



# 施設案内

社会福祉法人 八幸会

---

介護老人福祉施設  
こぼしの家

# こほしの家ってどんなところ？

全室個室のユニット型特別養護老人ホームです。1ユニット10室が6ユニット、ショートステイ(短期入所生活介護)10室が2ユニット、合計80名の利用者様が生活しておられます。また、デイサービス(定員35名の通所介護)も併設しており、気軽にご利用いただける態勢を整えています。

職員は全79名、そのうち介護職は57名(H31.4.1現在)、その他介護支援専門員、看護師、生活相談員、管理栄養士等 他職種の職員が支えあい、協力しながら利用者様の生活のお手伝いをしております。

基本を大切に、利用者の皆様に「安心」を提供できるよう日々がんばっています。

## こほしの家でのお仕事

介護職員(特養)の勤務形態は…

8勤 8:30~17:30 早出 7:00~16:00  
遅出 12:00~21:00 12勤 7:00~20:00  
夜勤 19:00~翌8:00 ※いずれも60分の休憩を含みます

1日のおおまかなスケジュールです。

6時00分	7時00分	8時30分	9時00分	10時00分	11時00分	12時00分	13時30分	14時00分	15時00分	16時00分	17時00分	17時30分	19時00分	21時00分
起床介助、排泄介助	朝食、口腔ケア	職員間の引継ぎ	排泄介助、洗濯物干し、入浴介助(一般浴)	ティータイム、クラブ活動、散歩	記録、排泄介助	口腔体操、昼食、口腔ケア職員間の引継ぎ	排泄介助、入浴介助(特殊浴)	全体行事、リハビリ、散歩	おやつ、散歩、体操	排泄介助、臥床介助	記録、職員間の引継ぎ	夕食、口腔ケア	就寝介助	巡視、排泄介助

それぞれの勤務帯の職員たちが協力し、利用者様の生活のお手伝いをしています。

## その他

各種社会保険完備、交通費支給

正職員：昇給年1回、賞与年2回、年間休日105日+有給休暇+17フレッシュ休暇  
退職金制度

職員互助会行事：職員旅行、忘年会、バザー 等々…

## こほしの家での取り組み

こほしの家では、利用者様が最期を迎えるその日まで 毎日に安心感と満足感を感じていただけるように、基本的なケアを土台として 個別ケアに力を入れています。

例えば…

- ・アセスメントやカンファレンスの実施による根拠を持った介護の展開
- ・個々の利用者様に対応する接遇および介護技術の研修
- ・余暇活動やクラブ活動の充実 等々…

その他にも利用者様の暮らしを良くするための様々な取り組みがあります。

また、継続して質の高い介護を実践していくために、ケアをする人(職員)へのケアにも力を入れています。職員一人ひとりがやりがいを持ち、誰もが安心して働ける職場づくりを進めています。

### ～先輩たちの声～

以前は別の施設(老健)に勤めていましたが、個別ケアをしたくてこほしの家に入職しました。現在、2ユニット20名の入所者様のお手伝いをさせていただいております。起床介助、排泄介助、入浴介助等々、個々の入所者様と深い関わりができることに喜びを感じ、毎日がとても充実しています。

～27歳女性(3年目)～



こほしの家は研修制度が充実しており、入職してからも自分のやる気次第でどんどんスキルアップしていけます。施設内では、毎月行われる全体職員会議後の勉強会や外部講師を招いての講義、また外部研修では、掲示板を見て自分で探したり、上司からの紹介でさまざまな研修に行かせてもらってます。これからも積極的に自分を磨いていければと思います。

～36歳男性(10年目)介護主任～

母の介護がきっかけでヘルパー2級を取得したのですが、せっかくの資格を活かせないかとこほしの家に入職しました。何もかもが初めての経験で最初はとまどいましたが、先輩方が基本から丁寧に指導してください、今では利用者様の担当も持たせていただいております。仕事は大変ですが、利用者様の笑顔に癒されている毎日です。現在は介護福祉士の資格取得を目指して猛?勉強中です。

～63歳女性(5年目)～



リーダーになって5年目に入り、先頭に立つことの大変さ、まとめることの難しさを日々感じておりますが、大変な分、みんなで成し遂げたときの達成感は何物にも代えがたいものがあります。毎日の積み重ねが自分の実になり、少しずつですが成長しているのかなあと感じます。

～29歳男性(10年目)グループリーダー～

高校卒業からモノ造りの会社に勤めてきましたが、モノではなく「人」と関わる仕事がしたいと思い福祉就職フェアに参加、「こぼしの家」と巡り会いました。まったくの初心者で不安でしたが、頑張ればみんなが支えてくれるし、ゆくゆくは正職員になれると説明を受け、不安が安心へと変わりました。

現在ではその言葉通り、正職員になることができました。ここまで挫折せず来れたのは「こぼしの家」の研修システムと職員の方々が諦めずに丁寧に指導して下さったからだ実感しています。

今後は介護力のスキルアップと共に自分自身もスキルアップし、教える側になれるよう頑張っていこうと思っています。

～44歳男性（1年目）～



## ～あるユニットリーダーのつぶやき～

介護の仕事を始めてもう10年が過ぎた  
あっという間だった



工場のパートから転職してゼロからの出発だった  
先輩方から指導を受けながらのあたふたしていた毎日…  
介護の仕事がおもしろくなってきたのは2年経った頃からだ  
わからないことを本から吸収することも結構楽しかった

