

はなみずき



港北区老人クラブ連合会



発行／港北区老人クラブ連合会 発行人／田坂 昌穂
発行日／令和7年7月15日 事務局／港北区大豆戸町13-1 港北区社会福祉協議会内 ☎ 547-6506



昭和百年
終戦八十年

マッカーサー劇場 撮影：故 瀬戸氏 (中区宮川町)

もくじ

会長あいさつ／定期総会報告……………	P2	日吉地区／綱島地区……………	P6
令和7年度 港北区老連行事計画……………	P3	大樽地区／新羽地区……………	P7
【事業報告】		活動 フォトギャラリー ……………	P8～P10
区老連日帰りバス旅行……………	P4	2025年度 横浜シニア大学開講のお知らせ ……	P11
【地区だより】		港北区老連・親睦日帰り旅行のご案内……………	P11
師岡地区／篠原地区……………	P5	俳句教室／表紙のことば……………	P12

会長あいさつ



令和7年度のスタートにあたり

港北区老人クラブ連合会 会長 田坂 昌穂

5月2日(金)開催の港北区老連総会において、令和7年度の年度計画および予算計画が承認されました。行事計画の概要は3ページに記載しておりますので、会員の皆さまも内容を確認され、関心のある行事参加の準備を進められるようお願いいたします。

令和6年度を振り返りますと、計画した予定行事は予定どおり実行できましたので、コロナ禍以前の状態に戻ったとも判断できます

定期総会 全議案を承認 退任者へ感謝

2025年度港北区老人クラブ連合会総会が5月2日(金)、港北区役所会議室で開催されました。

上大迫副会長の開会の辞に始まり、田坂会長のあいさつ、区役所関係の来賓紹介がありました。

当日は全64クラブのうち61名の会長が出席し、議決に必要な過半数をはるかに超えました。

議案は新理事の波多野くに子(新吉田)、花岡正敏(大倉山)両氏の新役員の承認に続き、2024年度の事業報告ならびに

が、作品展・芸能大会等の屋内行事では、参加者人数の減少が認められましたので、挽回への注力が必要となります。減少の原因としてはコロナ禍による活動の停止および活動サークルの解散、会員の高齢化による活動参加者の減少等回復に時間が必要な要因もありますが、会員皆さま方の一層のご協力をお願いいたします。

令和7年度スタート時の会員数は3380名で前年比マイナス82

収入支出決算報告が事務局からありました。

また、会計監査報告が飯山精三、福田仁子両監事からあり、合意の拍手をもって承認されました。

続いて2025年度事業計画(案)および収入支出予算(案)が審議され、これも了承されました。

最後に、退任される藤岡誠、飯山精三両理事ならびに岩本千歳、松村藍子、岡田富裕単位クラブ会長へ感謝状が贈呈されました。



総会はつつがなく終了

名であります。225名の新会員を迎えております。入会の動機はグラウンド・ゴルフ、カラオケ等の以前より行われている行事への参加希望者が多いとのこと。これは平素の新会員加入活動の成果と想われますので、地道な加入促進活動の継続をお願いいたします。加入促進活動の一環として、ポッチャの普及活動も展開中です。活動の成果が実感できるようご協力をお願いいたします。

私たちは港北区老連の活動を応援しています

医療法人
つなしま眼科

月・木曜 9:30~12:30 / 14:30~18:30
火曜 9:30~12:30 / 14:00~17:00
金曜 9:30~12:30 / 15:00~18:00
水・土曜 9:30~12:30
休診日…日曜・祝日

横浜市港北区綱島西2-13-9
TEL 045-531-7132

医療法人社団 港央会
さかきばら耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	▲	—
13:30~17:00	●	●	—	●	●	—	—

