

こころのこころ

第73号

令和8年1月

発行 高知厚生病院
広報委員会

◆ 高知厚生病院グループの理念・基本方針 ◆

理 念

敬天愛人

基本方針

1. 地域の皆さまの尊厳を護り、心の通う医療と介護を実践します。
2. 自己研鑽に努め、自らと組織の発展向上を目指します。
3. 地域連携を進め、効率的に働きます。
4. 地球環境に留意し、災害に備えます。

ロボットの時代が始まる

理事長 山口 龍彦



あけましておめでとうございます。

お正月ですので、現在のこの長いトンネルを通り過ぎた先の、未来の明るいお話をしてみたいと思います。

AI社会の到来

昨年はAIが社会にその地位を築いた年であったと思います。チャットGPTやジェミニといったAIが様々な情報を自分で学習してくれていて、どんな質問にも一定の正確性を持って答えてくれるようになったのです。まるで人間のように認識し、判断したり、考えたりすることができます。外国語の翻訳などもすぐできますし、俳句や短歌や小説さえもテーマを与えればあっという間に作ってくれるといいます。

すでに自動運転のバスも高知市内を走るようになっていきますし、もうすぐタクシーや自家用車も自動運転になってゆくようです。

数年先にはそのような便利な世の中が実現することになっています。

フィジカルAI

さらに、次の数年先にはフィジカルAIの社会が待っています。AIがロボットに搭載されるのです。私の子供時代は鉄腕アトムをテレビで見て育ちました。アトムのように空は飛ばないかもしれないし、十万馬力の力はないかもしれないけれど、家庭の中にロボットが実用化される時代が近づいています。

もちろん、製造業では複雑な組み立て作業もロボットが簡単にこなしてくれるようになりますし、物流なども搬送や配達をロボットがしてくれれば大助かり。医療面では病気の診断は内科医・放射線科医の代わりに、手術も外科医に代わってロボットがやってくれます。高齢者や身体に障がいのある方の介護もロボットがきめ細やかにしてくれます。家事代行ロボットは掃除、洗濯が得意な上に美味しい料理も作ってくれます。

そのように、現在私たちが職場で、あるいは家庭で行なっている活動のほとんど全部をロボットが代わりにやってくれる時代がもうそこまで来ています。

まさか、そんなに早く？と思われた方もいるでしょう。しかし、40年前の黒電話の時代から、ポケットベルの時代、ガラケーの時代、そして今はスマホ全盛時代に移り変わってきたことを思い出してください。次の時代がこんなに早く来るとは想像できましたか？

仕事から解放されると人間は？

スマホが前時代の遺物となってしまう、そして、仕事も家事も全部ロボットがやってくれる超便利な未来社会がやってくるとして、その時、私たち人間は何をするのでしょうか。

この世的な仕事、お金を稼ぐ仕事から解放されている人たちが、この現代においても存在しています。そして、その方達は生産活動をしないうし、家事から解放されるために家庭も持たないことも多いけれど、社会にとって大変役に立つ活動をしている人たちです。そう、出家者・宗教家の人たちですね。

彼らは、神仏の言葉を学び、瞑想で神仏の心に近づき、精神を高め、世の中を清くするために活動しています。

仕事や家事から解放された暁には、私たちは彼らをお手本として、自らの精神、自らの心を高めていくことを目指すことに時間をふんだんに使えるようになるのです。そして社会は豊かで自由で平和になってゆきます。

もちろん、イーロン・マスク氏のスペースX社製ロケットで宇宙旅行に行ったり、VR映画、Eスポーツ、コンピューターゲームに興じるのもありだと思いますが、仕事しなくてもいい社会だからといって、一日中酒を飲んで酔っ払っていたり、美味しいものを食べることだけに時間を費やしたりしている人が多くなるのであれば、それは社会の進歩ではなく、人間の墮落・退廃であって、決して神仏のお許しになることではないでしょう。

愛

面倒なことはなんでもロボットがやってくれるのはいいことなのか、分からなくなってきました。親が一生懸命働いて、子供を学校に行かせるのは親の愛でした。親の代わりに国が学費を持ってくれるのですが、それは税金です。親は税金を払え。子供は国が学校に行かせるから、子供は親にではなく、国に感謝しろ。という社会にするそうです。

子育てもロボットがしてくれるようになった時、子供はロボットと国に感謝して、親はロボットが介護するようになるのです。

人間同士の愛は、家族の間でも薄れていくのは仕方がない(?)として、子供の時にアトムが大好きだったように、ロボットも家族の一員となり、それぞれの家庭で愛される存在となっていくならば愛の総量は増えるかもしれませんね(?)。

お正月ですので、明るい話題として、近未来に私たちが経験するであろう、超便利な未来社会のお話をいたしました。社会の進歩には私たち一人ひとりが知恵を持って対応しなければならないということかもしれません。

