

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、マカダミアナッツ、もも、やまいも、ゼラチン、ごま、アーモンド、パインアップル
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示してありませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。 ※ のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、エビ・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。 (アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。) ※ 魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)はえび・かにを食べています。 ※ 加工品に関しては、配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		



日	曜 日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	木	牛乳 チキンライス ポークガーリックやき あおまめのクリームスープ ジャーマンポテト	とり肉 ぶた肉 とり肉、ベーコン、脱脂粉乳(乳)、牛乳、みそ ベーコン	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、バター(乳)、こむぎこ(小麦) じゃがいも、油	にんじん、たまねぎ、コーン にんにく たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース たまねぎ、にんにく、パセリ	ホワイトルウ(小麦、乳)
2	金	牛乳 むぎごはん ぶたにくのしょうがやき こまつなとじゃこのいためもの ぐだくさんみそ汁 スイートポテト	ぶた肉 油あげ、チリメン ぶた肉、豆腐、油あげ、みそ	こめ、むぎ でんぶん、さとう ごま、さとう、ごま油 じゃがいも、ごま	しょうが こまつな、キャベツ、にんじん にんじん、さんとうさい、しめじ、えのき、リーフレタス、しょうが、にんにく レモン果汁	
5	月	牛乳 チキンピラフ アスパラとカリフラワーのソテー 秋やさいポトフ ほうれんそうオムレツ	とり肉、ベーコン とり肉 ウインナー 卵シート	こめ、むぎ、バター(乳) さとう、バター(乳) さつまいも、じゃがいも 油、でんぶん	たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、ピーマン、コーン グリーンアスパラ、カリフラワー、キャベツ、にんじん たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ ほうれんそう	
6	火	牛乳 げんまいごはん コーンしゅうまい きりぼしだいこんいため はっほうさい あんにんどうふ	魚肉、豆腐 ツナ ぶた肉 乳	こめ、玄米 でんぶん、さとう、パン粉(小麦)、油 さとう、ごま油 ごま油、さとう、でんぶん 練乳(乳)、さとう	とうもろこし、たまねぎ 千切だいこん、にんじん、ピーマン にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、たけのこ、ヤングコーン、きくらげ	オイスターソース(牡蠣)
7	水	牛乳 クファージュシー キャベツいため とりのみそマヨやき シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、昆布 とり肉 とり肉、みそ ぶた肉	こめ、むぎ、油 ごま、さとう、油 マヨネーズ(卵)	にんじん、こねぎ、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ こんにゃく、しいたけ、とうがん、かまぼこ、しょうが	
8	木	牛乳 ゆかりごはん にくじゃが ちくわのしおこんぶいため さばのさいきょうやき	ぶた肉 ちくわ、いとけずり、塩昆布 さば、みそ	こめ、むぎ じゃがいも、油、さとう ごま、ごま油	ゆかり にんじん、たまねぎ、インゲン、しいたけ こまつな、にんじん しょうが	
9	金	牛乳 ガーリックライス まぐろのチーズパンコやき ブロッコリーとコーンいため きのこのミネストローネ クレープ(ブルーベリー)	まぐろ、チーズ(乳) ベーコン ベーコン、とり肉、大豆 豆乳、大豆粉	こめ、むぎ、バター(乳) パン粉(小麦)、油 さとう、油 マカロニ(小麦)、油、さとう 油、でんぶん、さとう、米粉	にんにく、パセリ しょうが、パセリ ブロッコリー、コーン、にんじん、キャベツ キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのき、しょうが、にんにく、トマト ブルーベリー果汁、レモン果汁	
13	火	牛乳 げんまいごはん ささみカツ あきやさいカレー ぶどうポンチ	とり肉、大豆粉 とり肉、とりレバー、白花生、脱脂粉乳(乳)	こめ、玄米 パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)、でんぶん、油 じゃがいも、バター(乳) りんごゼリー、ももゼリー、ぶどうゼリー、豆乳ゼリー	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、しめじ、まいたけ、れんこん、にんにく、しょうが、トマト ぶどう缶、もも缶、ナタデココ	デミグラスソース(小麦)、カレールウ(小麦)
