

カントリーダンス

からはじめよう！



はじめての

みんなで楽しい！

ダンス教室

♪ スタンドバイミーや♪ テネシーワルツ など、
誰もが知っている曲でダンスをはじめてみませんか？

簡単なステップを組み合わせ、

リズムカルな音楽に乗るカントリーダンスは、
ダンス初心者の方にピッタリ！

音楽に乗りながら体を動かす楽しさを感じてみませんか？

■日 付：6月5日(水)、12日(水)、19日(水) (全3回コース)
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

■時 間：10:00～11:00

■場 所：多目的室 1 ■対象者：どなたでも ■定 員：20名

■持ち物：室内履き（バレエシューズや上履き等）
水分補給のためのお飲み物

■参加費：各回300円 ■応募締切：6月1日(土)

——お問い合わせ・お申込み——

横浜市西柴地域ケアプラザ 地域活動・交流
〒236-0012 横浜市金沢区柴町 343 番地の 5

TEL 045-780-1150 FAX 045-780-1153

* お車での来館はご遠慮ください *