

令和8年度
(2026年)

金沢区シニアクラブ連合会

総会議案書

日 時 2026年4月30日(木)

午後1時30分

会 場 いきいきセンター金沢3階会議室

目 次

1 議 案		ページ
第 1 号議案	令和 7 年度事業報告	1
	令和 7 年度事業報告（月別一覧表）	12
第 2 号議案	令和 7 年度決算報告	13
	令和 7 年度監査報告	15
第 3 号議案	令和 8 年度事業計画（案）	16
	令和 8 年度事業計画（月別一覧表）（案）	17
第 4 号議案	令和 8 年度予算計画（案）	18
第 5 号議案	役員を選任について	20
第 6 号議案	会則改正（案）	21
2 功労クラブ表彰等		
	単位クラブ役員功労表彰	削除
	役員を担当委員会一覧表	削除
3 資 料		
	金沢区シニアクラブ連合会組織	削除
	委員会委員名簿	削除
4 会則および細則		
	○金沢区シニアクラブ連合会会則	削除
	○会則施行細則	削除

第1号議案 令和7度 事業報告

1 総括

令和7年度の本会は、お互いに前向きで、伝統ある良き地域活動を活性化し、品格ある高齢者社会を後世に引き継ぐために、次の活動を計画し推進してきた。概ね計画通り推進できた。

- i) シニアクラブ未設置地域の方がシニアクラブ会員となり活動できる施策を積極的に推進してきた。
- ii) 会員のフレイル予防・健康寿命延伸に寄与するため、社会との関わりの場を提供する委員会活動をより一層充実発展させてきた。
- iii) 男女共同社会の実現に向け、女性が役員等として活躍できるよう、各種組織への指導的立場での参画を強く推進してきた。
- iv) 高齢者社会に直接向き合い、認知症対応・サロン・食事会等々の友愛活動を更に推進してきた。
- v) 防犯・防災・清掃・学童見守りなどの活動を通じて地域社会に貢献してきた。
- vi) 道具としてのIT（情報技術）活用を推進し、区シ連業務や委員会活動の効率化を図り 楽しみと余力を生み出すことに貢献してきた。
- vii) よき日本社会を取り戻すため 何ができるかを考え続けているが貢献は今後の継続課題である。

2 活動状況

(1) 会議

1) 総会

今年度総会は 単位クラブ会長出席で 4月30日（火）にいきいきセンターで開催した。結果は 単位クラブ会長63名中、出席57名、委任状4名で議案すべてが承認された。

2) 理事会および役員会

会員の総意を反映するため役員・14支部の代表から構成する理事会6回、加えて役員会12回を開催し、関係者間の意思疎通を図った。

今年度は市老連活性化5PJ最終年度であり「区シ連単位クラブ（ぼたんの会）設立運営」「単位クラブ活動内容と他地区の会員受入調査」「事務作業のお手伝い」「魅力ある活動の紹介」「区シ連ホームページ開設」のすべてをシニアクラブ会員皆さんの協力で継続し取り組んだ。

また14委員会の委員長と役員参加の委員長会議を2回開催し、運営面や活性化に関する意見交換を行った。

(2) 単位クラブ会長研修会

11月13日（土）、金沢公会堂多目的室にて62単位クラブのうち50単位クラブ会長（代理を含む）が出席して研修会を行った。今回は例年と会場を変え、開催場所は狭くなりましたが、その分単位クラブ会長同士の顔がよく見えより親密に意見交換できる場となりました。研修会後の懇親会も全員が身近に交流し有意義な時間を持つてました。

(3) 新任単位クラブ会長研修

7月22日（火）、いきいきセンター金沢にて新しく単位クラブ会長に就任された17名の会長への新任会長研修会を開いた。「単位クラブ会長の心構え」「シニアクラブの沿革」「友愛活動とは」「令和7年度予算」等について説明のあと役員との意見交換を行った。

(4) 委員会活動

1) 活性化委員会

2025年4月時点のクラブ数は62で、前年度と比較して2クラブ減少し、総会員数は約5%減の4348名でした（内訳：解散4クラブ、新設2クラブ）。就業年齢上昇による新規加入者の減少、高齢化による会員数減少、単位クラブにおける役員の後継者不在などの理由で、クラブ数の減少が進む状況であることから、今年度も「解散防止支援」と「クラブ新設・シニア連加入促進」を重点テーマとして取り組み、活性化委員会を3回開催しました（6月、9月、3月開催）。活性化委員会では、各委員より「ぼたんの会の近況」と「各支部の現状（解散情報の

有無など) 」が報告され、解散情報などの問題点があった場合は、その対応策を検討しました。また、「クラブ新設・シニア連加入促進」のための具体策の検討を行いました。

2026年度も引き続き、下記 i、ii の活動を中心に取り組みます。

- i. 解散防止活動は、支援部会による即応体制維持と活性化委員が参加する支部活動の強化
- ii. シニアクラブ会員増強（シニア連加入促進）のための対策として、シニアクラブの活動を分かりやすく記載した会員募集パンフレットの作成とクラブ立ち上げに参考となる冊子の作成

2) シニア大学委員会

横浜シニア大学は6月3日の開講式に続き第一回目の講座で始まりしました。暑い日の続く日々でしたが、快適な教室で今必要な情報や幅広い知識を得る事が出来ました。受講者数は16名、終了証は13名でした。

