



とことこ通信

2025年
10月・
11月号

発行日：2025.9.25

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…
「とことこ」は、主に0歳から未就学児・妊婦とご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ

過ごしやすい季節が
やってきた

金沢区の秋



2大イベント！

Event
1

金沢区

『外遊びキャンペーン』スタンプラリー

『金沢区健やか子育て連絡会(※)』では、身近な公園で自然とのふれあいや、区内の幼稚園・保育園の園庭遊びをみなさんに体験してほしいという思いで、9月・10月・11月に

『金沢区外遊びキャンペーン』スタンプラリー

を行っています。スタンプを3つ集めると、景品と交換できますよ！

今年は
ぼたんちゃん
クリアボード！
限定300冊

開催場所が載ったスタンプラリーのチラシは、
「親と子のつどいの広場」・「幼稚園」・「保育園」・
「子育てサロン」・「とことこ」・「開催の各会場」
にあります。

とことこホームページの
「お知らせ」にも掲載しています。



※『金沢区健やか子育て連絡会』… 地域ぐるみで子育てを推進するために、養育者・地域・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークです。

Event
2

第51回

金沢まつりいきいきフェスタ

令和7年10月18日(土) 10:00~15:30

@海の公園 <「とことこ」ひろばは休館です>

金沢区秋の最大イベント！

『金沢まつりいきいきフェスタ』が開催されます。

※イベントの詳細は区役所のホームページをご覧ください。



ぼたんちゃんこどもエリア

「主任児童委員」

「金沢区健やか子育て連絡会」

「保育園・こども園・幼稚園」

が一体となってブースを並べ、ぼたんちゃんの
メダルでスタンプラリーを実施します。

mini ステージも一緒に楽しみましょう！



「とことこ」スタッフも参加しています♪



区役所ホームページ



令和8年4月入園願書

来春入園に向けて、願書を提出する時期がやってきます。
保育・教育コンシェルジュさんから願書の配布・受付の日程を教えてくださいました。

市内私立幼稚園・認定こども園

(教育利用)

■募集要項及び入園願書の配布

10月15日(水)以降 各園にて

■入園願書の受付

11月1日(土)以降 各園にて

※願書の配布方法、入園受付手続きは各園によって異なります。

【問】各園へ



保育所等

■利用案内・申請書等様式の配布時期

【HP】10月1日(水)以降 ダウンロード可能

【紙】10月10日(金)以降

区役所4階404、認可保育所、「とことこ」等

■郵送申請またはオンライン申請受付期間

10月10日(木)~11月6日(水)

【問】こども家庭支援課(区役所4階404) ☎ 788-7795 fax 788-7794



11月は… YMCA 平和月間

「とことこ」を運営している(公財)横浜YMCAでは、毎年11月を平和月間とし、さまざまなプログラムを行っています。そのひとつに「みんなで平和の木を作り、ハトをとばしましょう！」という活動があります。元気ややさしい気持ちになるような絵や写真・ことばでメッセージを書き、平和の木にとばして、平和を願います。

「とことこ」の平和の木です。あたたかいメッセージと共に、沢山のハトが飛びます。今年もみなさまの思いをぜひ！



横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預かり預けたりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささあひ活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

《予約・問い合わせ》 045-352-7110

《受付時間》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:00~17:00

(親子の居場所 9:30~15:30)

・・・【10月・11月の入会説明会】・・・

10月8日(水)	10:30~11:30	富岡東地域ケアプラザ
10月17日(金)	13:30~14:30	とことこ研修室
10月30日(木)	10:30~11:30	能見台地域ケアプラザ
11月8日(土)	10:00~11:00	ふきのとう
11月14日(金)	13:30~14:30	とことこ研修室
11月19日(水)	10:30~11:30	たんぽぽ

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」



子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者とお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

《予約・相談専用電話》 045-701-7110

《ご利用日時》 火・水・木・金・土(祝日除く) 9:30~15:30

《対象》 主に就学前の子育て家庭の方 ※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【10月・11月の訪問日】・・・

ふきのとう	10月17日(金)	10:00~11:30
おりんぷ	10月22日(水)・11月27日(木)	10:30~11:30
あしたひろば	10月24日(金)・11月14日(金)	10:30~12:00
ままのわ	11月5日(水)	10:30~11:30
たんぽぽ	11月12日(水)	13:00~14:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

〒236-0058 横浜市長谷区能見台東5番6号2F TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206

とことこ研修室 / 能見台通14-7 パークサイドハイムS102号室

☑ とことこへのメールはこちら tokotoko@yokohamaymca.org

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30~15:30 ※ランチタイムは11:00~13:00
利用料・登録料：無料 休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

「赤ちゃん」「子ども」「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyokai/



最新情報は
こちらから

ホームページ
tokotoko-
kanazawa.jp



Instagram
@TOKOTOKO_KANAZAWA



LINE
@543uvhn



パタコ
YOKOHAMA



App Store
Google Play

YMCAY
あつまる。
つながる。
よくなっていく。

金沢区地域子育て支援拠点(公財)横浜YMCAが、横浜市長谷区から受託して運営しています。

要申込 毎週、土・日・月曜の3日間、一緒に練習する時間

『子育て練習室 金沢八さく』2回連続講座

【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者
【時間】10:00~11:30

10/14(水)・10/28(水)
①柳町地域ケアプラザ
11/1(土)・11/15(土)
②とことこ

詳細 見守り保育
あります



10/1 水

すまいる daido
①大連集会所
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
②走川公園
10:00~11:30

