

能見台地区センターだより No. 147

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 Tel.045(787)0080

◇ 休館日 8月4日・9月1日(毎月第1月曜日)

URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>



8月

2025年



セブンティーンアイスの自動販売機を設置しました！
美味しく食べて、夏を乗り切りましょう♪



事前集金制 スタート！

ヨガ教室・太極拳教室を除く、9月からの講座は講座開始前の指定日までに当館にて事前に参加費をお支払いいただきます。

※事前にご来館いただくことが困難な場合は、その旨、お電話をいただければ、当日払いも可能です。

ファミリーリトミック(秋・冬)

週末、親子リトミックでほんわか時間を過ごしましょう

時間はセンターで振り分けます。

日時：9/20、10/18、11/15、2026年1/24、2/28
(土曜日・全5回) ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30

対象：1歳半(※1)~3歳児(※2)とその保護者

※1 9/1時点で1歳半なら可。

※2 申込時に3歳なら9/1に4歳でも可。

講師のピアノにあわせて
リズムカルに♪

パパ、ママ、おじいちゃん
におばあちゃん、みんなで
お子さんと楽しみましょう♪

参加費：3,700円

講師：岩崎 聖子(国立音楽大学(幼児教育専攻)卒)

会場：多目的室AB

定員：各10組(抽選)

締切：9/6(必着)



おれたちの料理教室(秋・冬)

～ 作る楽しさと一緒に！ ～

簡単・手軽に作れるものから、おもてなし料理まで季節感あふれるレシピをご提供します♪

日時：10/19、11/16、12/14、2026年1/18
(日曜日・全4回) 10:00~12:30

参加費：8,000円

講師：斎藤 嗣代(メイプルフーズサロン)

対象：男性

定員：16名(抽選)

締切：10/5(必着)

協力して作った後は
試食 TIME！





太極拳教室

いつのまにかしっかりとした足腰へと進化！

日 時：9/17～12/3 水曜日
(10/22・11/26を除く 全10回)
① 9:15～10:15 ②10:30～11:30

参加費：5,000円 会 場：体育室

講 師：濱 百合

定 員：各80人(抽選)

締 切：9/3(必着)

ヨガ教室

ココロ・カラダのメンテナンスヨガ

日 時：9/26～12/19 金曜日
(10/10、31・11/21を除く 全10回)
① 9:20～10:20 ②10:35～11:35

参加費：5,000円 会 場：体育室

講 師：ヘルシーヨガ

定 員：各80人(抽選)

締 切：9/12(必着)



キッズ講座

こども造形教室

素材とかかわりながら感じて、考えて、工夫して！

日 時：9/13・27、10/4・18、11/1・22・29、12/13
(土曜日・全8回)
①9:30～11:30 ②12:30～14:30

参加費：5,000円

講 師：瑠 苕

対 象：小学1～4年生

会 場：工芸室

定 員：各15人(抽選)

締 切：8/30(必着)



11月の地域の作品展に
作品を出展します！

こどもバドミントン教室(後期)

初心者大歓迎、一緒にバドミントンやろう！

日 時：10/18、11/29、12/27、2026年1/24、2/28、3/28
(土曜日・全6回) 9:45～11:00

参加費：4,800円

講 師：金沢区バドミントン協会

対 象：小学3～6年生(初心者大歓迎です)

会 場：体育室

定 員：24名(抽選)

締 切：10/4(必着)

ラケットの貸出
あります！



各講座の申し込み方法は次のページをご覧ください。



地区センター秋の催し物 参加・出展団体募集案内

芸能祭・作品展ともに、詳しいことは地区センターまで！

合同祭(地域の芸能祭) ♪ 参加団体募集！

開催予定日 10月11日(土)

日ごろの練習の成果を発表しましょう！



- 対象： 能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の方の団体
会場： 地区センター体育室（多目的室での出演はありません）
※ジャンルは問いません。個人での参加はありません。
締切： 8月21日(木)
申込方法： 能見台地区センター受付にある「参加申込書」に必要事項を記入して提出してください。

