

# かなざわ

## 地域の中心に立って 交流活動でかがやくシニアに

湘南六浦福和会の皆さん



### 湘南六浦福和会 龍の鼓会 シニアと子どもたちとのコラボ



子どもたちと一緒に



元気いっぱい演奏

### 目次

シニア連のページ	2 ~ 4
会員のページ	4 ~ 6
しあわせの窓	7
金沢消防署だより・原稿募集	8

金沢警察署からのお知らせ・機関誌委員会名簿・編集にあたり	9
文芸〈俳句・短歌・詩〉	10 ~ 11
地域の魅力、再発見！	12

## 令和7年度定期総会報告

令和7年度金沢区シニクラブ連合会の定期総会が、4月30日（水）午後1時半から、いきいきセンター3階の会議室で開催され、63クラブ中58クラブの会長が出席または委任状で参加された。

議長・三艘睦会保田会長、書記・朝比奈クラブ福本会長を選任後議事に入り、森川区シ連会長により事業報告、福本会計役員から会計報告があり質疑応答後採決で満場一致で可決。新年度の事業計画案、会計予算案の審議・採決も満

場一致の賛成で可決成立。会則の一部改正につき会長より説明があり、審議の結果満場一致の賛成で可決成立した。

事業報告の中で14の委員会の活動状況が丁寧に紹介され、また新ロゴマークの選出の報告と紹介もあった。クラブ数は前年度4クラブが解散、一方3クラブが誕生して63クラブとなっている。

### ○新任理事・委員長紹介

理事：釜利谷第一支部 菅井誠一

委員長（昨年の総会以降に選出された方）：

ことぶき大学委員会 新井田美保子

機関誌委員会 水内利博

## 単位クラブ役員功労表彰

長きにわたり、地域貢献やクラブ発展のためにご尽力いただき、栄えある賞を受賞された45人の皆さまをご紹介します。受賞おめでとうございます。

### 15年表彰（13人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	堀井 鋭明
2	椿ヶ丘楽友会	永嶋 好雄
3	西富岡倶楽部	菊池 敏枝
4	西富岡倶楽部	佐藤 房子
5	西富岡倶楽部	田口 恵代
6	西富岡倶楽部	大倉 洋一
7	ダイヤモンドクラブ	五十嵐和子
8	谷津染井クラブ	飯塚 昌子
9	笑寿会	伊藤世津子
10	笑寿会	山下 敏江
11	笑寿会	斉田ハツエ
12	笑寿会	笈川田鶴子
13	高舟台松寿会	矢島 寛文

### 10年表彰（20人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	山森美恵子
2	椿ヶ丘楽友会	紫垣ミヨ子
3	椿ヶ丘楽友会	竹内 和夫
4	西富岡倶楽部	熊木千佳子
5	いこいの街いこい会	中村 猛次
6	いこいの街いこい会	川本 泰郎
7	いこいの街いこい会	細田 美幸
8	いこいの街いこい会	大竹由美子
9	いこいの街いこい会	森川 年一

10	晩晴会	篠原千恵子
11	谷津染井クラブ	松村 隆司
12	谷津染井クラブ	荒井 囿行
13	寺前東長寿会	金子 秀子
14	寺前東長寿会	稲葉千重子
15	金沢八景ハイム白鷺会	荒木 正昭
16	金沢八景ハイム白鷺会	花田 高志
17	高舟台松寿会	丁野 弘郷
18	高舟台松寿会	山本八百治
19	高舟台松寿会	豊田 武男
20	沢木谷クラブ	吉田 一男

### 5年表彰（12人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	岩崎 泰治
2	椿ヶ丘楽友会	岡澤 泰子
3	椿ヶ丘楽友会	村 通子
4	椿ヶ丘楽友会	谷島かつみ
5	ダイヤモンドクラブ	石田サダ子
6	笑寿会	斉田百合子
7	平瀧友愛会	長野 貞雄
8	平瀧友愛会	田尻真知子
9	金沢八景ハイム白鷺会	岩本 弘
10	パークシティOMクラブ	飯妻 武夫
11	沢木谷クラブ	岩本 勉
12	沢木谷クラブ	大川 達司

