

高知県立

障害者 スポーツセンターだより

●編集・発送
高知県立障害者スポーツセンター
●発行責任者
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

2026
第 138 号

第28回高知県 障害者スポーツ大会 参加者募集!



本 大会は県内最大規模の障害者スポーツ大会であり、個人競技(一部の種目は除く)は、10月に青森県で開催される第25回全国障害者スポーツ大会の予選を兼ねています。日頃の練習の成果を発揮するための良い機会だと思いますのでぜひご参加ください。

なお、本大会は総合大会ということもあり、申し込み方法が複雑になっていますが、事務局にご連絡いただけましたら、申し込み手順や障害区分等についてサポートさせていただきます。

初めての参加の方も大歓迎ですのでお気軽にお問い合わせください。(088-841-0021)
多くの皆さまのお申し込みをお待ちしております。

開催日	競技	会場
5月23日(土)	アーチェリー	県立春野総合運動公園
5月24日(日)	サウンドテーブルテニス	県立障害者スポーツセンター
5月31日(日)	陸上競技	県立春野総合運動公園
	水泳	
	卓球	
	ポッチャ	
	グラウンド・ゴルフ	
	ボウリング(知的)	ボウルかつらしま
6月7日(日)	ボウリング(ノーガーター・身体・精神)	ボウルかつらしま
10月4日(日)	フライングディスク(総合)※	日本トーター高知市総合運動場

※10月のフライングディスクと5月、6月に開催する競技については重複して申し込みすることができますが、5月、6月に開催される競技への申し込みは1競技となりますのでご注意ください。なお、フライングディスクの申し込み締切は7月17日(金)となっています。

市町村在住で団体等に所属していない個人選手の申込から参加への流れは下記のとおりです。

- 1 申込様式2に必要事項を記入してください ※様式2は障害者スポーツセンターホームページよりダウンロード可能です
- 2 締切期限までに、申込様式2をお住まいの市町村に提出してください
※市町村によって申込受付の締切日が異なりますのでお住まいの市町村へお問い合わせください
- 3 提出した様式2は市町村選手団として事務局に提出されます ※大会事務局への締め切りは4月7日(火)です
- 4 5月14日(木)に選手団説明会を開催します
- 5 市町村選手団から選手の皆さんへ、注意事項の伝達とプログラムが配布されます
- 6 大会開催(市町村により参加への対応は異なります)

お問い合わせ先：高知県立障害者スポーツセンター …………… TEL088-841-0021 FAX088-841-0065

ネットで検索 ホームページもぜひご覧ください…………… URL: <https://www.kochi-scdf.com/>

NEWS
01

令和7年度リレーマラソン 開催しました!



令 和8年1月25日(日)にリレーマラソンを開催し、過去最多となる37チーム196名の方々にご参加いただきました。

大会はアルパカコパンチームの前田選手による「タスキをみんなでつなぎます!」という元気あふれる選手宣誓でスタート。その言葉どおり、選手はそれぞれ仲間と励まし合いながら懸命にタスキをつなぎ、力強くコースを駆け抜けました。また、ゴール後には喜びを全力で表現する姿も印象的で、会場は笑顔と拍手で包まれました。

リレーマラソン終了後には1kmタイムトライアルを実施。最速の選手を決めるこのレースでは、スタート前のインタビューから選手の気合いが十分に伝わり、9名による

熱戦が繰り広げられました。

今年、DAC Advanced チームの山崎選手が2分55秒という驚異的なタイムで走破し、見事1位に輝きました。

当日は強風と雪が舞う厳しい寒さの中での開催となりましたが、選手の皆さまはじめ、関係者、スタッフの皆さまのご尽力と温かいご声援により、無事に大会を終えることができました。本当にありがとうございました。

次回も、多くの皆さまの挑戦にご参加を心よりお待ちしております。



みんな力走!



盛りだく
障
NE

NEWS
02

サントリーチャレンジド・スポーツアスリート奨励金 第4期選手が決定しました!



