



かがやきだより No.99

令和8年4月15日発行

発行：金沢区シニアクラブ連合会

発行人：森川 年一

事務局：〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

TEL・FAX 045 (784) 5121

e-mail:kanazawaku-shiniaren@ever.ocn.ne.jp

編集・印刷：株式会社ニチコミ

品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階

TEL 03-5718-3900/http://www.nichicomi.com

題 字：杉山 高蔵

口 ゴ：神田 朗

# かなざわ

## 炎を囲んで、世代をつなぐ どんど焼きが結ぶ 地域と世代の輪



和太鼓の会による演奏



待機する消防車



餅つきで世代間交流



やぐらに火が入る



豚汁コーナーに長蛇の列

関ヶ谷自治会の「関ヶ谷どんど焼き」が1月10日（土）、地域内の公園で行われました。会場にはお汁粉、豚汁、つきたての餅、お茶を無料でふるまうスタンドが並び来場者を楽しませました。正月飾りのお焚き上げが始まると会場のあちこちから「わー」という声。和太鼓と男声コーラスが雰囲気を盛り上げました。

### 目次

シニア連のページ.....	2～5
会員のページ.....	6～7
金沢消防署だより.....	8
金沢警察署からのお知らせ.....	9
しあわせの窓.....	10

機関誌委員会名簿・原稿募集・	
編集にあたり.....	11
かがやきギャラリー.....	12～13
文芸〈俳句・短歌・詩〉.....	14～15
クラブのページ.....	16

## 麻雀大会報告



第1回金沢区シニアクラブ連合会麻雀大会が2月22日(日)に西柴地域ケアプラザにて開催され、53人の腕自慢が熱戦を繰り広げました。

今回が初めての開催で「どこで開催?」「参加者は何人?」「麻雀ルールは?」などいろいろと準備が必要でしたが、楽しんで実施しましょうをモットーに区シ連理事、ぼたんの会はじめ多くの方々の協力で企画ができ御礼申し上げます。当日は朝早くから集合いただき、スムーズに受付から対戦までを参加者全員のご協力をいただき予定通り実施でき、ありがとうございました。対局もかなり熱戦模様で、参加者には7名の女性がおられ昨今の麻雀人気を肌で感じました。



今回は勝ち抜き戦(対局者4名の内上位2名が勝ち上がる)としたので、全員が

次の一手を探る眼差し

最後まで対局を楽しむことができませんでした。参加者からは「来年度もぜひ開催を」との声や「次回は全員が最後まで対戦できる方式で」などたくさんの提案をいただきました。

次回はより多くの皆さんの参加をお待ちします。  
(実行委員長 森川年一)

## 大会結果

優勝	林 和彦	山ざくら会
準優勝	岡本 圭介	関ヶ谷クラブ
3位	益子己之次	夏山仲よし会
4位	梶原 重樹	内川暮雪会
5位	徳岡 正彦	関ヶ谷クラブ
6位	神田 朗	八景台ゆうゆうクラブ
7位	片岡 弘之	夏山仲よし会
8位	米川 輝夫	夏山仲よし会

## 第4回理事会報告

1月20日(火)いきいきセンター金沢で第4回理事会が開催されました。各委員会からの報告の後、①総会に向けての日程について(総会日程4月30日(木)とそれまでの準備日程)、②規約改正(世代交流委員会廃止)について、審議しました。

## 第5回理事会報告

2月24日(火)いきいきセンター金沢で第5回理事会が開催されました。各委員会からの報告の後、①令和8年度区シ連役員について、②単位クラブIT担当者選出について、審議しました。

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています



「ロン、リーチ一発、…」  
偶然の一枚



開始を待つ出場者。  
区シ連の役員や事務局、ぼたんの会など  
スタッフも15名ほど



10時、スタート。麻雀の卓は  
手動です。洗牌（牌を混ぜること）  
や配牌、山積みから



入賞者の方々

# 麻雀大会 アルバム

ぼたんの会の  
発案が  
区連挙げての  
取り組みに

面白いことは  
みんなで  
やる



予備の卓で一休み。  
(太田副会長と森川会長)



