

はなみずき



港北区老人クラブ連合会



発行／港北区老人クラブ連合会 発行人／田坂 昌穂
発行日／令和8年7月15日 事務局／港北区大豆戸町13-1 港北区社会福祉協議会内 ☎ 547-6506

花爛漫



立川・昭和記念公園 撮影：新羽四季の会 鈴木 正信さん

もくじ

会長あいさつ／定期総会報告……………	P2
令和8年度 港北区老連行事計画……………	P3
役員紹介……………	P4
【事業報告】	
区老連日帰りバス旅行……………	P5

【地区だより】	
師岡地区／篠原地区……………	P6
日吉地区／綱島地区……………	P7
大樽地区／新羽地区……………	P8
活動フォトギャラリー……………	P9～P11
俳句教室／表紙のことば……………	P12

会長あいさつ



会員増強へのさらなる期待

港北区老人クラブ連合会 会長 田坂 昌穂

5月29日(金)開催の港北区老人クラブ連合会総会において、令和8年度の行事計画および予算計画が承認されました。行事計画の概要は3ページに記載されており、会員の皆さまも計画日程を確認のうえ準備を進められるようお願い致します。計画日程が近づいているにもかかわらず、クラブまたは地区老連の役員から状況説明がないときは、確認行動を起こしていただければと思います。

令和7年度区老連主催の行事の実施状況は、コロナ禍以前と比較しますと、芸能大会・作品展への

参加がやや低調の感がありますが、総体的に回復していると判断しています。新しい取り組みとなった競技ボッチャも各クラブで採用され、令和8年1月に第1回の区老連大会を盛大に開催することができました。新規会員勧誘のツールになるよう、さらなる普及を期待しております。

クラブ数および会員数ですが、クラブ数は61で前年比マイナス3、会員数は3152名で前年比マイナス228名となっております。会員の高齢化が進んでおりますので、仕方のないことと思いま

すが、状況改善のために近隣の未加入者への声掛けや、グラウンド・ゴルフ、カラオケ、サロン等の自クラブの定例行事を継続的に実施し、クラブ未加入者が興味を示したときに加入を勧誘するなど地道な活動をお願い致します。

令和8年度は、例年に比して理事が24名中10名および委員会部長6部門中4名と大幅に変更になります。各々の職務遂行上不慣れなために、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、あたたく見守っていただければ幸いです。

定期総会

議案は多数の拍手で可決

令和8年度港北区老人クラブ連合会総会が5月29日(金)、港北区役所1号会議室で開催されました。上大迫副会長が開会を宣言し、田坂会長から日頃の活動への感謝と今後への期待についてのお言葉が述べられました。続いて来賓の古石港北区長より祝辞をいただき、その後来賓紹介が行われました。議事では、新役員の選任(案)

の承認、2025年度事業報告、2025年度収入支出決算報告、会計監査報告に続き、2026年度事業計画(案)、2026年度収入支出予算(案)が審議され、合意の拍手をもって承認されました。最後に、退任される理事ならびに単位クラブ会長へ感謝状が贈呈され、これまでの輝かしい社会貢献と活動がたたえられました。



総会は肅々と進行

私たちは港北区老連の活動を応援しています

大倉山 ヤジマデンタルクリニック
http://www.ydent.or.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~PM1:00	●	●	●	／	●	●
PM2:00~PM6:30	●	●	●	／	●	●

休診日：水曜・日曜・祝日
横浜市港北区大倉山1-17-11
☎045-531-2099

医療法人社団 港央会 さかきばら耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	—
13:30~17:00	●	●	●	●	●	—	—

▲…土曜の診療は9:00~13:00
横浜市港北区仲手原2-43-33-1F
TEL.045-439-1770

医療法人 つなしま眼科

月・火・木曜 9:30~12:30/14:30~18:00
金曜 9:30~12:30/15:00~18:00
土曜 9:30~12:30
休診日…水曜・日曜・祝日
横浜市港北区綱島西2-13-9
TEL 045-531-7132