津野ほのみさん

令 和8年1月に「サントリーチャレンジド・スポーツアスリート奨励金」の支援選手として、車いすバスケットボール競技で活躍中の津野ほのみさん(18歳)が選ばれました。

津野さんは中学2年生の時に、車いすラグビー日本代表の池選手の紹介をきっかけに、地元・高知県の

チーム「高知シードラゴンズ」で競技を始めました。

現在は四国合同チーム「SHIKOKU88」および女子チーム「Passion」に所属しており、日本車いすバスケットボール連盟から「四国ブロック育成選手」にも選ばれ、今後の活躍が期待されています。

津野さんから、選出にあたり決意のコメントをいただきました。

「支援選手に選んでくださりありがとうございます。いろいろな経験をさせてもらえる機会をいただいたので、奨励金を活用して、合宿や試合に積極的に参加し、自分の強みであるディフェンスをさらに磨いていきたいです。応援してくださる皆さんに恩返しができるよう、精一杯努力します!」

津野さんが自分の可能性を広げられるいい機会になればと願っています。津野さんの今後の活躍に応援をよろしく願います!

NEWS
03

和田 悠護さん

高知県立城山高等学校2年

全国高等学校アーチェリー選抜大会出場!

(70mラウンド)



今 和8年3月27日～28日に静岡県で開催される「全国高等学校アーチェリー選抜大会」に和田悠護さんが出場することとなりました。

和田さんは10歳の頃、当センター主催のアーチェリー教室での体験を機に、コツコツと練習を重ね、競技を続けてきました。現在在学している城山高校にはアーチェリー部がないため、春野総合運動公園を拠点に、指導者の藤澤先生や周りの競技者の皆さんと週1～2回の練習に励んでいます。

長く競技を続けている理由を聞くと、「一緒に練習してくれる人たちがいるから」「楽しいし、高い点が取れると嬉しい」と少し照れた表情で答えてくれました。県内外の大会にも積極的に参加しており、「学校の名前を背負って出場するとき頑張らないかん」と自分にプレッシャーをかけながら、少しずつ成績を伸ばしています。

今回の選抜大会に向けて、「まずは予選突破を目標に頑張る」と静かに意気込みを語ってくれました。

また、「一緒に練習する仲間や、他校のアーチェリー部の選手たちにたくさん支えられている」と話し、その中でも特に家族のサポートが大きな力になっているようです。和田さんを近くで見守るお母さんは、「気持ちに波もあるし、集中力が続かない時もある。でもその時間の中でできることを頑張っている」と話してくれました。これまで親子二人三脚で取り組んできたことが、今回の選抜大会出場に繋がったのだと思います。今大会も周りの方々への感謝の気持ちを胸に、全国の舞台を思いきり楽しんでください。心より応援しています。



ご活躍
期待しています!

さん!
スポ
WS

障害者スポーツ クラブチームの紹介

障害者スポーツセンターを拠点に活動しているクラブチームをご紹介します。各チームとも、メンバーやスタッフを募集中です。

見学や体験を希望される方は、お気軽に障害者スポーツセンターまでお問い合わせください。

パラアーチェリー

アーチェリーサークルKOCHI



「障害者スポーツセンターだより」読者の皆様こんにちは!

アーチェリーサークルKOCHIは、基本として毎月第2・第4日曜日9時～

12時と、ナイターサークルとして毎週火曜日・木曜日18時～21時で活動しています。

メンバーは、小学校低学年から70代と幅広く、障害をお持ちの方はもちろん、健常者の方もおり、親子で楽しんでいる方もいらっしゃいます。

障害をお持ちの方は、体幹や障害の程度によって、矢を射るフォームを一緒に考えて楽しめ、遠方の方は、相談に応じて出張アーチェリー教室も実施しております。

スポーツセンターご利用者の方はもちろん、普段スポーツをされていない方も大歓迎ですので、ぜひ一度見学にお越しください!

