

2023年度

横浜

主催：公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

金沢区

シニア大学

「一般講座」受講生募集

- **会場** 晴嵐かなざわ
- **開講期間** 6月2日～8月4日 毎週金曜日
- **時間** 9:50～11:50

合同開講式 5月25日(木) 13:30～ 関内ホール

第1部「関東大震災100年 写真師たちの記録 -レンズ越しの横浜-」

講師：横浜都市発展記念館 調査研究員 吉田 律人 氏

第2部「災害時の自助、共助について -「いま」から「いざ」に備えましょう!-」

講師：横浜市総務局危機管理室地域防災課

共通講座【7回】

- 健康寿命を延ばそう!
～貯筋を増やして
カラダの財産をアップ!!
- 食生活による健康づくり
～シニアの健康食～
- お薬との上手な付き合い方
- 高齢者に必要な法律知識
～最近の事例から～
- もう、だまされない!
～賢い消費者になるために～
- 高齢者に多い事故とその
予防、防火・防災・減災
- SDGsの基礎知識/
ネットのリスクを知る

金沢区の自主講座【3回】

- 社会に貢献する
シニアクラブ活動の概要
- 肩こり腰痛ストレッチ
- 金沢の新田開発・泥亀
新田



※新型コロナウイルスの感染拡大
防止策を講じての開催となります。
また、感染拡大状況によっては中
止となる場合があります。



● 各区の会場と 問合せ先 (各区老人(シ)クラブ連合会)

区名	会 場	定員	曜日	問合せ先
鶴見	鶴寿荘	25	火	505-5581
神奈川	うらしま荘	28	火	313-1708
西	野毛山荘	25	火	451-3183
中	麦田清風荘	50	水	681-8480
南	南寿荘	35	金	713-8566
港南	市消費生活総合センター	60	木	841-0252
保土ヶ谷	狩場緑風荘	40	水	331-3322
旭	福寿荘	30	金	360-5056
磯子	磯子センター (喜楽荘)	35	木	752-3452
金沢	晴嵐かなざわ	40	金	784-5121
港北	港北公会堂	40	木	547-6506
緑	緑ほのぼの荘	42	金	933-1133
青葉	ユートピア青葉	50	水	972-3076
都筑	横浜市歴史博物館	50	火	944-1826
戸塚	男女共同参画センター横浜	50	水	871-6084
栄	SAKAESTA(さかえすた)	30	水	894-8418
泉	泉寿荘	40	火	811-4778
瀬谷	瀬谷センター (和楽荘)	20	金	303-2845

● **応募要件** 横浜市内在住の、概ね60歳以上の人

● **受講料** 会員 1,500円 / 非会員 2,500円
(各区第1回受講時に支払)

● **申込方法** 「申込書」を下記の窓口へ提出。

※電子メールでの申込も受付ます。詳細は、
かがやきクラブ横浜 HPの新着情報をご覧ください。



● **窓 口** ①金沢区シニアクラブ連合会 ②金沢区役所 高齢・障害支援課 ③晴嵐かなざわ

● **申込期間** 2023年4月3日(月)～5月2日(火)

● **主 催** 公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会
☎045-433-1256

● **共 催** 横浜市健康福祉局
● **問合せ先** 金沢区シニアクラブ連合会
☎045-784-5121

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

2023年度 横浜シニア大学 (一般講座) 受講申込書

2023年 月 日

希望会場 ※一か所のみ✓を 付けてください	☐ 金沢区 ☐ その他の会場 (区)			
ふりがな		性別	男・女	年齢
氏名				
住所	〒 区			
電話番号		受講歴	☐ なし ☐ あり (回)	
老人クラブ加入状況	☐ 加入している (クラブ名:) ☐ 加入していない			

※キリトリ線