令和8年度第2回ハートフルセミナー参加者の声より

- アクティブバイスタンダーについてとてもわかりやすく理解できたと思います。
  行動に移すことは難しいかと思いますが、考えることができると思います。すごく勉強になりました。

- 講演を聞くだけじゃなく、グループディスカッションがあって楽しかったです。

- ハラスメントの場面に居合わせた時、具体的に自分がどうすべきかを考えることができました。自分のこととして考えることがどのような場面でも大切で、瞬発力を養いたいと思いました。

- ハラスメントに対する新たな視点としてとても勉強になりました。

- 自分がアクティブバイスタンダーとなるのは難しいと考えていましたが、小さな事からでも、大きく変わることがあるという事を知ることができました。

- 今後ハラスメントを見聞きした際にどのような視点や姿勢で関わればいいのか少し理解ができたので、職場での良好な関係づくりの向上に活かしていきたいと思いました。

- 暴力が発生する仕組みがよく分かりました。勇気ある行動、発言はなかなか難しいですが、傍観者にはなりたくないと思いました。結束することが大切ですね。

- とても実践的で、イメージがわきました。一歩を踏み出せる気持ちになりました

