

10月1日(水)から健康づくりに関する啓発活動を実施します!

金沢区健康づくり月間

10/23(木)の場所は、三師会館(金沢町48)です

要申込 10/23(木)

医療講演会

先着40人

「もう睡眠で悩まない!
メカニズムを知って質の高い
眠りを手にいれる」

午後1時30分～3時

場所 / 三師会館



要申込 10/23(木)

口腔がん検診

午後1時30分～3時

場所 / 三師会館

15人抽選



10/1(水)～15(水)

お薬手帳

申込
不要

お薬手帳を使ってお薬相談

場所 / 区薬剤師会加入の薬局・薬店

申込
不要動物の飼育・健康相談、
糞便検査

場所 / 区獣医師会会員の動物病院

すべて
無料です!申込
不要

10/23(木)

場所 / 三師会館

お医者さんの健康相談

午後1時30分～3時30分 [受付: 午後3時まで]

薬剤師さんのお薬相談・血流測定・健康茶試飲

午後1時30分～3時30分 [受付: 午後3時まで]

申込
不要

10/22(水)

主催: 区食生活等改善推進員会

ヘルスメイトによるパネル展

午前10時～午後3時

場所 / 区役所1階 1号会議室

申込
不要

11/5(水)

主催: 区保健活動推進員会

健康づくりに関するパネル展と啓発

パネル展 午前10時～午後4時

啓 発 午前10時～11時

場所 / 区役所1階 1号会議室



第51回金沢まつり いきいきフェスタ

海の公園で
待ってるよ!

日時 令和7年10月18日(土)

午前10時～午後3時30分

会場 海の公園

※荒天時中止

主催 金沢まつり実行委員会



スポーツ体験



健康チェレンジ



野菜クイズ

いろいろ盛りだくさん!

金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

主催: 金沢区健康づくり月間実行委員会

金沢区三師会、金沢区医師会、金沢区歯科医師会、金沢区薬剤師会、金沢区獣医師会、金沢区町内会連合会、金沢区社会福祉協議会、金沢区スポーツ推進委員連絡協議会、
金沢区保健活動推進員会、金沢区食生活等改善推進員会、薬物乱用防止指導員協議会金沢支部、金沢区食品衛生協会、金沢区生活衛生協議会、金沢区役所

【事務局・問合せ先】金沢区役所 福祉保健課 健康づくり係 TEL: 788-7840 FAX: 784-4600