

# 令和8年7月 詳細献立表(アレルギー) 南大東小中学校 給食調理場 09802-2-2138

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、パインアップル

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。  
 ※ のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、エビ・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。(アーサー、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)  
 ※ 魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)はえび・かにを食べています。  
 ※ 加工品に関しては、配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	水	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		さばのしょうがに	さば	さとう、でんぷん	しょうが	
		クレープイリチー	ぶた肉、チキアギ、こんぶ	油、さとう	にんじん、こんにゃく	
		ソーキじる	ぶた肉、こんぶ		だいこん、にんじん、さんとうさい	
		みるくもち	牛乳(乳)、きな粉	でんぷん、さとう		ココナッツミルク
2	木	牛乳 ホキのジェノベーゼパスタ	ホキ、ベーコン	スパゲティ(小麦)、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、にんにく、パセリ	ジェノバペースト(乳)
		チキンときのこのクリームスープ	とり肉、ベーコン、白花生、脱脂粉乳(乳)、チーズ(乳)	じゃがいも、バター	たまねぎ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、コーン、パセリ	
		トマトオムレツ	卵、とり肉	油、でんぷん	たまねぎ、トマト	
3	金	牛乳 レタスとしらすのチャーハン	ぶた肉、チリメン、卵	こめ、むぎ、ごま油	リーフレタス、しめじ、にんにく、しょうが	
		ぎょうざ	ぶた肉、とり肉	こむぎこ(小麦)、油、でんぷん、さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		ホイコーロー	ぶた肉	ごま油、さとう、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	
		ちゅうかつくねスープ	つくね(小麦)、豆腐		とうがん、にんじん、えのき、チンゲンサイ、こねぎ	
6	月	牛乳 わかめごはん	チリメン、わかめ	こめ、むぎ、ごま		
		じゃがいものきんぴら	ぶた肉	じゃがいも、さとう、ごま、油	にんじん、こんにゃく	
		とりのみそマヨやき	とり肉、みそ	マヨネーズ(卵)		
		シナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	
7	火	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		ほしがけコロッケ	ぶた肉	じゃがいも、さとう、こむぎこ(小麦)、で	たまねぎ	
		ぎゅうどん	ぎゅう肉	油、でんぷん、さとう	たまねぎ、長ねぎ、こんにゃく、にんにく、しょうが	
		たなばたきらきらゼリー		ゼリー	黄桃、ナタデココ、ぶどう、シークワーサー果汁	
		にくだんごともずくのスープ	肉団子、豆腐、もずく	ごま、ごま油	にんじん、だいこん、えのき	
8	水	牛乳 ごまごはん		こめ、むぎ、ごま、油		
		あまからチーズチキン	とり肉、チーズ(乳)、みそ	ごま	しょうが、にんにく	
		チャプチェ	ぶた肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、にんにく	
		ワンタンスープ	とり肉、ワンタン(小麦)	ごま油	にんじん、チンゲンサイ、長ねぎ、しょうが	
9	木	牛乳 コンライス	とり肉	こめ、むぎ、バター(乳)	コーン、にんにく、パセリ	
		さわらのパンコやき	さわら	パン粉(小麦、乳)	しょうが	
		チキンのトマトにこみ	とり肉	じゃがいも、油、さとう、でんぷん	にんじん、たまねぎ、しめじ、インゲン、トマト、しょうが	
		りんご			りんご	
10	金	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		納豆	納豆			
		のり	のり			
		とんじる	ぶた肉、豆腐、みそ	さといも、油	だいこん、にんじん、ごぼう、えのき、こんにゃく、長ねぎ、しょうが、にんにく	
		フーチャンプルー	麩(小麦)、厚あげ、卵、ぶた肉	油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく	
		おさかなとひじきのとうふよせ	たら、ひじき、豆腐、豆乳	パン粉(小麦、乳)、でんぷん、油、さとう	たまねぎ、枝豆、にんじん	
13	月	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		なつやさいカレー	ぶた肉、とりレバー、白花生	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン、しょうが、にんにく、トマト	デミグラスソース(小麦)
		ベベロンソテー	ベーコン	油	れんこん、枝豆、アスパラガス、しめじ、にんにく	
		オレンジ			オレンジ	
14	火	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		もずくどん	とり肉、だいず、もずく	油、さとう、でんぷん、ごま油	にんじん、たまねぎ、コーン、枝豆	
		クレージシ	ぶた肉、卵、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶた肉	でんぷん、さとう	しょうが	
15	水	牛乳 バーガーパン	脱脂粉乳(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、バター(乳)		
		さわらかツ	さわら、卵	こむぎこ(小麦)、パン粉(小麦、乳)	にんにく、しょうが	
		スライスチーズ	チーズ(乳)			
		ガーリックソテー	ベーコン	でんぷん、油	たまねぎ、キャベツ、アスパラガス、しめじ、にんにく、しょうが	
		きのこのクリームスープ	ベーコン、白花生、みそ、豆乳	バター(乳)、生クリーム(乳)	にんじん、しめじ、マッシュルーム、しいたけ、にんにく、パセリ	ホワイトルウ(小麦、乳)
16	木	牛乳 たいものクファジュシー	ぶた肉、かまぼこ	こめ、むぎ、たいも	しいたけ、にんじん、こねぎ、しょうが	
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ	ごま	こんにゃく、しいたけ	
		おからイリチー	とり肉、おから、油あげ	油、さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、こんにゃく、きくらげ、しょうが	
		とりにくのしおこうじやき	とり肉		しょうが	
17	金	牛乳 だいたうそば	かまぼこ、ぶた肉	めん(小麦)	こねぎ、しょうが	
		やさいチャンプルー	ぶた肉、豆腐、糸けずり	油	キャベツ、にんじん、こまつな、にんにく	
		シークワーサーゼリー		さとう	シークワーサー果汁	