▲…土曜の診療は9:00~13:00

横浜市港北区仲手原2-43-33-1F
TEL.045-439-1770

妙蓮寺眼科

TEL.421-8422

火・金 午前 9:30~12:00
午後 3:30~5:30
月・木・土 午前 9:30~12:00

休診日 水曜・日曜・祝日
土曜は 11:30 で受付終了

たかた整形外科・内科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科

☎045-543-7110

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	◆	●	—	●	—

●整形外科◆内科【休診日】祝日・木曜日午後・土曜日午後

横浜市港北区高田東 4-22-27-1F

くろき医院

内科・小児科・皮膚科・在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／

休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

☎045-434-8477

港北区仲手原2-21-13

内科 循環器科 **南澤医院**

港北区日吉1-2-16

TEL 045-561-5413

来院前にお電話下さい

令和7年度 港北区老連行事計画

日 付	行事名
4月 1日	ハイキング（岸根）
5月 2日	総会（港北区役所1号会議室）
5月13日	グラウンド・ゴルフ女子大会（雨天14日）
6月20日	友愛活動員委嘱式・研修会（港北公会堂）
7月10日	講演会（種だんご作り）
7月15日	体力測定（綱島地区センター）
7月17日	新任会長研修会
9月10日	区老連日帰り旅行
9月19日	カラオケ大会
9月25日	体力測定（城郷地区センター）
10月23日	ペタンク大会（雨天24日）
11月11日～14日	ことぶき趣味の作品展
11月28日	シルバー芸能大会
12月12日	グラウンド・ゴルフ大会（雨天19日）
1月	ボッチャ大会
2月	囲碁・将棋大会予定 ふまねっと
3月	会長研修会 区老連旅行
年2回	機関誌「はなみずき」発行
奇数月	書道教室
偶数月	俳句教室

※6月5日～7月17日 横浜シニア大学（7月7日市老連共通講座）

私たちは港北区老連の活動を応援しています

強盗・空き巣の55%が窓からの侵入

補助金活用で最大50%オフ

その“窓”、防犯対策してますか？

今なら《防犯設備士》による無料防犯診断実施中！

LINEで気軽に
ご相談



株式会社 EIVS

入居者・オーナー

横浜市港北区樽町3-9-46

☎0120-303-882



大倉山 <http://www.ydent.or.jp>

ヤジマデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30～PM1:00	●	●	●	/	●	●
PM2:00～PM6:30	●	●	●	/	●	●

休診日：木曜・日曜・祝日

横浜市港北区大倉山1-17-11

☎045-531-2099

アパート・マンション・戸建・駐車場

大倉山で創業39年
不動産の御用命は…

〒222-0037 横浜市港北区大倉山二丁目4番13号

株式会社 日本ハウズング

☎045-546-1111

お気軽にお問い合わせください

渡辺歯科医院

☎045-350-8858

診療時間

9:30～13:00/14:30～19:00

（木・土は17:00まで）

日曜・祝日休診

横浜市港北区高田東 3-3-8

片山歯科医院

KATAYAMA DENTAL CLINIC

診療時間 AM 9:30～PM 1:00 / PM 2:30～6:30

休診日：日曜・祝日

tel.045-546-1161

横浜市港北区北新横浜 1-2-1 CAM・FORA 203

事業報告

区老連日帰りバス旅行

甘いイチゴと春風に包まれて



区老連主催の日帰りバス旅行が、3月11日(火)に開催されました。参加人数は207名、バス5台を連ねるほどの盛況となりました。

厳しかった今年の冬も去り、窓外は春めく景色。海ほたるで小休止の後、館山道から目的の館山いちご畑へ向かいました。

3棟あるいちごハウスは明るく、気分も晴れます。



咲き誇る春の花々



参拝まで心静かに待機

また、採りやすい高設栽培となっています。イチゴの種類はとちおとめ、紅ほっぺ、恋みのりなどで味比べができます。練乳の器をいただき、制限時間30分の中で一同思う存分いただきました。

次に館山市内に鎮座する一の宮神社に参拝しました。江戸時代以前の日本諸国で、最も格式の高い神社を一の宮と称し、ここ安房では安房神社です。旧社格は官幣大社で「日本書記」では、天孫降臨の際に従った五神うちの天太玉命を祭祀しています。広大な社域に吹く風が心地よく、潮の



摘みたてイチゴに舌鼓

香が感じられました。昼食は「魚師料理たてやま」で新鮮な魚介類の刺身・天ぷら料理に満足しました。バス旅行の最後は千倉の白間津のお花畑散策をし、一足早い春を十分満喫しました。帰途、早咲きの桜が点在していました。聞くところでは「頼朝桜」と呼び、伊豆の河津桜と同一で、地元の方々が伊豆から移植、命名したものだそうです。頼朝の生涯において、ここ房総と伊豆の関係を思えば、一同納得でした。海ほたるで休憩し帰途につきましたが、交通渋滞に巻き込まれ、横浜に帰着したのは18時過ぎでした。

