令和8年11月　詳細献立表（アレルギー）

南大東小中学校　給食調理場　09802-2-2138

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他（貝類、たこ+推奨義務21品目）
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、マカダミアナッツ、もも、やまいも、ゼラチン、ごま、アーモンド、パインアップル

※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※　のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、エビ・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※　魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)はえび・かにを食べています。
※　加工品に関しては、配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
2	月	カレーピラフ	とり肉、ウインナー	こめ、むぎ	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、しめじ、コーン、にんにく	
		かぼちゃコロッケ	ぶた肉	パン粉（小麦）、でんぷん、油	かぼちゃ、たまねぎ	
		アスパラベーコンソテー	ベーコン	バター（乳）	アスパラ、しめじ、あお豆、にんにく	
		コーンスープ	とり肉、脱脂粉乳（乳）	じゃがいも、クリーム（乳）	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ、にんにく	
4	水	むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくどん	とり肉、大豆、もずく	油、でんぷん、ごま油	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、あお豆	
		うむくじてんぷら		じゃがいも、さとう、ペにいも、でんぷん、油		
		うちなーみそしる	ぶた肉、とうふ、みそ		とうがん、こまつな、たまねぎ、しめじ、にんじん、リーフレタス、にんにく、しょうが	
5	木	ふりかけごはん	のり	こめ、むぎ、ごま、さとう、卵、でんぷん		
		さばのごまみそやき	さば、みそ	さとう、ごま	しょうが、	
		だいこんのいためもの	ぶた肉	ごま油、さとう	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、にんにく、しょうが	
		きゅうきゅうこんさいじる		さつまいも、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、だいこん、しいたけ	
6	金	サワラのジェノベーゼパスタ	さわら、ベーコン	スパゲティ（小麦）、バター（乳）、ジェノバペースト（乳）	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、にんにく、バジル	
		じゃがいもピザ	ベーコン、チーズ（乳）	じゃがいも	ピーマン	
		ペペロンソテー	ベーコン	油	れんこん、あお豆、アスパラ、しめじ、にんにく	
		なし			なし	
9	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ガパオライス(たまご)	卵	油、ゼラチン、でんぷん		
		ガパオライス(具材)	とり肉、ぶた肉、大豆	油、さとう、でんぷん	たまねぎ、いんげん、ピーマン、黄ピーマン、にんにく、しょうが、バジル	オイスターソース（牡蠣）、ナンプラー
		もずくスープ	とり肉、もずく	でんぷん	こまつな、にんじん、しょうが	
		ひんやりレアチーズケーキ	クリームチーズ（乳）、ヨーグルト	さとう、ゼラチン	レモン果汁、いちごジャム	
10	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ぶたどん	ぶた肉	油、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、えのき、こんにゃく、こまつな、長ねぎ、にんにく、しょうが	
		シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	
		みるくもち	牛乳（乳）、きな粉	ココナッツミルク、でんぷん、さとう		
11	水	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ぶたキムチいため	ぶた肉、厚あげ	ごま油、でんぷん	白菜キムチ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが	
		とうふとわかめのスープ	とうふ、わかめ	ごま	リーフレタス、えのき、とうがん、にんにく、しょうが	
		あまからチーズチキン	とり肉、みそ、チーズ（乳）	ごま	にんにく、しょうが	
12	木	きのこバターしょうゆごはん	とり肉	こめ、むぎ、バター（乳）	しめじ、えのき、しいたけ、にんじん	
		とりにくのしおこうじやき	とり肉		しょうが	
		しおこんぶいため	ぶた肉、塩昆布	ごま油、ごま、さとう	キャベツ、ピーマン、にんじん	
		じゃがいもとたまねぎのみそしる	ベーコン、油あげ、みそ	じゃがいも、ごま	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	
13	金	ゆかりごはん		こめ、むぎ	ゆかり	
		まぐろのシークヮーサーみそやき	まぐろ、みそ	さとう	シークヮーサー果汁	
