

高知県立

# 障害者 スポーツセンターだより

- 編集・発送  
高知県立障害者スポーツセンター
- 発行責任者  
社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
- 印刷所  
(有) 中島出版印刷

 2023  
 第 126 号

## 第25回 高知県障害者スポーツ大会申し込み開始!! (申込期間：令和5年3月1日～4月5日)

新型コロナの影響により、記録会形式での開催が2年続いた高知県障害者スポーツ大会ですが、第25回大会からコロナ禍以前の競技会形式に運営方法を戻して開催いたします。

この大会は県内最大規模の障害者スポーツ大会であり、個人競技(一部の種目は除く)では、10月に鹿児島県で開催される全国障害者スポーツ大会“燃ゆる感動かごしま大会”の予選を兼ねるものとなっています。

本大会は総合大会という事もあり、申し込み方法が複雑になっていますが、事務局にご連絡いただけましたら、申し込み手順や障害区分等についてサポートさせていただきます。

初めての参加の方も大歓迎ですのでお気軽にお問い合わせください。

多くの皆さまの申し込みをお待ちしております。

### 【競技日程】

- 令和5年 5月20日(土) アーチェリー、サウンドテーブルテニス
- 令和5年 5月21日(日) ボウリング(ノーガーター・身体・精神)
- 令和5年 5月28日(日) 陸上、水泳、卓球、ボッチャ、ボウリング(知的)、グラウンド・ゴルフ
- 令和5年 6月 1日(木) ペタンク
- 令和5年10月15日(日) フライングディスク

※10月のフライングディスクと5月、6月に開催する競技については重複して申し込みすることができますが、5月、6月に開催される競技への申し込みは1競技となりますのでご注意ください。なお、フライングディスクの申し込みは7月15日(土)までとなっています。



お問い合わせ先：高知県立障害者スポーツセンター ..... TEL088-841-0021 FAX088-841-0065

ネットで検索   ホームページもぜひご覧ください ..... URL : <http://www.kochi-scdf.com/>

## 令和4年度駅伝大会(リレーマラソン)開催報告

1月29日に開催されたリレーマラソンには、6歳～58歳までの男女約160名(30チーム)が参加してくれました。イベントの楽しい雰囲気と独特の緊張感が漂うなか、午前10時30分にスタートの号砲が鳴らされ、30名の選手が一斉にスタート! 力走する選手たちを必死に応援するチームメイト。そして達成感あふれる選手たちの笑顔! その姿を見ていると、これぞリレーマラソンの良いところだなと感じました。

障がいのある方だけでなく、家族チームや女子少年野球チームなど、障がいのあるなし関係なく、皆それぞれが一生懸命にタスキをつなぎ、リレーマラソンというキーワードで時間と空間を共有する、インクルーシブな大会になったのがとても印象的でした。

大会を一緒に盛り上げ、協力していただいた指導員他スタッフの皆様、本当にありがとうございました。



## 高知龍馬マラソン2023フルマラソン

### ～人生初の挑戦～

令和5年2月19日に開催された高知龍馬マラソン2023に、山田特別支援学校高等部3年生の坂本勝輝君がフルマラソンに初挑戦し、完走しました!

坂本君に、感想をいただいたので紹介します。

「2月19日の龍馬マラソンを走ってきました。人生初のフルマラソンだったのでうまく走れるか完走出来るか不安だったけどやるしか無いと思って走り始めました。走っているときは沿道の人たちの声援がすごく力になって走りやすかったです。前半は調子も良くて自分の走りやすいペース、そして3時間を切れる1km4分15秒を切るペースで走っていました。ハーフも1時間26分台で順調に走っていましたが、やはり30km過ぎ、35kmからは足がつって曲がらなくなり、結果的に1km5分台まで落ちました。でも必死に頑張っってなんとか春野までたどりつきゴールする事が出来ました。結果は3時間5分20秒、目標には届かなかったけど自分では一生懸命走った結果なので満足です。これからももっと練習して来年は絶対2時間台で走れるように頑張りたいです。」

目標には届きませんでした、足を痛めながらも諦めず、必死に走り抜け、人生初のフルマラソンを走り終えました。最後まで走り切ったことは坂本君のさらなる挑戦への糧となったことは間違いのないと思います。まだまだ発展途上の坂本君は高校卒業後も社会人チームの名門ミロク陸上クラブにて陸上を続けるそうです。

今後も坂本君の活躍に注目していきたいと思います。



## サントリーチャレンジド・スポーツアスリート奨励金決定



令和5年1月18日に「サントリーチャレンジド・スポーツアスリート奨励金」の支援先として、土佐清水市在住で、昨年の全国障害者スポーツ大会陸上競技で活躍された岡田泰尚君が選ばれました。

同奨励金は、若手のアスリート支援を大きな目的とし昨年9月に立ち上げられ、岡田選手はその第1回目の支援選手となりました。

聴覚に障害のある岡田選手の大きな目標は2025年東京で開催されるデフリンピック東京大会出場!この春から高校生となる岡田選手はまだまだ伸びしろ満載!

これからの活躍に注目していきたいと思います。

※デフリンピックは、「ろう者(Deaf)+オリンピック(Olympics)」の造語で「ろう者のオリンピック」という意味を持つ。4年に1度、世界規模で行われる聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会で夏季大会と冬季大会があり、夏季大会は1924年にフランスで、冬季大会は1949年にオーストリアにおいて始まった。

おめでとう!