期間 6月3日～7月15日（毎週火曜日）

講座数 7講座（合同共通講座1・自主講座6）

- ・共通講座（1）関内ホール

「健康寿命と栄養・食事」中村丁次氏

各区よりの受講生で関内ホール（大ホール）は満席でした。

- ・自主講座（6）

金沢の歴史・ストレッチ体操・警察・消防他それぞれの特色ある講座で好評を頂きました。

過去5年間のイベント参加者は下表のとおり。

年度		R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
受 講 者	総数 (人)	25	25	21	27	16
	内初回受講者 (人)	11	10	13	15	3
	内 会員 (人)	11	15	8	23	13

3) ことぶき大学委員会

ことぶき大学委員会は高齢者の学習意欲の満足、勉強による脳の活性化、ひいては認知症予防を目的とし、年2回の勉強会開催を計画しております。

R7年度は下記2講座を実施しました。

	日程	場所	テーマ題	講師	参加者数
1	5月24日	金沢公会堂講堂 多目的室	1、発声法によるフレイル予防 2、みんなで楽しむ音楽の集い	ボイストレーナー 染谷 由紀乃 YUKINO & MapleChoir	64人
2	10月21日	金沢公会堂講堂 多目的室	富岡空襲から80年	FM シーサイドパーソナリティー 小山 昭一	60人

区シ連が実施した特別講座「みんなで歌おう」に協力しました。大きな声で歌うことが好評でしたので、令和8年度の活動として考えています。

日程	場所	テーマ題	講師	
9月22日	金沢公会堂講堂 多目的室	みんなで歌おう	ビクター民謡歌手 阿部 きみえ ピアノ伴奏 光岡 佐輝子	63人

4) 機関誌委員会

i) 機関紙の表紙を『動物と季節の花』から『地域で活躍する写真に』

「かがやき かなざわ」は長い間、金沢動物園がある強みから、動物園から写真を提供してもらい写真を表紙に使用してきた。4月号では金沢動物園のかわいい「コアラ」の写真を最後に、7月号からは、表紙を地域で活躍しているシニアの戦いの写真を掲載した。

- ・7月号は六浦西支部の湘南六浦福和会の太鼓の皆さんを掲載
- ・10月号には金沢町（金沢南部支部）の夏祭りを掲載し、地域のつながりを強調
- ・1月度は金沢東部支部の交流イベント「葉っぱフェスタ」の状況を掲載
- ・4月度は関ヶ谷自治会（釜利谷第2支部）での「どんど焼き」写真掲載予定

ii) 区シ連ロゴマークを表紙に

令和7年度に、区シ連の「ロゴマーク」が誕生。機関紙の表紙には今まで金沢区の「かもめのロゴマーク」を使用していたが、10月号からは堂々と「区シ連のロゴマーク」を使用開始した。合わせて10月号には「ロゴマークの入った幟（ノボリ）が完成した記事を掲載し、各スポーツ大会や公会堂で開催される各イベントには活躍を開始した。

iii) 「かがやきだより かなざわ」は今までどおり年4回発行。

姉妹誌である「かがやきたより横浜」は、ここ近年「異常の猛暑」で、配達も厳しいと考えたのか？「休刊」ということで、7月号の発行は中止し、年3回の発行になった。「かなざわ」も同様にと計ったら、

- ・シニア連の活動は4月から始まり3月に終わる。4月には、いろんな方針が発表される
- ・それらの記事を10月号に掲載というわけにもいかない
- ・文芸欄の「俳句」「短歌」「詩」など季節や季語が大事である

それらの観点から「かなざわ」は今まで通り、年4回発行することとした。

5) 囲碁将棋委員会

囲碁将棋を通じ、親睦を深めるとともに頭の活性を促し健康作りに役立てばと昨年度に引き続き晴嵐かなざわ様と共催で囲碁将棋大会を開催いたしました。当日

は、熱戦が繰りひろげられました。

優勝者は次の通りです。

① 囲碁（参加者 17 名）優勝者

区分	所属単位クラブ	氏名
A クラス	湘南六浦福和会	梅村 晃
B クラス	シニアクラブ富岡東	中島 繁雄
C クラス	ぼたんの会	赤津 英樹

② 将棋（参加者 13 名）優勝者

区分	所属単位クラブ	氏名
A クラス	ぼたんの会	渡辺 幹生
B クラス	川寿会	古家 剛

6) スポーツ委員会

昨年春・秋に行われたスポーツ大会も、コロナウイルス感染の心配もなく、参加者協力のもと、無事終わらすことが出来ました。今後は、更に盛り上がる様、スポーツ委員会を通して計画、実施を進めていきたいと思っています。

◇スポーツ大会

大会名	ゲートボール大会	グラウンドゴルフ大会	ペタンク大会
開催日	5/8 (木)	第 1 回 5/22 (木) 第 2 回 10/2 (木) 第 3 回 10/23 (木)	10/30 (木)
参加チーム 参加者数	4 チーム	第 1 回 6 0 名 第 2 回 4 0 名 第 3 回 6 4 名	1 2 チーム

入賞チーム	優勝 堀口長寿会 準優勝 金沢町白寿会 第3位 阿王ヶ台シニアクラブ	第1回 1位 並木三丁目つじクラブ 水上慶一郎 2位 ぼたんの会 浜田武弘 3位 コスモス10 岡島カツエ 第2回 1位 八景台ゆうゆうクラブ 小野誠 2位 マリンシニアクラブ 徳井悟 3位 八景台ゆうゆうクラブ 豊田武男 第3回 1位 大道町内会シニア部 金子義志 2位 南川長盛会 齋藤忠広 3位 八景台ゆうゆうクラブ 小野誠	優勝 夏山仲よし会 (B) 準優勝 夏山仲よし会 (E) 第3位 夏山仲よし会 (C)
市大会出場	令和7年度優勝・準優勝 チーム 堀口長寿会 阿王ヶ台シニアクラブ (準優勝金沢町白寿会は 出場辞退)	各大会2位まで出場	令和7年度優勝・準優勝チ ーム 夏山仲よし会 (B) 夏山仲よし会 (E)