## 表紙の紹介 ～湘南六浦福和会と龍の鼓会のコラボ～

表紙の下の写真は、昨年の演芸の集いでの演奏。シニアクラブ湘南六浦福和会の会員は50人ほどですが、地域のさまざまな活動に積極的に参加しています。龍の鼓会もその一つ、若い方と一緒に太鼓をたたいています。



## 令和7年度春季スポーツ大会結果

### ゲートボール大会

月日 5月8日(木)  
 会場 金沢地区センタースポーツ広場  
 参加者 4チーム  
 優勝 堀口長寿会  
 準優勝 金沢町白寿会  
 3位 阿王ヶ台シニアクラブ

### 春季グラウンド・ゴルフ大会(第一ブロック)

月日 5月22日(木)  
 会場 金沢地区センタースポーツ広場  
 参加者 62人  
 優勝 水上慶一郎(並木三丁目つつじクラブ)  
 準優勝 濱田 武宏(ぼたんの会)  
 3位 岡島カツエ(コスモス10)  
 4位 樋口 弘幸(並木三丁目つつじクラブ)

## <市老連の大会でも活躍しています>

### 第53回囲碁大会

月日 5月8日(木)  
 会場 うらしま荘  
 参加者 37人  
 Bクラス3位 秋山 俊男(沢木谷クラブ)  
 Cクラス優勝 芝原 耕造(南川長盛会)



試合前の真剣な面持ち



白熱した真剣勝負

## 令和7年度金沢区シニア連予定表(7月~10月)《令和7年6月27日現在》

	7月	8月	9月	10月
理事会・役員会	8日(火) 委員長会議・役員会 22日(火) 新任会長研修会	19日(火) 役員会 26日(火) 理事会	9日(火) 役員会	7日(火) 役員会 28日(火) 理事会
単位クラブ会長連絡会			30日(火) 会長連絡会	
IT委員会	9日(水)、23日(水) 委員会		4日(木)、25日(木) 委員会	29日(水) 委員会
活性化委員会			29日(月) 委員会	
シニア大学委員会	1日(火) 自主講座 7日(月) 合同共通講座 15日(火) 自主講座閉講式			
ことぶき大学委員会			12日(金) 委員会 22日(月) ことぶき大学特別講座	21日(火) ことぶき大学講座
スポーツ委員会	グラウンド・ゴルフ	みんなで歌おう、懐かしい歌 指導・歌手：阿部きみえ氏 日時：9月22日(月) 10時~ 場所：金沢公会堂多目的室		2日(木) 秋季①大会 9日(木) 予備日 16日(木) 秋季②大会 23日(木) 予備日
	ペタンク			30日(木) 大会
歩こう会委員会			富岡空襲の体験を語る 講師：小山 昭一氏 日時：10月21日(火)~ 場所：金沢公会堂多目的室	
世代交流委員会				
機関誌委員会	15日(火) 96号発行 25日(金) 委員会	29日(金) 委員会	12日(金) 委員会 19日(金) 委員会(ZOOM)	15日(水) 97号発行 24日(金) 委員会
友愛活動委員会	24日(木) 委員会		25日(木) 委員会	
囲碁・将棋委員会			3日(水) 委員会	
松葉の会委員会	原稿締切 たくさんのご応募お待ちしております		24日(水) 委員会	
旅行委員会			17日(水) 委員会	
趣味の作品展委員会		29日(金) 申込み切	5日(金) 委員会 19日(金) 委員会	10月または11月 作品展の予定
演芸の集い委員会 (カラオケ)	15日(火) 委員会		16日(火) 委員会	21日(火) 委員会

(注) 8月12日(火)~15日(金)は事務局夏季休業

# 演芸の集い、趣味の作品展 秋の文化行事にご参加ください!!

10月、11月に開催、作品の締め切りは8月29日

11月18日(火)、金沢公会堂で演芸の集いを開催します。昨年は、表紙の龍の鼓会の和太鼓やフラダンスなど盛りだくさん。今年もクラブでの活動をご披露ください。演芸の集い実行委員会で準備を進めていきます。詳細は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

