

# あなたもヘーゼルナッツを栽培してみませんか

川中島町住自協 地域振興部会では農業生産者の更なる収益アップを目指し、令和2年度から遊休農地を活用したヘーゼルナッツ栽培に取り組んでいます。

## <ヘーゼルナッツとは>

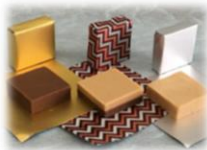
- ①アーモンド、カシューナッツと並ぶ“世界3大ナッツ”の一つ
- ②種子が食用でアイスやチョコレートの材料として美味
- ③栄養価が高い（オレイン酸、ビタミンE、カルシウム多く含む）



㈱フル里農産加工 “ふるフル” 販売商品



生アイス



チョコレート



スプレッド

## <栽培のメリット>掲載

- ①栽培の手間がかからない ⇒ 農家の高齢化、後継者不足対策  
(基本的に無農薬・無消毒・無灌水・無肥料で生育)
- ②国内での生産習慣なし。現在はトルコ、イタリアなどから輸入 100%。
- ③世界最高峰種の栽培地（イタリア・トリノ）と長野市の気候や地形・景観が類似していることから育てやすい

## <栽培方法>

- ①苗はイタリアから購入（5,500 円/本） ㈱フル里農産加工（上駒沢）が斡旋
- ②3年目から収穫可能で8～10年で成木（成木になると1本で約5kg（殻付き）を収穫）
- ③熟して落下した実を拾い収穫し2～3週間乾燥後、出荷
- ④機械で皮をむき出荷（殻付きで出荷も可）

## <収穫した実の販売及び価格>

㈱フル里農産加工（上駒沢）が買い取ります。

10a 当り（40 本成木後）の**収穫量**・**単価**・**価格**

殻付き 200 kg 800 円/kg ⇒ 160,000 円/10a

殻むき後 100 kg 3,200 円/kg ⇒ 320,000 円/10a



## <苗木の注文>（川中島町住民に限る）

購入希望者を年2回募集

- ・ 1 1 月下旬植樹用 9 月末締切り
- ・ 3 月下旬植樹用 1 月末締切り

<連絡先> 川中島町住民自治協議会 事務局  
TEL 026-405-5871