私たちは港北区老連の活動を応援しています

石井内科医院 ISHII NAIKA CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00	●	●	●	—	●	◎	—
15:30~18:30	●	●	●	—	●	—	—

◎土曜日 9:00-12:30、午後休診【休診日】木曜日、日曜日、祝日

横浜市港北区日吉本町6-26-5
サンワリエ日吉バス停徒歩1分 医院HP▶

TEL.045-561-4704

地域の「笑顔と健康」をお守りする歯医者

大倉山アルカディア歯科 Arcadia

045-545-7270

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
------------	---	---	---	---	---	---	---

※日曜隔週休み

ご自身で通院が難しい方へ
訪問歯科 を行っています。

お申込みはホームページから▶

日吉泌尿器科・腎臓内科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00	●	●	●	—	●	▲	—
14:00~17:00	●	●	●	—	●	—	—

▲~12:30 まで

横浜市港北区箕輪町
1-24-9 3F ☎045-577-0567
https://hiyo-uro.com

はば歯科クリニック新横浜

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00~19:00	●	●	●	／	●	★	／

★土曜日午後は15:00~17:00

横浜市港北区篠原町2987-8
☎045-947-4326
http://www.haba-shika.com/

藤井眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9:00~12:00	●	●	●	●	／	●
午後2:00~ 6:00	●	●	●	●	／	／

休診日：金曜・日曜・祝日

港北区綱島西1-6-19 コア15 3階
☎045-633-8801

綱島駅より
徒歩1分
天一書房の
ビル3階

薬・健康の事お気軽にご相談ください

プラス薬局

●開局時間／平日 9:00~19:00 ●休日／
土曜 9:00~13:00 日曜・祝日

港北区菊名3-15-27
☎045-434-9383

地区だより

師岡地区

高齢化社会の

老人会活動

第3わかば会 阿部 匡宏



現代の高齢者には「老人」という言葉の響きが嫌で、老人会に入らない人がいます。したがって、高齢化が進んでいるにもかかわらず、老人会の会員数の減少が課題となっています。しかし、近代科学が進展し施設が整備され、便利

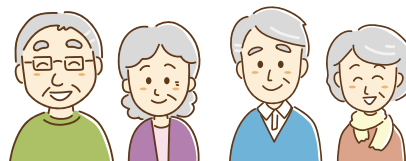
篠原地区

グラウンド・ゴルフを始めて

中手原南シニアクラブ 佐藤 節子



グラウンド・ゴルフを始めてからもうすぐ3年になります。グラウンド・ゴルフとゲートボールの違いも知らず、二丁目公園で楽しそうにゲームをしている人たちを見て、「この町会にはないの？」とシニアの会長さんだった大杉さんに聞いてみたのがきっかけでした。日頃ゴルフをされている方が、スティックの持ち方から丁寧に教えていただきました。



な社会になって、加齢・老化による生活機能低下は、個人差はあれ、すべての人が直面せざるを得ない問題です。何もせずにお手上げのままでいるのは考え物です。いかにその到来を遅らせるか、という発想に転換したほうが、より現実

にもかかわらず、10メートルぐらい先のホールまで届かなかったり、行きすぎたり、左へ右へ、とんでもないところへボールは飛んでいきます。加減が全く分からず、なんて運動神経が鈍いんだろうと思ひ知らされました。それでも「難しい、だから面白い」と思えるようになり、3年の間に少しずつ進歩しているのかなと目標を持てるようになりました。短い距離ではまれにホールインワンも出ることがありますが、長い距離でも2回か3回で入れたいと挑戦しています。毎回ホールインワンを出している人をお手本

的です。ちまたには「認知症を防ぐために」とか「寝たきりにならないために」といった本があふれていますが、要約すると、①認知機能を低下させないために新しいことに取り組む、②脳の愛情ホルモンを増加させるために人と交わる、③ストレスを解消するために前向きに考える、の3点が大切だということでしょう。これを実践するためには老人会は最適な入口ではないでしょうか。

にして見習っています。

グラウンド・ゴルフは最も高齢者向きのスポーツなのだそうです。私はまだ86歳。もうしばらくホールインワンを目指して続けたいと思っています。今のチームは6名。もう少しメンバーが増えることを願いながら。



