

～ME TIME～

# 自分時間



心地いい、ほっと落ち着ける場所



フリースペースでお茶を飲みながら、音楽を聴きたい読書をしたい・・・自分の時間をゆっくい過ごしませんか。

隣のカフェの飲み物持ち込み可能です。

ケアフラザ 1 階に自動販売機もございます。

日 時 : 8月 2日、8月 9日、8月16日、  
8月23日、8月30日

土曜日 9:00～17:00

場 所 : 地域ニース室

対 象 者 : 自分時間をつくりたい方  
どなたでも

参 加 費 : 無料

利用方法 : 事前申し込み不要。  
出入り自由となります。



🎵 お問い合わせ・お申込み 🎵

横浜市西柴コミュニティハウス

〒236-0012 横浜市金沢区柴町 343 番地の 5

TEL 045-780-1150・1151 FAX 045-780-1153

\* お車での来館はご遠慮ください \*