たかた整形外科・内科
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科

☎045-543-7110

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	—	●	—

●整形外科◆内科【休診】日・祝日・木曜日午後・土曜日午後
横浜市港北区高田東 4-22-27-1F

くろき医院
内科・小児科・皮膚科・在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／

休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
☎045-434-8477
港北区仲手原2-21-13

内科 循環器科 南澤医院

港北区日吉1-2-16
TEL 045-561-5413
来院前にお電話下さい

令和8年度 港北区老連行事計画

日 付	行事名
4月 1日	ハイキング（太尾堤緑道 雨天翌日）
5月 19日	グラウンド・ゴルフ女子大会（雨天 20日）
5月 29日	総会（港北区役所 1号会議室）
6月 16日	体力測定（綱島地区センター）
6月 26日	友愛活動員委嘱式・研修会（港北公会堂）
7月 29日	カラオケ大会
8月 20日	区老連新任会長研修会
9月 11日	区老連旅行
9月	ボッチャ大会
9月 29日	市老連新任会長研修会（関内ホール）
10月 7日	ペタンク大会（雨天8日）
10月 22日	講演会
11月 12日	グラウンド・ゴルフ大会（雨天 13日）
11月 20日	体力測定（日吉地区センター）
12月	囲碁・将棋大会
1月	シルバー芸能大会
2月16・17・18日	ことぶき趣味の作品展（17日講演会）
2月	ふまねっと運動
3月	会長研修会
3月	区老連旅行
年2回	機関紙「はなみずき」発行
奇数月	俳句教室
偶数月	書道教室

※6月4日～7月16日 横浜シニア大学一般講座（7月8日市老連共通講座）

私たちは港北区老連の活動を応援しています

高木脳神経外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	—	●	●
15:00～18:30	●	●	●	—	●	※

休診日：木曜・日曜・祝日 ※土曜午後は14:00～17:00

横浜市港北区綱島西3-2-20
綱島別所プラザ2F
045-545-0888 **MRI設置**

はば歯科クリニック新横浜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	／	●	／	／
15:00～19:00	●	●	●	／	●	★	／

★土曜日午後は15:00～17:00

横浜市港北区篠原町2987-8
045-947-4326
<http://www.haba-shika.com/>

横浜市港北区篠原町1132 **P有り**

菊池整形外科

045-431-8950

【休診／水・日・祝・金曜午後・土曜午後】
（第3土曜は終日休診）

渡辺歯科医院

045-350-8858

診療時間

9:30～13:00/14:30～19:00
（木・土は17:00まで）

日曜・祝日休診

横浜市港北区高田東 3-3-8

片山歯科医院

KATAYAMA DENTAL CLINIC

診療時間 AM 9:30～PM 1:00 / PM 2:30～6:30

休診日：日曜・祝日

tel.045-546-1161

横浜市港北区北新横浜 1-2-1 CAM・FORA 203

地域の「笑顔と健康」をお守りする歯医者

大倉山アルカディア歯科

045-545-7270

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

※日曜隔週休み

ご自身で通院が難しい方へ
訪問歯科 を行っています。

お申込みはホームページから⇒





新しく着任された役員の皆さま

新任・退任役員名簿

◆退任理事	
日吉地区	上大迫清澄
綱島地区	栃木 秀夫
綱島地区	杉村 陽子
菊名地区	永易 正司
篠原地区	井上 禮子
高田地区	森本 ふみ
大倉山地区	滝 久雄

◆新任理事	
綱島地区	大貫 正男
綱島地区	石渡小夜子
大樽地区	鈴木 功一
菊名地区	奥 隆治
篠原地区	古川 宏
新吉田地区	横溝 孝雄
あすなろ地区	伊藤 勝治
あすなろ地区	石井 勝実
高田地区	日名口和恵
大倉山地区	亀龍 賢司