私たちは港北区老連の活動を応援しています

ハウネスの介護・福祉サービスの
ラインアップです。

- ⑦ 居宅介護支援サービス
- ⑧ 訪問介護サービス
- ⑨ 介護タクシー
- ⑩ 訪問入浴サービス
- ⑪ 福祉用具レンタル・販売
- ⑫ 住宅改修

お気軽にご相談ください。

介護・福祉サービス
ハウネス福祉センター
所在地：横浜市港北区菊名3-22-15
TEL: 045-433-8816



社会福祉法人
あおぞら福祉会
特別養護老人ホーム

ひばり

横浜市港北区新吉田町6088番27
TEL: 045-548-3311

認知症の方のための
小規模な

グループホーム・デイサービス

オクセン

☎ 045-545-0111

港北区樽町2-10-26 (綱島街道 樽町交差点前)

のびのびと元気に遊ぶ子ども
反だちと育ち合う子ども

大倉山保育園

横浜市医療的ケア児サポート保育園
子育てひろば「ていんくる」

横浜市港北区大曽根1丁目7-1
TEL: (045)542-5632

地域と共に歩む

社会福祉法人
仁成会 尚花愛児園

横浜市港北区綱島西2-15-8 TEL: 045-542-4282

社会福祉法人
仁成会 第二尚花愛児園

横浜市港北区綱島西1-16-27 TEL: 045-542-2004

社会福祉法人
仁成会 尚花ぞうさん保育室

横浜市港北区綱島西2-15-14 TEL: 045-717-7471

遊育・食育・知育を通して
心身共に豊かな人間性を育成する

赤レンガ造りの明るい園舎

横浜市認可保育所 社会福祉法人 遊育会

マーマしのはら保育園



港北区篠原町974-25

☎ 045-439-0048

FAX 045-433-2202

http://www.mama-hoikuen.com/

日吉地区

若手にも魅力ある会に

日吉第一親和会 福田 仁子

日吉親和会には第一親和会・第二親和会があるが、30年程前から仲良く一緒に活動している。仲間づくりが奨励された頃には、グラウンド・ゴルフ、ダンス、カラオケの会などがつぐられ、公園の隅の花壇に花の会も誕生。誘われて私も仲間入りした。囲碁将棋、麻雀も誕生した。

高齢化の波が寄せ、会のマンネリ化が目立つ頃、コロナ禍で活動は一時休止状態に。徐々に回復する中で、会はリニューアル化され、俳句の会、ボッチャの会などが誕

綱島地区

いろいろな行事

五月会 中谷 彰二

五月会の会長になって、2年が経ちました。最初のうちは、やること全てが初めてで、何をどうしてよいのか分からず、先代会長や会の中の人たちの協力を得て、なんとかやってこれました。

自分は、当地区にある綱島東三丁目公園の公園愛護会の会長を務

生した。ボッチャは取り付きやすく月3回の活動に、参加メンバーも増えている。健康麻雀は狭い部屋から広い場所に移り、もうこれ以上受け入れられないほどに。ダンスの会には、若手（七十代前半）の入会もあり、活気が出てきた。

町内の先輩格である康楽会が休止することとなり、親和会会員に登録してくれる方もいて、会員数が増加した。康楽会とは2、3年前から麻雀やボッチャなどで一緒に活動していたため、すんなりと打ちとけることができた。

現在、会員の平均年齢は83歳。この数字の自然減を阻止すべく、若手にも魅力ある会であるよう、日々頑張っていきたいと思う。

めていたこともあり、毎年3月中旬頃から11月中旬（第3週の日曜日）に五月会のメンバーの協力を得て、公園の清掃および花植えなどを実施しています。なるべく体を動かすことにより、認知症の予防につながると考え実行しています。