## 車いすラグビー“Freedom”悲願の初優勝を飾る!

～第24回車いすラグビー日本選手権大会～

1月20日～22日に千葉県で開催された第24回車いすラグビー日本選手権大会で高知県の“Freedom(フリーダム)”が悲願の初優勝を飾りました!日本代表キャプテンの池透暢選手が在籍するチームとしてご存知の方も多いかと思いますが、今回は高知県の車いすラグビーをずっと支えてきた、いぶし銀プレイヤーの元キャプテン畑中功介さんと、和田将英さんにこれまでの道のりについてお伺いしました。

「このチームの創部はいつですか?」「創部?いつやったろう…全然覚えちゃあせんで」と互いに首をひねる。「小林さんがこの所長やった時に、センターでラグ車(※車いすラグビー用の車椅子)を備品で購入してくれて、自分らあでバンパーを改造したりして(古き良き時代です笑)それを借りて県外へ練習に行きよった。」「そうそう、センターがラグ車を購入してくれたおかげでラグビーもここまで広がって、池君も入ってくれて、センターのお陰よねえ。」と当時を振り返る。元々は、ツインバスケットのプレイヤーだったお二人は、大阪で開かれた車いすラグビーの練習会に参加。その後、当センターで開催された車いすラグビー大会出場を機に「高知でチームを作りたいねえ」という話に。「けど、当時はチームを作れるだけの人数がおらんかったき、5年ばあは二人で大分、岡山、兵庫、大阪とチームを転々としながら練習させてもらいよったねえ。」

11年位前によく高知でチームが作れるようになり、一時期は7名程のメンバーが揃ったものの、県外へ転出するなど一人二人…とチームから抜けて行き、選手権大会に初出場の際には、要の池選手が車イスバスケットの国体予選出場のため欠場。そのため選手が揃わず予選落ちとなってしまったそうです。

「これからの抱負はなんですか?」と尋ねると「もう、お年寄りは消えてゆけだけ」と笑う。「あとは若い衆がやってくれたら」としみじみ…。とは言いながらもお二人とも熱心に毎週練習に参加し、いい汗を流しています。現在フリーダムのメンバーは10名。高知、大阪、兵庫、鳥取、東京、京都のメンバーで構成。年に3,4回、他県のメンバーも集まり合宿を行う。優勝をしたときの気持ちはどうだったかと尋ねると「決勝戦で対戦したチームは前日にも対戦して勝ちよったし、問題がなければ優勝できるろうという感じではあった。」と淡々と話しながらも、初優勝については「そりゃ確かに喜びはあるわねえ」と嬉しそうにニッコリ。優勝を勝ち取ったときには、センターコートでうれし涙を流したというお二人。2年間コロナで試合が中止になって3年ぶりの大会での優勝を勝ち取った陰には、チームを創設し、牽引して来た畑中さんと、和田さんの存在がありました。フリーダムは毎週土曜日、18時から当センターで練習されています。興味のある方は、センターまでお問い合わせください!



和田さん

畑中さん

# 「障害者スポーツセンターだより」をお届けします

当センターが年4回(6月・9月・12月・3月)発行している「障害者スポーツセンターだより」は個別郵送も可能ですので、希望される方は当センターまでご連絡ください。

## 【問合せ先】

高知県立障害者スポーツセンター

TEL 088-841-0021

FAX 088-841-0065

※ 当センターのホームページからも閲覧できます。



## 令和5年度 スポーツセンター事業予定

事業名		開催日	会場	
大会	アーチェリー サウンドテーブルテニス	令和5年5月20日(土)	春野総合運動公園(アーチェリー場) 障害者スポーツセンター(盲人卓球室)	
	ボウリング	ノーゲーター 身体・精神	令和5年5月21日(日)	ボウルかつらしま
		知的	令和5年5月28日(日)	
	陸上、水泳、卓球、ボッチャ グラウンド・ゴルフ	令和5年5月28日(日)	春野総合運動公園	
	パタンク	令和5年6月1日(木)	障害者スポーツセンター(グラウンド)	
	フライングディスク	令和5年10月15日(日)	高知市総合運動場 陸上競技場(りょうまスタジアム)	
	特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」		令和5年10月28日(土)～30日(月)	鹿児島県
	フレンドCUP		令和5年12月8日(金)	高知市東部総合運動場 くらしおアリーナ
	駅伝大会		令和6年/調整中	障害者スポーツセンター
	卓球大会		令和6年2月11日(日祝)	障害者スポーツセンター
バドミントン大会		令和6年3月20日(水祝)	障害者スポーツセンター	
教室	体力づくり教室	脳血管障害	※通年 月2回 水曜日	障害者スポーツセンター
		視覚障害	※通年 月1回 土曜日	障害者スポーツセンター
	出前教室	随時受付しています。		要相談

※この他にも、初心者入門教室を開催する予定になっています。各教室の内容については、決まり次第ホームページに掲載いたします。

## 休館日のお知らせ



は休館日

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# 高知県立障害者スポーツセンター

〒781-0313 高知県高知市春野町内ノ谷1-1  
TEL088-841-0021 FAX 088-841-0065  
E-mail:sports11@kochi-scdf.com  
http://www.kochi-scdf.com/