私たちは港北区老連の活動を応援しています

ハウネスの介護・福祉サービスの
ラインアップです。

- ☎ 居宅介護支援サービス
- ☎ 訪問介護サービス
- ☎ 介護タクシー
- ☎ 訪問入浴サービス
- ☎ 福祉用具レンタル・販売
- ☎ 住宅改修

お気軽にご相談ください。
☎ 介護・福祉サービス ☎
ハウネス福祉センター
所在地：横浜市港北区菊名 3-22-15
☎ : 045-433-8816

クニオデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~PM1:30	●	/	●	●	●	●	●
PM3:30~PM9:00	●	/	●	●	●	▲	▲

▲PM6:00 まで 休診日：火曜日・祝日

横浜市港北区篠原北1-3-41
☎ 045-435-1182

日吉泌尿器科・腎臓内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	▲	-
14:00~17:00	●	●	●	-	●	-	-

▲~12:30 まで
横浜市港北区箕輪町
1-24-9 3F ☎045-577-0567
<https://hiyo-uro.com>

予防歯科、歯の保存治療をとくに専門としています

三保歯科
HIKO DENTAL CLINIC

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	-	○	○	△	-
14:30~17:00	-	○	-	-	○	9:00	-
14:30~18:30	○	-	○	-	○	-	15:30

水曜・日曜・祝日 休診
横浜市港北区大倉山3丁目26-6 三保クリニックビル
TEL. **045-546-6408**
大倉山駅徒歩5分 駐車場完備

はる動物病院

☎ 045-545-8600

横浜市港北区新羽町1940 **駐車場 4台有り**
<https://haru-ah.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	●
PM4:00~ 7:00	●	●	●	休	●	●	休

藤井眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	/	●
午後2:00~ 6:00	●	●	●	●	/	/

休診日：金曜・日曜・祝日
港北区綱島西1-6-19 コア15 3階
☎ 045-633-8801

綱島駅より
徒歩1分
天一書房の
ビル3階

事業報告

区老連日帰りバス旅行

四季折々の自然を満喫



区老連主催の日帰りバス旅行が、3月11日(水)に開催されました。参加者は185名と多数にのぼり、バス6台が連なる大盛況でした。

港北区内の各拠点を8時に出発したバスは、海老名サービスエリアに集結し、新東名道から伊豆縦貫自動

車道に抜け、最初の目的地である三嶋大社に到着しました。東海道に面した元官幣大社で、伊豆国一の宮の由緒ある大社です。神木も春の息吹に満ち、大いに清められました。近くの伊豆フルーツパークで、園内食べ放題のいちごを楽しみました。甘さ控えめの品種が好評でした。昼食前でしたが、「別腹」と評して、皆さん良く召し上

がっていました。秩父宮記念公園は、日本の歴史公園100選に選ばれた名園で、秩父宮が実際に晩年を過ごされた別邸を、御殿場市に遺贈されたものです。東京ドームの1.5倍の敷地面積があり、豊かな自然と両殿下が愛された山野草をはじめ四季折々の花々を楽しむことができます。樹齢100年以上の枝垂れ桜の名木もありましたが、花にはちよつと早かったのが残念でした。近くの「えびせんべいの里」に寄り、試食や買い物を楽しみました。



新鮮イチゴを前に笑顔



秩父宮記念公園にて

私たちは港北区老連の活動を応援しています

社会福祉法人
おおぞら福祉会

特別養護老人ホーム

ひばり

横浜市港北区新吉田町6088番27

TEL:045-548-3311

地域の皆様と共に“まちづくり”に参加しています

特別養護老人ホーム
ニューバード

横浜市港北区新羽町 2530-4

☎045-534-0150

<https://kindai-rf.or.jp/newbird/>

利用者の笑顔と家族の安心

特別養護老人ホーム

港北みどり園

港北区新吉田町6051

TEL 045-592-7201

ご相談・見学などのお問い合わせは随時受け付けています

認知症の方のための
小規模な
グループホーム・デイサービス

オクセン

☎ 045-545-0111

港北区樽町2-10-26(綱島街道 樽町交差点前)