黙々と熱い戦い



次回の大会に備え  
熱心に見学するスタッフ

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

## 「第19回囲碁・将棋大会」

晴嵐かなざわと金沢区シニアクラブ連合会主催の囲碁・将棋大会が2月15日（日）にいきいきセンター3階の会議室で開催されました。30名の参加者で、熱戦の結果は次のとおりです。

各クラスの優勝者は、市老連主催の囲碁大会（5月14日（木））、将棋大会（5月21日（木））に出場します。

### 将棋の部

#### Aクラス

優勝	渡辺 幹生	ぼたんの会
準優勝	山田 幸弘	ニューライフクラブ
3位	尾崎 直人	一般

#### Bクラス

優勝	古家 剛	川寿会
準優勝	武笠 勝男	一般
3位	貞松 和憲	一般

### 囲碁の部

#### Aクラス

優勝	梅村 晃	湘南六浦福和会
準優勝	井出 信男	一般
3位	石田 光男	シニアクラブ富岡東

#### Bクラス

優勝	中島 繁雄	シニアクラブ富岡東
準優勝	矢嶋 英雄	一般
3位	芝原 耕造	南川長盛会

#### Cクラス

優勝	赤津 英樹	ぼたんの会
準優勝	渡邊 重夫	川寿会
3位	岡本 慶子	シニアクラブ富岡東

## シニアの祭典

### カラフルでわくわく盛りだくさん

「かがやきクラブ横浜」主催の「第11回シニアの祭典」が2月20日（金）、21日（土）横浜新都市ホール（横浜そごう9階）で開催された。



今回、役員のご依頼があり、21日午後から会場へ、すぐに会場内を一回り、女子プロゴルフによるゴルフレッスンや高校女子による書道パフォーマンス。高齢者のための相続やエンディングなど考える講座、美容法の実習をはじめ、横浜市内18区の老人クラブ連合会紹介のブースがあった。金沢区では「演芸の集い委員会」の活動を紹介してあった。そのブースには「かがやきだより かなざわ」の機関誌と、シニアクラブ連合会のロゴマークが大きく載った、会員募集の用紙が置いてあった。終了2時間前に再度一回りした時、開始時には15部あった資料が、すべて無くなっていた。金沢区からの見学者が持ち帰ったのか？

さて、12回目の「シニアの祭典」の開催地は？楽しい体験が盛りだくさんある。仲間を誘って参加したいと思い帰ってきた。

（水内 記）

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

# 令和8年度金沢区シニア連予定表(4月~7月)

〈令和8年3月29日現在〉

シニア連のページ

	4月	5月	6月	7月
総会・理事会・役員会	1日(水) 会計監査 7日(火) 役員会 10日(金) 理事会 30日(木) 総会	12日(火) 役員会	9日(火) 役員会 23日(火) 理事会	7日(火) 委員長会議・役員会 21日(火) 新任会長研修会
単位クラブ会長連絡会	1日(水) 申請受付			
IT委員会	委員会 2回未定	委員会 2回未定	委員会 未定	委員会 2回未定
活性化委員会			2日(火) 委員会	
シニア大学委員会	4月1日(水)~5月7日(木) 受講生募集!!	15日(金) 委員会	3日(水) 開講式・自主講座 10, 17, 24日(水) 自主講座	1日(水) 自主講座 8日(水) 合同共通講座 15日(水) 自主講座 22日(水) 自主講座・閉講式
ことぶき大学委員会	17日(金) 委員会	12日(火) ことぶき大学講座		
機関誌委員会	15日(水) 99号発行 24日(金) 委員会	29日(金) 委員会	12日(金)、19日(金) 委員会	15日(水) 100号発行 24日(金) 委員会
友愛活動委員会				23日(木) 委員会予定
スポーツ委員会	16日(木) 委員会・代表者会議	7日(木) ゲートボール大会 14日(木) 同予備日 21日(木) グラウンド・ゴルフ春季大会 28日(木) 同予備日	講師: 大後 栄治氏 新年恒例の箱根駅伝前監督(神奈川大学 人間科学部教授/陸上競技部長) 5月12日(火) 午後1時30分から 金沢公会堂多目的室にて 申込受付 4月2日(木) から、先着 80名	
歩こう会委員会	3日(金) 委員会 8日(水) 歩こう会 15日(水) 予備日 22日(水) 委員会	27日(水) 下見	ヴァイオリン 伊藤美紀氏 ピアノ 古谷敬子氏 6月3日(水) 午後2時から 金沢公会堂多目的室にて 申込受付 5月1日(金) から、先着 70名	
松葉の会			3日(水) ピアノ・ヴァイオリンコンサート	
旅行委員会	9日(木) 委員会		日帰り旅行予定	16日(木) 委員会
趣味の作品展委員会		22日(金) 委員会		
演芸の集い委員会	20日(月) 委員会		24日(水) カラオケ大会	13日(月) 委員会

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

## IT委員会

## シニアクラブ IT 化への夢をかたる

2月26日(木)14時、IT委員会の様子を取材しました。

4人の委員がパソコンのモニターを見ながら議論をしています。出席は、いこいの街いこい会の森川さん、能見台三丁目緑寿会の西さん、湘南六浦福和会の村田さん、西柴団地福寿会の金田さん。コーヒブレイクのときに、ちょっとお話を伺いました。

「ITの活用ちゃんと進んでいます。金沢区シ連のHP、いいでしょ。更新頻度は他と比べてダントツです。閲覧数も」

「各委員長さんが記事を寄せてくれます。イベントの活動の様子がいきいきと伝わります」

「4年前、会長就任にあたって、①ホームページ（HP）の立ち上げ、②区シ連運営にIT技術を、③現役世代への貢献、の3つを柱に掲げました」

「区シ連のIT化も進んでいます。文書を電子化し、アーカイブすることで、区シ連の運営はずいぶん楽になりました」

「でも、その狙いは単位クラブの運営を手助けすることなんですよ」

「そこで、今度IT担当者を各クラブに設けてもらうようお願いしています」

「クラブの運営で会長さん大変です。IT担当者は会長さんを情報面からサポートする役割です。区シ連とクラブ、クラブ内の連絡調整を

ITの活用で、楽しみたいと考えています」

「各クラブや支部で現役世代と一緒に、多世代交流の様々な取組みが行なわれています。シニアとジュニアのゲートボールなど楽しそうです」

「最近の機関誌をみても、各クラブの取組みの記事が増えています」

「X（旧ツイッター）などを使えば、各クラブから発信しやすいですね」

「HPを核に機関誌、Xなどを組み合わせた情報の交流の場を作りたいですね」

「さらに、シニア一人ひとりがデジタル技術を活用して地域のさまざまな活動に参加することができればと思います」



HPについて議論

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

# 母への手作りカレンダー

ぼたんの会 杉山 喜子



カレンダーは母の命日を指したまま

2010年、アルツハイマー型認知症要介護4の母を我が家に引き取りました。80歳を過ぎた頃より認知症の症状が出始め、1人暮らしができなくなったためです。85歳で我が家に来た当時はさらに症状が進み、昼夜逆転の生活でした。私たち夫婦は毎日寝不足になりました。想像以上にまいてしまったのは「今日は何日よ?」といった簡単な質問の繰り返しで、毎回同じように答えるのは大変でした。私たち夫婦は疲れてしまい、どうにかしないと私たちが先に倒れてしまうと思い、そこで思い付いたのは万年カレンダーを作ることでした。

それは夫の手作りで、お菓子の空き箱の蓋に四角い穴を開け、数字と曜日を書いた厚紙を裏から抜き差しするものです。これを母の前に置いたところ、日付や曜日を聞かれることが格段

に少なくなりました。ほかにもさまざまな工夫を行い、徐々に介護ストレスを軽減することができ、多くの方の助けを借りて自宅で看取り、介護をやり遂げることができました。

2012年に母は87歳で永眠しましたが、役割を終えた万年カレンダーは、14年たった今でも何となく捨てられず本棚の隅に仕舞ってあります。母の命日である12月24日を示したまま。



チャコさんの介護日記・カレンダー



# 金沢消防署だより



## リチウムイオン電池は正しく使って、火の用心!!

リチウムイオン電池が使われている製品の火災が増えています!

