

のぞみの家

8月号

第385号

社会福祉法人 さくらんぼの里
のぞみの家(生活介護・就労継続支援B型)
〒990-2403 山形市大字岩波字鬼越3番1
TEL (023) 624-4825
nozomi-cherry1987@r9.dion.ne.jp
https://nozominoie.hp.gogo.jp
令和6年8月1日発行



東 雲 ～しののめ～

施設長 田中 頼子

感染予防のためマスクを外してはダメです。毎日何度も繰り返し定着するまで根気強く注意しています。しかし、このようにダメな言い方を続けられても、それをどのように変えたら良いかが分からなければ改善には至りません。私は「何で分からないの」と言われた時、分からないからであって分かるように教えてほしいと思いました。

指摘や注意、否定語を使わずに支援はできるはず。何をどうしてほしいのかを伝えることで、行動に移しやすくなり効果がみられます。「マスクしましょう」そしてかけるまで待ち、着用に注目し直後に「OKです」「いいですね」の褒め言葉を繰り返していきます。そのうち私の顔を見ただけでマスクを付けてくれるようになった

らすぐにOKサイン。更には自分から「マスクしていますグーです」と言ってくれるようにもなりました。何を求められているのかを知り、繰り返してできた直後に褒め良い行動が強化されたことで本人も満たされることとなります。

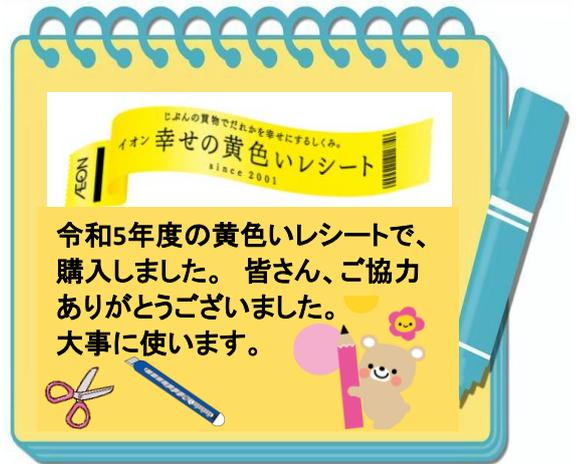
うるさい⇒静かに話して。走らない⇒歩きましょう。△△してダメ⇒〇〇しましょう。その後に褒め言葉を加えることで良い行動が認証され、ダメ出しの言葉がなくても改善できます。大声で名前を呼び注意しダメ出しや禁止用語を並べると周りの方が支援に対してどの様な印象を持つのかということにも気を配らなければなりません。

何気なく褒め言葉を使える質の高い支援者でありたいと常々思います。

あじさいロード きれいになりました



6月22日土曜日はあじさいこんにゃく祭りに向けて、あじさいロードの草取りを行いました。暑い中でしたが皆さん最後まで取り組み、頑張った後のアイスは特に「美味しい」の声が多かったです。**チョコモナカジャンボ**が大人気でした。



令和5年度の黄色いレシートで、購入しました。皆さん、ご協力ありがとうございました。大事に使います。





ふれあいのスポーツ広場

公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金招待



5月14日(火)河北町民体育館にて楽しみながら運動してきました。競技前には「松田 崇さん、木村 真也さん、早坂 尚子さん」が参加された全施設の代表として、選手宣誓を立派にしてくれました！ボランティアスタッフの方々と「ふれあい」、心身ともにリフレッシュできた『ふれあいのスポーツ広場』でした。昼食のお弁当もおいしかった～



宣誓!!



そ～れ!



あじさい・こんにゃく祭

沢山のご来場
ありがとうございました。



7月6日出梅雨時期で連日ぐずついた天候が続きましたが、当日は雨が降ることなくお祭りを開催することができました。当日は約102名のお客様をお迎えし、昨年度よりも各ブースが盛り上がりしていました。利用者発表の「紙芝居」は「メロンパンナひみつのはなぞの」「ちからたろう」の2本を発表し、たくさんのお客様から聞いていただくことができました。