デイサービス
にじいろ

妙蓮寺駅前施設

地域密着型通所介護 + 宿泊サービス

妙蓮寺駅から徒歩3分

横浜市港北区
菊名2-13-6 ☎045-859-9693

医療法人社団 裕正会

介護老人保健施設
ウェルケア新吉田

ウェルケア新吉田は、在宅復帰、在宅療養支援を多職種協働にてサービス提供を行い地域の方々の生涯現役を応援します。

横浜市港北区新吉田町 6028-1

TEL:045-590-3855

地区だより

師岡地区

太陽の子が歩んだ85年

第5わかば会 吉田 博史



私は昭和17年、岩手県の奥羽山脈のふもとで生まれました。家の建て替えのため屋根のない部屋で、朝日の差し込む中での誕生でした。「太陽の子だ」と言われました。

幼いころは馬と肩を並べるように育ち、川へ行つては馬を洗いました。馬の可愛い目つきが忘れられません。中学時代は足が速く、県大会にも出場しました

篠原地区

「富士塚歴史愛好会」誕生

富士塚クラブ 小林八千代



令和6年度、会員増強につながる企画を模索する中、富士塚いこいの会ミニデイスービスで「歴史の話」がパート5まで続くほど好評だったことから、講師に相談し、当クラブでも、地域の歴史を学び現地散策で楽しめるサークルを立ち上げました。富士塚保健活動推進員の協力を得て、会員以外の方も参加できる形でのスタートです。

第3回目は、座学で学んだ「富士塚橋」

が、スタートで転んだことが今でも悔しい思い出です。高校時代は、野球の練習を終えて夜に帰ると、母が起きてきて味噌汁を作ってくれたこと、その温かさが今でも忘れられません。年に一度は親の墓参りに行きたいものです。父の口癖は「おまえは銀行員になれ」でしたが、内緒で建設会社を受け、合格して上京しました。各地の現場を歩き、大手商社との取引も狙い多忙な日々でした。仕事仲間からいただいた月下美人が咲く度に、共に働いた仲間の顔ぶれが浮かびます。

人との縁を大切にしたいです。85才になりますが、先に逝った仲間のことや夢によく出てきます。「私ももうすぐ行きますよ、天国でマージャンしましょう、待っててね」

「菊名川と水門」「菊名池と菊名橋」「菊名池弁財天」などを散策。参加者の子どもの頃の体験談や「菊名橋の鉄製の欄干が戦時中に供出され、木製になった」など、懐かしい話で盛り上がり大盛況でした。次回の座学、散策を楽しみに散会しました。

新規会員の獲得にもつなげていけたらと思っています。



学び現地へ赴く楽しみ

私たちは港北区老連の活動を応援しています



- 電気工事一式
- 舞台照明設備工事
- 鉄道電灯電力工事

株式会社 白岩組

ELECTRIC WORK-S SHIRAIWA

横浜市港北区新羽町 1093-11

TEL:045-531-9777



水まわりのことなら
おまかせください

マツダ工業 株式会社

横浜市港北区大曽根 1-24-21

TEL:045-531-0107



総合建設業

河野建設 株式会社

横浜市港北区日吉本町 2-47-27

TEL:045-563-5005



土木建設機械
レンタル・修理・販売

美浜建機株式会社

横浜市港北区小机町 534 番地

電話 (045)471-5249(代)

住まいの安心しっかりサポート
大工工事・リフォーム・修繕

有限会社 間野工務店

港北区新羽町 1412

☎045-531-3449

薦・土木工事一式

有限会社 三谷興業

港北区新羽町2246

TEL 045-541-0959

TOYOH PARTS

精密部品



株式会社 東洋工業

港北区新吉田東3-4-12

TEL 045-541-1429



セブン-イレブン

横浜新羽町店

横浜市港北区新羽町 2182-1

☎ 045-547-0522

一般建築 神奈川県知事許可
(般-04)第29330号

有限会社 鎌田工務店

代表取締役 鎌田 憲一

事務所

港北区新羽町 1615

工場

都筑区川向町 957-20

TEL:541-3598

FAX:545-4798

TEL:472-4136

FAX:471-1952

日吉地区

友愛のタネ

アルス日吉シテラクラブ 渋谷 良治



最近Aさんが老人クラブの活動に参加していないけど、どうしたのかな？ 私はふと気になってAさんの自宅を訪ねてみると、息子さんが出てこられて「父は今、介護施設に入っています」とのこと。友愛活動員としての自分に至らなさを感じるとともに、老人クラブの在り方を考えさせられました。当クラブは、今年度の会員数は32名で、発足から14年経つ比較的