**ぶつけない**



**暑いところに  
置かない**



**燃えるものの  
近くで充電しない**

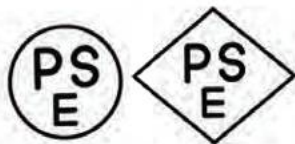


**異常があるときは  
使わない**



### 購入時に気を付けるポイント

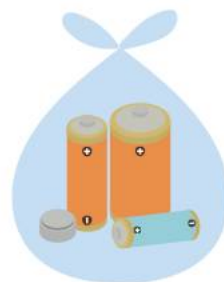
- リコール品でないか、確認しましょう  
詳しくは、消費者庁のリコール情報をご覧ください
- PSEマークが付いているか確認しましょう



### 捨てるときは正しい方法で!

燃えるゴミの日に電池類だけをまとめて、透明または半透明のふくろに入れてお出してください。

資源循環局金沢事務所  
781-3375



金沢消防署 総務・予防課 予防係 ☎ **781-0119** (代)

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

# 金沢警察署からのお知らせ

## ◇防犯情報

### 【特殊詐欺発生状況】

○令和8年1月末の発生状況

- (1) 被害届受理件数 **5件**  
被害総額 **約5,500万円**
- (2) 被害手口内訳  
オレオレ詐欺 **1件** 還付金詐欺 **2件**  
預貯金詐欺 **0件** 架空料金請求詐欺 **2件**  
キャッシュカード詐欺盗 **0件**  
融資保証金詐欺 **0件** その他 **0件**



### 【こんな電話に気をつけて!】

電話に出たら、いきなり  
・数時間で電話（通信）が止まる  
・受け取っていない荷物がある  
・落とし物の受取期限が今日まで  
などの音声流れ、「〇〇するには△番を押してください」と言われたら詐欺です!



犯人は、通信事業者、配送業者、税関等を騙り、さまざまな名目で電話してきますが、いきなり音声ガイダンスが流れ、数字ボタンを押すように指示する場合は、対応せずに電話を切り、金沢警察署に通報してください。

#### 【問合せ先】

金沢警察署生活安全課防犯少年係  
045-782-0110 内線 261、262

### 【不適切な交通違反取締り事案を装った還付金詐欺への注意喚起について】

この度、神奈川県警察交通部第二交通機動隊の隊員により不適正な違反取締りや書類作成が行われていたことが判明しました。

本事案を受けて、取締りが適正に行われていない可能性がある交通違反について、

- ・納付済みの反則金の還付（返納）
- ・行政処分の違反点数の抹消

などの是正手続きをさせていただいております。

是正手続きの対象となる方に対して、個別に通知文を郵送させていただきます。

・警察官が自宅を訪問する場合には必ず警察手帳を携行いたします。

・電話連絡する場合は

045-211-1212（神奈川県警察本部代表）  
046-228-0133、046-228-0110（第二交通機動隊）  
045-365-3177（是正プロジェクト コールセンター）  
に限られます。

本事案を受けて、警察を装った詐欺の手口が予想されます。皆様が詐欺被害に遭うことがないように本事案内容の不審な電話やメール、SNSがあった場合は下記までご連絡をお願いいたします。

本事案に関する問合せ先は、045-365-3177になります。

本事案は警察活動の信頼を損なうものであり、深くお詫び申し上げますとともにこのような事案を二度と生じさせることのないよう再発防止に努めてまいります。

### 【迷惑電話に関する相談は「でんわんセンター」へ】

総務省によって設立された無料相談窓口です。電話に関する疑問、不安に対応しています。

#### 【問合せ先】

でんわんセンター 03-6162-1111

営業時間：平日10時～17時

※土日祝日および年末年始（12月29日～1月3日）は休み。通信料金は利用者負担となります。

### 【交通事故の状況】

令和8年1月末までの金沢区内の交通事故状況

発生件数 ……………29件 (-6件)

死者数 ……………0人 (±0人)

負傷者数 ……………39人 (+1人)

(暫定値・カッコ内は前年同期比)

### 【最近の傾向】

1月中、金沢区の人身事故発生件数は前年に比べ減少しました。

1月末まで、金沢区内の人身事故発生の発生が多かった地域は釜利谷東地区でした。

### 【自転車の交通違反に関する交通反則通告制度の導入について】



令和8年4月から、自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符による取締り）が導入されます。正しい交通ルールを覚えて自転車を安全に利用しましょう。