14	水	牛乳 ピザトースト チキンときのこのクリームスープ シーザーサラダ オレンジ	脱脂粉乳(乳)、ウインナー、チーズ(乳) とり肉、ベーコン、白花生、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳) チーズ(乳) チーズ(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、バター(乳) じゃがいも、バター(乳) クルトン(小麦)、さとう、マヨネーズ(卵)	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、トマト、にんにく たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ ブロッコリー、グリーンアスパラ、キャベツ、コーン オレンジ	
15	木	牛乳 げんまいごはん クーブイリチー とりにくのしおこうじやき イナムドゥチ	ぶた肉、チキアギ、昆布 とり肉 ぶた肉、かまぼこ、みそ	こめ、むぎ さとう、油 ごま	こんにゃく、にんじん しょうが こんにゃく、しいたけ	
16	金	牛乳 むぎごはん きんにくどん ひじきサラダ とうにゅうじる	とり肉、ぎゅう肉、ぶた肉、卵 とり肉、ひじき とり肉、油あげ、みそ、豆乳	こめ、むぎ ごま油、さとう ごま、さとう、ごま油 じゃがいも、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、オクラ だいこん、にんじん、ごぼう、さんとうさい、こんにゃく、しょうが	オイスターソース(牡蠣)
17	土	牛乳 だいとうそば さんまいにく やさいチャンプルー げんきヨーグルト	かまぼこ ぶた肉 ぶた肉、厚あげ、いとけずり 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)	めん(小麦)、油 さとう 油 さとう、ゼラチン、寒天	ねぎ しょうが キャベツ、にんじん、こまつな	
21	水	牛乳 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(野菜) ほうれんそうのクリームスープ ぶどうゼリー	ぶた肉、大豆 チーズ(乳) ベーコン、ウインナー、白花生、みそ、脱脂粉乳(乳)	こめ、むぎ 油、さとう バター(乳)、クリーム(乳)	たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが、にんにく、トマト キャベツ、リーフレタス ほうれんそう、にんじん、しめじ、にんにく、パセリ ぶどう果汁	ホワイトルウ(小麦、乳)
22	木	牛乳 ごまごはん ビーフンサラダ 白菜のちゅうかそぼろに おさかなとうふのとうふよせ	ツナ とり肉、厚あげ、大豆 たら、ひじき、豆腐、豆乳	こめ、むぎ、ごま、ごま油 ビーフン、ごま、さとう、ごま油 ごま油、でんぶん パン粉(小麦)、でんぶん、油、さとう	きゅうり、にんじん、キャベツ はくさい、たまねぎ、にんじん、あお豆、しいたけ、しょうが たまねぎ、あお豆、にんじん	
23	金	牛乳 むぎごはん トマトシチュー さつまいもサラダ ボンデーナツ	ぶた肉、白花生 チーズ(乳) 卵	こめ、むぎ じゃがいも、バター(乳)、さとう、クリーム(乳) さつまいも、マヨネーズ(卵)、さとう こむぎこ(小麦)、さとう、油、でんぶん、チョコレート コーティング(乳)	にんじん、たまねぎ、トマト、しめじ、マッシュルーム、にんにく、パセリ にんじん、ブロッコリー、あお豆	デミグラスソース(小麦)
26	月	牛乳 オムライス カレーポテトサラダ オニオンスープ かぼちゃプリン	とり肉、卵 ツナ、チーズ(乳) とり肉 豆乳	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、マヨネーズ(卵)、さとう 油 さとう	たまねぎ、にんじん、コーン にんじん、ブロッコリー、あお豆 千切だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、しいたけ かぼちゃ	
27	火	牛乳 ここごはん さといものみそしる きんぴらごぼう あんかけとうふハンバーグ	とりにく ぶた肉 豆腐ハンバーグ(小麦)	こめ、五穀米 さといも、ごま 油、さとう、ごま、ごま油 さとう、でんぶん	だいこん、にんじん、えのき、ながねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく えのき、たまねぎ、こねぎ	
28	水	牛乳 さけチャーハン ちゅうかポテサラ すいぎょうざスープ はるまき	さけ、卵 ツナ とり肉、すいぎょうざ(小麦)	こめ、むぎ、ごま油、油 じゃがいも、ごま、さとう、ごま油 ごま油 はるさめ、油、でんぶん、さとう、こむぎこ(小麦)	にんじん、こまつな、しめじ、ながねぎ、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん、キャベツ にんじん、チンゲンサイ、えのき、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん	
29	木	牛乳 わかめごはん まぐろのさつぱりみそやき こまつなのごまあえ なにかみ汁	わかめ、チリメン まぐろ、みそ とり肉 なにかみ、ぶた肉	こめ、むぎ、ごま さとう ごま、さとう	シークワサー果汁 こまつな、にんじん、キャベツ こんにゃく、しいたけ、しょうが	
30	金	牛乳 スパゲティナポリタン パンブキンスープ グラタン 焼プリンタルト	ぶた肉、ウインナー ベーコン、白花生、牛乳 豆乳、おから 脱脂粉乳(乳)、卵	スパゲティ(小麦)、油 油、こむぎこ(小麦)、バター(乳) じゃがいも、油、さとう、米粉、でんぶん こむぎこ(小麦)、マーガリン(乳)、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、パセリ ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン	