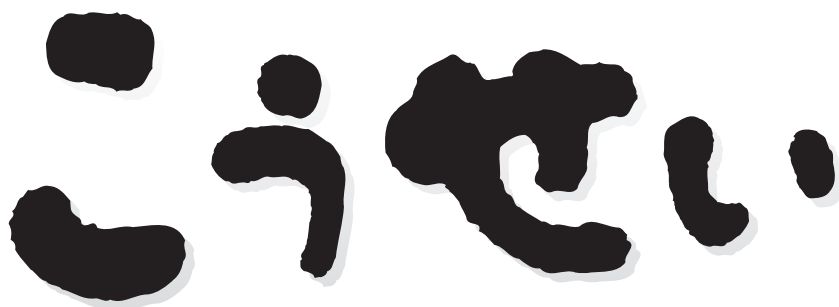




第74号

令和8年7月

発行 高知厚生病院
広報委員会

◆ 高知厚生病院グループの理念・基本方針 ◆

理 念

敬天愛人

基本方針

1. 地域の皆さまの尊厳を護り、心の通う医療と介護を実践します。
2. 自己研鑽に努め、自らと組織の発展向上を目指します。
3. 地域連携を進め、効率的に働きます。
4. 地球環境に留意し、災害に備えます。

持って帰れるもの ーホスピスの働きについてー

院長 山口 龍彦



人間はこの世に何も持たずに生まれてきます。そして、あの世に帰る時も何も持ってゆくことはできません。残念です。せっかく貯めたヘソクリも、ダイヤモンドの指輪も真珠のネックレスも。家や土地などの財産も。銀行の預金通帳も。趣味で集めたコレクションも。全て置いてゆくもののリストに入ります。

悔しいです。この世で苦労して手に入れたものを何一つ持って帰ることはできないのですから。手で触ることのできるものだけではありません。地位や名誉など、社会が高く評価して下さったその印さえも持ってゆくことはできません。もちろん、家族ともお別れしなくてはなりません。愛する家族も愛犬も愛猫も連れてゆくわけにはいかないのです。寂しいです。

でも、安心してください。あなたにはそして私にも、ただ一つ、持って帰ることができるものがありますから。では、いったい何を持って帰ることができるか、といえば…私は仏の教えを学んだ結果、「心」だと思ふようになりました。

パスカルは「我思うゆえに我あり」と言いました。思いがあなたであり、思いが自分自身です。身体は「思い＝心」の乗り物であり、乗り物はあなた自身ではありません。乗り物は古びてゆきます。そして故障もします。いつまでも乗り続けることができる乗り物がないように、肉体という乗り物も、いつか乗り換えなくてはいけない時がやってきます。その時に、忘れないでほしいのは、自分自身とはその運転手であって、乗り物ではないということです。運転手とは心であり、魂のことです。それが自分自身なのです。

錦の心を持って帰ることができるならば、天国への道を歩むことができると言われています。また、人を害する心で生きた人は、人を害する心を持った魂の世界に行くのだと言われています。泥棒の心を持った人は、泥棒の心を持つ人たちの世界へいき、明るい心で生きた人は明るい心の世界へ行く。これを波長同調の法則というそうです。

生まれてから、死ぬまでの長い（あるいは短い）人生の間に「心に何を思ったか」、「どのような心で生きたか」、死後すぐに行く閻魔庁（えんま様のいるあの世のお役所）では魂に刻まれた全ての記録を精査さ

れて、行先が指し示されるのだそうです。

私は今までにがんの方や老衰の方など、たくさんの方がたを天国へ送り届けてまいりました。美しい人生、仏に喜ばれるような人生を送られて来られた方は死を前にして苦しみが少ないことも知っています。できるなら、この拙文を読んでくださった方がたには、いつか来るその日に、なんの心配もすることなく、安らかに、あの世へと旅立っていただきたいと願っています。

