



かがやきだより No.100

令和8年7月15日発行

かなざわ

発行：金沢区シニアクラブ連合会

発行人：太田 益子

事務局：〒236-0021 横浜市金沢区泥亀1丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

TEL・FAX 045 (784) 5121

e-mail: kanazawaku-shiniaren@ever.ocn.ne.jp

編集・印刷：株式会社ニチコミ

〒140-0014 品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階

TEL 03-5718-3900/http://www.nichicomi.com

題 字：杉山 高蔵

口 ゴ：神田 朗

防災訓練



つながる世代

柴マリン地区で交流

団地周辺の

を深める

私たちの柴そよかせ会が所属している地域では、秋まつりを9月に、地域防災訓練を3月に実施しています。所属団地自治会を越えて、柴マリン地区と称して6自治会で運営を行っています。所属校区の生徒たちによる踊りや演奏などを秋まつりでは披露しています。また、地区内にあるカメギ根公園と小柴崎緑道の愛護会が行っている清掃活動にも、柴そよかせ会員が多数参加しています。

防災訓練においては消火器の使い方や煙体験などに参加しました。

また、毎月一回、会の便りを作成しています。地域の方々に回覧等で私たちの活動内容を知らせています。ここでは、地域内の方々と交流活動の一コマを紹介します。

目次

シニア連のページ	2～5
会員のページ	6
かがやきギャラリー	6～7
金沢消防署だより・原稿募集	8

金沢警察署からのお知らせ・機関誌委員会名簿・編集にあたり	9
文芸〈俳句・短歌・詩〉	10～11
クラブのページ	12

会長就任あいさつ

シニアがいきいきと
活躍する金沢区をつくる

金沢区シニアクラブ連合会会長 太田 益子



令和8年度の総会で金沢区シニアクラブ連合会会長に選任されました、西柴団地福寿会の太田益子でございます。

1963年に金沢区に老人クラブ連合会が結成され63年目にして初の女性会長として重責を担うこととなりました。14代目の会長です。

『十四代』という山形のおいしいお酒があります。このお酒が商標登録されたのも区シ連結成と同じ1963年です。伝統を引き継ぐという意味を込めての命名だったそうです。

私も、これまでの先達たちの取り組みを継承することが大切だと思っています。特に前会長の森川さんの「楽しくなければクラブじゃない」という考え方をシニア連運営の基本にしていきたいと思っています。

もう1つ、大事にしたい考え方は、多世代交流です。今回、区シ連の組織として世代交流委員会を廃止しました。世代交流の事業やイベントをやるのではなく、区シ連や支部、単会のさまざまな活動に世代交流を埋め込んでいく、さまざまな世代の地域活動に積極的に参加していくことが大切だと思っています。

そこで、単位クラブの活動の横展開です。歩こう会や趣味の作品展など、区シ連で始まった取り組みが今では各支部や単位クラブで実施されています。そういう取り組みを機関誌やHPなどで発信していったらいかがでしょうか。各単位クラブの機関紙などを区シ連のHPで閲覧できたらいいかもしれません。

一方で、全国的なスポーツや文化の交流イベントへの参加です。ねんりんピックなど、各地域で勝ち上がってきたチームや選手が集う大会があります。単位クラブでは費用の工面など難しい例があります。区シ連の出番ではないでしょうか。

高齢者が、安心して、健やかに、いきいきと暮らす、介護保険が導入されて四半世紀が経とうとしています。あらためて、一番大事なのは、**【いきいきと、生きがいを持って暮らす】**ことだと考えます。ええ、ちょっと世の中に役に立っているなど実感できる取り組み、大げさに言うと社会貢献、これもこれからの大切なクラブ活動です。

「楽しくなければクラブじゃない。楽しいだけではクラブではない」

役員一同、会員のみなさんと力を合わせて、シニアがいきいきと活躍する金沢区をつくりていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



令和8年度定期総会報告

令和8年4月30日(木)午後1時30分から、いきいきセンター金沢3階会議室で、金沢区シニアクラブ連合会の令和8年度定期総会が開催されました。単位クラブ会長60人中、出席51人、委任状

