

高知県立

障害者スポーツセンターだより

●編集・発送
高知県立障害者スポーツセンター
●発行責任者
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

2025
第136号

NEWS!

第24回全国障害者スポーツ大会 「わたSHIGA輝く障スポ」

高知県代表選手が決定しました!!



陸上

2

2025年10月25日(土)から10月27日(月)に滋賀県で開催される第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」に出場する高知県代表選手が決定いたしました。

また、今年11月に東京で開催されるデフリンピックには、高知県から中西椋さんと岡田泰尚さんの2名の選手が出場予定です。彼らも、かつて全国障害者スポーツ大会の舞台で懸命に挑戦してきた仲間です。今回の大会に挑む選手たちの姿が、デフリンピックに挑戦するお二人の背中を力強く後押しすることを願っております。

本大会を通じて、選手一人ひとりが自らの可能性に挑み、全力を尽くす姿に、ぜひ温かいご声援をお願いします!



ボウリング



アーチェリー



ボッチャ



水泳



フライングディスク



卓球

第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」高知県代表選手

1	陸上	来米 琴音	高知県立盲学校
2		福岡 諒	ふくおか理容所
3		池田 勇史	社会福祉法人清和会 あんきな家
4		正木 太一	山ももの家 社会就労センター
5		楠茂 金ノ城	高知県立日高特別支援学校みかづき分校
6		吉野 綾香	高知県立日高特別支援学校みかづき分校
7		松下 鈴依	高知県立日高特別支援学校みかづき分校
8		杉本 環八	高知労働局
9	水泳	川久保 誠	有限会社大寿建設
10		友田 悠太	医療法人永島会 永井病院
11	アーチェリー	宮田 真	阪和ビジネスパートナーズ株式会社
12	卓球	岡部 雅稔	こだかさ障害者支援センター
13		上原 淳聖	土佐ユートピアカントリークラブ
14		竹内 遼人	高知県立北高等学校
15		渡邊 愛友	放課後等デイサービス アビリティキッズ
16	フライングディスク	岡崎 裕	四万十市
17		坂本 順一	土佐市
18		民久 蘭	高知県立中村特別支援学校
19		山崎 友結	就労継続支援A型シーグラスこうち
20	ボッチャ	仁道 善久	高知市
21		曾我 敬	高知ハビリテーリングセンター
22	ボウリング	小松 剛志	日本郵政(株) 高知中央郵便局

お問い合わせ先：高知県立障害者スポーツセンター TEL088-841-0021 FAX088-841-0065

ネットで検索 [高知スポセン] 検索 ホームページもぜひご覧ください URL: <https://www.kochi-scfcd.com/>

東京2025デフリンピック 壮行会

日本初！

東京2025
デフリンピック
2025
11.15 sat
いよいよ開幕！

両選手の恩師から
花束贈呈

11月 中西選手の競技時間

17日(月)	11:30～	男子 三段跳 予選
19日(水)	10:10～	男子 三段跳 決勝
21日(金)	12:50～	男子 走幅跳 予選
24日(月・祝)	12:20～	男子 走幅跳 決勝

11月 岡田選手の競技時間

17日(月)	15:00～	混合 4×400mリレー 決勝
22日(土)	15:30～	男子 4×400mリレー 予選
24日(月・祝)	15:50～	男子 4×400mリレー 決勝

令 和7年9月5日(金)、高知城ホールにてデフリンピック壮行会が開催されました。

高知県から出場される中西椋選手、岡田泰尚選手の活躍を願い県内各地から約80名が集まり、元デフリンピアン竹島春美さん(高知県聴覚障害者協会会長)から過去の体験談などを交えた熱いエールが両選手に送られました。

中西選手には母校である高知ろう学校の山中校長先生から、岡田選手には現在通われている県立中村高等学校の浦田校長先生から花束が贈呈され、両選手は今まで支えてくださった方々に感謝の言葉を伝えるとともに、目標に向かってベストを尽くすと決意表

明をしました。

会の締めくくりに、聴覚障害者協会の皆さんの指導により、会場全体で両選手にサインエールを送りました。

※サインエールは、日本の手話言語をベースに複数の動きを組み合わせた、「行け!」「大丈夫 勝つ」「日本メダルをつかみ取れ!」の3つの基本要素から構成された表現です。

東京2025デフリンピックは、11月15日(土)から26日(水)まで。陸上をはじめ、卓球や水泳など全21競技が開催されます。両選手の出場日程は上記のとおりです！中西選手、岡田選手に熱いエールをおくりましょう！



大会
レポート第27回高知県障害者スポーツ大会
フライングディスク競技を開催しました!!!

10 月5日(日)、日本トーターリょうスタジアムで18市町村40選手団から約300名の選手が参加し、腕を競い合いました。前日の雨が嘘のように青空が広がり、暑いなか熱戦が繰り広げられました。また今年は、愛媛県と香川県から全スポ滋賀大会の代表選手がオープン参加し、県を越えての交流の場となりました。

大会ではコントロールの正確さを競うアキュラシーと飛距離を競うディスタンスの2種目が行われ、アキュラシーの競技後には「昨年は、3枚しか入らんかったけど今年は7枚入った!!!」など昨年からの成長を感じて、メダルにつながった選手もいました。

ジュニア競技の際には、ベテランの大人たちから「おお〜こりゃ、飛んだ。」などの声が飛び交い、団体や選手団関係なく応援したり称賛するなど、和やかな雰囲気で行われました。

30℃を超える暑さのなか、フライングディスク協会さんはじめパラスポーツ指導員、医療学院の学生ボランティアのみなさんのご協力のもと、今年度も大会を行うことができました。

なかなか、練習する場所がないなど、この大会が1年に1回のフライングディスクに触れる機会になる選手も多いようです。ぜひ年間をとおして障害者スポーツセンターへ練習に来てくださいね!!

