

2020 第3回室戸阿南海岸国定公園ウルトラマラソン大会
 (室戸市-東洋町-海陽町-牟岐町-美波町-阿南市) コースマップ



23. 虹の巣

24. KILALA入口

25. ゲートホール場

26. 武田邸前

ゴール地点
かもだ温泉

最高標高230m

南阿波サンラインは100m程度の急な
アップダウンが続くコース一番の難所

ゴール地点

20. 田井ノ浜

21. 潮吹き展望台

22. 阿部休憩所

19. 白浜休憩所

18. 恵比須浜

16. 第一展望台
中間地点

17. 南部美波庁舎



11. ふくながcafe

12. さばせ大福

13. リバティ

14. 第四展望台

15. 第三展望台



10. 遊遊NASA入口遍路休憩所



9. 穴喰道の駅観光協会



8. 海の駅東洋町



7. 野根キッチン



1. スタート地点室戸世界ジオパーク



5. 淀ヶ磯休憩所



6. ごろごろ休憩所



3. 民宿徳増前



4. 東和観光前



2. 民宿椎名前

(区間距離) 6.0km
 コース
 2 (距離) 4.8km
 設置番号

1. 室戸
ジオパーク
4:40~5:00