7人の計58人による議決で令和7年度活動報告、決算報告、令和8年度活動計画、予算計画、役員の選任、規約改正の6議案がすべて承認されました。

新しい役員、理事、各種委員会の委員長、担当役員、区シ連選出の市老連の役員、委員は下のとおりです。

令和8年度役員、理事、各種委員会、区シ連選出の市老連の役員、委員

	会 長	太田 益子		
副 会 長	森川 年一	沖川 正澄		今里 輝恵
総務担当役員	野口 末子			
会 計	村田 秀雄			
		会計監査	神 博文	相田 洋子

理 事

支 部	氏 名
富岡第一	鳥居 英計
富岡第二	西澤 武志
富岡第三	田中 稲生
能見台	武林桑一郎
並木	山下 泰司
金沢東部	藤又 康
金沢中部	白井 治代

支 部	氏 名
金沢南部	
金沢	市川 博己
六浦	磯部 竹雄
六浦東	神山 満
六浦西	保田 和男
釜利谷第一	菅井 誠一
釜利谷第二	山田 幸弘

各種委員会委員長・担当役員

委員会	委員長	担当役員
活性化	磯部 竹雄	野口 末子
シニア大学	阿部 紀慶	今里 輝恵
ことぶき大学	新井田美保子	村田 秀雄
機関誌	水内 利博	村田 秀雄
友愛活動	河合 秀高	野口 末子
囲碁将棋	大木 康司	沖川 正澄
スポーツ	大井 徳義	沖川 正澄

委員会	委員長	担当役員
歩こう会	中山 雄二	村田 秀雄
松葉の会	熊木千佳子	野口 末子
旅行	牧野 喜昭	森川 年一
趣味の作品展	金森 信子	今里 輝恵
演芸の集い	阿部 紀慶	沖川 正澄
IT	森川 年一	森川 年一

横浜市老人クラブ連合会役員・委員

名 称	氏 名
理 事	太田 益子
機関紙編集委員	水内 利博
友愛活動委員	河合 秀高

名 称	氏 名
シニア大学運営委員	阿部 紀慶
女性委員	熊木千佳子
健康づくり委員	長谷川武司

単位クラブ役員功労者表彰

長きにわたり地域貢献やクラブ発展のためにご尽力いただき、栄えある賞を受賞された42人の皆さまをご紹介します。受賞おめでとうございます。

15年表彰（10人）

クラブ名	氏 名
1 堀口長寿会	金子 雪江
2 谷津染井クラブ	小田切光一
3 谷津染井クラブ	小田切初恵
4 マリンシニアクラブ	丸山 正樹
5 三艘むつみ会	榎本由紀子
6 宿仲会	蔵本ヤス子
7 宿仲会	高木 恒久
8 宿仲会	田中 喜一
9 沢木谷クラブ	大尾 恵子
10 沢木谷クラブ	渡辺はるみ

10年表彰（23人）

クラブ名	氏 名
1 いこいの街いこい会	中野 俊之
2 いこいの街いこい会	今野 邦男
3 谷津染井クラブ	石川富美子
4 谷津染井クラブ	岡崎かつ子
5 谷津染井クラブ	清田 幸子
6 寺前東長寿会	吉岡 和三
7 マリンシニアクラブ	瀬間 幸子
8 マリンシニアクラブ	八木 裕子
9 パークシティ O・M クラブ	栗田 康二
10 三艘むつみ会	佐藤 享子

11 高舟台松寿会	石本 吉春
12 高舟台松寿会	北 正治
13 高舟台松寿会	鈴木 亮司
14 高舟台松寿会	長嶋 照雄
15 高舟台松寿会	葉山 洋子
16 釜利谷親和会	金子 清
17 釜利谷親和会	齊木平三郎
18 釜利谷親和会	福田 勝正
19 南山会	市川 雅章
20 沢木谷クラブ	大沼 哲
21 あけぼの会	櫻井久仁枝
22 あけぼの会	竹中 重高
23 あけぼの会	松永美岐子