交通安全講習をご希望の団体は、金沢警察署交通課まで、お問い合わせください。

悲惨な交通事故を根絶し、死亡事故ゼロの安全安心な金沢区にするため、交通ルール遵守の徹底をお願いいたします。

**金沢警察署 生活安全課 交通課 ☎ 045-782-0110**

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

# しあわせの窓

金沢区役所地域振興課 地域力推進担当係長 富岡 幸世

金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア（夢）」を実現するために、金沢区が支援を行う事業「地域で実現！金沢子どもの夢プロジェクト」を実施しています。初年度となる令和7年度は小学1年生から高校2年生までの総勢7グループの子どもたちが、シニアの皆さまをはじめ多くの方々に見守られ、いきいきと活動することができました。

令和8年度も、引き続き温かいご支援・ご声援をよろしくお願いいたします。

## 令和7年度の活動紹介

活動した子どもからは「自ら企画し、プレゼンし、実現するという貴重な経験ができてよかった」「夢プロをきっかけにいろいろなことにチャレンジできるようになった」「金沢区を盛り上げるイベントができてうれしかった」との声が聴かれました。

### シークレットベース横兵キッズ

小柴自然公園で謎解き  
ウォークラリーと  
コスプレコンテスト



### Happy company

金沢まつり  
いきいきフェスタで  
エコ啓発ブース



### 葉っぱいにししば

葉っぱいフェスタで  
缶バッジブースと  
カナかる！体験



### にゃんころだん

金沢文庫芸術祭で  
衣装づくりワークショップ



### SK+ (えすけーぷらす)

能見台中央公園で  
子ども100人で「逃走中」



### こどもマルシェ

中部でつながる  
ふれあいマルシェで  
こどもマルシェブース



### RCアイネクライネ音楽隊♪

富岡第一地区  
お元気だれでも食堂等での  
訪問演奏



提案するだけでなく  
実際に活動を実施

子ども主体の活動支援  
最大7万円補助

子どもの提案を  
子ども審査員が審査

## 令和8年度補助グループ 募集！

### どんなグループが応募できるの？

区内在住、在学または在勤の6～17歳以上の子ども2人以上のメンバーと、18歳以上の大人サポーターが2人以上いるグループ  
※年齢は令和8年4月1日時点

### どんな活動が応募できるの？

区内で行う、住んでいるまちが元気になる活動。まちのための活動またはまちの人たちと一緒に活動



### シニアの皆さまへのお願い

応募の勧奨：地域で何かやってみたいという思いがある子どもに声かけをお願いします。

大人サポーターとして参加：サポートしてくれる大人がいない子どものサポーターになってください。

地域で応援：グループ活動の見守りのご支援をお願いします。

本事業に関する詳細は金沢区ウェブページでご覧いただけます。二次元コードを読み込むか「金沢区 夢プロ」で検索してください。シニアの皆さまからの応援は、子どもたちを元気づけます。今後とも引き続き応援のほどよろしくお願いいたします。

金沢区 夢プロ

検索



## 機関誌編集委員会名簿

支部名	クラブ名	氏名	
富岡第二	シーサイドコーポヨマキ会	宮川 康子	※
並木	柴そよかぜ会	土井 巖	※
		前田伊津子	※
金沢東部	西柴団地福寿会	林 秀明	○
六浦西	大道高砂会	水内 利博	◎
六浦西	湘南六浦福和会	村田 秀雄	○
釜利谷第一	阿王ヶ台シニアクラブ	岡 浩子	※
釜利谷第二	関ヶ谷クラブ	三上 典彦	※
区シ連副会長 機関誌委員会担当役員		沖川 正澄	—
株式会社ニチコミ		尾前 正樹	—
		兼山野々香	—

