



とことこ通信

2024年 4月・

2024年 5月号

vol. 138

発行日：2024.3.25

とことこ

かまえず、気軽に、安心してゆったり、ゆったり過ごす場所として・・・

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」は、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

横浜市では現在DX戦略を進めています。その一環として、2024年4月より「横浜市地域子育て支援拠点 共通のWEBサイト」が設置され、今後はこのサイトを活用していくことになりました。

今まで「とことこ」をご利用いただいていた方も、これからご利用いただく方も、**全ての方の登録が必要です。**

今回は、『登録』と『ひろばへの入館・退館』方法についてご案内します。

登録する

二次元コードをスマートフォンで読み取り、
新サイトへアクセスしてください



新サイト URL：
<https://kosodatekyoten.city.yokohama.lg.jp/csm>

1 「新規アカウント登録」をしてください



こちらから

トップ画面右上の「ログイン」ボタンから、新規アカウント登録をしてください。

登録が完了すると、登録メールアドレスに確認メールが送信されますので、メールに従って登録を完了してください。

サイト画面に戻り、メールアドレスとパスワードを入力してログインできれば完了。

※メールが届くまでに2～3分かかります。

「アカウント登録」が完了したら、次は↓の登録へ進みください！

2 地域子育て支援拠点の「利用登録」をしてください

サイト画面の地域子育て支援拠点利用から利用登録を行ってください。

ガイドに従い、保護者やこどもの情報登録を行ってください。

ひろばを利用される方全員の登録が必要です。

登録後、登録完了通知のメールが届けば完了。

ご登録ありがとうございます！！

ひろばを利用する

初めてご来館の方は、受付でお申し出ください。
ひろばの利用方法をご案内します。

『入館・退館』するとき



「入館証」は、スクリーンショットを撮っておくと、スムーズです！

「入館証を表示」をタップすると、二次元コードが出てきます

もれなく必要です！
ご協力をお願いします。

受付で「入館証」をご提示ください



WEBサイトに登録すると横浜市各区にある子育て支援拠点のどこでも利用できます。また、ひろばだけでなく、横浜子育てサポートシステムの手続きや、横浜子育てパートナー相談予約も可能です。

「とことこ」ホームページ

詳しくは、ホームページをご確認ください。



最新情報はこちらから！



「とことこ」の最新情報をLINEで配信しています。
よかったら*お友達登録*してください。
ID: @543uvhin

おねがい

「アカウント登録」や「地域子育て支援拠点利用登録」は、入力作業に時間がかかる場合があります。**来館前にWEB登録をお済ませいただきますよう、ご協力をお願いいたします。**また、横浜子育てサポートシステムの利用会員・両方会員の方は、WEBサイト上で必ず「横浜子育てサポートシステム」の手続きを済ませてから「ひろばの利用登録」をおこなってください。

とことこカレンダー
2024年 4月



下記2つのイベントはご予約をお願いします(☎780-3205)