※フライングディスクの練習希望の際は、グラウンドの空き状況などの確認のために事前にご連絡ください(_)-☆職員一同お待ちしております(^ ^)/



準備体操!

報告

2025全国ダウン症アスリート陸上記録会IN宮崎
2025パラ陸上教室IN宮崎

9 月20日(土)に宮崎市のひなた宮崎県総合運動公園で行われた「2025全国ダウン症アスリート陸上記録会IN宮崎」と「2025パラ陸上教室IN宮崎」へ視察とサポートで行ってきました。

この大会は2027年から全国障害者スポーツ大会で「ダウン症クラス」が新たに開設されることを見据えて開催されているもので、今年は全国から約50名のダウン症の選手が参加しました。



トラック競技だけでなく、走幅跳や砲丸投、やり投、ジャベリックスローなど投てき競技も実施され、トラック競技では、自分の名前がコールされると、思い思いの動きで周りにアピール! スタートすると声援を受けて一生懸命に走っていました。



ゴールの後は声援に手を振ったり、ジャンプして喜んだり、自身の“嬉しい”や“楽しい”を表現する姿が見られ、応援団も笑顔溢れるアットホームな雰囲気の大会でした。

パラ陸上教室では、高知県からフレームランナーを持ち込んでフレームランニング教室を開催しました。この教室には2名の参加があり、乗り方を練習した後、フレームランナー60m種目に挑戦。2名ともそれぞれのペースで走り切ることができました。走った後は自分の好きなメダルを選んで笑顔! 寄付された様々な種類のメダルの中から、自分の欲しいメダルを選べるのもこの大会の特徴です。

※フレームランニングは2028年のロサンゼルスパラリンピックで正式種目になる予定です。

今回、大会の視察とサポートをさせていただき、ダウン症の選手たちとの微笑ましい交流やフレームランニング走を走りきれた時の喜びを共に感じることができました。また、宮崎県の先進的な取組を見ることができ、大きな学びになりました。この経験を高知県でも活かせるように取り組んでいきたいと思ひます。

フレームランナー
60m種目に挑戦!

いろんなメダルがズラリ!



第18回 「フレンドCup 高知大会」を開催します!

この大会は、デイケアを中心とした精神障害の方を対象に、社会参加の促進、定期的な運動習慣の獲得や体力の維持増進、参加者同士の交流を目的に開催します。

今年は、これまでの卓球とボッチャのほか、新たにモルックが加わりました。モルックは、木の棒を投げて数字を書いたピンを倒すというシンプルな

ルールですが、奥深い戦略性をそなえた、老若男女問わず一緒に楽しめる今人気上昇中のスポーツです。当日は簡単なルール説明も行いますので、この機会に挑戦してみませんか?

日ごろの練習の成果を発揮したい方も新競技に挑戦したい方も、ぜひご参加ください。

●日 時：令和7年12月12日(金) 10:00～15:30

●会 場：INOUE・東部スポーツパーク
屋内競技場(くろしおアリーナ)

●対象者：県内在住の精神障害者

●競 技：ボッチャ、卓球、モルック

●参加費：無料



NEW



2025年 / 秋祭りの開催について

11月9日(日)に高知ハビリテーリングセンターと合同で秋祭りを開催します!

体育館では恒例のトランポリンやクライミング体験、屋外ではゲームコーナーやジャグリング体験など、ワクワクのイベントが盛りだくさんです! また、体育館の談話室に設けた“おはなしの部屋”では読み聞かせや読書など、静かなひと時を過ごすこともできます。お昼からスタートする舞台では、小津

高校生バンドのルナ・フェリシアの演奏を皮切りに、11月に東京で開催されるデフリンピックの紹介コーナーや、お楽しみ抽選会などのイベントもありますので、こちらもお楽しみに～(^o^)/

たこ焼きやクレープ、ビビンバ丼など、人気のキッチンカーも大集合!

心もお腹も満たされる、内容盛りだくさんの秋祭りに、みなさん是非ご来場ください!

日時 11月9日(日) 10:00～15:00

会場 障害者スポーツセンター
高知ハビリテーリングセンター

※当日はスポーツセンターのグラウンドが駐車場になります。

イベントスケジュール

◎スポーツ体験コーナー 10:00～12:00

◎舞台イベント 12:00～15:00

◎飲食コーナー 11:30頃～15:00

休館日のお知らせ

その他、臨時に休館する場合があります。
最新情報はHPまたはInstagramからご確認ください。



Instagram

ホームページ



11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ は休館日

高知県立障害者スポーツセンター

〒781-0313 高知県高知市春野町内ノ谷1-1
TEL088-841-0021 FAX088-841-0065
E-mail:sports11@kochi-scdf.com
https://www.kochi-scdf.com/