趣味の作品展は、開催日はまだ決まっていませんが、10月か11月に晴嵐かなざわ(いきいきセンター金沢3階)で開催します。作品の締め切りは8月29日(金)です。

## 金沢区シニアクラブ連合会のホームページへのアクセス方法

スマートフォンやタブレット、パソコンから金沢区シニア連の活動の様子や最新の情報を知ることができます。

下記のURL、またはQRコードからアクセスできます。



<https://kanazawakushiren.p-kit.com/>

## 楽しみな「趣味の作品展」

堀口長寿会  
杉山 喜子

2年前に「趣味の作品展」を見に行った時、夫がある作品の前で足を止めました。それは切り絵の展示で、作者のお名前に見覚えがあったからでした。

コロナ禍前にその方は児童の見守りをしていて、四季折々の折り紙を児童に手渡していました。通勤途中の夫も折り紙をいただいたのですが、小学校の先生と勘違いされたようです。先生ではないとわかってからも、お会いするたびに折り紙をいただきました。私も母の介護中でしたので、いただく折り紙を楽しみにしていました。

何年もの間、毎月欠かさず配り続けることはなかなかできないことです。10年以上折り紙をいただいていたので、6年前に夫がお礼



封筒と葉の切り絵



2023年「趣味の作品展」  
谷津染井クラブ 清田幸子さんの切り絵

に天使をかたどった手作りの切り絵のクリスマスカードを差し上げたところ、その方からお返しをいただきました。それは封筒に猫の顔を切り抜いたものと葉で、手作りとは思えないほど見事な出来栄でした。

会場でその方の作品を見つけ夫は大変驚き、その時シニアクラブの会員であることを初めて知りました。知人に会ったような懐かしい気持ちだったそうです。

今年もまた、「趣味の作品展」でその方の切り絵を拝見できることを今から夫婦で楽しみにしています。そして、多くの素晴らしい作品に出会えることも楽しみです。

# 「圧巻のゴスペル」「声を出す大切さを実感」

## ことぶき大学講座 「発声法によるフレイル予防」と「みんなで楽しむ音楽の集い」

今年度第1回の「ことぶき大学講座」が5月24日（土）金沢公会堂2階多目的室にて開催されました

第1部は発声法によるフレイル予防。参加者60余人は、ボイストレーナー染谷由紀乃講師のご指導で身体を使ってリズムをとり、声を出しました。

第2部はみんなで楽しむ音楽の集い。YUKINO & Maple Choir 総勢23人による「天使にラブソングを」の挿入歌のゴスペル、「見上げてごらん」など7曲を聴きました。

参加者の声です。「声を出すっていいですね。元気になったのを感じました。若返りました。」「ゴスペルは圧巻の歌唱力。声って、心を揺さぶるのですね。」「声って大切なのですね。第1部、第2部で学びました。」「いくつになっても学ぶのは楽しいです。ことぶき大学、い

つも盛況ですが、今回は特に多かったように思います。参加型のイベントだからでしょうか、これからも続けてください。」

新井田委員長からです。「参加者は65人。参加された方々は笑顔で、満足された様子で、私たち委員一同も達成感でいっぱいです。皆さん、学びたいこと、やってみたいこと、ことぶき大学実行委員会にお寄せください。」



心をひとつに響かせる

## クラブの定例会で防犯講座

### 自治会の会合でも活用



防犯講座の様子

3月22日（土）、西柴4丁目の西柴団地自治会館で、金沢警察署生活安全課の担当官を講師に防犯講座が開催されました。

西柴団地のシニアクラブ、福寿会では毎月定例会を開催しています。毎回、30人～40人の参加で、いつもはボッチャやけん玉、健康体操、カラオケなどを楽しんでいます。

最近、西柴団地の地域内でも空き巣など窃盗事件が増えており、また、電話やスマホを使った詐欺や誘惑事案がよく聞かれます。そこで、金沢警察署にこれらの被害に遭わないための対策や心構えを教えてくださいたいとお願いしました。

参加した方に感想を聞いてみました。

「警察官を名乗る詐欺の話、リアルでした。ええ、警察手帳を見せられても本物かわかりませんよね。」「講義のあと、すぐに手が上がり、5人ぐらいから質問。NHKの『私は騙されない』では質問ができません。講義の途中にもクイズがあって、自分ごととして考えながら聞いていました。」

主催者からです。「ビデオ撮影をしました。空家の問題など、自治会の課題とも関連します。自治会の会合などで利用いただくと大変役に立つと思います。金沢署の了解を得て、テレビ用にDVDを用意しました。」



