回 覧

川中島町住民自治協議会だより　令和８年１１月１日

あしの島たうん　第２１８号

発行/川中島町住民自治協議会　長野市川中島町今井1762-1（川中島町公民館内）
TEL/FAX：026-405-5871　E-mail：kawanakajichi@grn.janis.or.jp
ホームページ ： https://www.kawanakajima.org/

令和８年度「川中島町総合防災訓練」実施しました

9月12日（土）川中島中学校北体育館で、「川中島町総合防災訓練」を実施しました。今回の訓練は、長野県北部を震源とする震度6強の地震が発生、川中島町では震度6弱の揺れがあり、各地で被害が発生しているとの想定で、災害対策本部の設置、避難所の開設および情報収集活動等を開始するところから始めました。

今年は、大規模な熊本地震が再び発生しました。また、千葉県や神奈川県、愛知県では想定を上回る豪雨により被害が発生しています。災害の発生に備え、まずは自身の安全確保から避難の方法を事前に知っておくこと。また、地域住民と連携し被害を最小限に防ぐ行動が求められます。防災訓練は、「これで十分だ」ということはありません。想定外の事態が起きうることが「災害」です。普段から基本的な防災知識は、身につけておきましょう。



災害対策本部が設置されました



町公民館2階で情報収集訓練を実施



被害情報の収集と図面上での確認作業



ダンボールベッド組立訓練



簡易トイレの組立と設置



煙体験の訓練



炊き出しをする赤十字奉仕団



ペットも避難訓練をしました



AED取扱訓練

◆ 防災について ～ 自分の命は自分で守る ～

天災は忘れた頃来る！
今は天災は毎年のように来る

9月18日（金）川中島町公民館大会議室において、川中島町公民館主催講座「防災について」が開催されました。約20名のご参加を頂き、講師には元長野市危機管理防災監の越正至氏をお迎えし、近年多発する大規模地震をはじめとする自然災害に対する備えについてお話を聞くことができました。

南海トラフ地震と東日本大震災
被害予想の比較

	南海トラフ	東日本
被害予測	100～150 兆円	約 16 兆円
死者・行方不明	33 万人	約 2 万人
建物全壊・焼失	238 万棟	13 万棟
被災者	5, 900 万人	750 万人
最大避難者	950 万人	47 万人

（ 表１ ）

マスコミ等で大きく報じられている「南海トラフ地震」は、東日本大震災を大きく上回る被害（表1参照）が想定されています。

私たちは東日本大震災の記憶が薄れていく中で、かつてあの悲劇があったことを再度認識し、肝に銘じておくことが重要です。これが「防災意識」の原点です。

後半は、気象予報士の青木利元氏により、「風」や「雨」「地震」について自作の実験装置を使って、わかりやすく説明していただきました。



善光寺地震の痕跡が残る地区の説明をする越 正至氏


熱心に聴講する参加者の皆さん


手作りの模型で地震の仕組みをわかりやすく説明する青木先生

認知症の方・家族・地域のための「オレンジカフェかわなかじま」


楽しいおしゃべりと笑いがいっぱいのカフェ

「オレンジカフェかわなかじま」は、認知症をテーマに、ゆったり、安心して語り合う場で、認知症の方、介護者・家族の皆さんや地域の皆さんの憩いの場です。どなたでもお越し頂けますので、カフェに寄って行きませんか。

毎月、第3水曜日午前10：00から川中島町公民館2階大会議室で開催しています。（ 参加費：　￥100 ）

問合せ：　川中島町住民自治協議会　社会福祉部会
電　話：　026-285-2712
E-mail：　kawanaka.f@inc-catv.jp

これからの行事予定のお知らせ（状況により中止になることもあります。ホームページをご覧ください。）

行　事　内　容	開　催　予　定　日　時	場　　所
おはようマルシェ（今年度最終）	11月 4日（水）　9：00～12：00	長野市川中島支所正面玄関前
フードドライブ （同時開催：花と苗の交換会）	11月 6日（金）7日（土）　10：00～12：00	川中島町公民館多目的ホール
女性のための地域活動セミナー	11月16日（月）　18：00～20：00	川中島町公民館2階大会議室
オレンジカフェ	11月18日（水）　10：00～11：30	川中島町公民館2階大会議室
親 子 ひ ろ ば	11月11日（水）25日（水）10：00～11：30	ハーモニー桃の郷3階交流室