		パパイヤイリチー	ぶた肉、ツナ	油	パパイヤ、たまねぎ、にんじん、にら	
		クーリジシ	ぶた肉、卵、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
16	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ジャーマンポテト	ベーコン	じゃがいも、油	たまねぎ、にんにく、パセリ	
		ポークストロガノフ	ぶた肉、白花豆、豆乳	油、バター（乳）、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、グリンピース、パセリ、にんにく	ハヤシルウ（小麦）
		たまごパン	卵	こむぎこ（小麦）、さとう、油		
17	火	ごまごはん		こめ、むぎ、ごま、ごま油		
		ぎょうざ	ぶた肉	油、でんぷん、小麦、さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		ホイコーロー	ぶた肉	ごま油、さとう、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、長ねぎ、にんにく、しょうが	
		にくだんごとわかめのスープ	肉団子、わかめ	ごま、ごま油	にんじん、だいこん、長ねぎ、にんにく、しょうが	
18	水	ぜんぶのせスパゲティ	ぶた肉	スパゲティ（小麦）、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト、なす	デミグラスソース（小麦）
		サワラのカレーパンコやき	さわら	マヨネーズ（卵）、パン粉（小麦）	パセリ	
		あおまめのクリームスープ	とり肉、ベーコン、脱脂粉乳（乳）、牛乳、みそ	じゃがいも、バター（乳）、こむぎこ（小麦）	たまねぎ、マッシュルーム、グリンピース	ホワイトルウ（小麦、乳）
		チョコタルト	卵、乳	チョコレート、さとう、こむぎこ（小麦）、マーガリン、油、アーモンド		
19	木	げんまいごはん		こめ、玄米		
		ぶたにくのしょうがやき	ぶた肉	でんぷん、さとう	しょうが	
		あぶらみそ	ぶた肉、みそ、いとけずり	さとう、ごま、油	しょうが	
		にんじんしりしり	ツナ、卵	油	にんじん、たまねぎ、にら	
		ゆしどうふ	ゆし豆腐、アーサ、みそ		こねぎ	
20	金	チキンピラフ	とり肉、ベーコン	こめ、むぎ、バター（乳）	たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、ピーマン、コーン	
		チーズいため	ウインナー、チーズ（乳）	油	ブロッコリー、アスパラ、たまねぎ、にんにく	
		チキンときのこのクリームスープ	とり肉、ベーコン、白花豆、脱脂粉乳（乳）、チーズ（乳）	じゃがいも、バター（乳）	たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ	
		こまったさんのオムレツ	卵、麩（小麦）	じゃがいも	しょうが	
24	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		さんまゆずみそに	さんま、みそ	さとう、米粉	ゆずペースト	
		ひじきのごもくいため	ぶた肉、ひじき、チキアギ、大豆	油、さとう	こんにゃく、にんじん、にら	
		さといものみそしる	とり肉、油あげ、みそ	さといも、ごま	だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが	
25	水	みそラーメン（めん）		ちゅうかめん（小麦）		
		みそラーメン（スープ）	ぶた肉、みそ	ごま油	たけのこ、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ、にんにく、しょうが	オイスターソース（牡蠣）
		ちゅうかいため	ぶた肉、厚あげ	ごま油	こまつな、しめじ	
		だいがくいも		さつまいも、油、さとう、黒糖		
26	木	ガーリックライス		こめ、むぎ、バター（乳）	にんにく、パセリ	
		ローストチキン	とり肉		にんにく、しょうが	
		いろどりポテトいため	ベーコン、チーズ（乳）	じゃがいも、バター（乳）、さとう	ブロッコリー、あお豆、にんじん	
		トマトクリームスープ	ベーコン、つくね（小麦）、大豆、豆乳	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、しめじ、にんにく、しょうが、トマト、パセリ	
		りんごのスティックタルト	おから	さつまいも、マーガリン、米粉、油、さとう	りんご	
27	金	メロンパン	卵、脱脂粉乳（乳）	こむぎこ（小麦）、さとう、油、バター（乳）		
		くるまふのナゲット	とり肉、麩（小麦）	油		
		ポークケチャップ	ぶた肉	こむぎこ（小麦）、バター（乳）、さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、トマト、パセリ	
		ABCスープ	ベーコン、ウインナー	じゃがいも、ABCマカロニ（小麦）、油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんにく、しょうが	
30	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ママのカレー	ぶた肉、白花豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しめじ、ピーマン、しょうが、にんにく、トマト	デミグラスソース（小麦）
		きりぼしだいこんいため	ツナ	さとう、ごま油	千切大根、にんじん、ピーマン	
		オレンジ			オレンジ	