まだ歴史の浅いクラブです。しかし、歴史やメカに造詣が深い会員を講師にした「歴史講座」や「パソコンの講座」、体操のインストラクターの資格を持つ方の指導による「健康体操」、その他にウォーキング、麻雀、音楽サロンなどを開催し、会員相互の親睦を図ってきました。ただ、他のクラブも同様の傾向にあると思われるが、会員の減少や活動の停滞が見られます。高齢化は日本全体の流れでもあり、それは止められません。前年の友愛活動研修会で講師の

先生が述べられたように、独居や病気にともなう孤立を防ぐためにも、身近な交流の場として、老人クラブが見守りなど友愛のタネをまき続けることで、会員の生きがいや活動の継続につながればと思う今日この頃です。



網島地区

柔軟な会員受け入れ

美寿喜会 大貫 正男



令和8年4月1日現在の老人クラブ美寿喜会の活動をご紹介します。

会員数は、男性22名、女性40名、合計62名です。設立は昭和49年10月1日で、母体である町会新吉会の老人会として発足しました。

規約は令和5年に区老連からの要請を受けて改訂をいたしました。既規約では母体である町会新



所属されている4名の方が美寿喜会の会員になっております。活動とし

吉会の会員が基本で、他自治会からの入会はお断りしてしました。しかし、この改定を受け、他自治会の会員であっても、美寿喜会役員2名以上の推薦があり、美寿喜会の年会費を収めた者の入会は妨げないいたしました。その結果、現在は他自治会に

では、役員会を毎月第3月曜日に開催、4月に花ポット配布兼会員同士の交流会を開催、5月に懇親会を開催。また、毎月第4月曜日に町内の美化運動としてゴミ拾い、年に2回は早瀬川土手の草刈りを行い、毎月第4土曜日にグラウンド・ゴルフ練習会を開催しています。美寿喜会の問題点としては、こちらの老人クラブも同様だと思いますが、若手の入会が少ないのが大きな課題です。

私たちは港北区老連の活動を応援しています

リフォームのことなら
お気軽にご相談ください!

ライゼストホーム
株式会社

横浜市港北区高田東1-1-5

TEL. **045-516-6069**

とび・土木工事業

有限会社 **大森建業**

神奈川県知事許可(般-5)第091596

港北区新羽町4072

☎・FAX **045-531-3429**

襖・障子・表具・表装等の張替え
床・天井・バリアフリー等の工事 等

有限会社 **齋藤経師店**

横浜市港北区菊名 4-2-10

電話 **045-401-9658**



- 地下埋設タンク・配管の気密漏洩検査
- 産業廃棄物の処理・再生、各種タンク・ピットの清掃工事

三美興産 株式会社

《ISO14001 認証取得》

横浜市港北区北新横浜 1丁目9番地 2

TEL: **045-549-3551**

http://www.sanbikosan.com/



エクステリア・舗装・水道・土木

各種工事承ります。

横浜市指定給排水工事代理店

伊橋興業 株式会社

港北区新羽町 2105-1 ☎ **541-6744**

下水道維持管理業

有限会社 **ケーイーカンパニー**

横浜市港北区小机町645番地

Tel **045-470-7807**

大樽地区

我が世の春

上本寿会 三村 一郎



半世紀間の勤め人を卒業した後の暮らしが、なんとも楽しい日々となつていきます。時間に縛られる生活を強いられるでも、気を抜けない責務をするわけでもない、気楽で穏やかな生活は、まさに人生で初めてです。この生活の一部を占めているのが、老人会の活動です。