5年表彰（9人）

クラブ名	氏 名
1 マリンシニアクラブ	緒方 芳樹
2 マリンシニアクラブ	徳井 悟
3 内川暮雪会	八木下通子
4 南川長盛会	森田 智子
5 南山会	竹村 勝朗
6 坂本南寿会	金子堅太郎
7 坂本南寿会	副島 孝二
8 坂本南寿会	廣田 文子
9 あけぼの会	鈴木 正幸

令和8年度春季スポーツ大会結果

ゲートボール大会

- 月 日 5月8日(金)
 会 場 金沢地区センタースポーツ広場
 参加者 6チーム
 1 位 金沢町白寿会
 2 位 堀口長寿会
 3 位 阿王ヶ台シニアクラブ

グラウンド・ゴルフ大会

- 月 日 5月28日(木)
 会 場 金沢地区センタースポーツ広場
 参加者 52人
 1 位 山田 恵子(並木二丁目コスモス 10)
 2 位 山下 泰司(並木三丁目つつじクラブ)
 3 位 大森 正信(並木三丁目つつじクラブ)
 4 位 坂下美佐子(ぼたんの会)



〈市老連の大会でも活躍しています〉

4月14日(火)、戸部公園で市老連のペタンク大会が36チームの参加で開催されました。優勝は夏山仲よし会A、準優勝は夏山仲よし会Bでした。

4月21日(火)、長浜公園でグラウンド・ゴルフ大会が108人の参加で開催され、堀口長寿会の田中輝男さんが6位でした。

11月7日(土)から埼玉県秩父市で開催される「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」にペタンクで夏山仲よし会A(益子己之次さん、大石義兼さん、小林幸子さん、板倉久美子さん)が、グラウンド・ゴルフは堀口長寿会の田中輝男さんが横浜市の代表として出場します。

5月14日(木)にうらしま荘で開催された囲碁大会では、Bクラスでシニアクラブ富岡東の中島繁男さんが3位に、Cクラスではぼたんの会の赤津英樹さんが3位に入賞しました。

2026年度 金沢区シニア連予定表(7月～10月) 《令和8年6月19日現在》

	7月	8月	9月	10月
理事会・役員会	7日(火) 委員長会講・役員会 21日(火) 新任会長研修会	18日(火) 役員会 25日(火) 理事会	8日(火) 役員会	6日(火) 役員会 20日(火) 理事会
単位クラブ会長連絡会				2日(金) 会長連絡会
IT委員会	委員会 1回	委員会 2回	委員会 2回	委員会 1回
活性化委員会			29日(火) 委員会	
シニア大学委員会	1日(水) 自主講座 8日(水) 合同共通講座 15日(水) 自主講座 22日(水) 自主講座・閉講式	原稿締切 投稿お待ちしております	大きな声でみんなで歌いましょう 講師：歌手 阿部きみえさん ピアノ伴奏：光岡佐輝子さん 令和8年9月25日(金) 開場：13時30分 会場：金沢公会堂 2階多目的室 申込：先着80名	
ことぶき大学委員会	10日(金) 委員会		25日(金) みんなで歌おう	
機関誌委員会	15日(水) 100号発行 24日(金) 委員会	28日(金) 委員会	11日(金) 委員会 18日(金) 委員会	15日(木) 101号発行 23日(金) 委員会
友愛活動委員会			24日(木) 委員会	
囲碁・将棋委員会			2日(水) 委員会	
スポーツ委員会	グラウンド・ゴルフ			1日(木) 秋季①大会 8日(木) 予備日 15日(木) 秋季②大会 22日(木) 予備日
	ペタンク			29日(木) 大会 11月5日(木) 予備日
歩こう会委員会				14日(水) 歩こう会 21日(水) 雨天予備日
松葉の会委員会	6日(月) コンサート		30日(水) 講座開催	
旅行委員会	16日(木) 委員会		16日(水) 委員会	
趣味の作品展委員会		28日(金) 申込〆切	4日(金) 委員会 18日(金) 委員会	11月1日(日)～11月5日(木) 作品展
演芸の集い委員会 (カラオケ)	13日(月) 委員会		14日(月) 委員会	13日(火) 委員会