その日のために、今できること。愛を奪うのではなく、愛を与える人生を選び取りましょう。貪りの心、怒りの心があれば修正し、仏の心を学んでいきましょう。仏とはあなたの心を創ってくださった方、あなたの魂の親のことです。仏があなたに期待されていることはなんでしょうか。あなたがあなたの周囲の人たちを幸せにすることは、あなたの魂の喜びであり、幸せです。そしてその幸せはあなたがあの世へ持って帰れるもののなのです。

ホスピスとは単なる看取りの場ではありません。単に症状を和らげたり、取り除いたりすることではありません。最終的には、魂を天国あるいはお浄土と言われる安らぎの世界に橋渡しさせていただくことだと思っています。みなさま方にはぜひ今からその準備をされることをお勧めいたします。その努力こそが本当の終活ではないでしょうか。

地域活動

「つながる五高マーケット」 下知五台山高須地域包括支援センター 酒井 規代

看護小規模多機能型居宅介護こうせい、下知五台山高須地域包括支援センターが、五高連（高須・五台山介護事業所連携会）の一員として、「つながる五高マーケット」を開催、参加しました！【5月17日(日)、IMC高須にて】

マーケット開催を通して、ご自身で作ったものを自分で値付けして販売したり、お買い物を楽しんでいただくことで、作る意欲や外出するきっかけづくり、人と人が繋がる場として企画しました。

企画から当日の開催まで、大変なこともありましたが、民生委員さんはじめ、地域の方々や出店者のご協力をいただき、無事たくさんの方にきていただき楽しんでもらえたことを嬉しく思います。

「五高連（ごたかれん）」の取り組みは、高須・五台山エリアの介護事業所が連携し、事業所同士の横の連携や地域貢献活動について考え、自分たちのできる事を取り組んでいます。これからも地域（住民）の方とつながることで顔の見える関係性を作り、住みやすい地域になるように頑張っていきたいと思っています。



リレーコーナー

こじゃんときにいっちゅう

事務部長 吉川 健則

私が日々の仕事で身に着ける服は、ほとんどがUNIQLOで揃っています。中でも特に気に入っているのが「感動パンツ」です。気づけばもう10年近く愛用しており、もはや仕事の相棒のような存在になっています。

そもそもの出会いは、仕事で荷物を運ぶ際の悩みからでした。ズボンはどうしても擦り切れや引っかかり傷ができやすく、気を遣っても消耗は避けられません。そこで「多少傷んでも気にならない、かつ動きやすいパンツはないか」と探していたときに出会ったのが、この一本でした。手頃な価格でありながら、軽くて動きやすく、見た目もきちんとしている。そのバランスの良さに、すぐに魅了されました。

さらにありがたいのは、多少の体重変化にも対応してくれる点です。忙しさを言い訳に、気づけばウエストが少しずつ主張を強めてくることがありますが、それでも何事もなかったかのように受け止めてくれる懐の深さ。ある意味で、私よりも器が大きい存在かもしれません。

今ではクローゼットを開けても、似たようなパンツが整然と並んでいます。効率的ではあるものの、家族からは「変化がなさすぎる」と指摘されることも。それでも私は今日も迷わず手に取ります。体型の変化さえも静かに受け入れてくれるこの一本に、感謝とほんの少しの反省を込めながら。

次は2階病棟 芳之内彩奈さんをお願いします。



フレッシューズ

総務課
松本 左恵



趣味
音楽鑑賞・映画鑑賞
抱負
路面電車が間近に走る葛島の光景がとても良いと思います。総務として、地域の医療・介護を支える一員の自覚を持ち、微力ながらも皆様のお役に立てよう努めてまいります。

緩和ケア病棟
看護師 岡崎 文美



趣味
ダイビング、ラフティングなどウォータースポーツ
抱負
患者様とご家族の思いに寄り添った看護を実践したいと思います。

看多機こうせい
看護師 神谷 将平



趣味
アニメ、プラモデル、筋トレ。月1回程、徳島のオブスタクルスポーツに通っています。
抱負
病棟での経験を生かして利用者や家族が安心できる環境を作りたいと思います。

