

	日期	都市名	時間	交通機関	スケジュール	食事
1	7月12日 (金)	福岡 (上海) 成都 (約800m)	13:40 夜	中国東方 航空など 国内線	空路、上海経由、成都へ。 (午前10時頃の便利用になる場合もあります) 夕食後、ホテルへ。 (成都泊)	× 機 夕
2	7月13日 (土)	成都 臥龍 日隆 (約2,800m)	朝 夕刻	専用車	朝食後、専用車で日隆へ。途中 可愛いパンダちゃん を育てている施設を訪問します。 その後スグーニャン山麓へ。高山植物の咲いている場所では写真ストップします！ 天気がよければ、美しい四姑娘(スグーニャン山・標高6,250m)の夕暮れの雄姿も満喫できます！ (日隆泊)	朝 昼 夕
3	7月14日 (日)	日隆 (約2,800m)	終日	馬・徒歩	朝食後、馬に乗って花の美しい山中へ入り込みます。小さな可憐な蘭やアツモリ草、幻の蒼いケシ・ ブルーポピー などします！ (日隆泊)	朝 弁 夕
4	7月15日 (祝)	日隆	朝	専用車	朝食後、陸路成都へ。 夕食は、本場 マーボ豆腐や火鍋 など本格四川料理と52度の銘酒もお楽しみに！ <辛くない料理もあります。> (成都泊)	朝 昼 夕
5	7月16日 (火)	成都 (上海) 福岡	朝 17:15	国内線 中国東方 航空など	空路、上海経由ご帰国の途へ。朝食は、弁当になります。 福岡空港到着後、宅配手続き後、解散！	弁 機 ×

★上記日程は、航空機や道路状況など現地事情で、変わる場合があります。