(注) 8月11日(火)～16日(日)は事務局夏季休業

歩こう会 ～県立四季の森公園散策から「里山ガーデンフェスタ」へ～

春の歩こう会は4月8日（水）雲一つない快晴の爽やかな気候の下、64人の参加で実行しました。グリーンライン中山駅をスタートし、プロムナードを通り1988年に開設した横浜市の公園では5番目に広い45.3万㎡の（金沢自然公園は2番目で57万㎡、1番はこどもの国100万㎡）県立四季の森公園北口から入り、ため池やじゃぶじゃぶ池を見ながら若葉薫る森の中を散策し、展望台からは遠くにまだ雪を抱いた富士山を拝めました。長い坂を登り、汗をかき少し疲れましたが、四季の森公園西口から出て、里山に着き「里山ガーデンフェスタ」の色とりどりに咲き誇った春の花々いっぱいの大花壇（横浜市最大級の1万㎡）をひと回りしたら元気回復！（2027年には「里山」は「GREEN × EXPO2027」に参加します）桜の広場でそれぞれ楽しくお弁当を取り、皆さん元気に帰路につきました。2時間強の道程でした。

（歩こう会実行委員会 中山 雄二）



笑顔でハイチーズ



カラフルな花に囲まれて

ことぶき大学 大後栄治神奈川大学前駅伝監督の講演

5月12日（火）、金沢公会堂多目的室にて、神奈川大学箱根駅伝前監督大後栄治様をお迎えして「人材育成のマネジメントー35年間の大学駅伝指導経験から思うことー」と題して、ご講演いただきました。



講師の話に耳を傾ける

100年前にさかのぼっての箱根駅伝の歴史。学生の気持ちをいかに高めて、成功に導くか。時には、練習方法を変えなければならない試練。一人一人の力がチームとしてまとまれば、大きな力になること。指導者は「学ぶことをやめれば、指導することもやめなければならない」と語られました。理解し難い内容を分かり易くお話しいただきました。

参加者は50人です。参加された方の感想です。「人の心を掴み、やる気にさせる心理学、心が折れたことを語れる強さ。大切なことを学びました」と。私たちことぶき大学委員も同感でした。2026年末にかけて、箱根駅伝のドラマが放送される予定です。これからも続く箱根駅伝の観方が変わりそうです。

（ことぶき大学委員会 委員長 新井田美保子）

工場見学ツアー『崎陽軒 横浜工場』

湘南六浦福和会 村田 秀雄

湘南六浦福和会では、4、5年前から毎年、工場見学を行っています。毎回好評です。今回は、4月10日に崎陽軒横浜工場を見学しました。

今では崎陽軒のシウマイは横浜の名物となっています。昔から地元の学校・町内会・企業・各種の会合での弁当は必ず「崎陽軒のシウマイ弁当」でした。

リニューアルした製造工場の見学を計画したところ定員オーバーとなり、抽選により30人が見学できました。工場内では、各種の製品の製造工程を見ながら進み、梱包・出荷までの全工程の見学が終了、その場で出来立ての「シウマイ」の試食をし、美味しく頂きニコニコ顔での集合写真を撮影。お土産を購入し、楽しい工場見学でした。次回は「日清オイリオ」・「森永工場」・「味の素工場」等を予定しています。



ニコニコ顔の皆さん



迫力ある工場



豪華な
試食
メニュー



佐々木八男さん



佐城 弘子さん



北見タカエさん



岡田 房子さん



惣野 圭子さん

★かがやまギャラリー★

能見台パートリア 絵手紙クラブ

金沢区にある能見台パートリアでは、長期の入所サービスやショートステイ、デイケアのサービスがご利用いただけ、併設の診療所もあります。

さまざまなレクリエーションを行う中、月に2回から3回絵手紙教室が開催されており、希望者の方に楽しんでいただいています。

初めは参加を迷われていた方も、出来上がった絵手紙をお互いに見せあつては、思っていたよりも綺麗に、また簡単に描けたと、胸に当てて喜んでいらっします。

入所者様の作品をどうぞご覧ください。



高田 昌子さん



小山 綾子さん



日下 直子さん



齊藤 道子さん



渡邊キイ子さん



梅原 重幸さん



正木 陽子さん



飯田 紀子さん



金沢消防署だより



暑さ指数(WBGT)を確認して 熱中症を予防しましょう!

