



# 01 | SOGI<sup>ソ</sup>ってどんなもの？

SOGIとは性的指向を示す「**S**exual **O**rientation」とジェンダーアイデンティティを示す「**G**ender **I**dentify」の頭文字をとった略称です。SOGIは身体的な性などと共に、人間の性を構成する要素であり、誰もが有しているものです。

SOGIのあり方は自分で好きなように決めたり、急に変えたりすることはできません。



## 性的指向 (Sexual Orientation)

理解増進法では、性的指向とは、「恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向」と定義されています。

例えば、「男性が好き」「女性が好き」「男性と女性の両方が好き」「男性と女性の両方が好きではない」などのことです。



## ジェンダーアイデンティティ (Gender Identity)

理解増進法では、ジェンダーアイデンティティとは、「自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識」と定義されています。

例えば、「私は女性である」「私は男性である」などの、自分の属する性別についてのある程度の一貫性を持った認識のことです。



## ソジ SOGIの多様性

SOGIは、私たち一人ひとり誰もが有しているもので、そのあり方は人それぞれ異なり様々なバリエーションがあるものです。

性的マイノリティの方を示す言葉としてLGBTやLGBTQ+といった用語が使われることがあります。この「+」については、L・G・B・Tに限らず多様なSOGIがあるということを示しています。SOGIのあり方は多様であり、これらの分類や以下の表に限られるものではありません。他者のSOGIのありのままの姿を理解することが望まれます。



SOGIは外見からは必ずしも分からないものですが、一人ひとり誰もが有しており、尊重され大切にされるべきものです。

### ソジ SOGIを表す主な言葉の一般的な意味合いを紹介します。

<b>SO</b> に関する言葉 恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向	<b>L</b>	レズビアン	同性に惹かれる女性
	<b>G</b>	ゲイ	同性に惹かれる男性
	<b>B</b>	バイセクシュアル	両性に惹かれる人
	<b>A</b>	アセクシュアル	どのような性別の人にも惹かれない人
		ヘテロセクシュアル	異性に惹かれる人
<b>GI</b> に関する言葉 自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識	<b>T</b>	トランスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致しない人
		シスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致している人
<b>SOGI</b> の両方	<b>Q</b>	クエスチョニング	性のあり方が定まっていない人又は定めていない人

注：SOGIのあり方は多様であり、必ずしも表中の分類に限られるものではありません。また、この表では一般的な意味合いを紹介しています。異なる説明の仕方がなされることもあります。

# 02 | SOGIの多様性が尊重される 社会を目指して

理解増進法が目指す社会とは

## SOGIの多様性の尊重に関する基本的な考え方

SOGIの多様性に関して、社会の理解が必ずしも進んでいないために、性的マイノリティとされる人の中には、無理解や偏見などにより、いじめやハラスメントを受けたり、家族や友人に理解されず孤独を感じたりするなど、生きづらさを感じている人もいます。

理解増進法は、そうした状況を踏まえ、SOGIは誰もが持つものであって、そのあり方は人それぞれで異なり多様であることを私たち一人ひとりが理解し、お互いのSOGIを自然に受け入れ、相互に等しくかけがえのない個人として尊重し合える共生社会の実現を目指しています。

つまり、性的マイノリティの人もマジョリティの人もSOGIの違いを問わず生き生きとした人生を送れるよう、お互いのSOGIを認め合っていきましょうということです。

## 国、地方公共団体等の役割とは

理解増進法は、SOGIの多様性に関する理解を増進するために、基本的な理念を定め、国、地方公共団体及び事業主等の役割を明らかにしています。私たち一人ひとりの行動を制限したり、また、特定の誰かに何か新しい権利を与えたりするような規定はありません。

私たち一人ひとりがSOGIの多様性に関する正しい理解を身につけることが望まれます。

### 国の役割

国は、基本理念にのっとり、必要な学術研究等を推進するとともに、SOGIの多様性に関する知識の普及や相談体制の整備といった、国民の理解増進に関する施策を策定したり、実施したりするよう努力することとされています。

また、施策の総合的かつ計画的な推進のために基本計画を策定することとされています。



### 地方公共団体の役割

地方公共団体は、基本理念にのっとり、国との連携を図りつつ、その地域の実情を踏まえ、住民のSOGIの多様性に関する理解の増進に関する施策を策定したり、実施したりするよう努力することとされています。