新任医師のご紹介

内科 松本 浩利 医師

こんにちは。1月より御縁があって週2回内科外来を担当させて頂くことになりました。治療には漢方薬も積極的に取り入れて西洋医学東洋医学のいいところを組み合わせています。

患者様に分かりやすい診療がモットーですのでどうぞよろしくお願いいたします。



リレーコーナー

こじゃんときにいっちゅう

通所リハビリテーション 介護福祉士 原 有希

ゲームという趣味から得たもの。

私の生活に欠かせないものの一つ、それはゲームの時間だ。仕事や家事で忙しい日々の中、心から楽しめる時間があるからこそ、また明日へと向かう活力が湧いてくる。私がゲームに没頭する時間は、人の声や物音で騒がしい現実から離れ、自分自身と向き合う貴重なひとときでもある。特定の技術を磨くこと、新しい知識を得ること、あるいはただただ心を無にして楽しむこと。時には失敗して落ち込むこともあるが、それを乗り越え、少しずつ上達していく過程もまた、大きな喜びとなっている。そして一番に、同じゲームという趣味を持つ仲間と出会い、共感し合えることは、この上ない幸せであり、それと同時に私のストレス発散方法の一つでもあるのだ。ゲームといえば、ただ「遊んでばかりいる」と思われるかもしれない。しかし、ゲームを通じて、私は多くのことを学び、様々な発見をしてきた。単なる楽しみだけでなく、努力する大切さ、仲間と分かち合う喜びなど様々なことを教えてくれた。そして何よりも、自分自身の可能性を信じる力を教えてくれた。これからも、この趣味を大切にしながら新たな挑戦を続けていきたい。

今回は、吉川健則事務部長にお願いしたいと思います。

院外報告

リレーマラソン

地域連携・緩和ケア支援室 中山 サオリ

12月7日（日）春野総合運動公園でFM高知主催の『HISIX FEEL THE RADIO リレーマラソン』にチームこうせいのランナーとして出場しました。県内外から450チームが集い、下は小学生から参加しており、友人の集まりやマラソン仲間の集まり、中学生だけで構成されたチームなど多彩で会場は熱気に包まれていました。当日は、空一面の青空に穏やかな陽気で、まさにマラソン日和でした。

走り慣れているであろう方々の勢いに圧倒されながらも、会場の割れんばかりの声援に励まされ足取り軽やかにスタートを切ることができました。心地よく走れたのも束の間、コースは緩急があり、初心者の中には堪える坂道にくじけそうになりました。ランニングを始めた頃に教わった言葉―“Slow Long Distance”を思い出し、ゆっくりでもタスキをつなげようと、心を奮い立たせ、目標としていた完走を遂げることができました。走行中、チームこうせいの仲間の顔を見ると安堵し、目頭が熱くなったことを覚えています。

ランナーの皆様お疲れ様でした。看護部長はじめ応援に駆け付けてくださった皆様、力強い応援をありがとうございました。



地域活動

高須防災フェア

下知・五台山・高須地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 酒井 規代

11月3日（月）、高須・五台山介護事業所連携会の一員として、看護小規模多機能型居宅介護こうせい、下知五台山高須地域包括支援センターが、高須防災フェアに参加協力させていただきました！

高須防災フェアのブースでは、防災体力診断コーナーと各事業所のパンフレットや社会資源コーナーがあり、各事業所の職員が分担・協力して地域の方と交流を図りました。

体力診断では、多世代で参加してくれる方もおられ、地域の方と話をするきっかけとなりました。

また、地域住民の方が、各事業所のチラシや百歳体操の情報を持ち帰られたり、いくつか質問を受けることもありました。

「高須・五台山介護事業所連携会」の取り組みは、高須・五台山エリアの介護事業所が連携し、事業所同士の横の連携や地域貢献活動について考え、自分たちのできる事に取り組んでいます。これからも地域（住民）の方とつながることで顔の見える関係性を作り、住みやすい地域になるように職員一同頑張っていきたいと思います。



フレッシュアップ

看多機
看護師 鎌倉 加奈



＊趣味＊

本を読んだり、韓国ドラマを見たりするのが好きです。

＊抱負＊

利用者さまに寄り添い、安心と自立を支える事ができるよう頑張りたいと思います。

地域連携・緩和ケア支援室
社会福祉士 田中 理恵



＊趣味＊

音楽鑑賞

＊抱負＊

地域連携室に緩和ケア支援室もあり、より一層、患者さま・ご家族さまに寄り添えるSWを志します。

院内行事

2026年緩和ケア病棟お屠蘇イベントのご報告

4階緩和ケア病棟 西尾 まゆみ

今年のお正月、緩和ケア病棟では新年を感じていただくひとときとして、お正月の定番BGM“春の海”を流しながら、金粉入りのお屠蘇をふるまうイベントを行いました。

お酒がお好きだった方は久々のお酒に「これはなかなかいいお酒や」「これはよう効く」と喜ばれたり、お酒はあまり得意ではないものの、お正月だからと希望し参加された方もおられました。口に含むと『ウェー』っと顔をしかめながらも、その様子にご家族もスタッフも笑い合い、その場の雰囲気を楽しんでいた様子が印象的でした。