金沢警察署による講演

# ★かがやまぎャラリー★

## 絵手紙特集

### 関ヶ谷クラブ信夫さんの絵手紙

なんと美しい顔であろう！

私が出会ったのは京都・東寺。友人が営む民宿に招かれ、姉と共に数日滞在した時のことである。桜の時期は観光客も多いが、建物の中はすいていた。

本堂の左に、象の背に乗り、その方は静かに座っておられた。ずーんと胸打つ。恋をしたのである。なんとりりしい！

コロナの嵐が地球を襲った。どこにも出かけられない。ウツウツとした日々が続いた。持病のある自分はコロナにかかったら命を落とすかもしれない。その気持ちが日一日と増していく。苦しみからどうしたら救われるだろうか。御仏にすがりたい気持ちでいっぱいだった。

今コロナも落ち着きを取り戻し、ほっとしているところである。しかし日々報道されるテレ

ビ画面では、戦争が収まらない。

コロナしかり、戦争しかり、死の恐怖はここにもいっぱい。祈り続ける毎日である。

この思いを絵手紙にのせて描いていこう。みんなの健康と世界の平和を願って、祈りながら描いた御仏たちである。

(関ヶ谷クラブ 信夫眞理子)



鎌倉・円応寺  
人頭杖太山府君



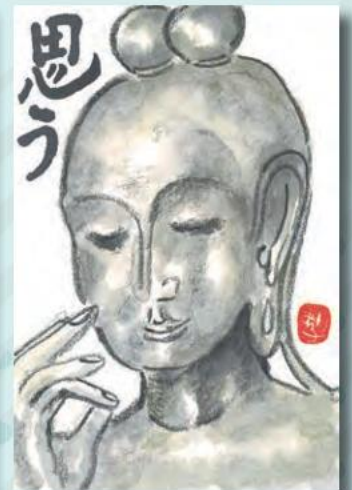
韓国国宝 78 号  
半跏思惟像



京都・松尾大社  
中津島姫命



京都・東寺  
帝釈天騎象像



奈良・中宮寺  
弥勒菩薩

# しあわせの窓

金沢区役所 地域振興課 地域力推進担当課長 渡邊 孝之

金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア（夢）」を形にするために、金沢区が支援を行う事業「地域で実現！金沢子どもの夢プロジェクト」を今年度から実施しています。

金沢区では  
子どもたちの地域づくりの夢を  
支援する取組を始めました！

シニアの皆さん、いっしょに  
子どもの夢をサポートしませんか？



金沢区幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

本プロジェクトは、金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア（夢）」を形にするために、金沢区が支援を行う事業です。提案・審査・活動を子どもが中心になって行い、地域や大人は活動をサポートするものです。



※6月6日(金)に応募を締め切りました。7組の応募がありました。

8月6日(水)



※コンテストで選ばれたグループには、補助金交付、助言など支援します。

お知らせ

1

## アイデアコンテストで発表する子どもたちを 会場で応援しませんか？

日時：令和7年8月6日（水）13時～ 場所：金沢公会堂 1・2号会議室

本プロジェクトに応募した子どもたち（7組）が、自分たちのやりたい活動をプレゼンします。プレゼンの後は審査員と質疑応答を行います。

子どもたちが考えた金沢区がより魅力的になるアイデアを、聞いてみませんか？

お知らせ

2

## アイデアコンテストで選ばれた 子どもたちの活動を応援してください！

アイデアコンテストで選ばれた子どもたちのグループの活動をお手伝いしませんか？

グループの情報は決まり次第、区ホームページでお知らせします（「金沢区 夢プロ」で検索してください）。シニアの皆さんからの応援は、子どもたちを元気づけます！



# 金沢消防署だより



## シニアの皆さま 熱中症にはご注意ください!!

昨年、区内で救急搬送された高齢の方の多くは、入院が必要な状態と診断されています。

熱中症で搬送された高齢者の傷病程度

8% (重症)

32% (軽症)

60% (中等症)



軽症	めまい、筋肉痛、大量発汗
中等症	頭痛、気分不快、吐き気 おう吐、倦怠感、虚脱感
重症	意識障害、けいれん、 手足の運動障害、高体温

■ 軽症 ■ 中等症 ■ 重症 △中等症、重症は入院による加療が必要になります△

- 暑い日は無理をせず、涼しい場所で過ごしましょう
- のどが渇く前に、少しずつお水やお茶で水分補給をしましょう。



金沢消防署 総務・予防課 予防係 ☎ 781-0119 (代)