◇過去5年間の参加状況

年 度	R3	R4	R5	R6	R7
ゲートボール (チーム)	10	8	6	5	4
グラウンドゴルフ (人)	238	206	201	168	164
ペタンク (チーム)	14	10	10	10	12

7) 歩こう会委員会

「人生を最後まで歩き通す」を目標に歩くことを習慣化するために年 2 回のイベントを行っております。春は金沢八景駅をスタートし平潟湾を見ながら、横浜ベイスターズの選手寮と練習グラウンドのドックオブベイスターズヨコスカを通り、「東京湾第三海堡」を移設した遺構を見学し、展望台がある貝山緑地で解散しました。曇り空スタートでしたが貝山緑地では快晴の元、楽しく食事をとりました。秋は海の眺望と文学碑を楽しむ「逗子海岸回廊を巡る」タイトルで逗子・葉山駅前の亀岡八幡宮をスタートし「富士見橋」を脇に見ながら逗子海岸、石原慎太郎「太陽の季節」記念碑から快晴の元、富士山を眺め海岸沿いに歩き、徳富蘆花作「不如帰」で知られる浪子不動（高養寺）前の公園で海上の「不如帰の碑」を背に食事をとり、帰りは逗子開成学校を通り、逗子・葉山駅で解散しました。

昨年度の実施内容と参加者は次の通りです。

	月 日	行き先	参加者
春	5 月 23 日	金沢八景駅から貝山緑地を歩く	7 0 名
秋	10 月 17 日	逗子海岸回廊を巡る	8 2 名

8) 友愛活動委員会

- ・ 令和 7 年 5 月 28 日に「新任友愛活動員委嘱式」と「友愛活動研修会」を開催しました。

今回は委嘱式対象者の新任友愛活動員と各クラブより 1 名（クラブ会長又は友愛活動員班長）と区部会長を参加者として絞り開催したところ 67 名が参加しました。後半の研修会では「友愛活動で大切にしたいこと」～友愛活動は何のため～をテーマで横浜市老人クラブ連合会より講師を派遣していただき友愛活動に基本と定着を図るため、さらに行政等への連絡、引き継ぐことへの必要性などをお話ししていただきました。

- ・ 令和 7 年 9 月 16 日に行われた横浜市老人クラブ連合会友愛活動委員会により開催された研修会のテーマ「日常からつながりのタネをまく～友愛活動員だからできること」の資料を全クラブに配布し理解を深めていただきました。また、「友愛活動居場所・たまり場借り上げ経費」助成金の申請について、活動を促すための案内をいたしました。
- ・ 高齢者自身の力を活用した自立への支援活動の普及についてはいたりませんでした。次年

度に向けては引き続き現状を維持しつつ少しでも活動を広げて行ければと考えています。

9) 世代交流委員会

ここ数年関係先（晴嵐金沢様等）との目立った活動がなく、R8年度より委員会を解散としました、これまで多くの方にご協力いただきありがとうございました。

10) 松葉の会（旧女性部委員会）

区シニア連および市老連関連の実施内容は次の通りです。

*区シニア連

- ・6月4日 認知症セミナー 参加者 45名
～一緒に考えよう私、家族が認知症になったら～
社会福祉士 佐野瞳氏 保健師 笠原悠氏
- ・9月24日 私が実践する地域活動 参加者 46名
～サイエンスサロン「?頭の散歩道!」を主宰して～
早稲田大学名誉教授 大泊巖氏

*市老連

- ・7月31日 関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会活動推進員等研究会
横浜市開港記念会館、市老連女性委員参加
講演 「つながりサポーター養成講座」
講師 特定非営利活動法人 新公益連盟 伊澤徹氏
講演 「孤独・孤立対策について」
講師 内閣府孤独・孤立対策推進室 参事官 村瀬 剛太氏
- ・2月20日 第11回シニアの祭典 受付（横浜新都市ホール（そごう横浜9階）

過去5年間のイベント参加者は下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
参加者(人)	51	56	79	28	91

1 1) 旅行委員会

6月、12月にバスツアーを開催しました。

6月は伊豆メロン狩りツアーで、6/16(月)はバス2台で参加者84名、6/18(水)はバス3台で参加者121名と200名を超える参加となりました。

12月は毎年好評なミステリーツアーで、12/8(月)はバス4台で参加者135名、12/11(木)はバス5台で参加者189名と大いに盛り上がりました。

新年度の旅行も多数の参加をお待ちしております。

過去5年間の実績は下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
参加者(人)	99	418	693	538	529

1 2) 趣味の作品展委員会

委員会 6月・9月では今年度作品展に向けての計画・配布物の準備等、12月では作品展後の反省点を話し合いました。

作品展開催期間は10/29～11/3日、昨年に引き続き会議室を展示スペースとして活用することができ展示にゆとりがあり好評でした。

過去5年間の実績は、下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
出展作品数	135	146	146	126	119
出展クラブ数	32	29	35	31	28
来場者数	432	490	385	409	437

1 3) 演芸の集い委員会 (カラオケ大会・演芸の集い)

