



熊本地震で改めて  
分かったこと

令和8年7月28日に熊本で最大震度7の大地震が起きました。  
被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

停電・断水・熱中症など夏の災害の厳しさが再認識されました。



災害後は準備したもので対応するしかありません。あなたの家はどうですか？

停電・断水があっても  
命を守るために

## まず確認しましょう！



### 飲料水は ありますか？

水は1日1人3リットルが目安

夏は水分補給が  
重要です。  
お茶やスポーツ  
飲料など飲みや  
すいものでOK



### トイレ どうする？

トイレは1日1人4～5回が目安

トイレに行くことを控  
えるとすぐ体調不良に  
つながります。

トイレは我慢でき  
ません。トイレを  
用意しておきましょう。



### 暑さ対策 どうする？

厳しい暑さになると、**熱中症の危  
険**が一気に高まります。



- ・水分と塩分の取れる物を用意
- ・体を冷やす道具を用意
- ・必要ならポータブル電源や

太陽光パネル導入の検討も！

その他にも「四ツ屋区 もしもの時 防災ガイドブック 8ページ」を参考に備蓄品を見直してみましょう。



## 令和8年5月から警戒レベルがわかりやすくなりました！

市やキキクル等で発表される、大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮の「警報などの情報」が、  
すべて共通の「**5段階の警戒レベル**」で表示されるようになりました。

特に、避難しておかなくてはならない 警戒レベル4 が「**危険警報**」に統一されたため、  
警戒レベルが紫（レベル4）になった＝「**避難が必要な危険な状態**」と覚えておきましょう！

【 新たな防災気象情報 2026年5月29日から 】

| 警戒<br>レベル | 河川氾濫           | 大雨             | 土砂災害             | 住民がとるべき行動                       |
|-----------|----------------|----------------|------------------|---------------------------------|
| 5相当       | レベル5<br>氾濫特別警報 | レベル5<br>大雨特別警報 | レベル5<br>土砂災害特別警報 | 命の危険、<br>直ちに安全確保                |
| 4相当       | レベル4<br>氾濫危険警報 | レベル4<br>大雨危険警報 | レベル4<br>土砂災害危険警報 | 危険な場所から<br>全員避難                 |
| 3相当       | レベル3<br>氾濫警報   | レベル3<br>大雨警報   | レベル3<br>土砂災害警報   | 避難に時間を要する<br>人は早めに避難、<br>避難の準備  |
| 2         | レベル2<br>氾濫注意報  | レベル2<br>大雨注意報  | レベル2<br>土砂災害注意報  | 避難行動を確認<br>(避難場所、ルート、<br>タイミング) |
| 1         | 早期注意情報         |                |                  | 災害への心構え                         |

ポイント

**避難の考え方は変わらない！**

**レベル3**は「高齢者・子どもは避難」

**レベル4**までに全員避難完了しておく

**レベル5**は「命の危険が高い状態」  
直ちに安全確保を行う！



自分で情報を集めて  
早めに動くことが大切！

「四ツ屋区 もしもの時 防災ガイドブック」19ページに警戒レベルについてふれていますが、**内容に変更はありません。**