### 原稿募集

かがやきだよりへの投稿・寄稿をお待ちしております。

**会員のページ:** テーマは自由(政治・宗教を除く)写真や挿絵などを含め600字以内。

**クラブの活動紹介:** 地域での活躍の様子。町内会や社協、学校などの連携など写真を添えてお願いします。(連絡いただければ機関誌委員が取材に伺います)

**かがやきギャラリー:** 紙(誌)上作品展です。作品は実物やその写真などで、対象はなんでも結構です。いずれもお名前、所属支部・クラブ名と連絡先電話番号を必ず添えてください。

宛先 〒236-0021

金沢区泥亀1丁目21番5号いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会事務局 TEL・FAX 045 (784) 5121

# 金沢警察署からのお知らせ

## ◇防犯情報

### 【特殊詐欺被害の状況】



○令和7年4月末までの被害状況

- (1) 被害届受理件数 **18件**  
被害総額 **約1億900万円**
- (2) 被害手口内訳
  - オレオレ詐欺…………… **8件**
  - 還付金詐欺…………… **4件**
  - 預貯金詐欺…………… **5件**
  - 架空料金請求詐欺…………… **1件**

○固定電話にだけでなく、携帯電話に特殊詐欺の電話が掛かってくるケースが増えています。+（プラス）から始まる国際電話に注意してください。

### 【警察官を騙った詐欺の電話に注意】

最近、警察官を騙った詐欺の電話が非常に多くかかっています。

犯人は、あえて遠くの警察を騙り、「あなたに詐欺の嫌疑がかかっている。すぐに出頭してほしい。出頭できなければ、テレビ通話で取調べを行う」などと言って、偽の警察手帳や、偽の逮捕状を示して、あたかも自分が逮捕されるかのように騙します。さらに、犯人は、逮捕を免れるには、全財産を調べる必要がある等と言い、現金をだまし取る手口となっています。

○警察からの電話でも、すぐに信用しないでください。

○警察は、逮捕する際に事前の通知はしません。また、テレビ電話での取調べは行いません。

警察からの電話であっても、電話をかけてきている者の警察署名等を聞いた上、一度、電話を切って、自分で調べたその警察署へ確認の電話をすることが重要です。

もし、聞いた警察署の電話番号がわからないときや判断に困ったときなどは、金沢警察署にこんな電話があったと連絡をいただいても構いません。気軽にご相談ください。

### 【SNS型投資・ロマンス詐欺に注意】

SNS型投資・ロマンス詐欺とは、対面することなく、SNS上でのやり取りを重ねるなどして関係を深め信

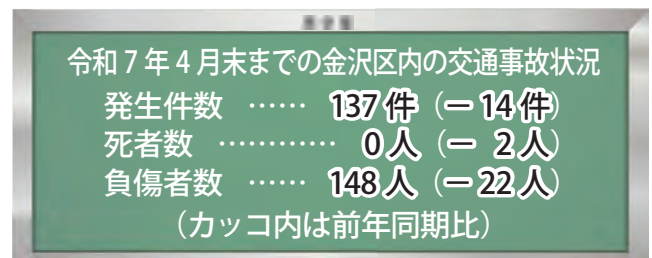
用させ、金銭等を騙し取る手口です。

連絡を重ねていても、実際に会ったことのない人からのお金の話（投資や結婚資金等）には注意してください。

SNSでお金の話が出たら、家族、警察に相談しましょう。

## ◆交通安全情報

### 【交通事故の状況】



自転車は、「軽車両」です。

通行方法は車道が原則、歩道は例外です。

例外的に自転車の歩道通行が認められている場合でも、歩行者優先で、車道寄りを徐行しなければなりません。

交通ルールを知り、通行方法を守って安全に自転車に乗りましょう。

### 【運転を続けるシニアの皆さまへ】

加齢に伴い、身体機能が低下すると運転操作ミスへとつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。

運転に不安を感じたらまず相談

## 安全運転相談ダイヤル

#8080（シャープハレバレ）にお電話ください。

### 【交通安全スローガン】

自転車も のれば車の なかまいり

【資料提供】金沢警察署 生活安全課 交通課

## 機関誌編集委員会名簿

支部名	クラブ名	氏名	
富岡第二	シーサイドコーポヨマキ会	宮川 康子	※
並木	柴そよかせ会	土井 巖	※
		前田伊津子	※
金沢東部	西柴団地福寿会	林 秀明	○
六浦西	大道高砂会	水内 利博	◎
六浦西	湘南六浦福和会	村田 秀雄	○
釜利谷第一	阿王ヶ台シニアクラブ	岡 浩子	※
釜利谷第二	関ヶ谷クラブ	三上 典彦	※
区シ連副会長	機関誌委員会担当役員	沖川 正澄	—
株式会社二チコミ		尾前 正樹	—