暑さ指数は“熱中症予防情報”サイトへ⇒



暑さ指数	注意すること
31 以上	安静時も危険です・ 涼しい室内にいきましょう
28 以上－ 31 未満	室内でも温度の上昇に 注意しましょう
25 以上－ 28 未満	作業をするときは 定期的に休息をとりましょう

暑さ指数(WBGT)とは?

①気温 ②湿度 ③日差し

この3つの要素で
危険度を数字で表します



安全な環境とは?

◆湿度は40～60%
◆室温は28度以下
エアコンなどを活用
しましょう!



金沢消防署 総務・予防課 予防係 ☎ **781-0119** (代)

原稿募集

かがやきだよりへの投稿・寄稿をお待ちしております。

会員のページ:

テーマは自由(政治・宗教を除く) 写真や挿絵などを含め 600 字以内。

クラブの活動紹介:

地域での活躍の様子。町内会や社協、学校などの連携など写真を添えてお願いします。(連絡いただければ機関誌委員が取材に伺います)

かがやきギャラリー:

紙(誌)上作品展です。作品は実物やその写真などで、対象はなんでも結構です。いずれもお名前、所属支部・クラブ名と連絡先電話番号を必ず添えてください。

宛先

〒236-0021

金沢区泥亀1丁目21番5号いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会事務局 TEL・FAX 045 (784) 5121

金沢区シニアクラブ連合会の ホームページへのアクセス方法

スマートフォンやタブレット、パソコンから金沢区シニア連の活動の様子や最新の情報を知ることができます。

下記のURL、またはQRコードからアクセスできます。



<https://kanazawakushiren.p-kit.com/>

金沢警察署からのお知らせ

◇防犯情報

【被害の状況】



令和8年4月末までの特殊詐欺被害状況

被害届受理件数	22件
被害総額	約1億7,000万円
被害手口内訳	
・オレオレ詐欺	10件
・還付金詐欺	5件
・預貯金詐欺	0件
・架空料金請求詐欺	6件
・キャッシュカード詐欺盗	0件
・融資保証金詐欺	0件
・その他	1件

○その警察官は本物ですか!?

警察官をかたって

- ・捕まえた犯人があなたから口座を買ったと言っている
- ・犯罪のお金があなたの口座に振り込まれていると身に覚えのないことを話し、
- ・資産状況を確認する
- ・口座を調査する

などと言って、指定した口座に振り込むよう要求する電話が増えています。

警察はSNSやビデオ通話で連絡を取ったり、警察手帳や逮捕状を示すことはありません! もし電話があったら、氏名や連絡先を聞き、金沢警察署までご連絡してください。

○アプリを使って防犯対策!

神奈川県警察では、警察署管轄毎の不審者情報、犯罪情報、特殊詐欺の発生状況や最新手口の発信等を行っている公式アプリ **かながわポリスアプリ** 【かながわポリス】を配信中です。

また警察庁は、多くの詐欺の電話が国際電話を使用していることから、国際電話等迷惑電話をブロックでき

かながわポリス
アプリ



る無料のアプリを推奨しています。

警察庁推奨
アプリ



携帯電話にかかってくる詐欺電話はアプリを使って防犯対策しましょう。

◆交通安全情報



令和8年4月末までの金沢区内の交通事故状況

発生件数	110件 (＝27件)
死者数	0人 (±0人)
負傷者数	125人 (＝24人)
(カッコ内は前年同期比)	

