

かなざわ

発行：金沢区シニアクラブ連合会

発行人：森川 年一

事務局：〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

TEL・FAX 045 (784) 5121

e-mail: kanazawaku-shiniaren@ever.ocn.ne.jp

編集・印刷：株式会社ニチコミ

品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階

TEL 03-5718-3900/http://www.nichicomi.com

題 字：杉山 高蔵

地域の中心に立って 交流活動でかがやくシニアに

湘南六浦福和会の皆さん



湘南六浦福和会 龍の鼓会 シニアと子どもたちとのコラボ



子どもたちと一緒に



元気いっぱい演奏

目次

シニア連のページ	2 ~ 4
会員のページ	4 ~ 6
しあわせの窓	7
金沢消防署だより・原稿募集	8

金沢警察署からのお知らせ・機関誌委員会名簿・編集にあたり	9
文芸〈俳句・短歌・詩〉	10 ~ 11
地域の魅力、再発見！	12

令和7年度定期総会報告

令和7年度金沢区シニクラブ連合会の定期総会が、4月30日（水）午後1時半から、いきいきセンター3階の会議室で開催され、63クラブ中58クラブの会長が出席または委任状で参加された。

議長・三艘睦会保田会長、書記・朝比奈クラブ福本会長を選任後議事に入り、森川区シ連会長により事業報告、福本会計役員から会計報告があり質疑応答後採決で満場一致で可決。新年度の事業計画案、会計予算案の審議・採決も満

場一致の賛成で可決成立。会則の一部改正につき会長より説明があり、審議の結果満場一致の賛成で可決成立した。

事業報告の中で14の委員会の活動状況が丁寧に紹介され、また新ロゴマークの選出の報告と紹介もあった。クラブ数は前年度4クラブが解散、一方3クラブが誕生して63クラブとなっている。

○新任理事・委員長紹介

理事：釜利谷第一支部 菅井誠一

委員長（昨年の総会以降に選出された方）：

ことぶき大学委員会 新井田美保子

機関誌委員会 水内利博

単位クラブ役員功労表彰

長きにわたり、地域貢献やクラブ発展のためにご尽力いただき、栄えある賞を受賞された45人の皆さまをご紹介します。受賞おめでとうございます。

15年表彰（13人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	堀井 鋭明
2	椿ヶ丘楽友会	永嶋 好雄
3	西富岡倶楽部	菊池 敏枝
4	西富岡倶楽部	佐藤 房子
5	西富岡倶楽部	田口 恵代
6	西富岡倶楽部	大倉 洋一
7	ダイヤモンドクラブ	五十嵐和子
8	谷津染井クラブ	飯塚 昌子
9	笑寿会	伊藤世津子
10	笑寿会	山下 敏江
11	笑寿会	斉田ハツエ
12	笑寿会	笈川田鶴子
13	高舟台松寿会	矢島 寛文

10年表彰（20人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	山森美恵子
2	椿ヶ丘楽友会	紫垣ミヨ子
3	椿ヶ丘楽友会	竹内 和夫
4	西富岡倶楽部	熊木千佳子
5	いこいの街いこい会	中村 猛次
6	いこいの街いこい会	川本 泰郎
7	いこいの街いこい会	細田 美幸
8	いこいの街いこい会	大竹由美子
9	いこいの街いこい会	森川 年一

10	晩晴会	篠原千恵子
11	谷津染井クラブ	松村 隆司
12	谷津染井クラブ	荒井 圀行
13	寺前東長寿会	金子 秀子
14	寺前東長寿会	稲葉千重子
15	金沢八景ハイム白鷗会	荒木 正昭
16	金沢八景ハイム白鷗会	花田 高志
17	高舟台松寿会	丁野 弘郷
18	高舟台松寿会	山本八百治
19	高舟台松寿会	豊田 武男
20	沢木谷クラブ	吉田 一男

5年表彰（12人）

	クラブ名	氏名
1	椿ヶ丘楽友会	岩崎 泰治
2	椿ヶ丘楽友会	岡澤 泰子
3	椿ヶ丘楽友会	村 通子
4	椿ヶ丘楽友会	谷島かつみ
5	ダイヤモンドクラブ	石田サダ子
6	笑寿会	斉田百合子
7	平潟友愛会	長野 貞雄
8	平潟友愛会	田尻真知子
9	金沢八景ハイム白鷗会	岩本 弘
10	パークシティ OM クラブ	飯妻 武夫
11	沢木谷クラブ	岩本 勉
12	沢木谷クラブ	大川 達司