- 『タッチケア』・・・毎月初めに当月の予約受付開始。月1回、どちらかの日程をご予約ください。
- 『教えて♡土谷先生』・・・開催日はHPまたはLINEにてご確認の上、スタッフまでご相談ください。予約は随時受け付けています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 地域 de とことこ	3 地域 de とことこ	4 助産師相談 10:00~11:30	5 ●ワーククラブ(折り紙) 10:00~10:30 地域 de とことこ	6 ●要予約 みんなで プレイパークへ行こう! 10:30 とことこ出発
7 休 とことこ /V/DAY 10:00~13:00	8 休	9 お外で遊ぼう ●タッチケア 10:00~11:00	10 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30~14:30	11 お外で遊ぼう ●みんな de ストレッチ 10:00~10:30 地域 de とことこ	12 お外で遊ぼう 地域 de とことこ	13 ●プレバビ・プレママ教室 (英語・音楽・習字・日本舞踊) ◎金沢区役所5階(要申込) 10:00~11:20 ●ボランティア説明会 14:00~14:30
14 休	15 休 地域 de とことこ	16 お外で遊ぼう 地域 de とことこ	17 ●はじめてのとことこ 14:00~14:45	18 お外で遊ぼう ●保育・教育 コンサルジュ相談 10:00~11:30 ●音楽大好き! 14:00~14:25 地域 de とことこ	19 お外で遊ぼう ●多文化ママのお話会 10:30~11:15	20 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) ◎らきのことろ 10:00~11:00 Enjoy English! 10:30~10:50
21 休	22 休 ●ほかほかひろば 10:00~13:00	23 ●タッチケア & プレママ Day 10:00~11:00 地域 de とことこ	24 ●わらべうたで あそびまじょうの 10:30~10:50 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) ◎金沢区役所 3階1号会議室 10:30~11:30	25 お外で遊ぼう ●みんなどうしてる? 【年子・双子】 10:30~11:00	26 お外で遊ぼう 地域 de とことこ	27 ●プレバビ・プレママ教室 (英語・音楽・習字・日本舞踊) ◎金沢区役所5階(要申込) 10:00~11:20
28 休	29 休	30 地域 de とことこ	ヘルシーキッズ & ファミリーキャンペーン 5月12日(日) 11:00~11:30 「バビ(とふれあいあそび)@とことこ 5月15日(水)・5月29日(水) 10:00~11:00 「親子で体を動かそう」@金沢八景YMCA 体育ホール 子どもたちの健やかな心と身体を育む成長の支援、ご家族で健康について考える機会として実施します。			

専門家の相談日

- 助産師相談**
4月4日(木)・5月2日(木) 10:00~11:30
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。
- 保育・教育コンサルジュ相談**
4月18日(木)・5月16日(木) 10:00~11:30
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンサルジュが、「子どもを預けること」にかかわる相談をお受けします。 ※相談時間はおひとり10分が目安です。
- 栄養士相談**
5月23日(木) 14:00~15:00
YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

おしらせ

臨床発達心理士の土谷みち子先生に相談できる「教えて♡土谷先生」
2024年度からは、奇数月の「ほかほかひろば」で先生と一緒に過ごせる形にリニューアルします。子育てについてのお話しができますよ。

とことこ/V/DAY 会場：とことこ

4月7日(日)・5月12日(日) 10:00~13:00

とことこ/V/DAY! 休館日に開催します。
ぜひV/Dとお子さんで遊びに来てくださいね!

●多文化ママのお話会 Multicultural Parents' Gathering

4月19日(金)・5月17日(金) 10:30~11:15

Date: 19th of April, Friday, 17th of May, Friday.
Place: TokoToko (Noukendsi)

こそでてちゅうの がいこくじんのママや/Vは
だれでもさんかできます。

For any mothers & fathers from aboard with babies.



●プレママ Day 会場：とことこ

4月23日(火)・5月28日(火)

10:00~10:30 生まれてすぐの赤ちゃんの為にタッチケア体験 等
10:30~11:00 おしゃべりタイム
産後のイメージづくりに・・・♡

●タッチケア【要予約】 会場：とことこ 定員：先着8組

4月9日(火)・4月23日(火)・5月14日(火)・5月28日(火)

毎月月初に当月の予約受付開始。月1回、どちらかの日程をご予約ください。

10:00~10:30 タッチケア / 10:30~11:00 おしゃべりタイム
赤ちゃんのタッチケアとふれあいで、親子で楽しい時間を過ごします。
ねんねの赤ちゃんにおススメです。(持ち物：母子健康手帳・バスタオル)
※オンラインでご参加の方は、タッチケアのみの参加となります。

□お外で遊ぼう 「とことこ」の旗が目印です!

