

2025 年 5 月 28 日新任友愛活動員委嘱式・研修会報告

5 月 28 日(水)14 時よりいきいきセンター金沢 3 階会議室にて新任友愛活動員委嘱式及び研修会を開催し 67 名が出席し行われました。

始めに金沢区シニア連の森川年一会長よりの挨拶の後、今年度より新たに友愛活動員となられた方に委嘱状が授与されました。その後、研修会に移り横浜市老連事務局の高井亜矢様より「友愛活動で大切にしたいこと～友愛活動は何のため?～」をテーマに講演いただきました。友愛活動とは、病気や一人暮らしでなかなか外出できない人の、孤独を和らげ孤立を防ぎ、いきいきとした暮らしが出来るよう支えるための活動であり、友愛活動がスタートした時からの歴史と活動の基本、そして老人クラブの緩やかなつながりが見守りの第一歩であり、支え合いから見守りの様々な仕方が紹介され、さらに老人クラブだけでは解決できない場合は区役所、地域ケアプラザ、民生委員等へ連絡し引き継ぐことなどのお話をいただきました。最後に、友愛活動の心構えとしては、友愛活動員が無理なく出来る範囲の活動を続けて行くことが大切であることを話されました。