短い時間ではありましたが、新しい年の始まりを共に感じられたことは、患者さんやご家族にとっても、私たちスタッフにとっても心に残るよいひとときとなりました。

これからも季節の行事を大切にしながら、患者さんやご家族が共にその人らしい時間を過ごせるように努めていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

掲示板

訪問診療のご案内

地域連携・緩和ケア支援室 ソーシャルワーカー 乾 亜矢

当院では外来だけでなく訪問診療も行っております。

当院かかりつけの患者様や高知市東部地域にお住まいの方で、通院が困難になられた場合は、ご相談ください。

ご自宅での療養が難しくなった場合は一時入院も可能です。介護保険申請や、ベッドなどの環境を整えたり訪問看護などの調整もいたします。地域連携室に一度ご相談ください。



費用の目安

・医療費1割負担の方の場合、月2回の訪問診療で約6,000円から7,000円程度になります。詳細はお問合せ下さい。

お問合せ 088-813-3411 地域連携・緩和ケア支援室 直通

高知厚生病院 外来担当医（R8.1～）

		月	火	水	木	金	土
内科	第1診	副院長 計田香子		副院長 計田香子	副院長 計田香子		副院長 計田香子
	午前 第2診	沖 勇一	沖 勇一 ※予約優先	沖 勇一		沖 勇一 ※予約優先	
	第3診	消化器科 吉本 忠	消化器科 ※吉本 忠	消化器科 ※吉本 忠	松本浩利	高知大学医学部附属病院 第三内科 大山洸右	消化器科 ※吉本 忠
	午後 第1診		第2・4 井上紘輔	松本浩利		副院長 計田香子	
	第2診	沖 勇一	沖 勇一 ※予約優先	沖 勇一 14:30～		沖 勇一	
	第3診	消化器科 吉本 忠	消化器科 ※吉本 忠	消化器科 ※吉本 忠	消化器科 吉本 忠		
整形外科	午前	岩津 理	岩津 理	岩津 理	院長 山口龍彦	岩津 理	岩津 理 11:00～
	午後	岩津 理	岩津 理	岩津 理 14:00～		岩津 理	
緩和ケア (予約制)	午前		院長 山口龍彦		直木一朗		
	午後	院長 山口龍彦	直木一朗	小栗啓義		小栗啓義	
禁煙外来 (予約制)	第1診	(14時～16時) 副院長 計田香子	(9時～11時) 副院長 計田香子		(14時～16時) 副院長 計田香子		(9時～11時) 副院長 計田香子

※ 吉本医師は内視鏡検査のため、不在になることがあります。
 ※ 介護保険・要介護認定等 … 医師にご相談ください。
 ※ 緩和ケア相談 …… 予約制となっております。

ご予約に関しては、病院受付までご連絡ください。

TEL 088-882-6205

診療時間について

午前／ 9:00～12:30 (受付 12:15 まで)
 午後／ 13:30～17:30 (受付 17:15 まで)

休診 土曜午後・日曜・祝日

高知市葛島1丁目 9-50

URL <http://www.kochi-koseihp.jp>



あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。
 皆様、自分自身の目標はたてましたか？私は、いまさらですが、早寝早起き、規則正しい生活を…と思っています。
 もちろん今まで通り、旬の物を美味しくいただくことも忘れません！（A・I）



高知厚生病院

〒781-8121 高知市葛島1丁目9-50 Tel.088-882-6205 Fax.088-883-1655
 ホームページ <http://www.kochi-koseihp.jp>

■ 介護老人保健施設こうせい

■ 通所リハビリテーションこうせい

■ 高知厚生病院健診センター

Tel.088-813-3413

Tel.088-813-3412

医療法人 山口会

こうせい

(在宅事業部)

〒781-8121 高知市葛島2丁目5-12

■ 訪問看護ステーションこうせい

Tel.088-885-6714 Fax.088-802-5531

■ 看護小規模多機能型居宅介護こうせい

Tel.088-802-5530 Fax.088-802-5066

■ 居宅介護支援事業所こうせい

Tel.088-885-5779 Fax.088-802-5531

■ 住宅型有料老人ホームこうせい

Tel.088-802-5065 Fax.088-802-5066