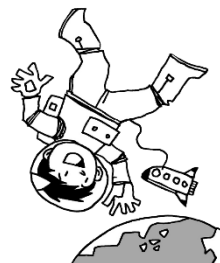


たんけん しゅっぱつ たんけん に っ き 【〇〇探検 出発！】探検日記



年 名前

月 日 ～ たんけん ばしょ
探検した場所 ～



チームのめあて

自分のめあて

	ふ り か え り
友だちとかかわって楽しくおどれた。	◎ ・ ○ ・ △
探検のイメージを広げ、なりきっておどれた。	◎ ・ ○ ・ △
体を大きくつかっておどれた。	◎ ・ ○ ・ △
表し方をくふうしておどれた。	◎ ・ ○ ・ △
友だちのよい動きが見つかった。	◎ ・ ○ ・ △

(◎ : とてもよい ○ : よい △ : もう少し)

★今日の探検で思ったこと・がんばったこと★

♡今日の MVP♡ 友達のいいところ見つけた！

さん

こうすればもっと面白くなる！ ここがポイント！

- 動きをおおげさに！ (相手にはふれないで)
- 【とぶー転がる、動くー止まる】 などの反対の動きを続ける。
- あいだにスローモーションの動きを入れて、動きの感じを変える。
- 2人、3人の関係を変える。【・はなれる ・こうげきする ・高さを変える ・せなか合わせになる】