

子育て応援！講演会 『親と子のコミュニケーション講座』

脳科学からみた子育てやイライラした時に落ち着くヒント、子どもに伝わる声のかけ方などロールプレイも交えた講演会です。

講師：前之園 由紀子氏
 NPOカウンセリングスペース クローバー

日時：9月22日(月) 10:30~12:30
 応募締切 9月15日

対象者：子育て中の方・講演内容に興味のある方
 定員：30名 ★参加希望者多数の場合は抽選となります
 参加費：無料

みなと茶房

地域の誰もが気軽に立ち寄れる交流の場として『みなと茶房』を開催しています。
 パーソナルトレーナーによる体操もあります。



イベント 二胡 生演奏

日時：10月21日(火) 13:30~15:00


対象者：どなたでも 参加費：300円
 定員：35名
 ★参加希望者多数の場合は抽選となります

イライラしない子育てと 夫婦のパートナーシップ

満足度・子育てへの役立ち度90%超の父親向け講座です。
 講師は、子育て真っ只中のパパさん講師。子育ての悩みや共働き夫婦での役割分担など、是非この機会に一緒に学んでいきましょう。

日時：9月27日(土) 10:30~12:00


講師：一之瀬 幸生氏
 対象者：パパと子ども 子育て中の家族
 プレパパ・プレママも是非！
 定員：50名
 参加費：無料



はじめての絵手紙

季節の野菜や果物を、自由に楽しく描いてみませんか。
 今回は、初心者を対象とした教室となっております。
 ご参加お待ちしております。

日時：10月9日(木) 13:30~15:30


講師：北見 明子氏
 対象者：初心者
 定員：10名程度
 参加費：500円
 持ち物：習字用 小筆



健康空手体操

～正しい呼吸と姿勢が学べる～

空手の呼吸法や基本の動きは心身に良く、継続してできる運動です。

日時：9月12日(金) 10:00~11:00

講師：株式会社 メモワール 粕谷 昌二郎氏


定員：65歳以上 25名
 参加費：無料
 持物：上履き・飲物



誰にでも役立つ いまどきの 納得！お墓セミナー

お墓は自分だけでなく、先祖や残った家族全てに関わるテーマ。
 これを機会に自分・家族にとって何がベストか一緒に考えましょう。

日時：9月24日(水) 10:00~11:30

講師：株式会社メモワール 粕谷 昌二郎氏(終活コーディネーター)

対象者：どなたでも
 定員：30名
 参加費：無料



未病と漢方医学

横浜市立大学医学部学生による未病と漢方医学に関する講演会です。体のバランスを整える事、日常生活で活かせる内容となります。

日時：10月25日(土) 13:30~15:00

講師：横浜市立大学東洋医学研究会
 対象者：どなたでも
 定員：20名
 参加費：無料


★参加希望者多数の場合は抽選となります



お子さま向け

折り紙サークル

折り紙で、かわいいリースを作ってみませんか？
親子で、お友達で、どうぞご参加ください。

日時：**10月11日(土)**
10:00~12:00

応募締切
10月4日

対象者：中学生以下のお子さま

定員：10名

参加費：無料

※未就学児については保護者同伴をお願いします
★参加希望者多数の場合は抽選とさせていただきます



いくつになっても しっかり歩こう講座

～大切な1日を楽しく過ごすために～
姿勢や歩き方、体のケアを学びましょう。

日時：**9月30日(火)・10月28日(火)**
11月25日(火)

10:00~11:00

講師：中村 宣明 氏

定員：65歳以上 25名

参加費：無料 持ち物：飲物・上履き



★定期開催事業一覧★

各事業は室内履き、お飲み物をお持ちください。
(備考の*印は事業毎の持ち物となります。)
各事業参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

事業名	日付	時間	参加費	備考
未就園児のあそび場 ぐ〜ちよきぱ〜広場	9月1日・15日/10月6日・20日	10:00~12:00	【無料】	毎月第1・3(月)開催
認知症カフェ 海辺のサロン	9月9日(火)10月14日	11:00~13:00	【無料】 要予約	昼食希望の方 500円
歌の時間で HappySongサロン	10月9日(木)	10:00~11:15	【300円】 要予約	毎月第2(木)開催 10/2締切
楽しくステップを覚えましょう カントリーダンス教室	10月15日(水)	10:00~11:00	【300円】 要予約	毎月第3(水)開催 *運動履き 10/8締切
【水曜日】夜のリラックスヨガ教室 Night Yoga	9月3・17日/10月1・15日	19:00~20:00	【500円】 要予約	各事業申込は2回開催のうち どちらか1回となります
【水曜日】インナーマッスルを鍛えます 初めてのピラティス	9月10・24日/10月8・22日	19:00~20:00	【500円】 要予約	*ヨガマット/運動着 締切:開催1週間前
作品を作りながらボランティア活動 かもめのアトリエ	10月3日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第1(金)開催
1人百枚の持札を自分のペースで 百人一首を楽しもう	10月17日(金)	10:00~11:30	【無料】 要予約	毎月第3(金)開催
介護の悩みや相談の場 介護者のつどい	10月22日(水)	10:30~12:00	【無料】	偶数月の第4(水)開催
どなたでも使えるフリースペース 自分時間	毎週土曜日 9:00~17:00 ※入口で入館集計表に〇のみご記入ください。		【無料】 出入自由	飲食可能・ゴミ持帰り

認知症サポーター養成講座開催しました!