当委員会は、春に「カラオケ大会」、秋に「演芸の集い」と、楽しむことの年間周期を整え活動しています。本年度は、6月24日に「カラオケ大会」、11月18日に「演芸の集い」を金沢公会堂で開催しました。次年度も開催予定ですので、それぞれに準備期間を楽しみ、本番へと続けて年間を楽しまれてはいかがでしょうか。 ※観客数を増やす方法が検討課題。

カラオケ大会成績上位は、次のとおり。

- ・優勝 下山佐知子 恋のバカンス パークシティO・Mクラブ
中西知子
- ・準優勝 田中好伸 男ごころ みづきヶ丘クラブ
- ・第3位 利根川友子 呉れない情話 夏山仲よし会

過去5年の実施状況は、下表のとおり。

年 度	R3	R4	R5	R6	R7
カラオケ大会	未	42人	51人	39人	38人
演芸の集い	未	未	未	13団体	13団体
観客動員数	—	210人	286人	300人	230人

1 4) IT委員会

区シ連運営にITを活用・推進する委員会です。「区シ連ホームページ」で活動内容の紹介(今年度HP更新回数34回)、「区シ連PCのウィンドウズ11対応」「区シ連業務へのIT活用」などを実施しました。

次年度は単位クラブとのIT活用による業務効率化をさらに推進する予定です。

追伸:今年度は新たな試みとして「区シ連麻雀大会」を令和8年2月22日(日)に実施しました。会場は西柴地域ケアプラザに提供いただき 大会開催に向け多大なご協力をいただきました。参加者は54名で熱戦が展開され、来年度の開催希望を多々頂きました。

細部については、表第1 令和5年度事業報告(月別一覧表)のとおりである。

2025年度 金沢区シニア連事業報告(月別一覧表)

2026.03.31

月 目	演芸の集い委員会 (カラオケ)	趣味の作品展委員会	旅行委員会	松葉の会委員会	世代交流委員会	歩こう会委員会	スポーツ委員会			囲碁将棋委員会	友愛活動委員会	機関誌委員会	ことぶき大学委員会	シニア大学委員会	活性化委員会	IT委員会	単位クラブ会長連絡会	理事会・役員会	市老の連関係
							ゲートボール	グラウンドゴルフ	ペタリング										
4	23(水)委員会		10(木)委員会				17(木)委員会代表者会議			28(月)委員会		15(火)かがやきだより かなざわ95号 15(火)かがやきだより 横浜188号 25(金)委員会	18(金)委員会				1(火)申請受付 10:00~14:00 30(木)総会	2(木)AM会計監査 11(金)AM役員会 PM理事会	9(木)ケーボール大会(横浜南グラウンド) 15(火)ヘタク大会(萬が谷公園) 22(火)クラブ・ゴルフ大会(長浜公園)
5						16(金)AM委員会 23(金)歩こう会 30(金)雨天予備日	8(木)大会 15(木)予備日			28(水)友愛活動委員会 状況連式 研修会		24(土)ことぶき大学講座	16(金)委員会		1(木)委員会 20(木)委員会			13(火)役員会	6(木)第53回囲碁大会(うらしま荘) 12(月)活性化プロジェクト① 15(木)第53回将棋大会 16(金)区老①連会長連絡協議会
6	24(火)カテナケ大会 公会堂・委員会	18(水)委員会	18(木)日帰り旅行	4(水)委員会		6(金)AM委員会 20(金)下見							8(火)開講式 自主講座 10(火)自主講座 17(火)自主講座	3(火)委員会			10(火)役員会 25(水)理事会	20(金)雑音づくり委員会①(うらしま荘)	
7	15(火)委員会		17(木)委員会							24(木)委員会		15(火)かがやきだより かなざわ96号 15(火)かがやきだより 横浜189号 25(金)委員会	23(木)委員会	1(火)自主講座 7(月)合同共通講座 (園内) 15(火)自主講座 開講式	9(火)委員会 23(水)委員会		8(火)AM委員会 PM役員会 新任会長研修会	11(金)友愛活動委員会①(うらしま荘) 15(火)区(シ)連会長連絡協議会(書面) 17(木)女性委員会①(うらしま荘) 24(木)委員会連絡会 (うらしま荘) 31(木)区シ連会長・副会長研修会	
8		29(金)申込が切										29(金)委員会			20(水)委員会 28(木)委員会	13~17 事務所 夏期休業	19(火)役員会 26(火)理事会	29(金)区シ連事務局長 研修センター職員 研修(みなとらいセンタービル)	
9	18(木)委員会	19(金)委員会	17(水)委員会	24(水)委員会					3(木)委員会					29(月)委員会	3(水)委員会 25(木)委員会	30(火)会長連絡会	9(火)役員会	4(木)新任会長研修会(サルビアホール) 11(木)区シ連会長連絡協議会(うらしま荘) 16(火)友愛活動研修会(園内ホール)	
10	20(月)委員会					10(金)AM委員会 17(金)歩こう会 30(金)雨天予備日 31(金)AM委員会	2(木)秋季①大会 8(木)予備日 28(木)秋季②大会					15(水)かがやきだより かなざわ97号 15(水)かがやきだより 横浜1199号 24(金)委員会	21(火)ことぶき大学講座				7(火)役員会	17(金)~21(火)第37回全国健康福祉祭 あふ大会ねんりん 七夕健康祭2025 31(金)区シ連会長連絡協議会	
11	18(火)演芸の集い		29(水)午前鑑入2 9(木)~11/3(月)作品展 3(月)午後観出			14(金)下見							21(金)委員会		23(木)委員会	18(木)会長研修会	4(火)役員会	4(火)シニア大衆演劇 委員会①(うらしま荘) 5(水)~6(木)全志連 大会(茨城県水戸市 14(金)第44回かがやき クラブ横浜大会(ミズ ーホール) 18(火)第48回横浜市 社会福祉大会	
12	16(火)委員会	5(金)委員会	8(月)+11(木)日帰り旅行	3(水)委員会					17(水)委員会			12(金)委員会 19(金)委員会 (zoom)	2(火)委員会		18(木)委員会	27~1/4 事務所 冬期休業	9(火)役員会	11(木)シニアスポーツ 体験会① 17(木)友愛活動委員会②(うらしま荘) 18(木)シニアスポーツ 体験会②(うらしま荘)	
1									14(水)委員会			15(木)かがやきだより かなざわ98号 15(木)かがやきだより 横浜1191号 23(金)委員会				~1/4 事務所 冬期休業	6(火)役員会 20(火)AM委員会 PM理事会	23(金)区シ連会長連絡協議会 新年会	
2	16(月)委員会								15(日)大会	19(木)委員会		27(金)委員会 (zoom)			26(木)委員会		10(火)役員会 22(日)研修大会(西条 海城ケアプラザ) 24(火)理事会	6(金)女性委員会②(うらしま荘) 10(金)連式研修委員会①(うらしま荘) 10(金)区老①研修会 19(木)シニアの健康講座 (園内)~21(土)シニアの健康 18(木)シニア大衆演劇 委員会②(うらしま荘) 27(金)健康作り(うらしま荘)	
3				4(水)委員会								13(金)委員会 27(金)委員会 (zoom)		3(火)委員会		10(火)PM会長連絡会	10(火)AM役員会	5(木)スマホ・サポーター 養成講座① 12(木)② 18(木)③ 26(木)④ (いずれもうらしま荘)	