### 事業主等の役割

事業主や学校の設置者は、基本理念にのっとり、その労働者や児童等のSOGIの多様性に関する理解の増進に自ら努めるとともに、国や地方公共団体を実施する理解の増進に関する施策へ協力するよう努力することとされています。



# 03 | 私たちができること

SOGIの多様性について考えてみよう

## 正確な知識を身につけ、SOGIを理由とした偏見や思い込みをなくそう

十分な知識がない中では、自分と異なることや知らないことに対して、偏見や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を持ってしまふことがあります。

そのため、日常生活の中で、「女性・男性とはこうあるもの」という判断に基づくSOGIに関する言動を意図せずともとってしまう、それが原因で、誰かを傷つけ、時には命に関わる事態を招くことすらあります。

家族や学校、職場など身の回りの人の中にも様々なSOGIの人がいることに思いを巡らせましょう。SOGIに関する理解を深めることで、偏見やアンコンシャス・バイアスを解消していくことが求められているのです。

## SOGIはプライバシー情報です

SOGIはプライバシー情報であり、自分のSOGIを他人に知られたくないと思っている人もいます。

たとえ善意であっても、本人の同意なく、その人のSOGIに関する情報を第三者に暴露すること(アウティング)が、その人の生命に関わる重大な結果を引き起こすこともあります。

SOGIの多様性について社会の理解が進んでいない中では、性的マイノリティの人にとって、自分のSOGIのあり方を打ち明けること(カミングアウト)は勇気がいることです。もしカミングアウトを受けたら、既にほかに打ち明けている人や、共有しても良い範囲を本人に確認するなど、アウティングをしないよう十分気をつける必要があります。

また、カミングアウトをするか・しないかは、本人が自分の意思で決めることであって、誰に対しても、カミングアウトを強要するようなことはあってはなりません。



# 各種相談窓口

SOGI(性的指向及びジェンダーアイデンティティ)に関するご相談は  
各種相談窓口において受け付けています。

## みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

ご相談は  
こちらから

TEL 0570-003-110

HP <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken20.html>



## インターネット 人権相談受付窓口

差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題についての相談を受け付けています。

ご相談は  
こちらから

HP <https://www.jinken.go.jp>



## 24時間子供SOSダイヤル

こどもの様々な悩みに関する相談窓口です。

ご相談は  
こちらから

HP [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



## 総合労働相談コーナー

都道府県労働局など全国379か所に設置している総合労働相談コーナーでは、性的指向及びジェンダーアイデンティティに関連する労働問題を含むあらゆる労働問題についての相談を受け付けています。

ご相談は  
こちらから

HP <https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



## よりそいホットライン

(セクシュアルマイノリティ専門ライン)

生活上の様々な悩みを抱える方々の相談先として、性別の違和や同性愛などに関する相談なども受け付けています。

ご相談は  
こちらから

TEL 0120-279-338 (岩手県・宮城県・福島県以外)

TEL 0120-279-226 (岩手県・宮城県・福島県)

HP <https://www.since2011.net/yorisoi/n4/>

※ ガイダンスが流れたら「4」を押してください。



SOGIが多様であることを改めて理解し、

誰もが安心して生活することができる社会をつくっていきましょう。



SOGIの多様性に関する情報を内閣府HPに掲載しています。ぜひご活用ください。

内閣府 性的指向・ジェンダーアイデンティティ理解増進

検索

<https://www8.cao.go.jp/rikaizoshin/index.html>



内閣府 性的指向・ジェンダーアイデンティティ理解増進担当



# パートナーシップ制度を ご存じですか？



## パートナーシップ制度とは

性的マイノリティのカップルを婚姻に準ずる関係と認める制度です。  
パートナーシップ制度を導入している市町村に届出た場合、住民票や戸籍等の確認で登録証が交付され、いろいろなサービスを利用することができます。