みんな仲良く活動中です



私たちは港北区老連の活動を応援しています

デイサービス にじいろ
妙蓮寺駅前施設

地域密着型通所介護 + 宿泊サービス

妙蓮寺駅から徒歩3分
横浜市港北区 菊名2-13-6 ☎045-859-9693

地域の皆様と共に“まちづくり”に参加しています

特別養護老人ホーム ニューバード

横浜市港北区新羽町 2530-4
☎045-534-0150
<http://kindai-rf.or.jp/newbird/>

医療法人社団 裕正会
介護老人保健施設
ウェルケア新吉田

ウェルケア新吉田は、在宅復帰、在宅療養支援を多職種協働にてサービス提供を行い地域の方々の生涯現役を応援します。

横浜市港北区新吉田町 6028-1
TEL:045-590-3855

● 地下埋設タンク・配管の気密漏洩検査
● 産業廃棄物の処理・再生、各種タンク・ビットの清掃工事

三美興産 株式会社
《ISO14001 認証取得》

横浜市港北区北新横浜 1 丁目 9 番地 2
TEL:045-549-3551
<http://www.sanbikosan.com/>

エクステリア・舗装・水道・土木
各種工事承ります。

横浜市指定給排水工事代理店
伊橋興業 株式会社
港北区新羽町 2105-1 ☎541-6744

下水道維持管理業

有限会社 **ケーイーカンパニー**

横浜市港北区小机町645番地
Tel 045-470-7807

大樽地区

ビンゴゲームで真剣に

樽町寿会 飯室 敏子

港北区に越して3年目となり、この度老人会に入れていただくことになりました。

参加した3月12日は、今年度最後の会合ということで、お誕生日会になっていました。事業報告の

新羽地区

緑道清掃15年

クリキタ四季の会 田中 一男



私たちのクラブが発足して間もなく、連合町内会から緑道の一区間の清掃を依頼されました。以来早いもので15年が経過しました。月初めの土曜日の午前中に除草、枝払い、掃き掃除、水やり等の作業をしています。春の白梅、花梅、辛夷、おかめ桜からはなみずきの花木、また紫陽花や紫蘭などが植栽されています。枇杷や柑橘類もありウォーキングする方達や、通行人の皆さんの慰めとなっています。

しかし心ない人のポイ捨て煙草の吸殻の投げ捨ては後を絶ちません。月1度ではことならず、折



みんなで緑道清掃中

みてはゴミ拾いをやっています。昨年は環境省から表彰を受けました。ここ数年、百合を植栽しています。赤、白、橙、黄色の大型の百合は初夏の楽しみとなっています。わざわざ見学に来られる方も増え、足腰の痛みに耐えながらも清掃する私たちの励みとなっています。



きれいに咲いた百合の花



イワイ騒ぐ雰囲気を楽しむことができ、楽しかったです。これからもどうぞよろしくお願いたします。

私たちは港北区老連の活動を応援しています

玄関・窓・ガラス・アミ戸の事なら当店へ
ジュウゴヤ ガラス ケンザイ
有限会社 十五屋硝子建材

神奈川県知事許可（般-28）第83115号

横浜市港北区高田西 4-30-3

TEL:045-591-9183



株式会社 ガレージミルスロープ

横浜市港北区新吉田町6088-17

TEL&FAX:045-548-3738

<http://www.garage-mill-slope.com>

襖・障子・表具・表装等の張替え
床・天井・バリアフリー等の工事 等

有限会社 **齋藤経師店**

横浜市港北区菊名 4-2-10

電話 045-401-9658

TOYOH PARTS

精密部品

株式会社 東洋工業

港北区新吉田東3-4-12

TEL 045-541-1429

土木工事業 / 管工事業 / 舗装工事業
とび・土工工事業 / コンクリート工事業 他

株式会社 **福嶺興業**

【第三京浜都筑インターヤード】

横浜市港北区新吉田町 5788-1

TEL:045-620-6578

【本社】横浜市港北区日吉一丁目7番17号

有限会社 **オラクル**

横浜市港北区新吉田町515

TEL.045-591-8790



筆づかいにも個性が宿る



表現も技法もさまざま



足を止め見入る来場者

ことぶき
趣味の
作品展

日 時：11月25日(月)～
29日(金)
場 所：港北公会堂
出展数：167点
来場者：306名



細やかな手仕事が光る



多彩な視点と感性

活
動

フ
ォ
ト
ギ
ャ
ラ
リ
ー

私たちは港北区老連の活動を応援しています

リフォームのことなら
お気軽にご相談ください!