健康維持と地域の人たちとのつながりを求めて、コロナ禍が収まりかけたところに、町内のグラウンド・ゴルフクラブに入会することができました。これが私の定年後の暮らしの初めの一歩でした。グ

新羽地区

ますます盛況！
「新羽名画座」

クリキタ四季の会 田中 一男

コロナ禍全盛の頃は自宅待機を強いられ、外出もままならず、体力は落ちるばかりでした。そんな会員たちを引っ張り出す工夫を考えよと、先代区老連会長から指示がありました。予算は低額、経費は最低限との条件をクリアするため決めたのがDVDによる「映画観賞会」でした。

コレクション保有数が1000本を優

ラウンド・ゴルフ競技の面白さはいまでもありませんが、そこに集う人たちの交流の輪が広がり、それが地域の老人会に入会する契機となりました。輪はさらに広がり、ペタンクとも出会いました。区老連主催のそれらの大会に出場する機会もあり、試合での適度の緊張と集中で非日常が体験できました。

老人会の誕生日会とそれにとまなうピンゴやカラオケ、ハイキング大会や囲碁大会への参加など、いろいろな行事を気楽に楽しめる機会があることは、ありがたい限りです。

喜寿が過ぎ、傘寿が近づいてきました。が、老いた人ではなく、高齢者だとの意識を持って、生活をエンジョイしようと思う毎日です。

に超えている友人から、月2本を借り受ける約束を得ました。上映作品は、とにかく映画史に残る名作であること、過激な描写や偏った表現がされていないこと、キネマ旬報ベスト・テンの入選作品であることとしました。

第1回目は上旬に「雨に唄えば」、下旬に「カルメン故郷に帰る」を上映しました。来場者はわずか10名でしたが、回を重ねる度に増え、現在では30名程度が鑑賞しています。

会場の後片付けは全員で行い、今回の映画の感想を話し合ったことを仄聞することが、主催者としての楽しみです。

私たちは港北区老連の活動を応援しています

看板・ネオン 設計・施工

株式会社 大善装美

横浜市港北区新吉田町 258 番地

TEL.045-593-5776

神奈川県指定銘菓の店・横浜のれん会の店
御菓子司

大倉山青柳

第21回全国菓子大博覧会 名誉総賞受賞 大倉山の梅最中
第11回神奈川県銘菓展優秀賞 神奈川県指定銘菓 一粒入り栗まん
横浜市港北区大倉山1-2-8 東横線大倉山駅前

TEL 045-531-0407



(株) ピー・アンド・アイ

印刷はおまかせ下さい
名刺・冊子・チラシ・封筒・
パンフレット・Tシャツ 等
横浜市港北区樽町4丁目14-25
Tel 045-834-9277

ヒュウガ

有限会社 日向電気工事

横浜市港北区新吉田東 3-45-3

TEL 045-594-7803

交通安全は一人ひとりの心がけ

一般財団法人

港北交通安全協会

代表理事 嶋村 公

横浜市港北区大豆戸町680-5
港北警察署となり

TEL 045-531-4440

行政書士 加賀雅典 法律事務所
海事代理士

相続・遺言・成年後見

高齢者・ひとり暮らしの方のための
財産管理・死後事務・任意後見契約書作成

土日・夜間・出張訪問対応可(ご予約制)

