

2026年度 金沢区シニア連事業計画(月別一覧表)

2026.7.31

月 目	演 芸 の 集 い 委 員 会 (カラオケ)	趣 味 の 作 品 展 覧 委 員 会	旅 行 委 員 会	松 葉 の 会 委 員 会	歩 こ う 会 委 員 会	ス ポ ー ツ 委 員 会			囲 碁 将 棋 委 員 会	友 愛 活 動 委 員 会	機 関 訪 問 委 員 会	こ と ぶ き 大 学 委 員 会	シ ニ ア 大 学 委 員 会	活 性 化 委 員 会	I T 委 員 会	麻 雀 委 員 会	単 位 ク ラ ブ 会 長 連 絡 会	運 事 会 ・ 役 員 会	市 老 の 連 関 係	
						ゲ ー ト ボ ー ル	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ	ベ タ ン ク												
4	20(月)委員会		9(木)委員会		5(金)委員会 8(木)AM 歩こう会 15(水)歩こう会予 備日 22(木)AN 委員会	16(木)委員会 代表者 会議					18(火) かがやきだ よりかなざ わ99号 18(火) かがやきだ より横浜191 号 24(金) 委員会	17(金) 委員会	4/1(水) 募集 5/7(木) PM		委員会		1(水) 申請受付 10:00~ 14:00 10(金) PM理事会	1(水)14:00~ 金計議室 7(火)役員会 10(金) PM理事会	8(木)ゲートボール大会(県 立保土ヶ谷公園) 14(火)ベタク大会(戸部 公園) 21(火)グラウンドゴルフ大会 (長浜公園多目的運動広 場)	
5		22(金)委員会			27(水) 下見	7(木) 大会 14(木) 予備日						12(火) ことぶき大 学講座 公会堂多 目的室	5/15(金) 委員会		委員会			12(火)AM 役員会	14(木)第54回囲碁大会 (うらしま荘) 16(金)区老(シ)連会長連 絡協議会(うらしま荘) 21(木)第54回将棋大会 (うらしま荘)	
6	11(木) 委員会 24(水)カ ラオケ大 会公会 堂・委員 会		日帰り旅 行予定	16(火) 委員会						18(木) 委員会	12(金) 委員会 19(金) 委員会 (zoom)		10(水) 開講座/ 自主講座 17(水) 自主講座 24(水) 自主講座	2(火) 委員会			22(月) 委員会	9(火) 役員会 23(火) 理事会	4(木)第1回友愛活動委員会 (うらしま荘) 9(火)第1回女性委員会(うら しま荘) 12(金)第1回理事会(うらしま 荘) 18(木)第1回健康づくり委員 会(うらしま荘) 24(水)~25(木)関東甲前通 ウォーク老人クラブリーダ ー研修会(静岡県) 30(火)第2回理事会	
7	13(月)委員会		16(木)委員会	6(月)ピ アノ・ ヴァイオ リンコン サート 公会堂多 目的室						23(木) 委員会	15(水) かがやき だよりか なざわ100 号 24(金) 委員会	10(金) 委員会	1(木) 自主講座 8(木) 合同講座 (室内) 15(水) 自主講座 22(水) 自主講座 開講式			17(金) 打ち合 わせ		7(火) AM委員 会長会 PM役員 会 21(火) 新任会 長研修 会	8(水)横浜シニア大学共 通講座(館内ホール) 15(水)区(シ)連会長連絡 協議会(音戸) 24(金)委員会連絡会議 (うらしま荘) 28(火)区シ連事務局・老 福センター職員合同人権研 修(みなとみらいセンター ビル)	
8		28(金) 申込PM切	19(水) 委員会									28(金) 委員会				26(水) 委員会	5(水) 打ち合 わせ	11~16 事務所 夏期休 業 10(月)1 7(月) 会長研 修会 打ち合 わせ	18(火) 役員会 25(火) 理事会	26(水)表彰選考委員会
9	4(金) 委員会 14(月) 委員会	4(金) 委員会 18(金) 委員会	16(水) 委員会	9(水) 委員会 30(水) 開座					2(水) 委員会	24(木) 委員会	11(金) 委員会 18(金) 委員会 (room)	25(金) 講座 公会堂多 目的室		15(火) 委員会	委員会			8(火) 役員会	4(金)区老(シ)連会長連 絡協議会・会長副会長研 修会(ロイヤルホール) 29(火)新任会長研修会 (館内ホール)	
10	13(火)委員会				14(水) 歩こう会 21(木) 歩こう会予 備日	1(木) 秋季①大 会 8(木) 予備日 15(木) 秋季②大 会 22(木) 予備日							15(水) かがやき だよりか なざわ101 号 15(水) かがやきだ より横浜192 号 23(金) 委員会				2(金) 会長連絡 会	6(火) 役員会 20(火) 理事会	9(金) 友愛活動委員・女性委員 会 同研修会技術文化会館 27(火) 第45回かがやきクラブ讃 歌大会(戸部さくらプラ ザ)	
11	17(火) 演芸の集 い公会堂	1(日)午 前観入 1(日)午 後~趣味 の作品展 ~5(木) 5(木) 午後観出			11(水) AM委員会 25(水) 下見		26(木) 委員会		5(木) 予備日				27(金) 委員会		委員会	25(水) 麻雀大会 西薬地場 クラブプラ ザ	20(金) 会長研 修会 公会堂多 目的室	10(火) 役員会	5(木)第1回シニア大学選挙 委員会(うらしま荘) 6(金)~10(火)第58回全国健康 福祉大会(2人1組ピクニックの 種さいたま2026) 19(木)区老(シ)連会長連絡 協議会(うらしま荘) 20(金)第2回女性委員会(う らしま荘) 26(木)~27(金)会老連全国 老人クラブ大会(鳥取県とりぎ ん文化会館)	
12	14(月)委員会	4(金)委員会	日帰り旅 行予定	2(水) 委員会					16(水) 委員会	3(火) 研修会	11(金) 委員会 18(金) 委員会 (room)				委員会		26~1/4 事務所 冬期休 業	1(火) 役員会	17(木)友愛活動委員会 (うらしま荘)	
1									13(水) 委員会	14(木) 委員会	15(金) かがやき だより かなざ わ102号 18(木) かがやき だより 横浜 199号 22(金) 委員会				委員会		~1/4 事務所 冬期休 業	5(火) 役員会 19(火) AM委員 会長会 PM理事 会	29(金)区老(シ)連会長 連絡協議会・新年会(未 定)	
2	15(月)委員会								14(日) 大会	18(木) 委員会					委員会			9(火) 役員会 16(火) 理事会	8(木)シニアの発展促進委員会(う らしま荘) 4(木)区老連・市老連・市老連内閣 委員会(金沢市) 14(火)第1回区老(シ)連役員会(う らしま荘) 12(金)区老(シ)連会長連絡協議会 (うらしま荘) 第13回シニアの発展(新幹線・バス ・タクシー・バス・バス) 24(金)シニア大学・区老(シ)連事務 局長研修会	
3				3(水) 委員会										2(火) 委員会			9(火)PM 会長連絡 会	9(火)AM 役員会	4(木)スマホ・サポーター 養成講座①、②、18(木)③、 29(月)④、 いづれもうらしま荘) 19(金)第3回理事会	