**ライゼストホーム
株式会社**

横浜市港北区高田東1-1-5

TEL.045-516-6069

交通安全は一人ひとりの心がけ

一般財団法人

港北交通安全協会

代表理事 嶋村 公

横浜市港北区大豆戸町680-5

港北警察署となり

☎045-531-4440



横浜市給水装置工事事業者指定 第392号
横浜市排水設備工事指定店 第262号

— 創業 昭和44年 —

株式会社 **道 明**

横浜市港北区新吉田町170
TEL 045-590-5071



油

大

断

ルールを守って
安全運転

敵

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

一般建築塗装

有限会社 **豊島塗装**

横浜市港北区綱島西5-22-26
TEL 045-531-7670

子育て支援の協力



大にぎわいの伝承あそびコーナー



力を合わせブラスを切り盛り

ふるさと港北
ふれあい
まつり場 日
所 時
.. 11月30日 (土)
横浜アリーナふまねっと
運動体験会日 時：2月18日 (火)
場 所：社会福祉協議会
参加者：21名

体力測定

日 時：2月27日 (木)
場 所：新田地区センター
参加者：29名

私たちは港北区老連の活動を応援しています

行政書士 加賀雅典 海事代理士 加賀雅典 法務事務所

相続・遺言・成年後見

高齢者・ひとり暮らしの方のための
財産管理・死後事務・任意後見契約書作成

土日・夜間・出張訪問対応可 (ご予約制)

初回相談無料 横浜市港北区日吉本町 1-9-12
東急東横線「日吉駅」徒歩5分
お気軽にご相談ください 045-564-9103

名取建設工業株式会社

建築工事、大工、屋根・タイル・れんが・ブロック工事業
鋼構造物工事業、内装仕上工事業

横浜市港北区新吉田東1丁目37-2

045-531-4693 (代)
FAX.045-542-2239

リフォーム

ガス機器

家電製品

重森商事設備機器

パナソニックと設備機器のお店 株式会社

横浜市港北区大曽根 1-28-7

TEL.045-531-1306

神奈川県指定銘菓の店・横浜のれん会の店
御菓子司

大倉山青柳

第21回全国菓子大博覧会 名誉総裁賞受賞 大倉山の梅最中
第11回神奈川県銘菓展優秀賞 神奈川県指定銘菓 一粒入り栗まん
横浜市港北区大倉山1-2-8 東横線大倉山駅前

045-531-0407

身体の柔軟性を高め、
けがや事故を防ぎましょう!

ストレッチの一般原則

- ①反動をつけずに、ゆっくりと引き伸ばすように
- ②呼吸は止めずに、自然にリラックスして
- ③痛みのない範囲で、最低でも30秒はその姿勢を保持する
- ④引き伸ばす筋肉に意識を集中して行う
- ⑤なるべくひとつの筋肉ごとにストレッチを行うようにする
- ⑥特定の筋肉だけを行うのではなく、なるべく全身の筋肉に対して行う
- ⑦運動の前、後に行う

無理せず、
体を動かしましょう!

ホールポストはすぐそこ！



グラウンド・ゴルフ女子大会

日時：5月13日(火)
場所：新横浜青少年野球場



晴天に恵まれスポーツ日和



入賞上位6名

入賞上位6名

- | | | |
|-----|-------|--------------|
| 優勝 | 小杉美知子 | (新吉田おもと会) |
| 準優勝 | 下野 壽子 | (新横浜シニアフレンズ) |
| 3位 | 沼邊せつ子 | (箕輪町親和会) |
| 4位 | 三原 米子 | (仲手原ことぶき会) |
| 5位 | 原田 孝子 | (新吉田おもと会) |
| 6位 | 益子 直美 | (仲手原ことぶき会) |

書道教室(隔月開催)



私たちは港北区老連の活動を応援しています

お葬式などの事前相談 無料受付中!!

葬儀の
りょうしん

☎ 0120-155-474

横浜市港北区高田西2-19-3

曹洞宗

天宗山 東林寺

横浜市港北区篠原町1252

TEL 045-421-0332

本願山 長福寺

横浜市港北区篠原町2754

☎ 045-401-5276

お薬手帳は
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

関東随一大霊驗所・横浜の祈願所



厄除開運祈願

もろ おか くま の じん じゃ
師岡熊野神社

横浜市港北区師岡町1137 TEL045(531)0150

東横線【大倉山】駅 下車7分

URL <http://www.kumanojinja.or.jp>24時間
対応可能 ラステル新横浜
港北区新横浜2-15-19故人様
の
ご安置故人様との
ご面会大型葬から
家族葬までご相談は
随時受付ご依頼
ご相談 ☎ 0120-300-100

