

高知県立障害者スポーツセンター 視覚障害者 リフレッシュ教室！

みんなでおしゃべりをしながらウォーキングやストレッチ、フライングディスクなどの簡単な運動をします。

その後は、レクリエーションをして楽しく笑いながら活動しています♪

ぜひご参加ください！



● 日 程： 毎月1回 土曜日 全10回

前 期	4月18日	5月16日	6月20日	9月19日	10月17日
後 期	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日	3月20日

● 時 間： 10:30～12:00

● 場 所： 高知県立障害者スポーツセンター

● 対象者： 視覚障害者

● 定 員： 10名程度

● 参加費： 前期：2,000円 後期：2,000円

※ 参加費には保険料が含まれます。

● 送 迎： 高知市中心部から送迎バス運行

※ 申込書にて、FAXまたは郵送でお申し込みください。

※ 送迎バス利用の方は、申込書の送迎欄に希望乗り場を記入してください。



【申込先】 〒781-0313 高知市春野町内ノ谷1-1
高知県立障害者スポーツセンター 担当：北村
TEL：088-841-0021 FAX：088-841-0065
メール：sports11@kochi-scf.d.com

----- 切り取り線 -----

視覚障害者リフレッシュ教室申込書

令和 年 月 日

ふりがな	年 齢	性 別	障 害	介 助 者
氏 名	歳	男・女	全盲・弱視	有・無
住 所	〒			
連絡先	TEL：() -	FAX：() -	MAIL： @	※電話以外の連絡を希望する方のみ記入
送 迎	要（希望乗降場所： ）・不要			

【個人情報取扱いについて】

業務上知り得た個人情報を、適切な業務運営に必要と認められる目的以外には利用、もしくは第三者に開示・提供することはありません。