※機関誌委員会委員 ◎同委員長 ○同副委員長

金沢区シニアクラブ連合会の  
ホームページへのアクセス方法

スマートフォンやタブレット、パソコンから金沢区シニア連の活動の様子や最新の情報を知ることができます。

下記のURL、またはQRコードからアクセスできます。



<https://kanazawakushiren.p-kit.com/>

## 原稿募集

かがやきだよりへの投稿・寄稿をお待ちしております。

**会員のページ:** テーマは自由（政治・宗教を除く）クラブでの活動の様子、写真や挿絵などを添えて。

**かがやきギャラリー** は、紙（誌）上作品展です。作品は実物やその写真などで、対象はなんでも結構です。

**文芸欄**には、詩や短歌、俳句などをお寄せください。かもめ短歌会、関ヶ谷クラブ句会で添削を受けることができます。

いずれもお名前、所属支部・クラブ名と連絡先電話番号を必ず添えてください。

## 宛先

〒236-0021  
金沢区泥亀1丁目21番5号いきいきセンター金沢内  
金沢区シニアクラブ連合会事務局  
TEL・FAX 045(784)5121

## 編集にあたり

今回の表紙「どんど焼き」と聞くと、雪国育ちの私は雪の大地に竹林の竹の木を中心に立て、その周りを藁（わら）で囲み、縄で締め付けて火をつける、各家庭からの正月飾りを燃やしながら、竹の木が熱せられて割れる音の凄さで「今年も頑張るぞ」と決意したことを思い出す。

金沢では海岸での海の公園「どんど焼き」が有名。今回の「関ヶ谷」は海から離れて金沢の西側の山手だ。



今年もいろんなイベントをやっている。家に閉じこもってせずに、外に出て交流して行きたいと思っている。

（水内）

# ★かがやまぎャラリー★

「沢木谷クラブ」は「ふれあいの会」との共催の形で各種イベントを実施しています。週一度集まって好きなことを楽しむサロンの他に新年の箏曲演奏会・春の花見の会・ポッチャ大会・夏休みの子どもたちとの体験教室の企画や秋祭への参加などの大きなイベントを計画的に行っています。

絵手紙の会には、画材として庭で咲いた花や果実が良く届き、季節の移ろいを楽しむことができます。

上手・下手は気にせず互いの作品を見合い学ぶ楽しみが大きいです。



大越節子さん



太田久美子さん



長塚キミさん



木元順子さん

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

# パークタウン「沢木谷クラブ」



坂本千鶴子さん



紅葉栄子さん



栗谷義子さん



和田麻子さん



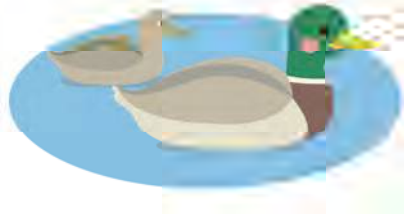
金沢区シニアクラブ連合会を応援しています

赤きバラ花瓶に一もとテーブルに  
置かれてひとを待ちをるやうに  
竹田 カ

憲法の博文の碑松囲む  
時流るるも平和に生きたし  
中田 芳余ふさよ

朝比奈の切り通し行く道の辺に  
小さき石の仏御座おほはしぬ  
古畑 路子

金色こんじきの波すじ連れて二羽の鴨  
夕日差し込む侍従川行く  
森田 玲子



◎一般投稿  
兵たりし身をもて余す終戦日  
十五の夏の臙げなりき  
藤田 見丈

八月末復員、海上自衛隊を定年まで勤務しました。  
八月十五日は遠くになりました。

詩

呼び名

和田山シニアクラブ 竹原 逸子

姉二人、兄二人  
八十代 健在だ  
あたりまえだけど  
妹のわたしへの呼び名は

「いっこ」と呼びよす  
父も「いっこ」母は  
ほとんど「いっちゃん」だった  
同級生もいくつになっても  
「いっちゃん」だ

家族を持ち呼び名に  
「おかあさん」が加わった  
やがて「おばあちゃん」が  
飛びかうことに

春めいてくると  
人生半ばで逝ってしまった  
弟の声が……  
「姉ちゃんー」  
柔らかない弟しか呼べない  
呼び名だ

数年前、夫は意識混濁の中、ベッドをのぞき込む家族の  
中に探り当てた妻の私の名前を言いました。呼び名の大切  
さを思いました。

冬のぬくもり

シーサイドコーポマキ会 宮川 康子

冬の陽がガラス越しに  
畳の奥まで広がる  
その明るさで針の穴に糸を通す  
眼鏡をかけての姿は  
在りし日の母の姿に重ね合わせ  
母もまた背を丸めての針仕事  
穏やかだったろうか  
亡き母の年をとくに超えた今  
遠い故郷に思いを馳せ  
静かに針を運ぶ



