

10月 10 みなと通信

2025年10月1日発行
社会福祉法人 昂
横浜市西柴地域ケアプラザ
横浜市西柴コミュニティハウス
発行責任者：施設長 上田育子

第25号

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

2025

わくわく

西柴地域ケアプラザ・コミュニティハウス

WAKUWAKU

秋まつり

11/9日(日)
10時~15時

今年もたのしい企画が盛りだくさん！
みんなでわくわく秋まつりへGO!!

昨年大人気！

小柴の恵みの里

温州みかん
販売

イベント 多目的室1

午前の部

10:30 ~ マリンシニアクラブコーラス部

10:55 ~ たまゆら（手話ダンス）

11:20 ~ 金沢マジック同好会マジックショー

11:45 ~ ノハアフラ（フラダンス）

午後の部

13:00~ ジャズ コンサート（プロ奏者）

ゲームコーナー 10:00~14:00

健康
ブース
こんな健康測定してみよう

謎解きクイズラリー（参加費無料）5個の場所を見つけクイズに挑戦（景品有）

ゲームコーナー（5回券→100円）射的ゲーム 魚釣りゲーム 輪投げ その他

フード ショップ10:00~15:00 健康ブース 10:00~12:00

FOOD
SHOP
健康
ラインナップ

柴町天ぷらそば・うどん
さくら茶屋いなり寿司
プレーメンパン
ゆうゆう クッキー ちえパンマフィン
アメリカンドック フランクフルト
新鮮野菜 温州みかん
お赤飯 わた菓子 挽きたて珈琲

カフェドゥリアン さをり織等
健康ブース

BCチェッカー（血管年齢測定）

体組成計（体脂肪率 内臓脂肪）

健口くん（滑舌測定）

カラーユニバーサルデザイン

※ 売り切れの際はご了承ください

西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乘車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。
「八景島入口」下車（徒歩2分）→バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。

シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口」の
横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。



横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス

【お問合せ・お申込み】

780-1150 Fax: 780-1153

ホームページ <https://www.subarufukushi.or.jp/nishishiba/>

<開館時間> 月～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
<休館日> 第2月曜日・年末年始



▲LINE ▲Instagram
LINEやInstagram等でケアプラザ
コミュニティハウスからの情報等を
発信しております。

介護者のつどい

今回は、アロマ講師による、アロマスプレー作りを行います。
介護に携わっている方、介護に興味がある方、どなたでも参加できます

アロマスプレーで癒しの時間

日時: **10月22日(水)**
10:30~12:00

対象者: どなたでも

定員: 10名

参加費: 無料

応募締切
10月17日

★材料の準備がある為、今回は申込制とさせていただきます

みなと茶房

地域の誰もが気軽に立ち寄れる交流の場として『みなと茶房』を開催しています。パーソナルトレーナーによる体操もあります。

イベント 二胡 生演奏

日時: **10月21日(火)**
13:30~15:00

対象者: どなたでも

定員: 35名 参加費: 300円

★参加希望者多数の場合は抽選となります

自分時間

フリースペースでお茶を飲みながら、読書したり…自分の時間をゆっくりお過ごしください。

心地いい、落ち着ける場所

地域ニース室
開放

毎週土曜日
9:00~17:00

対象者: どなたでも

参加費: 無料

※申込不要 出入り自由



★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。

(備考の*印は事業毎の持ち物となります。)

各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のあそび場 ぐ〜ちよきぱ〜広場	10月6日・20日(月)	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	10月14日(火)11月11日	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で HappySongサロン	10月9日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 10/2締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	10月15日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き 10/8締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	10月1日・15日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうち どちらか1回となります
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます 初めてのピラティス	10月8日・22日(水)	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	10月3日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第1(金)開催
1人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	10月17日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場 介護者のつどい	10月22日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土曜日 9:00~17:00 ※入口で入館集計表に○と利用時間をご記入ください。		【無料】 出入り自由	飲食可能・ゴミ持帰り

休館日 10月13日(月)/ 11月10日(月)

貸館予約、図書/車椅子貸出・ラウンジ使用、
ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休み
とさせていただきますのでご了承願います。

西柴地域ケアプラザはクールスポットとなっております



ラウンジや、土曜日開放のニース室は、
暑さをしのげるクールスポットに
なっております。

自動販売機もございます。

…困ったことはありませんか? 地域包括支援センターからのご案内

相談専用電話 780-1152 地域包括支援センター

受付時間: 9時~18時(月曜~土曜)

9時~17時(日曜・祝日)

※休館日を除く(12/29~1/3と毎月第2月曜日が休館日)

※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もございます、ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。