◆ 9月4日(木)10:00より出演者会議を行います。

必ずご出席ください。

・出演時間と順番等の調整を行います。

・応募団体多数の場合は出演者会議で、抽選を行います。



地域の作品展 出展団体募集！



開催予定日 11月21日(金)～25日(火)

出来上がった作品を展示しましょう！



- 対象： 能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の方の団体
会場： 地区センター体育室 A 面（壁面・パネル・卓球台を利用して展示します）
※テーマは問いません。個人での参加はありません。
募集数： 展示方法によって募集数を設定しています（地区センターにお問い合わせください）。
締切： 8月31日(日)
申込方法： 能見台地区センター受付にある「出展申込書」に必要事項を記入して提出してください。

◆ 9月18日(木)10:00より出展者会議を行います。必ずご出席ください。

・出展場所等の調整を行います。

・応募団体多数の場合は出展者会議で、抽選を行います。

（搬入は11月20日(木)9:00～13:00、搬出は26日(水)午前の予定です。）



区が開催する「区民の作品展」は体育室と多目的室で11/21～11/26開催予定です。

各講座の申し込み方法（次のいずれかで）

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。（応募用紙があります）
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名(フリガナ)、年令、電話番号、お子さんの学年や年令》をご記入の上、締切日までにお送りください。（必着ですのでご注意ください）
★ お申込先は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。

能見台地区センター

検索

いただきました個人情報は各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。



7月の配架予定図書

月収	原田ひ香
隣人のうたはうるさくて、 ときどきやさしい	白尾悠
頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉
そういえば最近	寺地はるな
傷と雨傘	カツセマサヒコ
やなせたかし先生のしっぽ やなせ夫妻のとおき話	越尾正子
天使も踏むを畏れるところ 上	松家仁之
高宮麻綾の引継書	城戸川りょう
「好き」を言語化する技術 推しの素晴らしさを語りたいのに 「やばい!」しかでてこない	三宅香帆
天使も踏むを畏れるところ 下	松家仁之
ヒポクラテスの困惑	中山七里
星が人を愛すことなかれ	斜線堂有紀

8月の配架予定図書

ありか	瀬尾まいこ
リペアラー	大沢在昌
対岸の家事(文庫)	朱野帰子
交番相談員百目鬼巴	長岡弘樹
60代一人暮らし 年金7万円で楽しく幸せに暮らす	鈴木よう子
ほどなく、お別れです(文庫)	長月天音
それいけ! 平安部	宮島未奈
マリアージュ・ブラン	砂村かいり
助太刀稼業<1>さらば故里よ(文庫)	佐伯泰英
ブレイクショットの軌跡	逢坂冬馬
酒を主食とする人々 エチオピアの科学的秘境を旅する	高野秀行
ほどなく、お別れです<2> それぞれの灯火(文庫)	長月天音
YABUNONAKAヤブノナカ	金原ひとみ
他人屋のゆうれい	王谷晶
助太刀稼業<2>もどき友成(文庫)	佐伯泰英



夏休みの課題図書も特設コーナーに配架しています。課題図書は希望者が多いため1家族1冊1週間の貸出です。



文庫本が仲間入りするよ!

夏休み読書スタンプラリー

期間中、本1冊ごとに1つスタンプを押します。

たまったら嬉しいプレゼントがあるよ

(景品は先着順です・無くなったら終了)

期間 7/19~8/31

対象 ・小学生 児童書

・未就学児 絵本&紙芝居

※小学生はご本人が来館された場合に限りです

熱中症を防ぐため、能見台地区センターのロビーを※クールシェアスポットとしてご利用ください!

※冷房設備等を有し、開館(営業)時間中に一部をご利用いただける施設等において、椅子やベンチ等の既存設備を活用して、市民の皆様をはじめとする方々が、外出時に一時休憩することができる場所のことです。