お知らせ

2025年度 横浜シニア大学



今年度も「横浜シニア大学」が開講されます。

6月5日（木）から7月17日（木）まで、港北公会堂にて全6回の自主講座が開催されます。

また、7月7日（月）には関内ホールにて、中村丁次氏（一般財団法人 日本栄養実践科学戦略機構 代表理事・理事長）による共通講座「健康寿命の延伸と栄養・食事」が行われます。

人生100年時代を、健康で豊かに暮らすための知識を身につけましょう。

※申込みはすでに終了しています。

港北区老連・親睦日帰り旅行のご案内

シャインマスカット食べ放題&
花と湖の絶景満喫旅

令和7年度秋の親睦日帰り旅行を開催します。楽しい旅の思い出を一緒に作りませんか。たくさんのご応募お待ちしております。

行き先 花の都公園、山梨 FUJI フルーツパーク、シャトー勝沼など
日時 令和7年9月10日（水）
参加費 10,000 円
申込先 港北区老連事務局
連絡先 547-6506



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

.....

あなたが見た景色や感じた季節の情景...

それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？

初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集

など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご希望の納品先
にお送りさせて
頂きます

私たち編集のPDが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せください



Tel 03-5718-3900

Fax 03-5718-3901



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

俳句教室（偶数月）

春泥や手押し車のゴツンゴツン

日吉 白鳥千代子

達磨さんが転んだの声うらけし

日吉 福田 仁子

みちのくに千手を広げ滝桜

日吉 加藤 君子

雛あられ持ちて友訪ふ談話室

綱島 奥瀬 順子

水温む池に映りし雲の色

師岡 澤本 眞次

久に訪ふ桜蕊ふる目黒川

城郷 小山 保子

声高に望郷酒場の花自慢

新羽 田中 一男

花筏ひとり横たふ酔い潰れ

高田 佐々木澄子

足元に朝のエールやクロッカス

高田 門田 孝子

選者吟

緋の躑躅手水を使ふ老氏子

山本三樹夫

俳句教室・書道教室ともに隔月開催
参加者募集中！ 詳細は事務局まで

表紙のことは

表紙の写真はいかがでしようか。中区で理髪店を営んでいらした瀬戸さんから提供を受けました。占領下の昭和25年当時の宮川町夏祭りの記念写真です。連合国軍最高司令長官の名を冠した劇場の前に集う人々の明るい顔が印象的です。終戦80年間、一度も戦争がなかった記念として取り上げました。この人々が私たちと同じく戦後復興の支えとなりました。

「マッカーサー劇場」は、昭和23年3月に洋画専門の映画館・実演劇場として開館し、現在は中央競馬会の場外馬券場売り場となっています。

編集委員

田中 一男 滝 久雄
宮浦 巨周 森田 正昭
青木あけみ 大貫 正男
工藤多美恵 大屋 春樹
古川 宏 佐川 晃司
横溝 孝雄 穴原 信子
森田 量子 田中 義國

港北区老人クラブ連合会
会員募集 !!

港北区老人クラブ連合会へのお問い合わせは右記まで。
お電話番号のおかけ間違いが頻発しているようです。
番号をお間違いのないようお願い申し上げます。



547-6506



私たちは港北区老連の活動を応援しています

24時間年中無休
事前相談・生前相談のことなら
☎0120-05-2194



和光葬儀社

TEL: 045-5959-541

港北区小机町1474 原橋ビル1F・2F・3F

株式会社 和光商事



学校法人 呉竹学園
横浜呉竹医療専門学校

鍼灸マッサージ科・柔道整復科 附属施術所
はり・きゅう・ほねつぎ

●受付時間 ●定休日
月～金曜日 9:30～17:00 土曜日・日曜日・祝日
☎ご予約 045-471-8915

横浜市港北区新横浜 2-7-24 (新横浜駅徒歩5分)



forest dental clinic

ふおれすと歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	/	○	○	○	/
14:00～17:30	○	○	/	○	○	/	/

港北区新吉田東1-5-1

☎045-543-3613

●休診日●
水・日・祝

http://www.forest-dentalclinic.jp/



かず歯科医院
インプラントセンター大倉山

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

☎045-541-4182

日曜診療あり

チャイルドルーム
インプラントオペ室 完備

●診療時間／平日 9:00～20:00

土日 9:00～17:00

●休診日／水曜・祝日

※インプラント(自由診療 1本/30万円～)

CT
完備

大倉山駅より徒歩0分

インプラント無料相談随時受付中



当院