文芸欄

文芸

俳句

関ヶ谷クラブ句会

春隣ワインの香り卓に満ち ○瓜谷 悠子

薇<sup>べんまい</sup>や幼子のグーやはらかき 酒井 純子

練菓子の淡きみどりや春立てり 高橋 敬子

空と海一と色占めて梅の花 長井 恵子

ランチみな友の手作り花ミモザ 西尾 恵美

◎一般投稿

風花や光の中に曾孫抱き 中村 時子

八景ハイム白鷗会

故郷<sup>ふるさと</sup>の便りに雪の深さかな 岡田 一雄

冷える夜は生姜糖飲み暖まる 渡会恵美子

歳といふハードル高し去年今年 ○中野 潤一

妻を待つスーパード入口春隣 大越 忠毅

かたぶき俳句会

大仏の沈黙考春立ちぬ 太宰きよ子

人生はフキノトウなりほろ苦さ 林 弘棋

世に遠く余生は褒美竜の玉 江本 啓子

陽だまりに雀のあそぶ春隣 土師あき子

大寒や蓋が抗ふ湯気ふとき 辻山 潜

寒明けや一人住ひの不精ひげ ○前沢 五郎

白梅にのみ込まれたる空家かな 藤原 ヒサ

出番待つ地中の楽屋つくしんぼ 堀切あや子

窓ごしの松の葉先に雪ふわり 白井 春

河津咲き染井つばみで待つ桜 貝田 誠作

春の宵メダル取れずに涙雨 渡邊 雄蕉

短歌

かもめ短歌会

斎場に映像ながれてどよめきぬ 氏家 敬子

若き日の姉恥ずかし気に笑む

会葬者皆それぞれに老いつきて 碓井 功

遺影の友は若くほほえむ

天窓の棧が映りし内壁を 島田 達巳

見ながら泳ぐ冬の昼時

ホールにはバイオリンの音色ひろがりぬ 鈴木さこゑ

聞きつつ我にせまりくるもの

スーパーがテーマパークに見えてくる 杉山 隆幸

胸高鳴りぬ妻と買物

「恩送り」すべしは恩を返せぬが ○杉山 喜子

素敵な言葉吾もいつかは

一歳児が両手にカードを持ち座り 平 香代子

トランプゲーム始めましょうと

○は代表者

## 関ヶ谷クラブの活動

# イベント満載、活発なクラブ！

関ヶ谷クラブはこの4月で48周年となりました。現会員数は102名。海老根武子会長は「楽しく元気に活動することをモットーに、会員が参加できる会であるよう話し合っています」と語ります。クラブの活動が評価されて令和6年には全国老人クラブ連合会の「活動賞」を受賞しました。

特に力を入れているのは毎月開催する例会でのイベント企画です。ごみの分別法、詐欺被害防止講話といった生活や安全に直結するテーマでの講演会、楽器演奏とトーク、カラオケ装置を使っての唱歌合唱、サークルの成果発表、映画鑑賞会など幅広い企画を実行し、毎回30名以

上の参加者に楽しんでいただいています。

サークルは当誌でおなじみの関ヶ谷句会のほか、豪華弁当を手ごろ価格で提供する輪の会、カラオケ愛好会、グラウンド・ゴルフクラブ、健康麻雀サロンなどがあり、区の大会で優勝者を出すなど好成績をおさめています。

サークルに入りたいから関ヶ谷クラブに入る人も少なくありません。役員一同は「引き続き活発なクラブ運営を行っていく」と意欲的な姿勢です。



例会で唱歌などを合唱



団地内公園でお花見会



関ヶ谷句会



カラオケ愛好会



健康麻雀サロン



関ヶ谷市民の森愛好会にクラブ会員7名が参加

金沢区シニアクラブ連合会を応援しています