第2号議案 令和7年度決算報告書

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入額※	¥7,736,334
支出額※	¥6,728,252
差引額※	¥1,008,082

70周年記念準備金 ¥255,684

収入の部

(単位：円)

科	目	予算額	決算額※	差引増△減	説 明 (主な内訳)
1	会費等収入	1,025,000	979,690	△ 45,310	
	1 会費等	305,000	292,390	△ 12,610	@¥70×会員数 (ただしクラブ当たりMax120名分)
	2 市老連会費等	320,000	310,000	△ 10,000	@¥5,000×62クラブ
	3 会長研修会費	300,000	270,000	△ 30,000	@¥5,000×申込数 (54名)
	4 行事参加費	100,000	107,300	7,300	GG@¥200×169 カラ竹@¥1000×38 演芸の集い@¥1000×9 麻雀@¥500×53
2	市老連補助金	5,436,240	5,229,729	△ 206,511	
	1 友愛活動推進費	575,100	506,200	△ 68,900	52チーム費¥364,000・友愛活動事務費¥50,000 居場所たまり場借り上げ経費¥92,200
	2 女性委員会活動費	90,000	30,000	△ 60,000	松葉の会活動費
	3 区老連職員雇用費	2,759,640	2,759,640	0	事務職員賃金・通勤費
	4 区老連事務事業費	2,011,500	1,923,260	△ 88,240	活動奨励費@¥135×会員数,活動推進費¥390,000+¥60,000 区老連事務費¥216,000 @¥84×会員数 等
	5 労働保険料	0	10,629	10,629	
3	市老連助成金	100,000	257,720	157,720	
	1 活性化助成金	100,000	257,720	157,720	活性化PJ ¥205,720 自主事業(演芸) ¥52,000
4	シニア大学運営助成金	90,000	73,000	△ 17,000	市老連補助¥64,000 参加費1/2¥9,000
5	周年事業	0	0	0	
	1 周年事業積立金	0	0	0	
6	雑収入	65,500	51,324	△ 14,176	
	1 銀行預金利息	500	2,684	2,184	
	2 預り金収入	15,000	9,355	△ 5,645	
	3 その他収入	50,000	39,285	△ 10,715	機関紙折込料収入¥12,317 雑収入¥14,000 老人クラブ傷害保険普及促進費¥12,968
7	繰越金	1,144,871	1,144,871	0	
	1 繰越金	1,144,871	1,144,871	0	70周年記念事業繰越金¥155,684含む
	2 預り金	0	0	0	単位クラブより市老連へ返金分
収入合計		7,861,611	7,736,334	△ 125,277	

支出の部

(単位：円)

