

# よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会

## よこはまシニアボランティアポイントとは？

この制度は、高齢者のボランティア活動がご本人の介護予防、健康維持の促進や、ご本人の社会参加・地域貢献を通じた生きがいを目的としております。

シニアボランティア登録をした 65歳以上の横浜市民にポイントカードをお持ちいただき、横浜市に受入施設と指定された介護施設等でボランティア活動を行うとポイントが付与されます。ポイントを貯めて一定以上のポイントを現金に換金、または寄付することができる仕組みです。研修会終了後、ポイントカードの発行手続きを行います。（ポイントカードは後日お渡しします。）



社会参加・地域貢献を通して  
元気に「生きがいづくり」を  
行いましょう！

**日時** 2025年9月24日（水）  
10:00～11:30

**場所** 多目的室2

**対象** 65歳以上で横浜市の  
介護保険被保険者証をお持ちの方

**定員** 20名程度

**参加費** 無料

**持ち物** 介護保険被保険者証のコピー  
筆記用具、A4サイズの入るバック

**応募締切** 9月10日（水）

お問い合わせ・お申込み 横浜市西柴地域ケアプラザ  
TEL 045-780-1150  
〒236-0012 横浜市金沢区柴町343番地の5

\* お車での来館はご遠慮ください