【自動車利用者のマナー向上を】

自転車を利用される方は、「自転車安全利用五則」を実施して交通事故を防止しましょう。

○交通安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

日頃から、自転車のブレーキやライトなど各部の機能が確実に稼働するように点検や整備をしましょう。



金沢警察署 生活安全課 交通課
電話 045-782-0110

機関誌編集委員会名簿

支部名	クラブ名	氏 名	
富岡第二	シーサイドコーポヨマキ会	宮川 康子	※
並 木	柴そよかせ会	土井 巖	※
		前田伊津子	※
金沢東部	西柴団地福寿会	林 秀明	○
六浦西	大道高砂会	水内 利博	◎
釜利谷第一	阿王ヶ台シニアクラブ	岡 浩子	※
釜利谷第二	関ヶ谷クラブ	三上 典彦	※
—	ぼたんの会	杉山 喜子	※
六浦西	湘南六浦福和会	村田 秀雄	※
区シ連 機関誌委員会担当役員		尾前 正樹	—
株式会社ニチコミ		兼山野々香	—

※機関誌委員会委員 ◎同委員長 ○同副委員長

編集にあたり

日曜日になるとテレビでサザエさん一家を見て楽しんでいる。サザエさんはいつも元気である。昭和21年から4コマ漫画で始まり、アニメで現在も放映されている歴史がある。

そんな中「かがやきだより かなざわ」も今回で100回目を迎えた。今でこそ年4回発行しているが、以前は年2回の発行だったと聞いた。先輩たちの試行錯誤で現在に至っているが、軌道に乗るまではご苦労されたことだと思う。先日「歴史」について①「意味のある記憶や記録を整理し、語り継ぐ行為である」と、また②歴史とは「過去との終わりなき対話である」と書かれていた。どんなに素晴らしい歴史も伝え残す人がいなければ埋もれてしまう。(水内)

詩

『アナログの便り』

和田山シニアクラブ 竹原 逸子

月に一度の頻度で届く
友からの絵ハガキ

制覇した山の写真と

文の絵ハガキ

友の愛嬌のある字と

近況を知らせる愉快な

文に笑う

眺めていると友の人生の

プロセスが見えてくる

急ぐことはない

消化されていく

シニアの日々に

アナログの絵ハガキは

宝物になっていく

童謡の「やぎさんゆうびん」を

口ずさみながら

返事の絵ハガキを完成させる

急ぐことはない

アナログの便り

人間性が
にじみ出てくる
アナログ文化の
継承は
大切にしようと
日々感じるように
なりました

『何ごと』

シーサイドヨマキ会 宮川 康子

あゝかゆい かゆい あゝかゆい
足首に 出来た湿疹が痒い
ガリガリと爪を立て掻きむしる
血がにじむ程 思いつき掻いたら
悪さをしているかの様に
小気味いい

医者で薬を戴いて来た

チューブにローション

かゆみ止めの薬を服用して二日後

あの強烈な痒みは消えたが

小気味よく掻きむしった痕は

赤いアザになって残った

「過ぎたるは及ばざるが如し」

フウ……



『夢』

シーサイドヨマキ会 宮川 康子

ひこうき雲が

もくもくの雲を突き破り

青い空に一本の直線が伸びた

「あつ綿菓子だ」

手を伸ばしてひとつまみ

口に含めばふんわり甘い

もう一口……

目を離した隙に串だけが溶けてゆく

「早くはやく手がベタベタになるよ」

青空に描かれた串は消え

いつもの空に戻ったところで目が覚めた

「夢か！」



短歌投稿募集

短歌をたしなんでいらつしやる皆様、
かもめ短歌会で短歌を発表しませんか？

引き続きかもめ短歌会のご協力をいただき、発表の場を充実していきたいと思ひます。添削や選歌はかもめ短歌会の歌会の席で行ひます。投稿された方も歌会に出席できます。投稿は偶数月の20日締め、歌会は奇数月の第2火曜日に開催します。短歌（一首）にお名前、ご住所、電話番号を添えてご投稿ください。

