などを薄めて使用するのが効果的です。

(例) 500mlのペットボトルに水
+
キャップ1杯の漂白剤を入れる

*ノロウイルス検査の保険適応は2歳までです。



★ロタウイルス★

【潜伏期】1～3日

【症状】嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱

ノロウイルスに比べ、発熱の頻度は高く、重症度が高いです。

下痢は白色水様便になることが多く、5～7日続き脱水を伴い、入院治療が必要になることもあります。生後6か月～2歳の乳幼児が多く発症します。

ワクチンの接種により症状が軽減しますので、生後2か月になったら**ロタワクチンを受けることをお勧めします。**ワクチンは2種類あります。(自費)接種できる月齢が決まっているので、HP等でご確認ください。



共通して…

【感染経路】食べ物や食器などの経口感染、ノロウイルスやロタウイルスに感染した人の便や吐物から手などを介して感染(空気感染の場合もあり)が原因です。

*予防のため、普段からうがい・手洗いは しっかり行いましょう。



今月の絵本 … もりのひなまつり

3月3日は桃の節句「ひなまつり」です。みなさんのうちでも、ひな人形を飾りましたか？

この物語のおひな様たちは、おうちの人たちの知らない間に森のおひな祭りに出かけます。私たちが気が付いていないだけで、お人形さんたちの世界が本当にあるのかもしれない。

あなたのうちのひな人形さんたちも、秘密のお出かけをしているかもしれませんね^m^♪

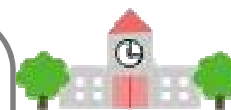
こいで やすこ さく



お知らせ

受験、卒業・卒園シーズンです。体調管理は万全ですか？

大切な1日のために、無理をせず、手洗い・うがいをしっかりとしましょう。



次回のテーマは「**気管支喘息について**」の予定です。

★☆おたのしみに★☆☆