

りずむ通信♪



～大切なあなたとご家族と健康のための情報誌～

2014年
5月号

▶特集 ☆ ゆがみは戻るの(2)?

PICK UP TITLE

前回の話をまとめると、背骨は脳が正しいと判断した位置に戻ろうとする。カイロプラクティックは背骨を正しい位置に調整し、脳に背骨の正しい位置を認識させることを目的としています。

こういったお話でした。

背骨は脳が記憶している位置に戻ろうとするので、その記憶している位置が問題なんですね。

ゆがんだ状態の記憶であれば、すぐにゆがみますし、正しい位置の記憶であれば勝手にゆがみを調整します。じゃあ一度施術をうけるとずっとゆがみが戻る?

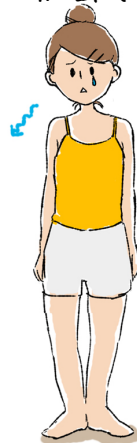
と思われる方もいるかも知れませんが・・・

正しい位置を記憶したとしても、日々の生活の影響で少しずつエラーが蓄積して、背骨のゆがみが出てくるんです・・・

身体は日々消耗しますので・・・

どのぐらい正しい位置で記憶できるのかと言うと、個人差はありますが、2～3ヶ月が基準です。中には半年から1年大丈夫な方もいますが、座り仕事を中心の方は姿勢が崩れやすいので、注意が必要です。

定期的なメンテナンスで背骨を正しい位置に戻しましょう!



▶ごあいさつ

GREETING

車に乗っているとても暑いんですが、外にでると過ごしやすい季節ですね～。

外に出かけて行きたいところですよ！僕はこの前祝日に休みを頂いて山口県角島大橋に行ってきました。

当日は曇りがちで雨もパラパラだったんですが、僕が到着して帰ろうとした時に一瞬光りが差してきたので、チャンスと思い写真を撮ってきました^^

そして5月は鯛釣りに行く予定なので、釣れたらまたご報告したいと思います^^



▶今月のできごと MONTHLY NEWS

5月の行事

11日 七滝神社例大祭 益城

～31日 ナイト水族館と幻想的

な海ホテルの光 天草



こいのぼりとは元来、日本の風習で、江戸時代に武家で始まった、5月5日までの梅雨の時期の雨の日に、男児の出世と健康を願って家庭の庭先で飾られ、なびかせる吹流しを鯉の形に模して作ったのぼり。

体験者の声



VOICE

▽ 肩が・・・

上司に紹介されて来ました。以前より首が上手く動かず、首のつけねから背中までなんとも言えない重さと張った感じあって、よくマッサージに行っていました。その時は良くなるけど長持ちはせず。こちらでお世話になって次の日から首がきちんと動くようになり、なんとも言えなかった重さ・張りも落ち着いてきました。後何度か通えばもっと良くなるということなので楽しみです。

(H・S様 女性 会社員)

今月のお知らせ

★ゴールデンウィークについて

5/4.5.6日がお休みとなります(_ _)m
他の日は通常通り営業しております。

休みの期間中は熊本市内には殆んどいないため、急な症状での携帯電話対応もできませんので
よろしくお願い致します。



今月のプチ情報

INFORMATION

母の日(ははのひ)は、日頃の母の苦勞を労り、母への感謝を表す日。日本やアメリカでは5月の第2日曜日に祝いますが、その起源は世界中で様々であり日付も異なるようです。例えばスペインでは5月第1日曜日、北欧スウェーデンでは5月の最後の日曜日に当たります^^

そんな母の日ですが、母親がどのようなプレゼントを望んでいるのか、かなり気になりますよね。

2008年のデータですが、オリコン調べによると1位はダントツで花なんだそうです。

そして、2位と3位がとても意外でした。2位は手紙、3位は何もいない・・・というのがランクインしています。上位の傾向を見ると、「モノが欲しい」というよりも気持ちや態度が大切なんですね。僕もしっかりと感謝を込めてプレゼントをしたいと思います。



編集後記・・・

5月は釣りにゴルフにと自分の趣味で忙しくなってくる季節です!

GWは毎年砂浜でバーベキューをしたり、川でしたりと必ずバーベキューをしていましたね~。

今年も妻の実家でバーベキューをする予定です。

炭火で焼くと本当に美味しくなりますよね!

今回のGWで11日連続で休みの方もいらっしゃるようですが、どこか旅に出られた方からのおみやげを期待しています!

それではみなさん健康に気をつけてお過ごしください^^

【発行】

りずむカイロプラクティック院(木・日祝午後休み)

熊本市中央区南熊本2丁目12-17-102

ご予約は 096-373-8736 まで

