

2026年4月 集団プログラム予定表

放課後等デイサービス
ステップ

日	月	火	水	木	金	土
			1 ボール運びリレー 「みんなで協力」 	2 ポウリング 	3 おいかけ玉入れ 	4 「マラソン記録会」 & 曜日対抗戦 
5	6 反復幅跳び 	7 リトミック 音楽と運動 	8 工作 「ストロー竹とんぼ」 	9 わなげ 	10 防災訓練 おさない はしらない しゃべらない もどらない 	11 レクリേഷョンの日 「みんなで楽しく」 
12	13 リトミック 音楽と運動 	14 ひっくり返し競争 	15 しまわたりゲーム 	16 工作 「たんぽぽ」 	17 ストレッチ 「ヨガ体操」 KIDS' YOGA 	18 市内探検 「調べてみよう」 
19	20 回-フあるき 	21 箱はこびりレ- 	22 公園サーキット トレーニング」 	23 お手玉遊びゲーム 	24 宝さがしゲーム 	25 公園遊び 
26	27 工作 「こいのぼり」 	28 さかなつり 	29	30 「玉入れ」 		

天候等によりプログラム内容が変わる事があります。