科 目	予算額	決算額※	差引増△減	説 明
1 友愛活動推進費	582,100	506,782	75,318	52チーム費¥364,000・友愛活動事務費¥50,582 居場所たまり場借り上げ経費¥92,200
2 女性委員会活動費	90,000	58,818	31,182	松葉の会活動費
3 区シニア連職員雇用費	3,100,000	3,242,705	△ 142,705	事務職員賃金¥3,221,900 通勤費・労働保険料¥20,805
4 区シニア連事務事業費	1,670,000	1,669,928	72	
1 G・ゴルフ大会費	140,000	109,071	30,929	春季1回 秋季2回 大会運営費
2 ゲートボール大会費	50,000	43,396	6,604	大会運営費
3 ベタンク大会費	50,000	39,078	10,922	大会運営費
4 趣味の作品展費	60,000	66,123	△ 6,123	晴嵐かなざわ後援事業
5 演芸の集い費	250,000	202,210	47,790	演芸の集い運営費(音響費¥100,000 プログラム印刷等102,210)
6 歩こう会費	70,000	62,636	7,364	歩こう会運営費
7 世代交流事業費	10,000		10,000	
8 囲碁・将棋大会費	50,000	54,606	△ 4,606	囲碁将棋大会運営費、晴嵐かなざわ共催事業
9 ことぶき大学費	60,000	51,454	8,546	講師謝金等
10 活性化プロジェクト	100,000	217,720	△ 117,720	活性化PJ ¥165,720 自主事業(演芸) ¥52,000
11 機関誌発行費	10,000	11,064	△ 1,064	
12 他委員会事業費	170,000	63,708	106,292	IT ¥40,338 活性化委員会 ¥19,338 旅行委員会 ¥4,032
13 電話代	150,000	147,487	2,513	固定電話・携帯電話使用料
14 事務費	500,000	601,375	△ 101,375	事務費
5 シニア大学運営費	64,000	68,473	△ 4,473	通信費等
6 市老連会費	350,000	340,000	10,000	@ ¥5,000 × 62クラブ + 30,000
7 会長研修会費用	400,000	379,916	20,084	日帰り研修会(会場費、講演料等)
8 周年記念事業費	0	0	0	
9 謝金	240,000	240,000	0	役員6名費用弁償 ¥240,000
10 慶弔・渉外費	100,000	53,500	46,500	各団体会費、慶弔費
11 預り金	0	168,130	△ 168,130	市老連へ返金分
小 計	6,596,100	6,728,252	△ 132,152	
12 繰越金	1,265,511	1,008,082	△ 257,429	
周年記念事業繰越金	255,684	255,684	0	70周年記念事業積立(100,000円/年)
次期繰越金	1,009,827	752,398	△ 257,429	
支 出 合 計	7,861,611	7,736,334	125,277	

第3号議案 令和8年度 事業計画（案）

本会は、お互いに前向きで、伝統ある良き地域活動を活性化し、品格ある高齢者社会を後世に引き継ぐために、次の活動を推進する。

1. 誰でもが希望すればシニアクラブでの活動ができるよう シニアクラブ未設置地域の会員受入施策を積極的に推進する。
2. 会員のフレイル予防・健康寿命延伸に寄与するため、社会との関わりの場を提供する委員会活動をより一層充実発展させる。
3. 男女共同社会の実現に向け、女性が役員等として活躍できるよう、各種組織への指導的立場での参画を強く推進する。
4. 高齢者社会に直接向き合い、認知症対応・サロン・食事会等々の友愛活動を更に推進する。
5. 防犯・防災・清掃・学童見守りなどの活動を通じて地域社会に貢献する。
6. 道具としてのIT（情報技術：パソコン・スマホ・ネットワークなど）活用を推進し、区シ連活動・単位クラブ活動・委員会活動の効率化を図り、楽しみと余力を生み出すことに貢献する。
7. 麻雀大会・新スポーツなど新たな委員会活動を推進する。

細部については、表第2 令和8年度事業計画（月別一覧表）のとおりである。

2026年度 金沢区シニア連事業計画(月別一覧表)