表紙の紹介 ～湘南六浦福和会と龍の鼓会のコラボ～

表紙の下の写真は、昨年の演芸の集いでの演奏。シニアクラブ湘南六浦福和会の会員は50人ほどですが、地域のさまざまな活動に積極的に参加しています。龍の鼓会もその一つ、若い方と一緒に太鼓をたたいています。



令和7年度春季スポーツ大会結果

ゲートボール大会

月 日 5月8日(木)
 会 場 金沢地区センタースポーツ広場
 参加者 4チーム
 優 勝 堀口長寿会
 準優勝 金沢町白寿会
 3 位 阿王ヶ台シニアクラブ

春季グラウンド・ゴルフ大会(第一ブロック)

月 日 5月22日(木)
 会 場 金沢地区センタースポーツ広場
 参加者 62人
 優 勝 水上慶一郎(並木三丁目つつじクラブ)
 準優勝 濱田 武宏(ぼたんの会)
 3 位 岡島カツエ(コスモス10)
 4 位 樋口 弘幸(並木三丁目つつじクラブ)

〈市老連の大会でも活躍しています〉

第53回囲碁大会

月 日 5月8日(木)
 会 場 うらしま荘
 参加者 37人
 Bクラス3位 秋山 俊男(沢木谷クラブ)
 Cクラス優勝 芝原 耕造(南川長盛会)



試合前の真剣な面持ち



白熱した真剣勝負

令和7年度金沢区シニア連予定表(7月~10月)《令和7年6月27日現在》

		7月	8月	9月	10月
理事会・役員会		8日(火) 委員長会議・役員会 22日(火) 新任会長研修会	19日(火) 役員会 26日(火) 理事会	9日(火) 役員会	7日(火) 役員会 28日(火) 理事会
単位クラブ会長連絡会				30日(火) 会長連絡会	
IT委員会		9日(水)、23日(水) 委員会		4日(木)、25日(木) 委員会	29日(水) 委員会
活性化委員会				29日(月) 委員会	
シニア大学委員会		1日(火) 自主講座 7日(月) 合同共通講座 15日(火) 自主講座閉講式			
ことぶき大学委員会				12日(金) 委員会 22日(月) ことぶき大学特別講座	21日(火) ことぶき大学講座
スポーツ委員会	グラウンド・ゴルフ	みんなで歌おう、懐かしい歌 指導・歌手：阿部さみえ 氏 日時：9月22日(月) 10時～ 場所：金沢公会堂多目的室			2日(木) 秋季①大会 9日(木) 予備日 16日(木) 秋季②大会 23日(木) 予備日
	ペタンク				
歩こう会委員会			富岡空襲の体験を語る 講師：小山 昭一 氏 日時：10月21日(火) ～ 場所：金沢公会堂多目的室		10日(金) 委員会 17日(金) 歩こう会 24日(金) 雨天予備日 31日(金) 委員会
世代交流委員会					
機関誌委員会		15日(火) 96号発行 25日(金) 委員会	29日(金) 委員会	12日(金) 委員会 19日(金) 委員会(ZOOM)	15日(水) 97号発行 24日(金) 委員会
友愛活動委員会		24日(木) 委員会		25日(木) 委員会	
囲碁・将棋委員会				3日(水) 委員会	
松葉の会委員会		原稿締切 たくさんのご応募お待ちしております			24日(水) 委員会
旅行委員会					17日(水) 委員会
趣味の作品展委員会			29日(金) 申込〆切	5日(金) 委員会 19日(金) 委員会	10月または11月 作品展の予定
演芸の集い委員会 (カラオケ)		15日(火) 委員会		16日(火) 委員会	21日(火) 委員会

(注) 8月12日(火)～15日(金)は事務局夏季休業

演芸の集い、趣味の作品展 秋の文化行事にご参加ください!!