地域医療連携室
社会福祉士 井上 美有莉



趣味
ちいかわ集め
抱負
初めての事だらけですが、日々勉強し、少しでも患者様やご家族のお役に立てる支援ができるよう努めたいと思います。

緩和ケア病棟
看護師 宮川 仁



趣味
音楽鑑賞、読書、コーヒー、筋トレ
抱負
「一日」や「一步」を地道に積み上げていく事を大事にして、より良い看護を提供できるよう日々成長していきたいと思っています。

地域医療連携室
看護師 楠瀬 明子



趣味
推し活、映画鑑賞
抱負
地域医療の業務に従事することは初めてなので毎日が勉強の日々ですが、患者様とご家族に寄り添った支援を行ってきたいと思います。



「緩和ケア病棟主催の地域勉強会」

緩和ケア病棟師長 中浜 正美

5月30日（土）、緩和ケア病棟主催の地域勉強会を開催しました。当日は病院看護師、訪問看護師、理学療法士など地域医療に携わる多職種30名にご参加いただきました。

参加者同士が日頃の実践や課題を共有することで、多職種それぞれの役割や強みを再認識し、日々の関わりを振り返る良い機会になりました。また、非常にわかりやすく参考になり、自施設でも共有していきたいという感想が多く聞かれました。

患者様やご家族が住み慣れた地域で、その人らしく安心して過ごせるよう支援していくためには、病院・地域・在宅が切れ目なく連携していくことが重要です。今回の勉強会を通して、多職種が互いの役割を理解し、顔の見える関係づくりを深めることができたと感じています。

今後も緩和ケア病棟では、地域の医療・介護従事者の皆様とともに学び合い、患者様とご家族が住み慣れた地域で自分らしく過ごせるよう、切れ目のない支援体制づくりに取り組んでまいります。



掲示板

小児科新設について

『こうせいこどもクリニック』が5月末をもって閉院となったことに伴い、高知厚生病院に新設するはこびとなりました。

診療開始は7月16日（木）を予定しております。つきましては、診療時間等のお知らせをいたします。

担当医 山口 結花

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	/	/	/	/	/	○
13:30～17:30	○	○	○	○	○	/

受付は午前12:15／午後17:15まで
初診の方は午前12:00／午後17:00まで



予防接種については当院ホームページをご確認ください。

※小児科は外来のみで、外来時間外対応はしていません。
※出張乳幼児検診で不在となる場合があります。



ご報告

診療実績

緩和ケア外来（延べ）訪問診療数（延べ）

	令和7年1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
外来	80	79	86	108	107	95	112	75	76	89	73	99
訪問診療	22	33	25	23	28	24	21	23	12	6	12	19
新規紹介患者数	11	13	18	15	18	12	15	10	9	9	13	17



家庭菜園のやる気の時期が参りました。今年はトマト、ハヤトウリ、シソ（勝手に生育中）です。新たにブルーベリーも植えていますが、少し収穫できそうです。色づき待ちとなっております。めだかたちも、自然に孵化して、かわいらしい姿が見られます。エビとタニシのお掃除隊、ボウフラもちらばら。梅雨で雨が降ると、水やりが要らないと、少し心浮きたちます。平和だなと実感します…。（A. I）



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい

■ 通所リハビリテーションこうせい

■ 高知厚生病院健診センター

Tel.088-813-3413

Tel.088-813-3412

医療法人 山口会

こうせい

（在宅事業部）

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12

■ 訪問看護ステーションこうせい

Tel.088-885-6714 Fax.088-802-5531

■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい

Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5066

■ 居宅介護支援事業所こうせい

Tel.088-885-5779 Fax.088-802-5531

■ 住宅型有料老人ホームこうせい

Tel.088-802-5065 Fax.088-802-5066