初回相談無料 横浜市港北区日吉本町 1-9-12

東急東横線「日吉駅」徒歩5分

お気軽にご相談ください TEL 045-564-9103

一般建築塗装

有限会社 豊島塗装

横浜市港北区綱島西5-22-26

資材置場 横浜市港北区新吉田町4257-3

TEL 045-531-7670

関東随一大霊驗所・横浜の祈願所



宿縁開運祈願

師 岡 熊 野 神 社

横浜市港北区師岡町1137 TEL045(531)0150

東横線【大倉山】駅 下車7分

URL https://www.kumanojinja.or.jp

リフォーム

ガス機器

家電製品

重森商事設備機器

株式会社

横浜市港北区大曾根 1-28-7

TEL.045-531-1306

シルバー
芸能大会

日時：11月28日（金）
場所：港北公会堂
出演者：90名



舞台上華やかに舞う



心一つに練習の成果を披露



趣あふれる演舞が会場を魅了



狙い澄ました一打に視線が集まる

グラウンド・
ゴルフ大会

日時：12月12日（金）
場所：新横浜駅前公園
少年野球場
参加者：130名



表情に達成感がにじむ

活動

フォト
ギャラリー

私たちは港北区老連の活動を応援しています

一級技能士

有限
会社 畑山表具店

横浜市港北区新吉田東 8-39-18

TEL.045-531-0542



精密板金加工

細谷精機 株式
会社

港北区新羽町 1217

TEL 045-531-0988

名取建設工業 株式
会社建築工事、大工、屋根・タイル・れんが・ブロック工事業
鋼構造物工事業、内装仕上工事業

横浜市港北区新吉田東1丁目37-2

TEL 045-531-4693(代)

FAX.045-542-2239

企画・デザイン
設計・製作・施工株式
会社 サインチェック

横浜市港北区新吉田町 243

TEL.045-548-8308

横浜市給水装置工事事業者指定 第5721号
横浜市排水設備工事指定店 第262号

— 創業 昭和44年 —

株式会社 道 明

横浜市港北区新吉田町170

TEL 045-590-5071

横浜北の守り神

篠原八幡神社

横浜市港北区篠原町 2735
TEL.045-421-0859



的へ向かうボールに期待が高まる

ボッチャ 大会

日 時：1月27日(火)
場 所：綱島地区センター
参加者：90名



熱気に包まれた会場

ふまねっと 運動

日 時：3月26日(木)
場 所：社協多目的研修室
参加者：21名



網を踏まないよう慎重にステップ

囲碁・将棋 大会

日 時：2月12日(木)
場 所：港北公会堂2階会議室
参加者：14名



静けさの中石を置く音が響く



◀ 巧みな駆け引きが
繰り広げられた



仲間と喜びを分かち合い笑顔に

私たちは港北区老連の活動を応援しています

曹 洞 宗

臥龍山 雲 松 院

横浜市港北区小机町1451
TEL 045-473-3515

天 台 宗

正 福 寺

横浜市港北区新吉田町4569
TEL 045-591-1963

遊育・食育・知育を通して
心身共に豊かな人間性を育成する

赤レンガ造りの明るい園舎

横浜市認可保育所 社会福祉法人 遊育会

マーマしのはら保育園



港北区篠原町974-25

TEL 045-439-0048

FAX 045-433-2202

<http://www.mama-hoikuen.com/>

お葬式などの事前相談 無料受付中!!