〒236-0021 金沢区泥亀1丁目21番5号

いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会事務局「短歌」係

TEL・FAX: 045(784) 5121

俳句投稿募集

俳句に込めた皆様の想いをお届けします
～関ヶ谷クラブ句会～

「かがやきだより かなざわ」で、皆様の俳句を発表しませんか？

17文字に込められた皆様の想いを関ヶ谷クラブ句会の準会員作品として、ぜひご紹介したいと思ひます。

ご投稿の際は俳句（一句）に名前、住所、電話番号を添えて下記の宛先へご投稿ください。
お気軽に投稿をお待ちしております。

〒236-0021 金沢区泥亀1丁目21番5号

いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会事務局「俳句」係

TEL・FAX: 045(784) 5121

※多くご投稿をいただいた場合は掲載が次号に持ち越される場合があります。ご了承ください。

文芸欄

文芸

○は代表者

俳句

かたぶき俳句会

吹く風にうなる畑や麦の秋
診察はいつも三分菜の花忌
木漏れ日ゆれる水面や若楓
黒堤の喧騒醒めて花筏
杖頼り休みの薄暑かな
葉桜を揺らし小鳥語り声
糸桜あるかなきかの風に揺れ
乗りたいな気持のひとつ夏の雲
ビザなくも黄砂勝手に日本に来る
医者いらず楽しき世にも生かされし
麻のれん窓より風を招き入れ

林 弘棋
江本 啓子
土師あき子
辻山 潜
○前沢 五郎
藤原 ヒサ
堀切あや子
白井 春
貝田 誠作
渡邊 雄蕉
太宰きよう子

春日和顔を出したり池の鯉
信濃路は杏の花の盛りなり
北信の五岳背に花りんご
麗らかや防波堤から千葉をみる
春の宵への入口の日暮かな

岡田 一雄
渡会恵美子
○中野 潤一
大越 忠毅
山本 高子

八景ハイム白鷗会

関ヶ谷クラブ句会

山裾や白き夏蝶眩しかり
夏暖簾透けて町家の水仕かな
停年といふ転機きて薦青し
烏賊干して伊豆の山脈近うせり
万緑にコーヒーの香やカフェテラス

○瓜谷 悠子
酒井 純子
杉本 春美
高橋 敬子
西尾 恵美

桜貝汝の未来まだ遙か

中村 時子

短歌

かもめ短歌会

石段の脇に群れ咲く諸葛菜
幽かなる花淡き紫
想い出の写真を妻の霊前に
一緒に体験「真実の口」
こもりがちの妻が麻雀始めたり
その意気やよし送り出すわれ
長生きのあかしと思いい前向きに
今年も増えた痛きところが

氏家 敬子
碓井 功
島田 達巳
杉山 隆幸

夏空に子供らの声ひびきたる

じゃがいも掘りはお宝さがし ○杉山 喜子

みぞれ舞ふ空くらかりき直江津に

初めて海をみし小六の旅 鈴木さとゑ

あーあーと赤子のように鳴く鳥よ

どうしたのかと思わず問うたり 平 香代子

廃液の流されけるといふ川に

早緑おほひ鶯のなく 竹田 力

海あるも帆船来ない乙艦に

住みて五十年感謝する日々 中田 芳余

渡りゆく寺庭の石苔むして

鳩の鳴く声太く短く 古畑 路子

忘れまじ涙まじりの砂集めを

高校球児の未来輝け 森田 玲子

かもめ短歌会は創立30周年を迎えました。文芸欄に掲載していただくことで、会員一同励みにしております。これからもよろしくお願いいたします。

たどたと杖に縋りつゴミ捨てに

知人は笑顔で声かけ呉れる 藤田 見丈

右膝関節炎のためゴミ捨てに難渋していますが、リハビリの一環として頑張っています。

柴そよかせ会年間活動

多彩なイベントで楽しく交流

私たち柴そよかせ会では定例行事として、年2回前期後期に分けてお誕生会を行います。新年会・暑気払いには地域の自治会長さんをご招待して、お楽しみ抽選会等をして交流し私たちの活動を知ってもらっています。また、地の利を活かして八景島へ花の時期に合わせて健康ウォーキングに行きます。介護予防の集いとして、講演会を年1～2回西柴地域ケアプラザのご協力を得て開いています。



お花見サロン



上期誕生会



八景島へ紫陽花見学



称名寺見学会



ボッチャ体験



地域奉仕活動



介護予防の集い