




















# 2026年1月 集団プログラム予定表

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   |
|----|--|---|---|---|--|---|
|    |  |   |   | 1   | 2  | 3   |
|    |  |   |   |   |  |   |
| 4  | 5<br>リトミック<br>音楽と運動<br> | 6<br>お散歩ビンゴ<br>          | 7<br>工作<br>「凧」<br>          | 8<br>                | 9<br>借り物競争<br>        | 10<br>「マラソン記録会」<br>          |
| 11 | 12   | 13<br>リトミック<br>音楽と運動<br> | 14<br>公園サーキット<br>トレーニング<br> | 15<br>工作<br>「うま」<br> | 16<br>                | 17<br>防災訓練<br>「地震の対処を学ぶ」<br> |
| 18 | 19<br>                 | 20<br>                  | 21<br>                     | 22<br>              | 23<br>工作<br>「こま」<br> | 24<br>交通安全教室<br>            |
| 25 | 26<br>                | 27<br>ボウリング<br>        | 28<br>ストレッチ<br>「ヨガ体操」<br> | 29<br>             | 30<br>              | 31<br>体力測定<br>             |

天候等によりプログラム内容が変わる事があります。