※機関誌編集委員 ○同委員長 ○同副委員長

## 編集にあたり

今回から表紙が動物園の写真から地域の行事の写真に掲載することになった。表紙の紹介記事を別枠に掲載。今回は関係者のお孫さんが写真に。関係者を掲載することでどんどん読まれていくことを期待したい。そんな中、姉妹機関紙の「かがやきだより横浜」が7月号を休止するという。「かなざわ」は歴代の先輩たちの苦闘の歴史がある。しかも目玉である文芸には春夏秋冬の四季が大事である。なるべく休止したくないのが編集者の現在の意気込みである。  
(水内)

夏祭り通りに提灯飾られて

笛と太鼓の聞こえるやう

竹田 力

江ノ電の二両の電車がゆっくりと

目の前過る鎌倉の道

古畑 路子



ゲリラ雨半開きの窓気になりて

きいは濡れつつ自転車走らす

藤田 見丈

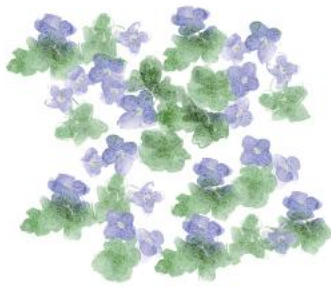
買物の帰途、大粒の雷雨に遭つ。独居で半開きの窓が気になり、海岸通りの木陰道を急いで帰宅。お陰で被害少々でした。慎重派の初めての経験でした。

天空に通じるとき坂道を

登りゆくなりふぶりの青は

森田 玲子

ふぶりは青く群生して咲く小さな野生の花です。「おおいぬのふぶり」と言います。(森田玲子は高谷シニアクラブ九十九会)



詩

『痛い』

シーサイドコーポロマキ会 宮川 康子

テレビに映る今のタレントさん

男性も女性もとても綺麗

美しく眉毛を描き厚めのファンデーション

口紅とイヤリング

皆同じ顔に見えて区別がつかない

その昔「青春のシンボル」等と云われ

ニキビとの苦闘だった

そう言えばこの何年

吹き出物と称する肌荒れは姿を消し

カサつく肌にクリームを塗って

オヤーーー?と思ったら帯状疱疹だって

トホホーーー痛い!



短歌投稿募集

短歌をたしなんでいらっしやる皆様、  
かもめ短歌会で短歌を発表しませんか?

引き続きかもめ短歌会のご協力をいただき、発表の場を充実していきたいと思ひます。添削や選歌はかもめ短歌会の歌会の席で行います。投稿された方も歌会に出席できます。投稿は偶数月の20日締め、歌会は奇数月の第2火曜日開催します。  
短歌(一首)にお名前、ご住所、電話番号を添えてご投稿ください。

〒236-0021 金沢区泥亀1丁目21番5号  
きいきセンター金沢内  
金沢区シニアクラブ連合会事務局「短歌」係  
TEL・FAX:045-784-5121

俳句投稿募集

俳句に込めた皆様の想いをお届けします  
く関ヶ谷クラブ句会へ

「かがやきだより かなざわ」で、皆様の俳句を発表しませんか?