身体障害者野球

高知ニューフレンズ



高知ニューフレンズは身体障害者の方だけでなく、内部障害や聴覚障害の方、知的障害の方も参加できる軟式野球のチームで、どなたでも

野球が楽しめます。学校の部活動に野球部がなかったり、甲子園やプロ野球が好きな方を大募集しています。

2027年には、高知市内で中四国大会が開催される予定ですので、チームはとても盛り上がっています。

未経験の方も大歓迎ですので、まずはお気軽にご連絡ください。野球の練習は真面目に楽しく、1年に2回の納涼会と忘年会は、まっこと楽しいぜよ! 障害者野球を通じて、新しい仲間を作りませんか?

Instagram アカウントID

kochi.newfriends2003



令和8年度 行事予定

※この他にも初心者入門教室等の開催を予定しています。
教室の詳細が決まり次第、順次ホームページに掲載いたします。

行事名		開催日	会場	
大会	アーチェリー	令和8年5月23日(土)	春野総合運動公園	
	サウンドテーブルテニス	令和8年5月24日(日)	障害者スポーツセンターSTT室	
	陸上、水泳、卓球、ポッチャ、グラウンド・ゴルフ	令和8年5月31日(日)	春野総合運動公園	
	ボウリング	知的		
		ノーゲーター 身体・精神	令和8年6月7日(日)	ボウルクつらしま
	フライングディスク	令和8年10月4日(日)	日本トーター高知市総合運動場 (日本トーターりょうまスタジアム)	
	第25回全国障害者スポーツ大会 “青の煌めきあおもり障スポ”	令和8年10月23日(金)～26日(月)	青森県	
	第11回幡多・高幡地区チャレンジ陸上記録会	令和8年10月31日(土)	宿毛市総合運動公園陸上競技場	
	リレーマラソン	令和9年1月31日(日)	障害者スポーツセンター	
	卓球大会	令和9年2月11日(祝・木)	障害者スポーツセンター	
バドミントン大会	① 令和9年3月21日(祝・日)			
	② 令和9年3月22日(祝・月)			
教室	体づくり教室	脳血管障害	※通年 月2回 水曜日	障害者スポーツセンター
		視覚障害	※通年 月1回 土曜日	
	その他の教室	卓球教室	※通年 月4回 木・土曜日	
		視覚に障害のある方のクライミング教室	※通年 月1回 日曜日	
		ビームライフル教室	※通年 月1回 火曜日	
	出前教室		随時受付	

スポーツ用具のご紹介

ビームライフル・ビームピストル

当センターでは誰もがスポーツを楽しめるように数多くのスポーツ用具を取り揃えています。障害の有無や個人・団体に関わらず、どなたでも無料で最長2週間まで貸し出すこともできます。

スポーツ用具に関するお問合せや利用・借用の予約は電話でも受付けています。また、用具の使い方について分からない場合は、職員が説明しますので、お気軽にご相談ください。

今回ご紹介するのはビームライフルとビームピストルです。

ビームライフルとビームピストルは、弾の代わりに光線を発射して射撃をするものです。そのため、どなたでも安全に安心して射撃を楽しむことができます。ビームライフルには、ジュニア用の軽量型もあります。また、ピストルはライフルと違い、片手で持って撃てるのが特徴の一つです。

ねらいを定めるために集中力を要しますが、10点満点を取った時は達成感が得られます。ビームライフルとビームピストルをぜひ体験してください!!



ビームライフル



ビームピストル

休館日のお知らせ

その他、臨時に休館にする場合があります。
最新情報はHPまたはInstagramからご確認ください。



Instagram



ホームページ

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□ は休館日

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ は休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□ は休館日

高知県立障害者スポーツセンター

〒781-0313 高知県高知市春野町内ノ谷1-1
TEL088-841-0021 FAX088-841-0065
E-mail:sports11@kochi-scfed.com
https://www.kochi-scfed.com/