葬儀の
りょうしん

TEL 0120-155-474

横浜市港北区高田西2-19-3

のびのびと元気に遊ぶ子ども
反たちと育ち合う子ども

大倉山保育園

横浜市医療的ケア児サポート保育園

子育てひろば「ていんくる」

横浜市港北区大曽根1丁目7-1
TEL:(045)542-5632

地域と共に歩む

社会福祉法人 仁成会 尚花愛児園

横浜市港北区綱島西2-15-8 TEL.045-542-4282

社会福祉法人 仁成会 第二尚花愛児園

横浜市港北区綱島西1-16-27 TEL.045-542-2004

社会福祉法人 仁成会 尚花ぞうさん保育室

横浜市港北区綱島西2-15-14 TEL.045-717-7471

ハイキング

日時：4月1日（水）
場所：太尾堤緑道
参加者：62名



終始和やかな雰囲気



心も体もリフレッシュ

グラウンド・ゴルフ女子大会

日時：5月19日（火）
場所：新横浜駅前公園
少年野球場
参加者：95名



晴天の下に開催



練習の成果を発揮



和気あいあいとプレー

私たちは港北区老連の活動を応援しています

高野山 真言宗

遍照山 光明寺

酉年武相不動尊第26番

横浜市港北区新羽町 3990

TEL 045-591-0590

曹洞宗

醫王山 金剛寺

横浜市港北区小机町 952 番地

TEL 045 (471) 6294

曹洞宗 綱島山 東照寺

本尊薬師如来・横浜七福神布袋尊
毎週日曜日午前6時より坐禅会と法話
他に葬儀場東照寺会館（別棟、宗派問わずお貸しします。）

★墓地の御相談に応じます★

東照寺

☎(045) 531-1783

横浜市港北区綱島西1-13-15

東横線 綱島駅西口より徒歩2分 駐車場あり

真言宗

補陀洛山 西方寺

横浜市港北区新羽町 2586 番地

TEL 045-531-2370

聚海山菩提院

浄流寺

横浜市港北区新吉田町 3317

TEL 045-591-1653

本願山 長福寺

横浜市港北区篠原町 2754

☎ 045-401-5276

俳句教室 (偶数月)

野球場はシニアの大会麦の秋

日吉 福田 仁子

ブラウスのボタンをゆるめ街薄暑

日吉 加藤 君子

涼しかり道志の森の水源地

師岡 澤本 眞次

更衣徴かに残るたたみ皺

新羽 小山 保子

花吹雪絶体秘仏のおはす堂

新羽 田中 一男

若葉マーク使ひの孫に夏日さす

高田 佐々木澄子

新築の子の表札や風光る

高田 門田 孝子

俳句教室・書道教室ともに隔月開催
参加者募集中! 詳細は事務局まで

編集後記

新年度となり、編集委員も大幅に変わりました。また、継続の委員もおります。よろしくお願いいたします。心機一転、「はなみずき」編集に邁進いたす所存でおりますので、ご期待ください。

さて、会員数の減少は歯止めがきかないものがありますが、これも時代の趨勢^{すうせう}、また、来る春を待ちましよう。

表紙の明るい春景色はいかがでしょう。撮影は新羽地区在住の鈴木正信さんから協力をいただきました。春は必ず来るもの、明るい気持ちで日々を消光しましう。
(田中記)

◆編集委員

田中 一男(新羽)	大屋 春樹(師岡)
滝 久雄(大倉山)	古川 宏(篠原)
宮浦 巨周(城郷)	佐川 晃司(城郷)
森田 正昭(篠原)	横溝 孝雄(新吉田)
青木あけみ(日吉)	穴原 伸子(孝孝)
大貫 正男(綱島)	森田 量子(高田)
工藤多美恵(菊名)	田中 義國(大倉山)

港北区老人クラブ連合会
会員募集 !!

港北区老人クラブ連合会へのお問い合わせは右記まで。
お電話番号のおかけ間違いが頻発しているようです。
番号をお間違いのないようお願い申し上げます。



547-6506



私たちは港北区老連の活動を応援しています

SAT
内装解体工事／原状回復工事
家屋解体工事／所り工事
伐採工事

株式会社 SAT

港北区高田西3-2-14
TEL.045-620-6260

横浜呉竹医療専門学校
鍼灸マッサージ科・柔道整復科附属施術所

受付時間
月～金曜
9:00～17:00

はり きゅう ほねつぎ

ご予約 045-471-8915

定休日
土曜・日曜・祝日

横浜市港北区新横浜 2-7-24 新横浜駅徒歩 5 分

forest dental clinic
ふおれすと歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	／	○	○	○	／
14:00～17:30	○	○	／	○	○	／	／

港北区新吉田東1-5-1

045-543-3613

休診日：水・日・祝

http://www.forest-dentalclinic.jp/

かず歯科医院
インプラントセンター大倉山

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

045-541-4182

日曜診療あり

CT 完備

●診療時間／平日 9:00～20:00
土日 9:00～17:00

●休診日／水曜・祝日

※インプラント(自由診療 1本/30万円～)

大倉山駅より徒歩 0 分
インプラント無料相談随時受付中

当院

大倉山駅
スターバックス
横浜銀行
カスミの
カフマ