8月8日、柴マリンそよかぜ会「健康づくり介護予防のつどい」にて、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。認知症に関する講義の後には寸劇を行い、そよかぜ会の皆さまにもご参加いただきました。白熱した演技に会場は大きな拍手に包まれ、大変盛り上がりしました。

認知症(予備軍を含む)は、今後3人に1人が発症するといわれ、誰にとっても決して他人事ではありません。大切なのは、予防だけでなく、たとえ認知症になっても、これまで通り安心して暮らし続けられる地域をつくることです。私たちは、地域住民一人ひとりが互いに理解し支え合える関係づくりを目指し、講座や啓発活動をはじめ、さまざまな取り組みを続けてまいります。今後も、多世代が安心して暮らせるまちの実現に向け、地域とともに歩んでいきます。

サポーター養成講座の開催をご希望の町内会や老人会などの団体の皆さま、どうぞお気軽にお申し込みください。



予告!!

2025

わくわく

西柴地域ケアプラザ・西柴コミュニティハウス

w a k u w a k u

秋まつり

11月9日 日曜日

今年もたのしい企画が盛りだくさん!
みんなでわくわく秋まつりへGO!!

昨年大人気!

小柴の恵みの里
温州みかん
販売

新鮮野菜販売

天ぷら蕎麦

焼きたてパン

魚釣りゲーム

フラダンス披露
コーラス披露

マジックショー

ジャズ演奏
赤飯・いなり寿司

射的ゲーム

手作り雑貨

クイズラリー

輪投げ

おまつり
ボランティアに
ついて

わくわく秋祭で当日
出店の販売、イベントの
お手伝いなどをして頂け
るボランティアさんを
受付中です

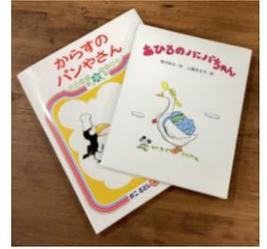
会 場 西柴地域ケアプラザ
西柴コミュニティハウス

貸館・相談以外にも気軽にご利用いただける施設です

図書コーナー



施設には、図書コーナーがございます。図書コーナーでは、施設長が選び抜いた面白い本がいっぱい！貸出し期間は、2週間で3冊借りることができます。また、ラウンジで読んでいただく事もできます。



車椅子の貸出し



急に車椅子が必要になった場合貸出しをしています。車椅子は3台用意しておりますが、貸出し中の場合がありますので事前のご予約をお願い致します。また、貸出期間は、3日間とさせていただきますが超える場合は、お申し出ください。

授乳室



施設には授乳室があります。赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができるお部屋があるので、お気軽にご利用ください。

自動販売機



どなたでもご利用いただけます。現金の他にキャッシュレスでの支払いも可能です。どうぞご利用ください。

コピー機



ご自由にご利用いただけます。

A4 モノクロ 5円
カラー 10円
A3 モノクロ 5円
カラー 20円



西柴方面、金沢文庫駅方面よりバスでお越しの方は

文17, 文18, 文19のバスに乗車「金沢文庫駅」、「西柴四丁目」、「称名寺東公園」などのバス停から乗車。
「八景島入口」下車(徒歩2分) →バスの進行方向に進み、柴町駐在所の隣です。

シーサイドラインでお越しの方は

「海の公園柴口」で下車 八景島方面に200mほど進み、信号「八景島入口」の横断歩道を渡った所です。入口は1Fの奥です。



休館日 9月8日(月)/10月13日(月)

貸館予約、図書/車椅子貸出・ラウンジ使用、ウォーキングポイント・事業申し込み等もお休みとさせていただきますのでご了承ください。

西柴地域ケアプラザはクールスポットとなっております



ラウンジや、土曜日開放のニーズ室は、暑さをしのげるクールスポットとなっております。

自動販売機もございます。

困ったことはありますか? 地域包括支援センターからのご案内

相談専用電話 780-1152 地域包括支援センター

受付時間：9時～18時(月曜～土曜) ※休館日を除く(12/29～1/3と毎月第2月曜日が休館日)
9時～17時(日曜・祝日) ※左記以外の時間は相談専用コールセンターへ転送となります。

地域包括支援センター職員が訪問等で不在の時もございます、ご相談は事前にお電話でご予約をお願い致します。