月 目	演 芸 の 集 い 委 員 会 (カラオケ)	趣 味 の 作 品 展 委 員 会	旅 行 委 員 会	松 葉 の 会 委 員 会	世 代 交 流 委 員 会	歩 こ う 会 委 員 会	ス ポ ー ツ 委 員 会			囲 碁 将 棋 委 員 会	友 愛 活 動 委 員 会	機 関 誌 委 員 会	こ と ぶ き 大 学 委 員 会	シ ニ ア 大 学 委 員 会	活 性 化 委 員 会	I T 委 員 会	単 位 ク ラ ブ 会 長 連 絡 会	理 事 会 ・ 役 員 会	市 老 の 連 携 会
							ゲ ー ト ボ ー ル	グ ラ フ ト ゴ ル フ	ベ タ ン ク										
4	20(月)委員会		9(木)委員会			3(金)委員会 8(木)AM歩こう会 15(木)歩こう会予備日 22(木)AN委員会	16(木)委員会 代表者会議			28(火)委員会	15(火)かがやきだより かなざわ99号 16(火)かがやきだより かなざわ191号 24(金)委員会	17(金)委員会	4/1(水)募集～ 5/7(木)引切		委員会	1(木)申請受付 10:00～ 14:00 30(木)総会	1(木)14:00～ 10(金)AM役員会 PM理事会	8(木)ゲートボール大会 (東北保土ヶ谷公園) 14(火)バスケ大会(戸部公園) 21(火)クワッド・ゴルフ大会(長浜公園多目的運動広場)	
5			22(金)委員会			27(木)下見	7(木)大会 14(木)予備日	21(木)春季大会 28(木)予備日			29(金)委員会		12(火)ことぶき大学 学園 公会堂多目的 用途	5/15(金)委員会	委員会		12(火)AM役員会	14(木)第54回囲碁大会(うらしま荘) 18(金)区老(シ)連会長 連絡協議会(うらしま荘) 21(木)第54回将棋大会(うらしま荘)	
6	24(木)カラオケ大会 公会堂・委員会		日帰り旅行 予定	3(木)ピア・ヴィ オリック コンサート 公会堂多目的 用途							12(金)委員会 19(金)委員会 (room)		3(水)開講式 自主講座 10(水)自主講座 17(水)自主講座 24(水)自主講座	2(火)委員会	委員会		9(火)役員会 23(火)理事会	4(木)第1回友愛活動委員 会(うらしま荘) 9(火)第1回女性委員会(う らしま荘) 12(金)第1回理事会(うら しま荘) 18(木)第1回健康づくり 委員会(うらしま荘) 24(金)～25(木)開成区 甲府前野ブロッカー人 クラブ―研修会(伊賀東) 30(火)第2回理事会	
7	13(月)委員会		16(木)委員会							23(水)委員会			1(木)自主講座 8(木)合同講座(園内) 15(木)自主講座 22(木)自主講座 期講式	委員会			7(火) A01委員会連絡会 PM役員会 21(火)区シニア連事務 所・老若シニア職員合 同研修(みなとみらいセ ンタービル)	8(木)演習シニア大学 共通講座(館内ホール) 15(木)区(シ)連会長 連絡協議会(雲田) 24(金)委員会連絡会 (うらしま荘) 28(火)区シニア連事務 所・老若シニア職員合 同研修(みなとみらいセ ンタービル)	
8		28(金)申込引切									28(金)委員会				委員会	13～16 事務所 夏期休業	18(火)役員会 25(火)理事会	26(木)表彰選考委員 会	
9	4(金)委員会 14(月)委員会		16(木)委員会	講座予定						2(木)委員会	25(木)委員会				委員会		8(火)役員会	4(金)区老(シ)連会長 連絡協議会・会長選 挙委員会(ロイヤル ホール) 18(金)友愛活動委 員会・女性委員会 合同研修会(ロイヤル ホール) 29(火)新任会長研 修会(園内ホール)	
10	13(火)委員会					14(水)歩こう会 21(水)歩こう会予 備日	1(木)数学①大会 8(木)予備日 15(木)数学②大会 22(木)予備日	29(木)大会			15(木)かがやきだ よりかなざわ 101号 15(木)かが やきだより かなざわ 192号 23(金)委員会			6(火)委員会	委員会		6(火)役員会	27(火)第45回かが やきクラブ演習大会(戸 部公園プラザ)	
11	17(火)演芸の集い 公会堂		10月11月 に予定			11(木)AM委員会 25(木)下見		26(木)委員会							委員会	日程未定 会長研修会	10(火)役員会	6(木)第1回シニア大学 連役員会(うらしま荘) 8(金)～10(火)第3回 開成区福祉推進大 会(はならんビック の夢の園さい たま2024) 19(木)区老(シ)連 会長連絡協議会 (うらしま荘) 20(金)第2回女性 委員会(うらしま 荘) 26(木)～27(金)金 老連会 開成人クラブ大会 (鳥取県 とりぎん文化会館)	
12	14(月)委員会		4(金)委員会	日帰り旅行 予定	2(木)委員会				16(木)委員会	3(火)研修会		11(金)委員会 18(金)委員会 (room)			委員会	26～1/4 事務所 冬期休業	1(火)役員会	17(木)友愛活動委員 会(うらしま荘)	
1									13(水)委員会			15(金)かがやきだ よりかなざわ 102号 15(木)かが やきだより かなざわ 193号 23(金)委員会			委員会	～1/4 事務所 冬期休業	5(火)役員会 19(火)AM委員会 PM理事会	29(金)区老(シ)連 会長連絡協議会・ 新年会 (未定)	
2	15(月)委員会								14(日)大会		18(木)委員会				委員会		9(火)役員会 16(火)理事会	上記 シニアの 発展促進委員会 (うらしま荘) 4(木)区老(シ)連 会長連絡協議会 (うらしま荘) 13(金)区老(シ)連 会長連絡協議 会(うらしま荘) 19(金)20(土)第 13回シニアの 発展促進委員会 (うらしま荘) 24(金)シニア大 学・区老(シ)連 会長連絡協議会	
3				3(木)委員会								12(金)委員会 19(金)委員会 (room)			委員会	9(火)PM 会長連絡会	9(火)AM 役員会	4(木)スマホ・サポ ーター 育成講座①、 ②(月)③、18(木)④、 29(月)⑤、 (いずれもうら しま荘) 19(金)第3回理事 会	

第4号議案 令和8年度予算計画（案）

（令和8年4月1日～令和9年3月31日）

収入の部

（単位：円）

科 目	令和8年度 予算額	令和7年度 決算額	差引増△減	説 明（主な内訳）
1 会費等収入	960,000	979,690	△ 19,690	
1 会費等	280,000	292,390	△ 12,390	@¥70×会員数
2 市老連会費等	300,000	310,000	△ 10,000	@¥5,000×60クラブ
3 会長研修会費	300,000	270,000	30,000	@¥6,000×申込クラブ数
4 行事参加費	80,000	107,300	△ 27,300	GG@¥200, かた竹@¥1000
2 市老連補助金	5,365,700	5,229,729	135,971	
1 友愛活動推進費	506,200	506,200	0	チーム活動費（¥7,000/チーム） 研修等事務費（¥50,000）,居場所借上経費
2 女性委員会活動費	60,000	30,000	30,000	松葉の会活動費（¥30,000） 委員会事業（¥30,000）
3 区老連職員雇用費	2,899,500	2,759,640	139,860	事務職員賃金¥2,719,500, 通勤費¥180,000
4 区老連事務事業費	1,900,000	1,923,260	△ 23,260	活動奨励費@¥135×会員数, 活動推進費 ¥450,000, 区老連事務費固定¥387,000・変 動@¥110×会員数, 事務所費補助¥21,000
5 労働保険料	0	10,629	△ 10,629	未確定
3 市老連助成金	150,000	257,720	△ 107,720	
1 運営充実・連携事業	150,000	257,720	△ 107,720	自主事業（演芸・趣味）¥100,000 地域ケアプラザ連携¥50,000
4 シニア大学運営助成金	80,000	73,000	7,000	市老連助成金¥64,000 受講料1/2
5 周年事業	0	0	0	
1 周年事業積立金	0	0	0	
6 雑収入	67,000	51,324	15,676	
1 銀行預金利息	2,000	2,684	△ 684	
2 預り金収入	15,000	9,355	5,645	
3 その他収入	50,000	39,285	10,715	機関紙折込収入等
7 繰越金	1,008,082	1,144,871	△ 136,789	
1 繰越金	1,008,082	1,144,871	△ 136,789	70周年費用含む
2 預り金	0	0	0	
収入合計	7,630,782	7,736,334	△ 105,552	