4月	西柴第一公園(4/9)	富岡総合公園ケキキ広場(4/11)
	高舟台第一公園(4/12)	走川公園(4/16)
	東富岡公園(4/18)	益利谷第四公園(4/19)
	富岡西公園(4/25)	六浦ひなぎく公園(4/26)
5月	六浦公園(5/2)	富岡総合公園ケキキ広場(5/9)
	高舟台第一公園(5/10)	西柴第一公園(5/14)
	東富岡公園(5/16)	益利谷第四公園(5/17)
	走川公園(5/21)	富岡西公園(5/23)
	六浦ひなぎく公園(5/24)	

【開催時間】 10:00~11:30 (この時間に「公園サポーター※」がいます。)

【開催の可否】 朝9時に雨の場合は中止です。
「とことこ」ホームページでお知らせします。

※公園サポーター:安心して公園で過ごせるよう、見守り、雰囲気づくりをしています。

2024年 5月



このマークは・・・オンライン同時開催♪

ひろばで開催している様子を、オンラインツール ZOOM を使ってご自宅からもご覧いただけます。ご希望の方は、「とことこ」代表メール(tokotoko@yokohamaymca.org)までご連絡ください。個別にID や/ スコードをお伝えします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>保育園の園庭へ遊びに行こう!! @金沢さくら保育園 5月22日(水) 9:50~11:30 「とことこ」職員が保育園でお待ちしています。 地域の身近な居場所、保育園へ遊びに行きましょう!</p>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
18	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

受動喫煙から子どもを守ろう! WEEK

● 利用者同士の“おしゃべり会” 様々なテーマ・対象の方々でおしゃべりしませんか? 会場：とことこひろば

日にち	時間	テーマ	備考
4/17(水)	14:00~14:45	はじめてのとことこ	ちょっと行きにくいなあ...でも大丈夫。初めての方向士で話してみましょう。
5/23(木)	10:00~10:45		
4/22(月)・5/27(月)	10:00~13:00	ほかほかひろば 休館日に開催するお子さんの発達に気になる方が対象のひろばです。	お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。
4/25(木)	10:30~11:00	みんなどうしてる? 『年子・双子』	みんなどうやって過ごしていますか? 参加者同士で情報交換しましょう。妊娠中の方もぜひ!
5/31(金)	10:30~11:00	みんなどうしてる? 『イヤイヤ期』	

▶▶▶ 「みんなどうしてる?」シリーズのご案内：毎月順番に『年子・双子』『イヤイヤ期』『アレルギー』をテーマにおしゃべりします。

Enjoy English! 会場：とことこ
4月20日(土) 10:30~10:50
カリフォルニアとオンラインでつないで英語の絵本や歌を楽しみます。

●ふわふわ 会場：とことこ研修室
5月11日(土) 10:00~11:00
個別支援学校に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう。

🌻 ボランティア説明会 会場：とことこ
4月13日(土) 14:00~14:30
5月15日(水) 10:00~10:30
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか? 金沢区在住の20歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

■ 地域 de とことこ 「とことこ」の職員が地域に向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね!

日にち	時間	会場
4/2(火)・5/7(火)	10:00~11:30	なみき de とことこ+ @オフィスかなざわ
4/3(水)・5/1(水)	10:00~11:30	ずまいる dakko @大道集会所
4/5(金)	10:00~11:30	まつほっくり @谷津坂会館
4/11(木)・5/9(木)	10:00~11:30	ママいっしょにあそぼう @能見台5丁目
4/12(金)・5/10(金)	10:30~12:00	えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ
4/15(月)	10:00~11:30	反だちつくろう @金沢地区連合町内会館
4/16(火)・5/21(火)	10:00~11:30	とことこコラボさくらキッズ @さくらカフェ
4/18(木)・5/16(木)	10:00~11:30	ふらっと @金沢文庫ふれあい会館
4/23(火)	11:00~12:00	U-You カフェ @並木一丁目第一団地集会所洋室
4/26(金)・5/24(金)	10:00~11:30	シーエンジェル @寺前町内開館
5/8(水)	10:00~11:30	どんぐり @横濱サウス・キッズコート
5/16(木)	10:00~12:00	ハイハイくらぶ @瀬戸町内会館

『地域 de とことこ』

「とことこ」の職員が地域に向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来ます。お近くにお住まいの方は、ぜひ足を運んでみてくださいね！