10月、11月に開催、作品の締め切りは8月29日

11月18日（火）、金沢公会堂で演芸の集いを開催します。昨年は、表紙の龍の鼓会の和太鼓やフラダンスなど盛りだくさん。今年もクラブでの活動をご披露ください。演芸の集い実行委員会で準備を進めていきます。詳細は決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

趣味の作品展は、開催日はまだ決まっていますが、10月か11月に晴嵐かなざわ（いきいきセンター金沢3階）で開催します。作品の締め切りは8月29日（金）です。

金沢区シニアクラブ連合会のホームページへのアクセス方法

スマートフォンやタブレット、パソコンから金沢区シニア連の活動の様子や最新の情報を知ることができます。

下記のURL、またはQRコードからアクセスできます。



<https://kanazawakushiren.p-kit.com/>

楽しみな「趣味の作品展」

堀口長寿会
杉山 喜子

2年前に「趣味の作品展」を見に行った時、夫がある作品の前で足を止めました。それは切り絵の展示で、作者のお名前に見覚えがあったからです。

コロナ禍前にその方は児童の見守りをされていて、四季折々の折り紙を児童に手渡していました。通勤途中の夫も折り紙をいただいたのですが、小学校の先生と勘違いされたようです。先生ではないとわかってからも、お会いするたびに折り紙をいただきました。私も母の介護中でしたので、いただく折り紙を楽しみにしていました。

何年もの間、毎月欠かさず配り続けることはなかなかできないことです。10年以上折り紙をいただいていたので、6年前に夫がお礼



封筒と葉の切り絵



2023年「趣味の作品展」
谷津染井クラブ 清田幸子さんの切り絵

に天使をかたどった手作りの切り絵のクリスマスカードを差し上げたところ、その方からお返しをいただきました。それは封筒に猫の顔を切り抜いたものと葉で、手作りとは思えないほど見事な出来栄でした。

会場でその方の作品を見つけて夫は大変驚き、その時シニアクラブの会員であることを初めて知りました。知人に会ったような懐かしい気持ちだったそうです。

今年もまた、「趣味の作品展」でその方の切り絵を拝見できることを今から夫婦で楽しみにしています。そして、多くの素晴らしい作品に出会えることも楽しみです。

「圧巻のゴスペル」「声を出す大切さを実感」

ことぶき大学講座 「発声法によるフレイル予防」と「みんなで楽しむ音楽の集い」

今年度第1回の「ことぶき大学講座」が5月24日（土）金沢公会堂2階多目的室にて開催されました

第1部は発声法によるフレイル予防。参加者60余人は、ボイストレーナー染谷由紀乃講師のご指導で身体を使ってリズムをとり、声を出しました。

第2部はみんなで楽しむ音楽の集い。YUKINO & Maple Choir 総勢23人による「天使にラブソングを」の挿入歌のゴスペル、「見上げてごらん」など7曲を聴きました。

参加者の声です。「声を出すっていいですね。元気になったのを感じました。若返りました。」「ゴスペルは圧巻の歌唱力。声って、心を揺さぶるのですね。」「声って大切なんですね。第1部、第2部で学びました。」「いくつになっても学ぶのは楽しいです。ことぶき大学、い

つも盛況ですが、今回は特に多かったように思います。参加型のイベントだからでしょうか、これからも続けてください。」

新井田委員長からです。「参加者は65人。参加された方々は笑顔で、満足された様子で、私たち委員一同も達成感でいっぱいです。皆さん、学びたいこと、やってみたいこと、ことぶき大学実行委員会にお寄せください。」



心をひとつに響かせる

クラブの定例会で防犯講座

自治会の会合でも活用



防犯講座の様子

3月22日（土）、西柴4丁目の西柴団地自治会館で、金沢警察署生活安全課の担当官を講師に防犯講座が開催されました。

西柴団地のシニアクラブ、福寿会では毎月定例会を開催しています。毎回、30人～40人の参加で、いつもはボッチャやけん玉、健康体操、カラオケなどを楽しんでいます。

最近、西柴団地の地域内でも空き巣など窃盗事件が増えており、また、電話やスマホを使った詐欺や誘惑事案がよく聞かれます。そこで、金沢警察署にこれらの被害に遭わないための対策や心構えを教えていただきたいとお願いしました。

参加した方に感想を聞いてみました。

「警察官を名乗る詐欺の話、リアルでした。ええ、警察手帳を見せられても本物かわかりませんよね。」「講義のあと、すぐに手が上がり、5人ぐらいから質問。NHKの『私は騙されない』では質問ができません。講義の途中にもクイズがあって、自分ごととして考えながら聞いていました。」

主催者からです。「ビデオ撮影をしました。空家の問題など、自治会の課題とも関連します。自治会の会合などで利用いただくと大変役に立つと思います。金沢署の了解を得て、テレビ用にDVDを用意しました。」



