

高知県立

障害者スポーツセンターだより

●編集・発送
高知県立障害者スポーツセンター
●発行責任者
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
●印刷所
(株)高知県社会福祉協議会

2026
第139号



第28回

高知県障害者スポーツ大会

報告



令和8年5月23日(土)～6月7日(日)にかけて、高知県障害者スポーツ大会が開催されました。今年の大会には、東京2025デフリンピック日本代表の中西椋選手、須山勇希選手も参加し、二人の選手宣誓から大会がスタートしました。

参加者は全国大会出場を目指したり、年に一度の力試しとして参加されるなど、目的は様々ですが、中には初めて“大会”に参加される方の姿も…競技開始まで初めてのことばかりでソワソワ…、ジッとしていられずウロチョロ…と緊張がとても伝わってきます。しかし時間が経つと、ご家族や周りの方々の応援もあり、徐々に緊張も和らぎ、スタート

前にはにっこり笑顔でピースサイン👌しっかりと最後まで走りきることができました。

この大会は競技を通じて、新しい出会いや懐かしい再会もあります。また、自分自身の頑張れる力に気付いたり、応援してくれる人の存在を感じることができる機会にもなっています。今後も皆様にとって思い出に残る大切な大会となるよう事務局一同努めてまいりますので、来年もまたご参加よろしくお願いします！

最後になりましたが、大会運営に携わっていただきました全ての皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

第28回 高知県障害者スポーツ大会

7月17日(金)まで! //

フライングディスク競技 参加者募集中!!

10月4日(日)に高知県障害者スポーツ大会フライングディスク競技を開催いたします。種目は“アキュラシー”と“ディスタンス”の2種目を実施します。初心者の方でも参加しやすい競技ですので、興味のある方はぜひ一度お

申込みください。広い会場で力いっぱいディスクを投げることができるのも楽しめるポイントの一つです♪

会場で皆様にお会いできることを楽しみにしております！

- アキュラシー：5mまたは7m先に設置したゴールの輪っかに向けてディスクを10枚投げ、通過した枚数を競います。

- ディスタンス：遠くへ投げて飛距離を競います。



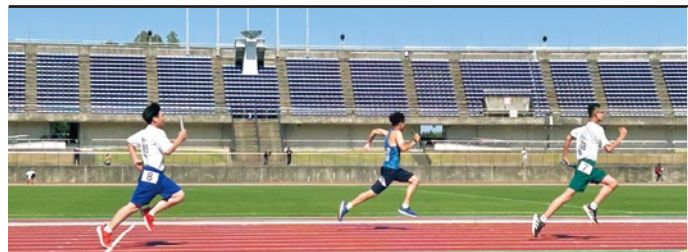
締め切りについて

7月17日(金)が締め切りとなっておりますので、参加を希望される方はお住いの市町村窓口へお申込みください。申込みについてのお問い合わせやご質問などは障害者スポーツセンターまでお気軽にご連絡ください。



お問い合わせ先：高知県立障害者スポーツセンター …………… TEL088-841-0021 FAX088-841-0065

ネットで検索 ホームページもぜひご覧ください…………… URL: <https://www.kochi-scfcd.com/>



陸上



卓球



水泳



アーチェリー



ボッチャ



ボウリング



サウンド
テーブルテニス



チームメイト募集中!

高 知県内には全国障害者スポーツ大会への出場を目指したり、仲間たちと交流を目的としたり、日々奮闘しているクラブチームがあります。今回は、4つのチームを紹介します。

サッカー

よさこい高知フットボールクラブ

●対象障害

知的障害

●チームPR

よさこい高知FCは高知県サ

ッカー協会のドリームリーグに所属し、年間通して公式戦に参加しています。また、全日本知的障がい者サッカー連盟に登録しており、県外に遠征することもあります。中学生から50代までの幅広い年齢の選手が在籍しており、みんなで楽しくサッカーをしていますので、気軽に見学や練習に参加してください。

●活動日、活動時間

隔週日曜日9:00~12:00

※試合等で時間変更になることがあります。

●活動場所

高知大学教育学部附属特別支援学校

●活動費

年間6,000円

※全日本知的障がい者サッカー連盟への選手登録や、練習日程の郵送、活動時の飲料代に使用します。



ソフトボール

高知県ソフトボールチーム

●対象障害

知的障害

●チームPR

高知県ソフトボールチームは、

全国障害者スポーツ大会への出場を目標に練習に取り組んでいます。ソフトボールを通じて体を動かすことの楽しさや、仲間とスポーツする喜びを感じてほしいと考えています。ぜひ、私たちと一緒にソフトボールを楽しみましょう!!