17文字に込められた皆様の想いを関ヶ谷クラブ句会の準会員作品として、ぜひご紹介したいと思います。

ご投稿の際は俳句(一句)に名前、住所、電話番号を添えて下記の宛先へご投稿ください。  
お気軽に投稿をお待ちしております。

〒236-0021 金沢区泥亀1丁目21番5号  
きいきセンター金沢内  
金沢区シニアクラブ連合会事務局「俳句」係  
TEL・FAX:045-784-5121

※多くご投稿をいただいた場合は掲載が次号に持ち越される場合があります。ご了承ください。

文芸欄

文芸

俳句

八景ハイム白鷗会

花を見てよりは団子へ真つしべら 渡会恵美子  
 チューリップ一輪咲いてときを告ぐ 岡田 一雄  
 タクシーに梅一枝の妻の愛 内山 仁  
 助詞ひとつきめかぬる夜春の雨 馬場 節子  
 東のやうに過ぎゆく月日は葉に ○中野 潤一  
 薄緑の窓の景色に春惜しむ 大越 忠毅  
 廃屋を見届けたりし大椿 中澤 元子

関ヶ谷クラブ

梅雨曇り一人に止まる路線バス ○瓜谷 悠子  
 老鷲や七色の声風に乗せ 酒井 純子  
 清流の風をたたえて夏料理 高橋 敬子  
 ふるさとと決めて住む街七変化 長井 恵子

電車見る園児緑の夏帽子

西尾 恵美



黄蝶とぶ東慶寺門超えにけり

中村 時子

かたぶき俳句会

天守より落城惚ぶ夏の雲 江本 啓子  
 時の日の手錠のごとき腕時計 堀切あや子  
 赤道の夏を引き寄せ白幽子 渡辺 雄蕉  
 夏うぐひす今日を限りか声しきり 太宰きょう子  
 リハビリに選びし径は夏木立 ○前沢 五郎  
 太陽に砂粒光る夏の浜 林 弘棋  
 山法師恩師を巡る鎌倉寺 白井 春  
 緑蔭や風のとまた水の音 土師あき子  
 静寂やつまむ花火の落ちるまで 辻山 潜  
 ほたるいか目と目が合いてにらめっこ 藤原 ヒサ

短歌

かもめ短歌会

また一つ古いの階段登らむか  
 子等に屈して免許を返納す 氏家 敬子  
 花曇り風もおだやか心地良く  
 庭も通りも桜の名所 碓井 功  
 白梅に蜜を求めて集い来る  
 鳴き声高くメジロの五、六羽 島田 達巳  
 客来ればごつき手で打つ母の蕎麦  
 肌理つややかに御馳走となる 鈴木さとゑ  
 小鳥にも言葉が有ると学者言ふ  
 我も聞きたや井戸端会議 ○杉山 喜子  
 小さき子ら両手に赤い浮き輪つけ  
 子蟹のようにプールを進む 平 香代子

○は代表者

## 地域の魅力、再発見!

金沢八景駅から  
貝山緑地を歩く

歩こう会実行委員会 中山 雄二



「東京湾第三海堡遺構」にて集合写真

5月23日(金)曇天の中、涼しく歩きやすい気候で70名の参加で開催しました。金沢八景駅を9時30分に出発し、平潟湾の北条政子が近江竹生島弁財天を勧請し祀ったと伝えられる弁天島神社を左に見ながら、広重の浮世絵、金沢八景の面影が残る風景。また、野島に渡る夕照橋を横に見ながら入り江を歩き、昨年、日本一になった横浜ベイスターズの選手寮と練習グラウンドのドックオブベイスターズヨコスカを見学しました。このグラウンドの環境は、大きさから芝まで本拠地である横浜スタジアムとまったく同じ環境に作成されているとのこと。

そのあと、今は埋め立てられ夏島・烏帽子岩の跡形もない、旧帝国海軍航空隊敷地跡の工場群(日産自動車工場など)の敷地に「東京湾第三海堡」を移設保存した遺構を見学しました。明治時代から東京湾要塞計画のもとに3つ目の海上要塞として浦賀水道内に建設されました。大正10年に完成し大正12年の関東大震災で3分の1が水没にあい、力を発揮できずに破棄されました。航海の安全のた

め平成12年からの撤去工事で陸上に引き上げ、遺構として横須賀市夏島町(一部は横須賀市平成町「うみかぜ公園」内)に保存展示されました。

そのあと、宮殿のようなりサイクルプラザ「アイクル」に寄り、ゴール「貝山緑地」では晴れ間になり展望台からの景色も最高! 周辺で食事を取り、満足感と心地よい疲れでそれぞれ帰宅に向かいました。

「東京湾第三海堡遺構」の案内には「アクションおっぱま」のボランティアの方々にご尽力いただき、本当にありがとうございました。



貝山緑地展望台