

のぞみの家

2月号

第388号

社会福祉法人 さくらんぼの里
のぞみの家(生活介護・就労継続支援B型)
〒990-2403 山形市大字岩波字鬼越3番1
TEL (023) 624-4825
nozomi-cherry1987@r9.dion.ne.jp
<https://nozominoie.hp.gogo.jp>
令和7年2月1日発行



東 雲 ～しのめ～

施設長 田中 頼子



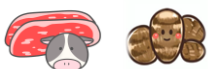
利用者工賃は、毎月現金で一人ひとりに手渡しています。一言添えながらも定型の言葉を伝えます。私が言う「お仕事頑張りました。ご褒美です。」と一緒に言う人に「シーっ」と待ってもらい口を閉じたら私が話し、また一緒に言い出したら止めること数回繰り返して漸く渡せる感じです。

受け取ろうとして先に手を出したら「気を付けして」と声かけて続けます。お辞儀をしない人にはするまで私が何回もお辞儀をしています。気付いてお辞儀が出来たら「お給料です。ご苦労様でした。」が始めて言えます。お礼を言わないで直ぐに行こうとすると「あ」と言って「ありがとうございます。」を促します。目が合わない時その人の視野に入るように私が動きます。

視線を向けるように指をさして目が合った時だけ言葉を続けます。直ぐに視線が外れるので、途切れ途切れに伝えることになってますが言い切るまで粘ります。

1分足らずのやりとりですがこれを続けて20年、私の台詞を言わないで気を付けをして待ってくれた時は感動しハグしたほどです。目を合わせるのが苦手だった人でも根気強い(しつこい)私の対応を悟り、途切れる回数が徐々に減ってきたことなど数年を経て見えた成果を密かに楽しんでいきます。投げ出さなければまだまだ出来ることが増えると期待し、巳年は新たな挑戦や再生が出来る年。これからの成長にわくわくして1年をスタートしました。利用者共々、どうぞよろしくお願い申し上げます。

『秋晴れのいきなり芋煮



食欲の秋！この季節が到来しますと、無性に芋煮が食べたくなるのが山形県民ではないでしょうか。のぞみの家のみなさんも例外ではなく「芋煮食べたいな～」の一言で、11月9日(土)の芋煮昼食が急きょ決定しました。バタバタと準備を進め、迎えた当日は天候も穏やかで秋空の下、できたてアツアツの芋煮をほおぼることができました。お仕事を頑張るみなさんのいい気分転換になったのではないのでしょうか。

避難訓練



12月4日に避難訓練を実施しました。どこで火災がおきているのか？と耳での情報と職員の誘導で無事避難が出来ました。避難中お話する方はいなかったのですが、煙を吸わない様にハンカチで口元を押さえてる方が少なく感じました。ハンカチは毎日使う物です。忘れないようにしましょう。



マックスバリュ
東原町店さん
お菓子ありがとう
ございます



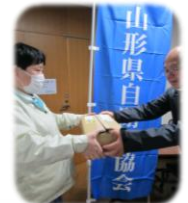
クリスマス会 12月21日

みなさん、お待ちかねのクリスマス会。今年は、なんとオカリナコンサートを初企画。オカリナグループ「チェリー」さんから6人の方がいらして演奏して下さいました。オカリナの澄んだ優しい音色とキーボード、ゆったりと鑑賞することができました。クリスマスソングはみんなで大合唱、マイクの前で堂々と歌う方発見、大盛り上がり。昼食には、マックスバリュ東原町店さんからいただいた大きなシュークリームをパクリ。

恒例の年賀状、タペストリー作りも集中して素敵な作品が出来ました。帰りに、サンタさんからプレゼントをいただき大満足の日でした。



安田ホールディング様より
山形県自閉症協会様を通してお菓子等を頂きました！



Thank you



さあ！体を動かそう。
運動不足解消だ！



寒くて家で縮こまり運動不足になりがちなこの時期、プロの指導のもと、正月休みで少しにぶくなった体を元気いっぱい動かしました。スカーフやラダーを使った運動に興味津々で取り組んでいる人もいたようです。教えてもらったストレッチを家でも実行したら病気やケガに負けない丈夫な体になるかもしれません。ぜひ試してみてください。体を動かすのは楽しいですね。心地好い疲れでした！