10/2 木

助産師相談
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
③六浦公園
10:00~11:30

10/3 金

まつぼっくり
④各津波会館
10:00~11:30

はじめてのとことこ
14:00~14:45

10/4 土

みんなで
プレイパークへ行こう！
(要申込)
10:30 とことこ出発

助産師相談

お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談

金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、「子ども預けること」にかかわる相談をお受けします。相談受付は11:15まで。
※相談時間は、お一人10分が目安です。

栄養士相談

YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア

定員：先着 10 組 (要申込)

10:00~10:30 タッチケア / 10:30~11:00 おしゃべりタイム
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにもオススメです。
(持ち物：母子健康手帳・バスタオル)

※毎月初に当月の予約受付開始です。

月1回、どちらかの日程をご予約ください。☎780-3205

※オンラインをご希望の方は、代表メール (tokotoko@yokohamaymca.org) までご連絡ください。

プレママ・プレパパ Day

産後のイメージづくりに・・・
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひ来館ください！

多文化ママのお話会

Multicultural Parents' Gathering

にほんでこまっていること、ありませんか？
おはなししましょう！
こそでちゅうのいがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
For any mothers & fathers from abroad with babies.

子育て応援ボランティア説明会

地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の20歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

はじめてのとことこ

初来館の方におススメ！

ちょっと行きにくいなあ…でも大丈夫。
初めての方同士で話してみよう。

ほかほかトークルーム

発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話ししましょう。
10/21(火) 小学校入學までにやっておくこと
11/11(火) こも達の「困った行動」どう向き合いますか？

防災訓練

非常時の備えとして、月に1回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

出張イベント

お外で遊ぼう！

「外遊びキャンペーン」スタンプラリー開催中！！

こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
※気温が高い時期はお休みです。
【開催の可否】
朝9時に雨の場合は中止。「とことこ」HPでお知らせします。

地域 de とことこ

「とことこ」の職員が地域に向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね！

休館日開催

ほかほかひろば

【対象】お子さんの発達が気になる方

お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。
保護者の方お互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

ゆうがたほっとひろば

【対象】未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とそのご家族

要申込

とことこファミリーDAY

人形劇ぐるーぷ「ら・らんじえ」

11/2(日)

①10:00~10:30 ②11:00~11:30

親子で人形劇を楽しみましょう！
詳細はLINEやホームページでご確認ください。
※11月のハロウィンはお休みです。

ホームページ @543uvhn



11/1 土

金沢八さく①
10:00~11:30

11/2 日

とことこ
ファミリーDAY
人形劇ぐるーぷ「ら・らんじえ」
(要申込)
①10:00~10:30
②11:00~11:30

11/3 月

なみき de とことこ
①オフィスかなざわ
10:00~11:30

11/4 火

はじめてのとことこ
14:00~14:45

11/5 水

すまいる daido
①大連集会所
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
②走川公園
10:00~11:30

11/6 木

助産師相談
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
③六浦公園
10:00~11:30

11/7 金

サポーターズ企画
「太極拳」
10:20~11:00

11/8 土

プレパパ・プレママ教室
(未定・空き力・お昼・夜・休校時)
④金沢区役所5階(要申込)
10:00~11:30

11/9 日

タッチケア
10:00~11:00

お外で遊ぼう！
⑤富岡西公園
10:00~11:30

ほかほか
トークルーム
13:00~14:00

11/10 月

なみき de とことこ
①オフィスかなざわ
10:00~11:30

11/11 火

すまいる daido
①大連集会所
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
②走川公園
10:00~11:30

11/12 水

助産師相談
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
③六浦公園
10:00~11:30

11/13 木

まつぼっくり
④各津波会館
10:00~11:30

はじめてのとことこ
14:00~14:45

11/14 金

子育て応援
ボランティア説明会
10:00~11:30

えんがわ de とことこ
⑤ジュビのえんがわ
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
⑥高島第一公園
10:00~11:30

★子育てサポート
入会説明会(要申込)
⑦とことこ研修室
13:30~14:30

11/15 土

みんなで
プレイパークへ行こう！
(要申込)
10:30 とことこ出発

11/16 日

とことこ
ファミリーDAY
人形劇ぐるーぷ「ら・らんじえ」
(要申込)
①10:00~10:30
②11:00~11:30

11/17 月

なみき de とことこ
①オフィスかなざわ
10:00~11:30

11/18 火

はじめてのとことこ
14:00~14:45

11/19 水

すまいる daido
①大連集会所
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
②走川公園
10:00~11:30

11/20 木

助産師相談
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
③六浦公園
10:00~11:30

11/21 金

サポーターズ企画
「太極拳」
10:20~11:00

11/22 土

プレパパ・プレママ教室
(未定・空き力・お昼・夜・休校時)
④金沢区役所5階(要申込)
10:00~11:30

11/23 日

タッチケア
10:00~11:00

お外で遊ぼう！
⑤富岡西公園
10:00~11:30

ほかほか
トークルーム
13:00~14:00

11/24 月

なみき de とことこ
①オフィスかなざわ
10:00~11:30

11/25 火

すまいる daido
①大連集会所
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
②走川公園
10:00~11:30

11/26 水

助産師相談
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
③六浦公園
10:00~11:30

11/27 木

まつぼっくり
④各津波会館
10:00~11:30

はじめてのとことこ
14:00~14:45

11/28 金

子育て応援
ボランティア説明会
10:00~11:30

えんがわ de とことこ
⑤ジュビのえんがわ
10:00~11:30

お外で遊ぼう！
⑥高島第一公園
10:00~11:30

★子育てサポート
入会説明会(要申込)
⑦とことこ研修室
13:30~14:30

11/29 土

みんなで
プレイパークへ行こう！
(要申込)
10:30 とことこ出発

11/30 日

とことこ
ファミリーDAY
人形劇ぐるーぷ「ら・らんじえ」
(要申込)
①10:00~10:30
②11:00~11:30