●活動日、活動時間

毎週日曜日9:00~12:30

※都合により日時を変更する場合があります。

●活動場所

高知県立山田特別支援学校グラウンド

※障害者スポーツセンターグラウンドで実施する場合あり

●活動費

年会費なし

※中四国大会出場の際に、2,000~3,000円程度の集金あり



バスケットボール

高知マックスフラッパーズ

●対象障害

知的障害

●チームPR

高知マックスフラッパーズは、

過去に全国障害者スポーツ大会に10年連続出場し、最高成績は準優勝という歴史と実績のある知的障害男子バスケットボールチームです。ここ数年は全スポに出場できていませんが、日々全スポ出場を目指し、汗を流しています。バスケットボールが好きな方は、練習を覗きに来ませんか。一緒に練習に参加してくれるボランティアも募集中です。

●活動日、活動時間

毎週水曜日・土曜日18:00~21:00

※都合により日時を変更する場合があります。

●活動場所

高知市立高知特別支援学校体育館
(高知市本宮町125番地)

●活動費

チームとしてスポーツ保険をかけており、その保険料が年間1,200円程度。

※県外遠征に参加する場合は、実費を集金。



バレーボール

山田ファイターズ

●対象障害

知的障害

●チームPR

私たち「山田ファイターズ」は、

高校生から社会人まで幅広い世代のメンバーがバレーボールを通して楽しく交流しています。毎週日曜日の定期練習だけでなく、全国障害者スポーツ大会中四国ブロック予選への出場や、他県との交流試合など、年に数回の遠征・実践の場もあります!「体を動かすことが好き!」「スポーツに興味がある」「バレーボールは未経験だけどやってみたい」どんな方でも大歓迎です!ぜひ、私たちと一緒にバレーボールで充実した楽しい余暇を過ごしませんか?皆様のご参加を心よりお待ちしております!

●活動日、活動時間

毎週日曜日9:00~12:00

●活動場所

高知県立山田特別支援学校体育館

※香美市周辺の体育館を利用する場合あり

●活動費

特になし



見学希望や、もっとチームを知りたい!という方は、障害者スポーツセンターまでお問い合わせください(^^) /

新スタッフ紹介

NEW F A C E !

4月1日より、ふくし交流プラザから障害者スポーツセンターに参りました村田光平と申します。子どもの頃からスポーツや体を動かすことが好きで、学生時代はサッカー部、社会人になってからはソフトバレーをたしなんでいます。



村田 光平

昨年の龍馬マラソンでは「歩かず走る」を目標として頑張りましたが、38km地点でスタミナが切れてしまいました…次回は文字どおりの完走を目指します！

センターに来てまだ間もないですが、みなさまが多種多様なスポーツに取り組まれる姿を毎日見て、新たな発見や刺激をいただいています。これからも教室やイベントを通じて、みなさまと一緒に様々なことに挑戦したいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月からスポーツセンターで働くことになりました、次田和枝です。広島出身で、土佐弁の勉強中です！料理することと、食べることが大好きな花より団子の次田です。学生時代はバスケットボールをしていましたが、大人になってからは、継続的な運動は…今年こそは頑張ります。



次田 和枝

私のように少し運動をしたいけれど自分にもできる運動あるかな、と不安がある方は、ぜひ一度センターに来て、一緒に体を動かしてみませんか。

また、いつもご利用いただいている皆さん、パラスポーツの知識はまだまだですので、教えていただけると嬉しいです。

センターに来た際にはぜひ「次ちゃん、土佐弁しゃべれるようになったかえ？」とお声がけください。覚えたての土佐弁でお話しできるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

プール開きのお知らせ

7月18日(土) から屋外プールの利用が始まります。

障害の有無にかかわらずどなたでも無料でご利用いただけます。

※小学3年生以下は大人の同伴が必要です

★水深70cm程度の浅いコースを設けているので、小さいお子さんも安心して利用できます

※浅いコースは1コースのみの為、共用利用となります

★スロープを使って車いすですでに入水することもできます

期間 7月18日(土)～8月30日(日) ※休館日を除く

時間 ★午前／10:00～12:00 ※7月17・24・31日、8月7・21日は
★午後／13:00～16:30 水泳教室開催のため、15:50までとなります

休館日のお知らせ

その他、臨時に休館にする場合があります。
最新情報はHPまたはInstagramからご確認ください。



Instagram



ホームページ

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□ は休館日

高知県立障害者スポーツセンター

〒781-0313 高知県高知市春野町内ノ谷1-1
TEL088-841-0021 FAX088-841-0065
E-mail:sports11@kochi-scfcd.com
https://www.kochi-scfcd.com/