※こちらは、2024年3月現在の情報です。

会場	日	日	時間
友だちつくり @金沢地区連合町内会館	第1月曜日		10:00~11:30
なみき de とことこ* @オフィスかなざわ (6月~@並木コミュニティハウス/13:00~14:30)		第1火曜日	10:00~11:30
すまいる daido @大道集会所	第1水曜日		10:00~11:30
まつぼっくり @谷津坂会館	第1金曜日 (偶数月)		10:00~11:30
どんぐり @横濱サウス・キッズコート	第2水曜日 (奇数月)		10:00~11:30
ママいっしょにあそぼう @能見台5丁目	第2木曜日		10:00~11:30
えんがわ de とことこ @ジュピのえんがわ	第2金曜日		10:30~12:00
とことこコラボさくらキッズ @さくらカフェ	第3火曜日		10:00~11:30
ふらっと @金沢文庫ふれあい会館	第3木曜日		10:00~11:30
シーエンジェル @寺前町内会館	第4金曜日		10:00~11:30
U-You カフェ @並木一丁目第一回地集会所洋室	4/23(火)・10/22(火)・2025/2/25(火)		11:00~12:00
ハイハイくらぶ @瀬戸町内会館	5/16(木)・9/19(木)・2025/2/20(木)		10:00~12:00
蓋利親子ほっとサロン @蓋利谷地域ケアプラザ	6/17(月)・2025/2/17(月)		10:00~11:30
富岡すくすく広場 @富岡地域ケアプラザ	年2回		10:15~11:45



横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

< 予約・問い合わせ > 045-352-7110
 < 受付時間 > 火・水・木・金・土(祝日除く)
 9:00 ~ 17:00
 (親子の居場所は 9:30~15:30)

・・・【 4月・5月の入会説明会 】・・・

日	時間	場所
4月10日(水)	13:30~14:30	とことこ研修室
4月20日(土)	10:00~11:00	ふきのとう
4月24日(水)	10:30~11:30	金沢区役所3階1号会議室
5月9日(木)	13:30~14:30	たんぽぽ
5月18日(土)	10:30~11:30	とことこ研修室
5月28日(火)	10:30~11:30	並木地域ケアプラザ

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの?と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。



■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

< 予約・相談専用電話 > 045-701-3101
 < ご利用日時 > 火・水・木・金・土(祝日除く)
 9時30分~15時30分
 < 対象 > 主に就学前の子育て家庭の方
 ※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【 4月・5月の出張相談日 】・・・

ふきのとう	4月19日(金)	10:00~11:30
あしたひろば	4月20日(土)	10:30~12:00
	5月17日(金)	
おりーぶ	4月24日(水)	10:30~11:30
	5月22日(水)	
たんぽぽ	5月8日(水)	10:00~11:30
ままのわ	5月9日(木)	10:30~11:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東5番6号2F
 TEL: 045-780-3205 FAX: 045-780-3206
 とことこ研修室 / 能見台通14-7
 パークサイドハイムS102号室

★とことこへのメールはこちらへ
tokotoko@yokohamaymca.org

★とことこホームページ
<http://www.tokotoko-kanazawa.jp>
 【区役所の子育て関連情報も検索できます】

【とことこHP】



「とことこ」公式アカウント
 お友達登録しませんか? ID: @543uvhin

「とことこ」では、LINE公式アカウントでイベントなどの最新情報を配信しています！
 手軽に情報がお手元が届きますので、ぜひお友達登録してみてください！



登録はこちらから →

開館時間: 火曜日~土曜日 / 9:30~15:30 ※ランチタイムは11:45~12:45
 利用料・登録料: 無料 休館日: 日曜日・月曜日・祝日・年末年始



【MAP】



【子ども家庭支援課】



「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載

★金沢区子ども家庭支援課

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/



金沢区地域子育て支援拠点は、(公益財団)横浜YMCAが、横浜市金沢区から委託して運営しています。