

ほけんだより 4月

南大東小中

2025.4

No.1

ご入学・ご進級 おめでとうございます。

いよいよ新しい生活が始まりました。新しい学年、新しい仲間、新しい担任の先生…いろいろな新しい物に囲まれてドキドキワクワクしていることでしょう。元気に楽しく充実した一年にしていきましょう。

これから、みなさんが安心して学校生活を送れるよう、心と体のサポートをします。

今月の

保健目標

自分の体について知ろう

養護教諭の
我謝 歩乃花



であ。

みなさんが元気で楽しい学校生活ができるよう応援します。
1年間よろしく願います。

おし教えてほしい 4つのこと



ケガをして
保健室に来たときは…

いつ

どこで

何をしていた

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

4月の保健行事のお知らせ

- 4/10 (木) 身体測定・聴力検査 (小3～6年)
- 4/11 (金) 身体測定・聴力検査 (小1・2・中学生)
- 4/21 (月)～22 (火) 尿検査 (全児童生徒)
ぎょう虫検査 (小1・2・3年)
- 4/22 (火) 視力検査 (全児童生徒)
心電図検査 (小1・中1)

保健室に入る時は、学年・組、名前も教えてください。

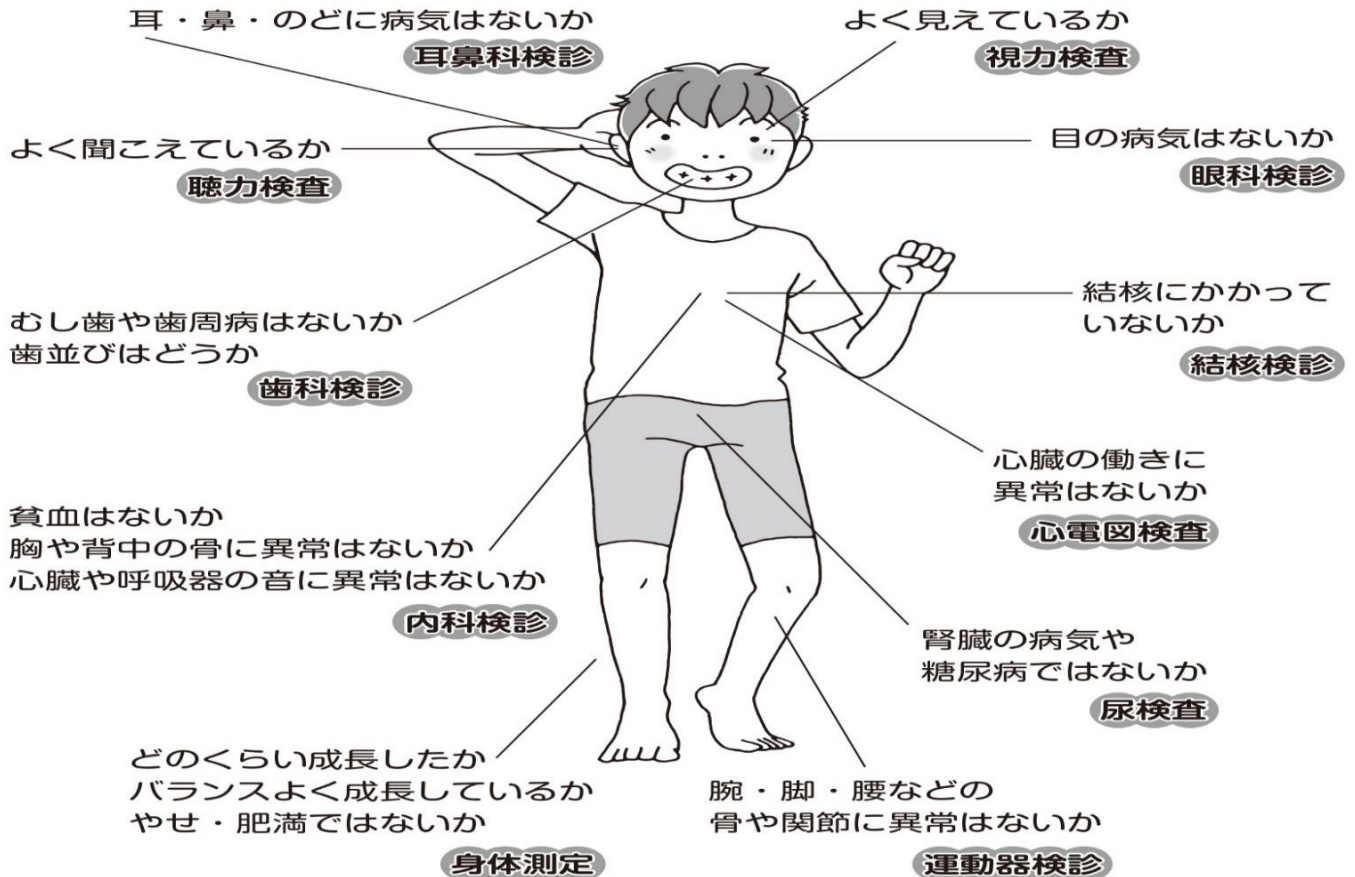
みんなのほけんしつ だから… こんなるうに利用してね!



健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。

新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



…… 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～ ……

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

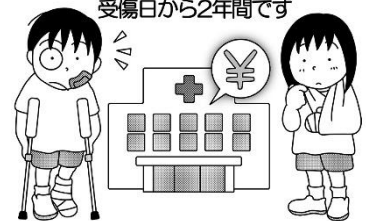
給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ② 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③ 業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④ 登校中、下校中
- ⑤ その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舍との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治療までの医療費総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせくださいますようお願いいたします。

忘れないで・医療費請求
請求できるのは
受傷日から2年間です



保護者の方へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。ご家庭のご協力のもと、お子さんの健やかな成長のお手伝いをしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

また、健康診断を行うにあたり、保健調査票のご記入・提出、体育着の準備等 ご協力よろしくお願いいたします。