金沢警察署による講演

★かがやまぎゃらりー★

絵手紙特集

関ヶ谷クラブ信夫さんの絵手紙

なんと美しい顔であろう！

私が出会ったのは京都・東寺。友人が営む民宿に招かれ、姉と共に数日滞在した時のことである。桜の時期は観光客も多いが、建物の中はすいていた。

本堂の左に、象の背に乗り、その方は静かに座っておられた。ずーんと胸打つ。恋をしたのである。なんとりりしい！

コロナの嵐が地球を襲った。どこにも出かけられない。ウツウツとした日々が続いた。持病のある自分はコロナにかかったら命を落とすかもしれない。その気持ちが日一日と増していく。苦しみからどうしたら救われるだろうか。御仏にすがりたい気持ちでいっぱいだった。

今コロナも落ち着きを取り戻し、ほっとしているところである。しかし日々報道されるテレ

ビ画面では、戦争が収まらない。

コロナしかり、戦争しかり、死の恐怖はここにもいっぱい。祈り続ける毎日である。

この思いを絵手紙にのせて描いていこう。みんなの健康と世界の平和を願って、祈りながら描いた御仏たちである。

(関ヶ谷クラブ 信夫眞理子)



鎌倉・円応寺
人頭杖太山府君



韓日国宝 78 号
半跏思惟像



京都・松尾大社
中津島姫命



京都・東寺
帝釈天騎象像



奈良・中宮寺
弥勒菩薩

しあわせの窓

金沢区役所 地域振興課 地域力推進担当課長 渡邊 孝之

金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア（夢）」を形にするために、金沢区が支援を行う事業「地域で実現！金沢子どもの夢プロジェクト」を今年度から実施しています。

金沢区では
子どもたちの地域づくりの夢を
支援する取組を始めました！

シニアの皆さん、いっしょに
子どもの夢をサポートしませんか？



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

本プロジェクトは、金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア（夢）」を形にするために、金沢区が支援を行う事業です。提案・審査・活動を子どもが中心になって行い、地域や大人は活動をサポートするものです。



※6月6日(金)に応募を締め切りました。7組の応募がありました。

8月6日(水)



※コンテストで選ばれたグループには、補助金交付、助言など支援します。

お知らせ

1

アイデアコンテストで発表する子どもたちを 会場で応援しませんか？

日時：令和7年8月6日（水）13時～ 場所：金沢公会堂 1・2号会議室

本プロジェクトに応募した子どもたち（7組）が、自分たちのやりたい活動をプレゼンします。プレゼンの後は審査員と質疑応答を行います。

子どもたちが考えた金沢区がより魅力的になるアイデアを、聞いてみませんか？

お知らせ

2

アイデアコンテストで選ばれた 子どもたちの活動を応援してください！

アイデアコンテストで選ばれた子どもたちのグループの活動をお手伝いしませんか？

グループの情報は決まり次第、区ホームページでお知らせします（「金沢区 夢プロ」で検索してください）。シニアの皆さんからの応援は、子どもたちを元気づけます！



金沢消防署だより



シニアの皆さま 熱中症にはご注意ください!!

昨年、区内で救急搬送された高齢の方の多くは、入院が必要な状態と診断されています。

熱中症で搬送された高齢者の傷病程度

8% (重症)

32% (軽症)

60% (中等症)



軽 症	めまい、筋肉痛、大量発汗
中等症	頭痛、気分不快、吐き気 おう吐、倦怠感、虚脱感
重 症	意識障害、けいれん、 手足の運動障害、高体温

■ 軽症 ■ 中等症 ■ 重症 △中等症、重症は入院による加療が必要になります△

- 暑い日は無理をせず、
涼しい場所で過ごしましょう
- のどが渇く前に、少しずつお水や
お茶で水分補給をしましょう。



金沢消防署 総務・予防課 予防係 ☎ 781-0119 (代)

原

稿

募

集

かがやきだよりへの投稿・寄稿をお待ちしております。

会員のページ: テーマは自由(政治・宗教を除く)写真や挿絵などを含め600字以内。

クラブの活動紹介: 地域での活躍の様子。町内会や社協、学校などの連携など写真を添えてお願いします。
(連絡いただければ機関誌委員が取材に伺います)

かがやきギャラリー: 紙(誌)上作品展です。作品は実物やその写真などで、対象はなんでも結構です。
いずれもお名前、所属支部・クラブ名と連絡先電話番号を必ず添えてください。

宛先 〒236-0021

金沢区泥亀1丁目21番5号いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会事務局 TEL・FAX 045 (784) 5121