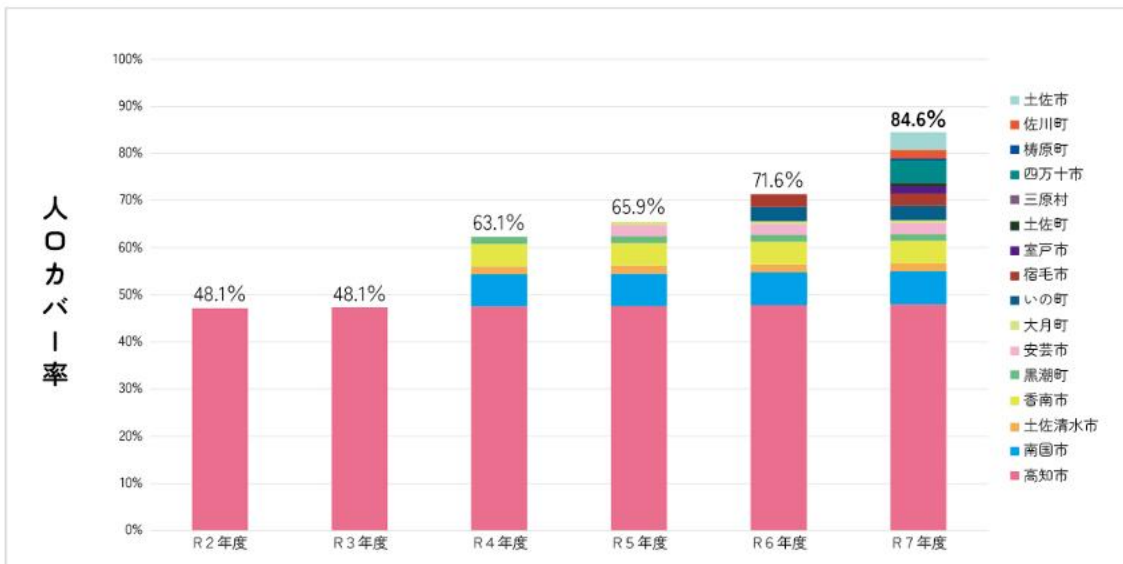
※市町村によっては、性的マイノリティのカップルだけでなく事実婚のカップルも対象としています。



高知県内の市町村において、  
パートナーシップ制度の導入が  
活発化しています。



年度	R2	R4	R5	R6	R7
新規 導入市町村	高知市	南国市 土佐清水市 香南市 黒潮町	安芸市 大月町	いの町 宿毛市	室戸市 土佐町 三原村 四万十市 徳原町 佐川町 土佐市
合計	1	5	7	9	16



## 制度で利用できる主な行政サービス

- 公営住宅の入居・同居
  - 公立病院でのお見舞い・医師からの病状説明等
  - 心身障害者扶養共済制度への加入
  - 住宅確保給付金の申請
  - 救急搬送・被災・罹災証明書の代理申請
  - 母子健康手帳の交付
  - 保育所・幼稚園における手続き
  - 空き家活用住宅への入居・同居
  - 結婚新生活支援事業補助金の活用
  - 独自に実施する高齢者福祉サービスの申請手続き
  - 住民票の続柄の「同居人」から「縁故者」への変更 など
- ※市町村によって利用可能なサービスは違いますので、各市町村役場にご確認ください。

## ファミリーシップ制度

パートナーシップ制度の届出者から、パートナーの子、親等の近親者に係る病院、福祉施設、学校等への送迎時における扶養関係等の証明が必要な場合に、パートナーとの関係に加えて、近親者についても、家族に準ずる関係を公的に認める制度です。

☆導入市町村…土佐清水市、宿毛市、四万十市、大月町、三原村

秘密は守るよ!

ひとしじゃないよ。

# にじいろコール

～LGBTsに関する相談～

専用電話  
(フリーダイヤル)

コール にじいろ  
0120-56-2416

相談日時: 毎月第4土曜日 13:30~16:30

※日程は変更になることがございますので、必ず電話かHPでご確認ください。

ご本人だけでなく、  
家族・友人・先生など、  
どなたでもご利用いただけます。

発信者の番号は  
表示されません。  
安心してご相談ください。

専門の相談員がLGBTなどの相談  
(性自認及び性的指向に関する様々な  
悩みや不登)をお受けしています。



ippo.

問い合わせ

こうち男共共同参画センター「ソーシ」

〒780-0935高知市旭町3丁目115番地 ☎ 088(873)9100

休館日: 毎月第2水曜日・祝日・年末年始 時間: 9:00~17:00

