

2024年度 横浜シニア大学実施報告

シニア大学委員長

今里 輝恵

今年度は 合同共通講座(3講座 於 関内ホール)、自主講座(5講座 於 いきいきセンター)の計8講座を実施しました。

5月22日(水) 市老連での合同開講式に続き 下記合同共通3講座を実施しました。

○「80才の壁を」超えて 和田 秀樹 氏

○「なぜ人だけが老いるのか」 小林 武彦 氏

○「自分と身体との向き合い方」 武井 正子 氏

「健康づくり」がテーマで著名な先生方の楽しく解りやすい講座でした。毎回700名を超える受講生で関内ホールは満席でした。

5月29日(水) 金沢区シ連での開講式に続き 下記自主5講座を実施しました。

○ 日常に起きる危険について 金沢消防署 岩崎 成彦 氏

○ 肩こり腰痛ストレッチ 鈴木 拓 氏

○ 金沢の歴史 金沢町・六浦荘村から金沢区誕生 石井 敬一郎 氏

○ 詐欺・ITトラブル事例と対処について 金沢警察安全課 中野 祐一 氏

シニアクラブ活動の概要 森川 年一 氏

○ シニア大学についてのグループワーク

閉校式／終了証授与

自主5講座はそれぞれ特徴のある講義に時間が足りないほどでした。

5月22日 関内ホールでの開講式から7月24日金沢区シ連での閉講式迄 計8講座が終了しました。

酷暑続きの日々でしたが、欠席者も少なく 楽しみに毎回元気に参加していただき 来年度も受講したいとお声を戴き感謝します。



(自主講座の様様)