介護福祉士の試験には一度失敗したけど自分にとっては  
勉強不足や未熟さをふり返ることができて良い経験だった  
パートから正職員になろうと頑張ったし  
社会福祉主事の資格も通信教育で取ったし  
自分なりによくやったと思う  
自分をほめてあげたい  
ユニットリーダー研修も行かせてもらって 遠くの施設の人達とも  
つながりを持たし 考える力も随分ついた

辛いことやしんどいこともたくさんあったけど  
経験を積むことで強くなったし  
人の気持ちもわかるようになってひとまわり大きくなった  
もう昔の私じゃない

介護の仕事ってほんとに人と人とのつながりだし  
人のぬくもりが肌で感じられる 素晴らしい仕事だと思う  
職場の仲間や上司も いつも気をかけて 見守ってくれるし  
相談にものってもらえて 心強いし ありがたい

「こぼしの家」にめぐりあえて 本当に良かったと思う

これからも若い人達の力になれるよう  
精一杯 頑張るつもり

～52歳女性（12年目）ユニットリーダー～

# こほしの家で働く3つのメリット

## ①専門的知識や技術がしっかり身に付きます

こほしの家の先輩方には、やさしく、且つしっかりと指導してもらっています。介護方法や利用者様との関わりなどで困ったことがあると、職種も関係なく、相談にのってもらったり、助けてもらったりしています。

やること一つひとつに意味があり、根拠から教えてもらえるので、知識や技術は自然とついてきたという感じです。

26歳女性(7年目)

## ②チームワークが良く、働きやすい職場です

こほしの家に入職したての頃は、壁にぶつかるたびに「もうしんどい、もうやめたい」なんて考えたいもしましたが、今まで続けてこられたのは、何よりもチームの先輩・上司・同僚との関係がうまくとれているからだと思います。

今は、私がかしてきてもらったように、後輩にしていければと頑張っています。

27歳女性(8年目)

## ③ユニットケアだから 利用者様との結びつきを深くもてます

こほしの家では、利用者様の担当を持ちます。利用者様に密に関わる時間が多いので、自然と結びつきができ、今では家族のような関わりになっています。利用者様からの「ありがとう」「いつもすまんなあ」と感謝されることも多く、やいがいを感じます。

45歳女性(11年目)

一度私たちの職場を見てくださいませんか？

笑顔・汗・仲間・輝く瞳・・・

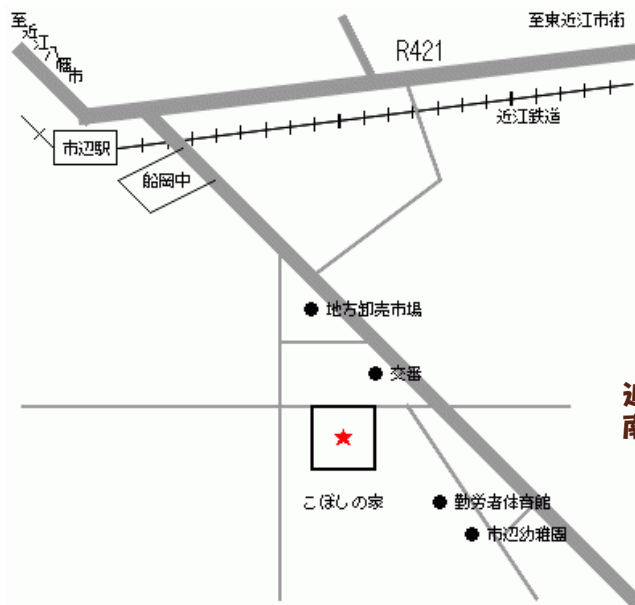
何か大切なものが見えてくるかも・・・

私たちと素晴らしい人生を謳歌できる仲間 募集中！





# アクセス



近江鉄道 市辺(いちのべ)駅から  
南東へ約1km(徒歩約15分)

## 基本理念

- 一、高齢者福祉を通して地域社会に貢献する
- 二、個人を尊厳し、利用者本位の福祉を行う
- 三、社会に貢献できる人材の育成

設立年月日  
法人名  
代表者  
施設名

平成14年8月9日  
社会福祉法人 八幸会  
理事長 山口 信一郎  
介護老人福祉施設 こぼしの家  
ショートステイ こぼしの家  
こぼしデイサービスセンター

施設管理者  
事業開始  
建物概要  
敷地面積  
延床面積  
事業内容

施設長 小泉 百合子  
平成16年1月  
鉄筋コンクリート造 平屋建て  
9,506.27㎡  
4,344.77㎡

1. 特別養護老人ホーム 定員 60名
2. (介護予防) 短期入所生活介護事業  
(ショートステイ) 定員 20名
3. (介護予防) 通所介護事業  
(デイサービス) 定員 35名

所在地  
電話番号  
FAX番号  
ホームページ  
連携医療施設

〒527-0074 滋賀県東近江市市辺町3477  
0748-20-0511 (代表)  
0748-20-0575  
<http://koboshi.p-kit.com/>

医療法人社団 幸信会 青葉病院  
医療法人社団 幸信会 青葉メディカル  
特定医療法人 敬愛会 東近江敬愛病院