支出の部

(単位：円)

科 目	令和8年度 予算額	令和7年度 決算額	差引増△減	説 明
1 友愛活動推進費	506,000	506,782	△ 782	チーム費・友愛活動事務費・居場所たまり場経費
2 女性委員会活動費	60,000	58,818	1,182	松葉の会活動費・認知症サポーター
3 区シニア連職員雇用費	3,300,000	3,242,705	57,295	事務職員賃金・通勤費・労働保険料
4 区シニア連事務事業費	1,560,000	1,669,928	△ 109,928	
1 G・ゴルフ大会費	120,000	109,071	10,929	春季1回 秋季2回 大会運営費
2 ゲートボール大会費	50,000	43,396	6,604	大会運営費
3 ベタンク大会費	40,000	39,078	922	大会運営費
4 趣味の作品展費	60,000	66,123	△ 6,123	晴嵐かなざわ後援事業
5 演芸の集い費	200,000	202,210	△ 2,210	カラオケ大会・演芸の集い運営費
6 歩こう会費	70,000	62,636	7,364	歩こう会年2回実施運営費
7 連携事業	50,000	0	50,000	地区連携事業
8 囲碁・将棋大会費	50,000	54,606	△ 4,606	囲碁将棋大会運営費（晴嵐かなざわ共催事業）
9 ことぶき大学費	60,000	51,454	8,546	5月・10月ことぶき大学講座実施運営費
10活性化PJ	0	217,720	△ 217,720	市老連活性化PJ運営費
11 機関誌発行費	10,000	11,064	△ 1,064	年4回1・4・7・10発行
12 他委員会事業費	100,000	63,708	36,292	IT委員会、活性化委員会、旅行委員会
13 電話代	150,000	147,487	2,513	固定電話・携帯電話
14 事務費	600,000	601,375	△ 1,375	事務費（会議費・事務用品・交通費・印刷費・通信費・雑費）
5 シニア大学運営費	64,000	68,473	△ 4,473	
6 市老連会費	330,000	340,000	△ 10,000	@¥5,000×60クラブ+¥30,000
7 会長研修会費用	330,000	379,916	△ 49,916	日帰り研修会
8 周年記念事業費	0	0	0	
9 謝金	240,000	240,000	0	役員6名費用弁償
10 慶弔・渉外費	80,000	53,500	26,500	各団体会費、慶弔費
11 預り金	0	168,130	△ 168,130	市老連返金分
小 計	6,470,000	6,728,252	△ 258,252	
1 2 繰越金	1,160,782	1,008,082	152,700	
周年記念事業繰越金	355,684	255,684	100,000	60周年記念事業費繰越金¥55,684 70周年記念事業費準備金¥300,000
次期繰越金	805,098	752,398	52,700	
支 出 合 計	7,630,782	7,736,334	△ 105,552	

第 5 号議案 役員を選任について

○会長および会計監査選任の承認について

令和 7 年度は会長および会計監査 2 人の任期満了年度であるため、次のとおり選任手続きを進めた。

- (1) 会則の規定に基づき選挙管理委員会を設置し、1 月 10 日から 24 日まで立候補を受け付けたが、届け出がなく同委員会を直ちに役員選考委員会に切り替え選考作業に着手した。
- (2) 選考作業の結果次の通り推薦者を決定し、細則第 5 条第 4 項の規定に基づき令和 8 年 2 月理事会に提示、満場一致で選任された。

会長 金沢東部支部 西柴団地福寿会 会長 おた太田 ますこ益子

会計監査 釜利谷 (第二) 支部 沢木谷クラブ 会長 かみ神 ひろふみ博文

会計監査 金沢支部 乙舳町白寿会 あいだ相田 ようこ洋子

以上について細則第 5 条第 6 項の規定に基づき総会の承認を得るものである。

○副会長、総務および会計両部長の承認について

任期満了により、令和 8 年度は次の役員体制で会務を運営したく、会則第 9 条第 3 項の規定により総会の承認を得るものである。

役 職	氏 名	所属単位クラブ
副会長	森川 年一	能見台支部 いこいの街いこい会
副会長	沖川 正澄	富岡第一 つくも会
副会長	今里 輝恵	富岡第三 ダイヤモンドクラブ
会計	村田 秀雄	六浦西支部 湘南六浦福和会
総務担当 役員	野口 末子	並木支部 さつき会

第6号議案 会則改正(案)

①区シ連世代交流委員会廃止の件

会則 第4章第12条に基づき 数年活動の無い「世代交流委員会」を理事会の承認で廃止とする。

第12条 委員会は、第6条の本会の事業を実行するために設けるもので、会長が事業を必要と認めたときは、理事会の承認を得て、新たに委員会を設け、また廃止することができる。

金沢区シニアクラブ連合会 会則施行細則の改正(案)

現 会 則	改 正 案
<会則施行細則> 第3章第6条に14委員会が記載	<会則施行細則> 第3章第6条の委員会から「世代交流委員会」を削除



〒236-0021

金沢区泥亀 1-21-5
いきいきセンター金沢内

金沢区シニアクラブ連合会

事務局 TEL・FAX 784-5121