

# 2026年1月 集団プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 リトミック 音楽と運動 	6 お散歩bingo 	7 工作 「凧」 	8 箱詰め競争 	9 借り物競争 	10 「マラソン記録会」 
11	12 リトミック 音楽と運動 	13 リトミック 音楽と運動 	14 公園サーキット トレーニング 	15 工作 「うま」 	16  	17 防災訓練 「地震の対処を学ぶ」 
18	19 箱はこびりレー 	20 さかなつり 	21 ダンボールフリスビー 	22 ロープあるき 	23 工作 「こま」 	24 交通安全教室 
25	26 ナンバータッチゲーム 	27 ボウリング 	28 ストレッチ 「ヨガ体操」 	29 ひっくり返し競争 	30 お手玉なげゲーム 	31 体力測定 

天候等によりプログラム内容が変わる事があります。