

# のぞみの家

## 10月号



第392号

社会福祉法人 さくらんぼの里  
のぞみの家(生活介護・就労継続支援B型)  
〒990-2403 山形市大字岩波字鬼越3番1  
TEL (023) 624-4825  
nozomi-cherry1987@r9.dion.ne.jp  
https://nozominoie.hp.gogo.jp

令和7年10月1日発行

東 雲 ～しののめ～ 施設長 田中 頼子

小さい時から、近所の友達の弟妹をおんぶして外で遊んでいたくらい子どもが大好きです。

東京の叔母夫婦が寿司屋を営んでおり、夏・冬休みはいつから始まるかの確認が入り、小・中学校の頃は隣家の子も含めた子守りとして、休みの初日には東京に向かいました。高校生以降は店の掃除やお茶出しと範囲が広がりました。不愛想だったらしくお茶出しする時に「にっこりして出して」と言われても、知らない人にはまだにっこり出来ない年頃でした。

学生の時、頼まれてロッジのバイトをした時も沢山のお客様が入ると、困り感の方が強くなり心の中で「いっぱい来ないで」と願い、つくづく客商売は向いてないと感じた日でした。

丁寧な説明や指導がないまま対応した売店で瓶の包み方が分からず四苦八苦していると、見

かねたお客様が「包みましょうか」と言ってくださりお願いしてしまいました。

食事のお膳の小鉢にこれ位ずつ盛り付けてと見本を示してもらって、盛り付けていくうち余りにも少ないなと感じてしまい、勝手に増やしていったら多過ぎと削られました。お膳なので、主菜・副菜・箸休めなどの量も味のバランスなどを考えられていることを知らず、沢山の量の方が嬉しいと思った私の感覚は間違いだったようです。

ママ友3人で老後お店を出したらという話になった時、1人は料理を作る、もう一人は掃除と片づけと言うので、私は？と聞くと、にっこりしてお客の話を聞くだけで良いと言われた時、少しは成長したかなと笑ってしまいました。

## 大掃除 みんなで、大掃除しよう

8月2日(土)。のぞみの家施設内の大掃除をしました。1年間の汚れを取る為に床は、掃き掃除→水拭き→水拭きワックス→水拭き→ワックスといった順に皆さんは丁寧に掃除する姿が見られました。換気扇・ガラス窓なども綺麗に拭き取りピカピカになりました。綺麗になった場所での日々の活動を送ることが出来ます。皆さんお疲れ様でした。



## ピン！ホース！！レバー！！！！



8月30日(土)。山形市市民防災センターで消防体験に行ってきました。体験内容は「消火体験」「地震体験」「煙体験」の3つ。消火体験では、一人一人実物の消火器を持ち掛け声「ピン、ホース、レバー」と声を出し、映像画面の火事を消し、地震体験では今まであった大きい震度の揺れを体験。煙体験では実際煙があるように、マスクを口から離さず煙を避けるように通路を屈みながら移動。実体験をすることができて、皆さんスムーズに動く様子が見られました。すごく良い体験ができたと思います。



# リフレッシュ活動



今年度は“リフレッシュ活動”に“外食”を加え、心もお腹も満たされる行事でした。

## ○ボウリング&焼肉コース

○河北町満喫(プラネタリウム/河北町動物園/肉そばなど)コース

## ○カラオケ&もり達コース

皆さんは、おいしい食事で選んだかな？それとも、活動で選んだのかな？自分が『良い！』と思った選択です。どちらで選んでも、All right！ All right！（オール ライト）。

外出より「ただいまー」と、元気な声と笑顔を見ると“リフレッシュ”出来たかな？と思います。



生活介護のみなさんは、後日リフレッシュ活動へ出かける予定です

# ボウリング&焼肉 外食



ボウリング班の外食は『王様の焼肉くろぬま』で焼肉や石焼ビビンバを食べました。トングを使って自分で焼くお肉は格別だったのではないのでしょうか。

ボウリングではストライク・スペアが出るたびハイタッチが飛び交い、応援にも熱が入りました。「はじめてストライクをとった」「面白すぎて楽しい」などの嬉しい声が聞けました。

# カラオケ

午前中は山形メディアタワーでラジオの生収録の見学をしてきました。普段ラジオで聞いているアナウンサーの方が目の前に…みなさんとても喜んでいました。また見学者紹介では施設のこんにやくもお話していただきました！

お昼は「もり達」でそれぞれ自分の食べたいものを注文しました。手のひらサイズのチキンカツ4枚には利用者のみなさんも驚いていましたが、全部完食しました！

午後からはメインのカラオケ。自分の歌いたい曲はもちろん、利用者さん同士のデュエットや職員と利用者さんのデュエットも実現し、リズムに乗ってみんなで盛り上がりました♪



# 感動して学ぼう 見上げてみよう 今日の星空を♪



リフレッシュ活動では、河北町方面にドライブに行きました。河北町総合センターサハトベに花の館内にあるプラネタリウムを見てきました。夜空にどんな星座があるかを学び、NHKで人気の「チョコちゃんに叱られる」では「チョコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇」を見て、宇宙にはどんなものがあるのかを見ることが出来ました。その後、河北町の道の駅で食事をして河北町役場にある児童動物園で色んな動物とふれあうことができました。